

まちづくり基本目標

- ◇将来を担う人が育つまちをつくる
- ◇安心して生活できるまちをつくる
- ◇賑わいのあるまちをつくる
- ◇暮らしやすいまちをつくる



発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



携帯電話用QRコード

今号の紙面から

3面

9月は自殺対策強化月間

4面

町内会・自治会連合会会長、副会長退任者及び町内会・自治会代表退任者に感謝状を贈呈

5面

見ごろを迎えます七国山のそばの花

町田市介護予防月間2016

10月1日～31日

問高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX050・3101・6180



介護予防ってなんですか??

「高齢者が要介護状態になることを未然に防ぐこと、あるいは要介護状態であっても、状態がそれ以上に悪化しないようにすること」を言います。



町田市には、現在10万人を超える高齢者が暮らし、そのうち8割以上の方が要介護認定を受けることなく生活しています。高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるためには、介護予防教室やイベントなどをきっかけに、地域でのさまざまな活動やグループ等に参加して、健康を保つための取り組みを続けていくことが大切です。

市では、高齢者の方が関心や意識を高めて自主的に介護予防に取り組んでいただけるように、各種イベントや情報の提供を行っています。介護予防に取り組むきっかけとして、イベントや教室にご参加下さい(本紙2面でも介護予防の事業を紹介しています)。



町田市介護予防月間2016 パンフレットを配布

介護予防月間に開催されるイベントや、講座の情報を掲載しています。また、高齢者支援センターや介護予防サポーターの紹介もしています。

○配布場所

- ・高齢者福祉課(市庁舎1階112番窓口)
 - ・高齢者支援センター
 - ・ふれあい館
 - ・市民センター
 - ・市立図書館 等
- ※その他の配布場所については高齢者福祉課へお問い合わせ下さい。
※町田市ホームページでダウンロードもできます。

- 日程 10月3日(月)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 町田市民フォーラム
- 講師 住民流福祉総合研究

ホールのイベント



木原孝久氏

- 講演会「近所パワーで助け合える「近所」にするための「お付き合い革命」の講演です(要約筆記有り)。
- 時間 午前10時～正午
- 申し込み 9月15日正午～23日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
- 申し込み 180人(申し込み順)
- 定員 180人(申し込み順)

介護予防月間イベント2016

- 時間 午後0時40分～4時
- 内容 市内自主活動グループによる舞台発表

その他のイベント

- 内容・時間・会場 手作り作品の展示・発表、簡単折り紙、フルーツエコタワー等を作る(正午～午後4時、視聴覚室)、くらしに役立つテスト体験コーナー「減塩を目標して」(午前11時30分～午後3時頃、消費生活センターテレスト室)



イベントに行きましょう!

介護予防月間2016 地域型イベントのご案内

開催日(10月)	イベント名	イベント種類	申・問高齢者支援センター	開催日(10月)	イベント名	イベント種類	申・問高齢者支援センター
3日(月)	身体とむきあうチャンスです!!①	骨量測定・体成分分析測定	町田第3 ☎710・3378	20日(木)	シニア健康大学	骨量測定・体操	忠生第1 ☎797・8032
4日(火)	今の生活を維持する為に、自分のカラダを知りましょう!	血管年齢測定・骨量測定・体成分分析測定	堺第1 ☎770・2558	20日(木)	介護予防!歯の健康から考える講座!!	お口の健康	町田第2 ☎729・0747
6日(木)	お口の健康から始める認知症予防	お口の健康	鶴川第1 ☎736・6927	21日(金)	健康吹き矢～楽しみながら健康に	吹き矢	鶴川第1 ☎736・6927
7日(金)	今の体を知って、自分にあった体操を身につけよう!	体操	南第2 ☎796・3899	24日(月)	介護予防・認知症予防はおくちのケアから	お口の健康	忠生第1 ☎797・8032
8日(土)	第6回アレサふれあいまつりinまちだテクノパーク	お祭り	堺第2 ☎797・0200	28日(金)	第3回相原ふれあいまつり	お祭り	堺第1 ☎770・2558
11日(火)	笑う門には福来る～話題の笑いヨガ体験	笑いヨガ・体操	町田第1 ☎728・9215	28日(金)	転ばぬ先の、“知恵と骨(コツ)”	骨量測定・足指力測定	忠生第2 ☎792・1105
15日(土)	脳から改革、シナプソロジー体操で若さと笑顔を!	認知症予防	堺第2 ☎797・0200	29日(日)	身体とむきあうチャンスです!!②	血管年齢測定・骨量測定	町田第3 ☎710・3378
16日(日)	コミュニティ福祉フェア	祭り	南第3 ☎720・3801				

