

健康案内

健康づくり

肝臓病講演会

直接会場へおいで下さい。
日10月23日(日)午後1時30分〜4時

場健康福祉会館4階講習室
内B型肝炎・C型肝炎・肝がんの最新治療、新薬(飲み薬)でウイルス駆除後の注意点

講東京大学医学研究所附属病院准教授・加藤直也医師
定200人(先着順)

問町田肝臓友の会 ☎729・4300 (受付時間11月・水・金曜日)の午前11時〜午後2時、町田市健康推進課 ☎724・4236 FAX050・3101・4923

健康づくり講習会

「リフレッシュ&ビューティ」講座
対市内在住の両日参加できる
30〜50代の女性
日①10月19日(水)午前10時〜正午②10月26日(水)午前10時〜午後1時、全2回

場健康福祉会館
内①目指せ!姿勢美人!骨盤のゆがみ改善体操&ストレッチ(スポーツトレーナー)、こころとカラダをキレイに保つ話(保健師、栄養士)②簡単ワンプレートランチづくり(調理実習)と食生活の話(栄養士)
定24人(申し込み順)
費②500円(食材料費)

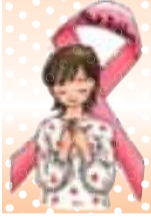
そらまめの会 (多胎児の会)

母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。
内双子・三つ子等の多胎児を育てている方、出産予定の方やその家族
日10月21日(金)午前10時15分〜11時15分(受け付け11午前10時〜10時15分)
場小山市民センター2階憩いの間
内保護者同士の交流、情報交換、手遊び等
問保健予防課 ☎725・5127 FAX725・5198

市民公開講座

「認知症になるとどうなるか?」
手話通訳があります。
日11月5日(土)午前10時〜11時30分
場町田市民病院
内認知症をもつ患者・家族の関わり方や心構えの話等
講町田市民病院精神科部長・加田博秀医師、認知症看護認定看護師・平田真由美氏
定150人(申し込み順)
申10月6日正午〜30日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
問町田市民病院医事課 ☎722・2230 (内線1144)
FAX723・8558

10月は乳がん予防月間です



「町田市の乳がん検診、受けたい」
乳がんは40〜50歳代に多く、日本人女性の12人に1人がかかると言われていますが、早期に発見できれば90%の方が治癒します。

通常、がん検診には健康保険は適用されず、全額自費約1万1000円ですが、町田市では少ない自己負担額で検診を受けることができます。
2年に1度、乳がん検診を受けましょう。

町田市に住民登録があり、職場等で検診の機会がない40歳以上の偶数年齢(今年度末時点)の女性
※自覚症状のある方は、検診ではなく早めに医療機関を受診して下さい。

検診内容問診、視診、触診、マンモグラフィ
費2800円
申直接乳がん検診実施医療機関(下表参照)へ。
問健康推進課 ☎725・5192

乳がん検診実施医療機関一覧

Table with 3 columns: 実施医療機関名, 所在地, 連絡先. Lists various hospitals and clinics in the area.

予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成制度

12月中旬までに接種を終えることが望ましいとされています。接種回数は1回です。
対市内在住の65歳以上の方
※60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限さ

公開している会議 傍聴のご案内

Table with 5 columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 申し込み. Lists various public meetings and their details.

募集

町田市公共施設再編計画策定検討委員会

町田市公共施設再編計画(基本計画)に基づいて、公共施設を効果的・効率的に再編するための計画を策定します。
詳細は、町田市ホームページをご覧ください。
町田市ホームページを参考にしてください。

市民委員

2015年度に策定した町田市公共施設等総合計画(基本計画)に基づいて、公共施設を効果的・効率的に再編するための計画を策定します。
詳細は、町田市ホームページをご覧ください。
町田市ホームページを参考にしてください。

ご案内

20年間期間限定認可保育所概要説明会

市では、待機児童解消の取り組みとして「20年間期間限定認可保育所」(新築型)民間から土地と建物の提供を受けた運営法人が保育所を開設し、開所時期は2018年4月を1園公募します。
本制度は、市が建設費と賃借料の一部を補助するものです。公募にあたり説明会を開催します。

①東京都・神奈川県において認可保育所または幼保連携型認定こども園を1年以上運営している法人②市内の町田地区のうち、別途定める町名(詳細な町名は、子育て推進課へお問い合わせください)か、町田市ホームページを参照)に土地を所有する者、建設業者及び設計業者等

任期11月〜2018年3月(予定)
選考書類選考、面接
※結果は応募者全員にお知らせします。申込書は返却しません。
申申込書を10月14日午後5時まで(消印有効)に直接、郵送、FAXまたはEメールで企画政策課(市庁舎4階)へ。
※募集要項、申込書等は町田市ホームページでダウンロードできます。Eメールや郵送を希望する方は、企画政策課へご連絡下さい。
問企画政策課 ☎724・2103 FAX050・3085・3082

日10月18日(火)午後2時から
場市庁舎
内公募要件、スケジュール、補助内容等
申参加者氏名・質問事項を明記し、10月17日までにFAXまたはEメールで子育て推進課(FAX050・3101・9459 E-mailcity380@city.machida.tokyo.jp)へ。
問子育て推進課 ☎724・4467

入居者募集

2017年3月に「(仮称)特別養護老人ホームレガメ町田」が南大谷に開所します。
※入居者の決定方法は申し込み順ではありません。入居の必要性等を総合的に判断して決定します。
定90人(全室個室)
申町田市共通入所申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で、(仮称)特別養護老人ホームレガメ町田 開設準備室(グループホームレガメ高ヶ坂内)(〒194-00014、高ヶ坂2-31-18)へ。
※町田市共通入所申込書は、同開設準備室にあります(郵送希望者は電話で取り寄せ可)。また、町田市ホームページでダウンロードもできます。
※質問等は、同開設準備室(☎728・1117)へお問い合わせ下さい。
問高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX050・3101・6180