

催し

10月10日銭湯の日
ラベンダー湯を実施

市内の公衆浴場でラベンダー湯を実施します。北海道の富良野で有機栽培されたラベンダーの花茎(乾燥)を使用します。

日 10月10日(祝)午後4時〜11時
場 金森湯(金森3-22-21)
※大蔵湯は、耐震工事期間中のため休業しています。

費 大人460円、小学生180円、未就学児80円
問 金森湯 ☎796-5926、町田市産業観光課 ☎724-3296 FAX050-3101-9615

生涯学習センター
鶴川地区協議会
共催講座

「アクティビシアのあなたへ」地域デビュー大作戦

日 ①11月2日②11月9日③11月16日④11月30日、いずれも水曜日午前10時〜正午、全4回

場 和光大学ポプリホール鶴川
内 ①地域デビューしよう!! ②会社人から地域人へ・親父の会「いたか」の実践 ③地域に役立つ仕組みを考える ④実践紹介

講 ①和光大学教授・加藤巖氏、鶴川地区協議会事務局

・陶山慎治氏②元川崎市宮前区長・大下勝巳氏④(社福)悠々会ボランティアセンター長・小川峰文氏 他

定 30人(鶴川地域在住の方優先)

先のうち、抽選) 日 10月1日午前9時〜23日午後5時に電話で同センター(☎728-0071)へ。FAXでの問い合わせは☎728-0073へ。

男性料理教室

栄養バランスがよく、自宅でも繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

日 11月11日(金)、15日(火)、24日(木)、いずれも午前10時〜午後1時、全3回

場 町田市市民フォーラム
定 20人(抽選、結果は10月24日(土)発送)

費 2000円(食材費等)
日 10月3日正午〜10日に電話でイベントダイヤル(☎724-5656)へ。

問 当日の詳細について町田市シルバー人材センター ☎723-2147(受付時間11時前9時〜午後4時)、男性料理教室全般に関すること町田市高齢者福祉課 ☎724-2146 FAX050-3101-6180

ゲートボール審判員資格認定講習会

対面日参加できる初心者教室修了者で、ゲートボール経験が1年以上の方

日 10月12日(水)、13日(木)、いずれも午前9時〜午後3時、全2回(予備日14日)

場 芹ヶ谷公園
費 1000円
申 所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、費用と顔写真2枚(3cm×3cm)を添えて、10月7日午後3時までに、直接同協会(せりがや会館内、☎722-2253)へ。

さあ紅葉シーズンにかけよう外国人住民のための

バスツアー

埼玉県長瀬を訪ねる日帰りバスツアーです。

日 11月13日(日)午前7時15分〜午後6時30分ごろ、集合は109 MACHIDA前

定 80人(申し込み順)
費 中学生以上3000円、小学生1500円、未就学児は無料

申 参加費を添えて、直接町田国際交流センター(町田市市民フォーラム4階)へ。

※詳細は同センター(☎724-2600 FAX722-5330)へお問い合わせ下さい。

問 文化振興課 ☎724-2184 FAX050-3085-6554

自衛官採用案内(自衛官候補生)

入隊時期は3月下旬/詳細は自衛隊東京地方協力本部ホームページを参照(18歳以上27歳未満の男子(入隊日基準))

申 随時受付 自衛隊町田募集案内所 ☎723-1186



スポーツにチャレンジ

市内在住、在学の小学生とその保護者(小学4年生以上は子どものみの参加も可)

日 10月22日(土)午後0時30分〜2時30分
場 サン町田旭体育館
内 トランポリン、ラダーゲッター、ドッチビー、ソフトバレーボール等

講 町田市スポーツ推進委員
定 60人(申し込み順)
費 1人200円(保護者も参加費が必要)
日 10月6日正午から電話でイベントダイヤル(☎724-5656)へ。

問 スポーツ振興課 ☎724-4036 FAX050-3101-0488

市立室内プールのお知らせ

2016年度日本マスタース水泳長距離大会のため、11月5日(土)、6日(日)はプールの一般利用はできません(トレーニング室は通常どおり利用可)。

なお、大会前日の11月4日は、50mプールは高水位(1.4m)〜1.7m)になり、水温が1〜2度ほど低くなりますのでご注意ください。

問 市立室内プール ☎792-7761

スポーツ施設からのお知らせ 詳細は各施設へお問い合わせ下さい

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み

町のスポーツ推進事業「町田の元気を作るカラダとココロの健康学」

楽しく体を動かすノウハウを身に着けませんか。普段スポーツをしない方も大歓迎です。

場 市立総合体育館
内 講座Ⅱ楽しく体を動かすために、実技Ⅱ楽しいレクリエーション

日 10月7日までに電話でイベントダイヤル(☎724-5656)へ。
問 スポーツ振興課 ☎724-4036 FAX050-3101-0488

町田市体育協会からのお知らせ

町田市体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 市立総合体育館内 ☎724-3443)

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用/定員, 対象, 申し込み

教室・大会の実施要項、申込用紙は市立総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(http://www.machida-taikyo.com)でダウンロードもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。