※アレサふれあいまつり以外は事前申し込みが必要です(定員有り、申し込み順)。
9月15日午前9時から電話で各高齢者支援センターへ。
※イベントの詳細や、その他のイベントはパンフレットをご覧ください。

わくわく仲間づくり カレッジ 講座参加者募集

市内在住の65歳以上の方
 定 各20人(抽選、結果は9月26日ごろ発送)
 費 1回あたり250円、次の講座はそれぞれ別途材料費が必要(脳機能アップ園芸=1000円、初心者参加型俳句=300円、回想ミニスケッチ=1000円、組み合わせ創作初心者パッチワーク=1500円)
 申 希望する講座を選び(1人1講座のみ)、9月14日正午~20日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問 町田市シルバー人材センター☎723・2147(受付時間=午前9時~午後4時)

わくわくカレッジ日程表

講座名	日時	会場
脳機能アップ園芸	①10月3日~11月7日 ②11月14日~12月12日、いずれも月曜日、午後1時30分~3時30分、各全5回	成瀬あおぞら会館(西成瀬)
初心者参加型俳句	10月4日~12月13日の火曜日、午後1時30分~3時30分、全10回	成瀬あおぞら会館(西成瀬)
発声と歌	10月7日~12月9日の金曜日、午後1時30分~3時30分、全10回	成瀬あおぞら会館(西成瀬)
回想ミニスケッチ	10月4日~12月6日の火曜日、午後1時30分~3時30分、全10回	わくわくプラザ町田(森野)
組み合わせ創作初心者パッチワーク	10月6日~12月15日の木曜日、午前9時30分~11時30分、全10回	わくわくプラザ町田(森野)

**健康的に輝きたい
ポールウォーキング**
 歯の健康講座と栄養講座に加え、ポールウォーキングを習得し健康な体作りを目指します。また、講座終了後も受講した仲間と活動を共にする内容になっています。
 市内在住のおおむね65歳以上の方
 日 10月5日~11月30日の毎週水曜日(11月23日を除く)、



午前10時~11時30分、全8回
 場所 藤の台ホール(本町田)
 講師 歯科医師、栄養士、ポールウォーキング講師
 腰痛、ひざ痛の予防と改善、筋力維持のための体操を学び、健康な体作りを目指します。また、口腔機能向上講座も2回実施します。講座終了後も受講した仲間と活動を共にする内容になっています。
 日 鶴間・小川・つくし野・南つくし野在住のおおむね65歳以上の方
 日 10月14日~12月2日の毎週金曜日、午前10時~正午、全8回
 場所 原クラブ会館(南町田)

地域介護予防教室

「自分はまだ元気だから介護予防なんて必要ない!」そんなこと思っていないませんか?
 元気なうちから介護予防に取り組みことで、心身の老化も予防でき、自立した生活を長く送ることが出来ます。
 元気に自分らしく生活するために、自ら進んで介護予防に取り組みしましょう。

はつらつ健康体操教室

腰痛、ひざ痛の予防と改善、筋力維持のための体操を学び、健康な体作りを目指します。また、口腔機能向上講座も2回実施します。講座終了後も受講した仲間と活動を共にする内容になっています。
 日 鶴間・小川・つくし野・南つくし野在住のおおむね65歳以上の方
 日 10月14日~12月2日の毎週金曜日、午前10時~正午、全8回
 場所 原クラブ会館(南町田)

元気なうちから 介護予防に取り組みしましょう

問 高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX 050・3101・6180

スタンプを集めて 介護予防! 介護予防手帳を 活用しましょう

市内在住のおおむね65歳以上の方に配布しています。介護予防教室の開催状況、各種事業の紹介や活動記録帳など、介護予防に役立つ情報を掲載しています。
 高齢者福祉課や高齢者支援センターが開催する介護予防事業に参加をし、スタンプを集めることで景品と交換できます(景品は数に限りがあります)。1年間の取り組み計画や、ご自身の介護予防活動の記録帳としてご利用下さい。
 ○手帳の配布場所
 ・高齢者福祉課窓口(市庁舎1階112窓口)
 ・高齢者支援センター
 ・町田市シルバー人材センター



講 歯科衛生士、健康運動指導士
 定 20人(申し込み順)
 申 9月11日午前9時~30日午後5時に電話で南第1高齢者支援センターへ。
 問 同センター ☎796・2789

食生活改善普及運動 月間イベント

9月は「食生活改善普及運動」月間です。「食事をおいしく、バランスよく」をテーマにイベントを行います。
 ※直接会場へおいで下さい。
 日 9月15日(木)、16日(金)、いずれも午後0時30分~2時30分
 場 イベントスタジオ(市庁舎1階)
 内 体重体組成計による体年齢測定、食生活に関するパネル展示やゲーム等
 ※塩分測定ができます。希望

市内在住、在勤、在学の16歳以上で、健診希望日の前後1年間、胸部エックス線検査を受ける機会のない方
 日 10月5日(水)、18日(火)、11月2日(水)、15日(火)、12月7日(水)、20日(火)、いずれも午前9時30分~11時
 場 町田市保健所(中町庁舎)
 定 各20人(申し込み順)
 申 受診希望日の1週間前までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問 保健総務課 ☎722・6728 FAX 050・3101・8202
 問 保健予防課 ☎722・7636 FAX 722・3249

健康づくり講演会

講演前に、町田市医師会による「病院・診療所の役割の違いと地域医療連携について」のお話があります。
 ※要約筆記があります。
 日 10月15日(土)午後3時~4時50分
 場 町田市市民フォーラム
 内 体に優しい新たな心臓血管治療「負担が少なくなった最新の治療法」
 講 町田市市民病院心臓血管外科担当部長・廣田真規医師
 定 180人(申し込み順)
 申 9月12日正午~10月13日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問 保健総務課 ☎722・6728 FAX 050・3101・8202

ご案内

8月18日に「平成27年度町田市決算審査意見書」が、監査委員から市長に提出されました。
 また、「平成27年度町田市決算審査意見書等が提出されました」
 日 10月2日(日)午前10時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
 場 ぼっほ町田
 問 広聴課 ☎724・2102 FAX 050・3085・3127

無料相談会

遺言書の書き方や相続全般、不動産の取引におけるトラブル、鑑定・評価・登記一般に関する事、建築設計、住宅耐震診断、土地の境界・測量、年金・労働問題等の相談に「未来を創るアーバンネットまちだ」登録団体の専門家がご答えします。国の行政に関する要望も受け付けます。
 ※相談時間は1人30分以内です。
 ※直接会場へおいで下さい。
 日 10月2日(日)午前10時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
 場 ぼっほ町田
 問 広聴課 ☎724・2102 FAX 050・3085・3127

7月1日付で新たに 2人の人権擁護委員 が委嘱されました

7月1日付で退任された丸山昌吾委員、若林文字委員に代わって、新たに2人の人権擁護委員が委嘱され、7月26日に東京都法務局による委嘱状の伝達式が行われました。
 今回、人権擁護委員に委嘱されたのは、星越健一委員・村上貞司委員の2人です。現在、町田市の人権擁護委員は健全化判断比率等審査意見書」と「2016年第1回定期監査結果報告書」も同日に提出されました。
 意見書等は町田市ホームページ(トップページ)↓市の監査、各市立図書館でご覧いただけます。
 日 監査事務局 ☎724・2547 FAX 050・3161・7662
 問 監査事務局 ☎724・2547 FAX 050・3161・7662

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市教育委員会定例会	9月14日(水)午前10時から	市庁舎10階会議室10-3~5		会議当日に教育総務課(市庁舎10階、☎724・2172)で受け付け
町田市指定管理者管理運営状況評価委員会(対象施設=原町田一丁目駐車場、南大谷子どもクラブ、南大谷学童保育クラブ、小山田学童保育クラブ、山崎学童保育クラブ)	9月29日(水)午後1時30分から	市庁舎5階会議室5-3	10人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724・2108)へ

ご案内

生涯学習センターに設置しました



あちゃん・ふらっと

生涯学習センター内の授乳室を移転・拡張し、授乳・調乳・オムツ替え設備を備えた「あちゃん・ふらっと」を同センターの6階に設置しました。

授乳・調乳・オムツ替えスペースを必要とする女性
 同センター ☎728・0071 FAX728・0073

生活・就労相談窓口

生活困窮者に対する支援制度があります。まずはご相談下さい。

自立相談支援事業

2015年4月に生活困窮者自立支援法が施行されました。法施行を受けて、市庁舎1階に生活・就労相談窓口を開設しました。仕事や生活に困っている方に対して、専門の相談支援員が、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、相談者に寄り添いながら他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

住居確保給付金

離職等により、住宅を失った方、または失う恐れのある

方に対して、就職に向けた活動を行うなどを条件に、一定期間賃貸住宅の家賃額を支給します。

市内内在住の仕事や生活に困りの方

※住居確保給付金の支給については、一定の資格要件を満たしている必要があります。

受付日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(年末年始、祝日を除く)

場 市庁舎1階

問 生活保護課 ☎724・4013 FAX050・3101・1651

精神保健福祉講演会

「思春期のこころを知る」自傷行為、摂食障害の理解と対応

10月20日(木)午後2時30分～4時

場 健康福祉会館

講 駒木野病院児童精神科診療部長・笠原麻里医師

定 100人(申し込み順)

申 9月13日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 保健予防課 ☎722・7636 FAX050・3161・8634

ワークショップ

市では、南町田拠点創出まちづくりプロジェクトを進めており、鶴間公園を中心とした駅前空間づくりについて全5回のワークショップを実施しています。

※今後のスケジュール等の詳細は町田市ホームページをご覧ください。

第4回木と遊びワークショップ

南町田周辺に在住、在勤、在学の方、鶴間公園を日ごろ利用している方、鶴間公園に縁のある方等

10月9日(日)午後1時～4時

場 鶴間小学校

公園の木を「木材」としての活用方法、木のおもちゃを使った新しい子育て等に関するレクチャー、公園計画についての意見交換

講 東京大学生産技術研究所教授・腰原幹雄氏、東京おもちゃ美術館館長・多田千尋氏

定 40人程度(抽選)

申 応募フォーム(南市民センター、南町田駅前連絡所、鶴間公園管理事務所)で配布、町田市ホームページでダウンロード

9月は自殺対策強化月間、9月10日～16日は自殺予防週間です

「総合相談会」を開催

自殺は個人的な問題と思われがちですが、その背景には、失業・多重債務等の経済・生活問題、健康問題、家庭問題など、さまざまな悩みが絡みあっています。

市では、その「悩み」を解決する糸口を一緒に探すため、精神保健福祉士・弁護士や、ハローワーク相談員・社会福祉士・保健師などの行政職員等が無料で相談に応じる総合相談会を開催します。

相談のほか、申請や手続きの助言や関係機関、行政の担当

1ドも可)に記入、または住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・プロフィール(参加・加入している街づくり団体名や町内会・自治会名、在籍する学校名・学部名、これまでの経歴等)・応募機を明示し、9月26日まで(必着)に電話、FAX、郵送またはEメールで都市政策課(〒194-8520、森野2-2-22、☎724・4248 FAX050・3161・5502 mcity2510@city.machida.tokyo.jp)へ。

国民年金保険料の追納ができます

国民年金保険料の全額免除の一部免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料の全額を納めた時

と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

免除等の承認を受けた期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)で、年金額を増やすことができます。ただし、免除された年度の翌々年度を越えて保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加算金がつきます。

保険料の追納を希望する場合は、年金手帳をお持ちのうえ、保険年金課国民年金係(市庁舎1階)で手続きを行うか、八王子年金事務所へお問い合わせのうえ、申込書の郵送を依頼して下さい。いずれの場合も後日、八王子年金事務所から納付書が届きますので、銀行・郵便局等の金融機関、コンビニエンスストア

当窓口などを案内します。※直接会場へおいで下さい。※匿名での相談、家族・友人の相談もできます。※混雑状況により、お待ちいただく場合や相談件数により受付終了時刻が早まる場合があります。

「このまちを愛する」町田キャンペーン

市では、強化月間にあわせて自殺予防・防止を呼びかけるキャンペーンを開催します。

キャンペーンでは、ホームタウンチーム(F.C.町田ゼルビア、ASVペスカドーラ町田)などと連携し、自殺予防・防止に関する普及啓発グッズの配布等を行います。

9月16日(金)午後2時～4時 ※グッズが無くなり次第終了します。

場 ぽっぽ町田、JR横浜線町田駅中央改札付近

で納めて下さい。

問 保険年金課 ☎724・2127 FAX050・3101・5154、八王子年金事務所 ☎042・6266・3511

受給生チャレンジ 支援貸付事業

一定所得に満たない世帯の中学・高等学校の各3年生を対象に、学習塾等の受講費用、及び高等学校、大学等への受験費用を無利子で貸し付けています。進学した場合には、返済が免除されることもあります。

※利用には要件がありますので、電話で町田市社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。

同協議会 ☎722・4898 FAX723・4281(祝日を除く月～金曜日の午前9

「自殺防止!東京キャンペーン」特別相談窓口

相談窓口	期間	連絡先
東京都自殺相談ダイヤル～このところのちのほっとライン	9月12日(月)～16日(金) (期間中は24時間受け付け) ※通常の受け付けは午後2時～翌朝5時30分(年中無休)	(特)メンタルケア協議会 ☎0570・087478
自死遺族のための電話相談	9月13日(火)～16日(金)、いずれも午前10時～午後10時	(特)グリーンケア・サポートプラザ ☎03・3796・5453
東京都ろうどう110番	9月12日(月)、13日(火)、いずれも午前9時～午後5時	東京都労働相談情報センター ☎0570・006110

食品衛生実務講習会

直接会場へおいで下さい。 ※食品衛生責任者手帳、講習会受講カードをお持ちの方はご持参下さい。

9月28日(水)午後2時～4時(受け付けは午後1時40分から)

場 町田市民ホール

問 食品衛生責任者及び食品関係業者

問 保健予防課 ☎725・5198 FAX725・5198

「上手なほめ方、しかり方のポイント」

2・3歳児の保護者

10月6日(木)午前10時～11時30分

場 健康福祉会館

町田市民文学館 休館のお知らせ

9月26日(月)～10月3日(月)は、施設整備のため休館します。

休館に伴い、返却ポストの利用も停止します。詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

ご理解と協力をお願いします。

問 同館 ☎739・3420 FAX739・3421

パブリックコメント 予告

市では条例・計画などの策定を進めるにあたり、市民の皆さんにご意見を伺います

9月21日から、次のパブリックコメント(意見公募)の実施を予定しています。

案件名	募集期間	案の公表方法	意見等の提出方法	担当課
町田市安全安心まちづくり推進計画の改定(素案)	9月21日(水)～10月20日(木)	・本紙9月21日号に概要を掲載 <9月11日以降> ・町田市ホームページに詳細を掲載 ・市役所、各市民センター、各市立図書館等で資料の閲覧、配布 ※各窓口で開所日・時間が異なります。	・郵便 ・FAX ・Eメール ・防災安全課(市庁舎3階)、その他の指定の窓口への提出	防災安全課 ☎724・2107 FAX050・3085・6519

町田市民文学館

休館のお知らせ

9月26日(月)～10月3日(月)は、施設整備のため休館します。

休館に伴い、返却ポストの利用も停止します。詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

ご理解と協力をお願いします。

問 同館 ☎739・3420 FAX739・3421



町田商工会議所からのお知らせ

①ブランチ社員対策セミナー
②インターネットを活用して売上を上げよう！
③珠算検定試験

④簿記検定試験
⑤11月20日 1級7710円、2級4630円、3級2570円

⑥11月20日 1級7710円、2級4630円、3級2570円
⑦9月12日、13日、14日、いずれも午前9時～午後5時

⑧9月21日午前10時30分～正
⑨9月21日午前10時30分～正
⑩9月21日午前10時30分～正

⑪9月21日午前10時30分～正
⑫9月21日午前10時30分～正
⑬9月21日午前10時30分～正

午場花の家(下小山田町)
木の美のリース作り
電話で花の家

空アールフィール
セール開催
直接会場へ

9月23日
9月24日午前9時30分
9月24日午後4時11時50分

9月26日
9月27日午後2時～5時
9月27日午後2時～5時

9月17日午前10時～午後3時
9月17日午前10時～午後3時
9月17日午前10時～午後3時

9月19日～22日
9月19日～22日
9月19日～22日

9月15日午後1時30分～3時30分
9月15日午後1時30分～3時30分
9月15日午後1時30分～3時30分

民フオーラム4階会議室
796・1984
まちだ史考会講演会

9月18日午後2時～4時
9月18日午後2時～4時
9月18日午後2時～4時

9月28日午前10時～午後4時
9月28日午前10時～午後4時
9月28日午前10時～午後4時

9月28日午前10時～午後4時
9月28日午前10時～午後4時
9月28日午前10時～午後4時

9月23日
9月23日
9月23日

9月16日
9月16日
9月16日

9月15日午後1時30分～3時30分
9月15日午後1時30分～3時30分
9月15日午後1時30分～3時30分



参加者募集～町田市子どもマラソン大会

詳細はパンフレット(各市立小学校、総合体育館など市立のスポーツ施設、各市民センター等で配布、町田市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

町市内在住、在学、または市内のスポーツチームに所属している小学3～6年生

12月3日(土)
町市立陸上競技場
3・4年生2000m、5・6年生3000m

申込パンフレットに添付の申込書に記入し、直接各市立小学校へ。または10月13日まで(必着)に郵送でスポーツ振興課へ。

2000円(テキスト・資料代)
申込復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・応募動機を明記し、11月10日まで(必着)に町田音訳グループ・朗奉(〒194-0013、原町田4-9-1)へ

スポーツ施設からのお知らせ

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Contains details for various sports facilities like fitness, tennis, and dance classes.


町田市体育協会からのお知らせ

町田市体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 市立総合体育館内 ☎724・3443)

Table with 5 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Lists activities like walking, badminton, and tennis.

教室・大会の実施要項、申込用紙は市立総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(http://www.machida-taikyo.com)でダウンロードもできます。

市民カレンダー

救急病院・救急当番病院は
受診する前に必ずお電話を 

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線”“バスセンター・境川
公社住宅線”

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック

毎日実施しています
☎710・0927
※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
午後6時から電話をお受けしています
受付時間=午後6時(午後7時から診療)～午後9時30分
☎保健総務課☎722・6728

9/11 (日)

★当番医(午前9時～午後5時)
▷町田東口クリニック[㊞]
(森野1-35-8 ☎721・8855)
▷薬師台おはなぽっぽクリニック[㊞]
(薬師台1-25-12 ☎737・7373)
▷いしかわ内科クリニック[㊞]
(森野4-21-5 ☎727・4970)
★町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック[㊞]=健康
福祉会館内(午前9時～午後5時、受け付けは午前8時45
分～午後4時30分=☎710・0927 要電話)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 町田病院
(木曾東4-21-43 ☎789・0502)
▷外科系 あけぼの病院
(中町1-23-3 ☎728・1111)
南町田病院
(鶴間4-4-1 ☎799・6161)
★町田市歯科医師会休日応急歯科診療所=健康福祉会
館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで
=☎725・2225 要予約)

12月

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○少年相談(子どもの非行・いじめなどについて)(9時～4
時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で予
約=☎042・679・1082)
○不動産相談(不動産取引全般について)(1時30分～4時
市民相談室 電話予約制=☎724・2102)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)
☐移動図書館「そよかせ号」
3時 : 金井関山公園

☆国際版画美術館市民展示室(～18日 第
21回まちだ版の会木版画展 ☎村松☎778
・2411)

☆市民ホールギャラリー(～19日 萌洋会展
☎萌洋会☎795・2478)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“薬師台・金井・緑山線”“藤の台・木曾線”

13火

☒  **飲酒運転は絶対にやめましょう!**

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田慶泉病院
(南町田2-1-47 ☎795・1668)

☐移動図書館「そよかせ号」
10時20分: 境川住宅管理事務所前、成瀬鯉ヶ谷戸
公園
10時30分: 小山ヶ丘こもれび公園
1時50分: 市立総合体育館駐車場入口
2時 : 四ツ木橋児童公園、マイライフ尾根道
3時10分: つくし野セントラルパーク、三輪沢谷
戸かえで公園
3時20分: 矢部八幡

☆町田市フォトサロン1・2階展示室(～19日
第52回まちだ写真会秋の写真展 まちだ
写真会 ☎町田市フォトサロン☎736・
8281 FAX736・0868)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“函師・桜台線”“バスセンター・境川公社住
宅線”

14水

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○交通事故相談(交通事故に関する様々な問題について)
(1時30分～4時 市民相談室 電話予約制=☎724・
2102)

電話による女性悩みごと相談
(家庭・人間関係・女性への暴力)
☎721・4842 法律相談有り=要予約
月・火・木・金・土曜日: 午前9時30分～午後4時
水曜日: 午後1時～8時(第三水曜日は除く)
男女平等推進センター(町田市市民フォーラム内)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
南町田病院
(鶴間4-4-1 ☎799・6161)

★町田市歯科医師会障がい者歯科診療所=健康福祉会
館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分ま
で、完全予約制=☎FAX725・2225)
☐移動図書館「そよかせ号」
10時20分: 三輪第一住宅バス停前、鶴川さくら病
院前、小山白山公園
1時50分: 金森西田橋公園
2時 : 南つくし野なかむら公園、小山田会館
3時10分: 鶴間橋児童公園、谷戸クラブ
3時20分: 天神原公園

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“高ヶ坂・成瀬線”

救急当番病院などのお問い合わせ
医師会テレホンサービス☎739・0660
医師会ホームページ
<http://www.machida.tokyo.med.or.jp>

15木


○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○登記相談(不動産登記について)(1時30分～4時 市民
相談室 電話予約制=☎724・2102)
○母性保健・母乳育児相談(10時～正午、1時～3時 健康
福祉会館 助産師による相談 来所相談と乳房マッサー
ジは要予約 電話相談は随時受付=☎725・5419)

 **ここの
ポイ捨ては
やめましょう**

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田病院
(木曾東4-21-43 ☎789・0502)

★町田市歯科医師会障がい者歯科診療所=健康福祉会
館内(14日を参照して下さい)
☐移動図書館「そよかせ号」
1時50分: 都宮町田中里橋アパート
2時 : 小野路公会堂
2時20分: ヴィラ町田
3時10分: 薬師ヶ丘住宅、都宮山崎町アパート
3時30分: 相原中央公園

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“函師・桜台線”“藤の台・木曾線”

マイバッグをもって
お買い物に出かけましょう
町田市エコキャラクター 

16金

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○人権身の上相談(人権侵害などの問題について)(1時30
分～4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102)
○心配ごと相談(10時～正午、1時～3時 電話相談のみ受
け付け=☎729・5070 ☎町田市社会福祉協議会☎
722・4898)

法律相談は電話予約制です
金曜日(祝日の場合はその前日)の午前8時30分から、
次週分の予約を受け付けます。
※9月16日は予約受付を行いません。
次回は、9月23日に受け付けます。
市民相談室☎724・2102

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
あけぼの病院
(中町1-23-3 ☎728・1111)

☐移動図書館「そよかせ号」
10時20分: 木曾ほがらか公園横
10時30分: セルシオヒルズすずかけ台、町田荘
1時50分: 馬場児童公園前
2時 : 鶴間風の子公園
2時10分: 南町田ハイタウン
3時10分: 鶴間ガーデンセシア
3時20分: 小山中央小学校前

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線”“小山・相原線”

17土

★当番医(午前9時～午後5時)
▷吉野医院[㊞]
(金森2-12-31 ☎722・5729)
▷中島医院[㊞]
(原町田2-15-2 ☎722・2409)
▷泰生医院[㊞]
(小山町2470-5 ☎797・7423)
★町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック[㊞]=健康
福祉会館内(11日を参照して下さい)

★救急当番病院(内科系 午後1時～翌朝8時)
町田慶泉病院
(南町田2-1-47 ☎795・1668)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“函師・桜台線”“原町田・森野線”

教育相談
来所・電話・出張による相談を行っています
詳細はお問い合わせ下さい
教育センター☎792・6546
月～金、第1・3土、午前8時30分～正午・午後1時～4時

18(日)

★当番医(午前9時～午後5時)
▷かどわきクリニック[㊞]
(つくし野4-9-8 ☎799・2202)
▷玉川学園土屋クリニック[㊞]
(南大谷219-23 ☎729・5228)
▷しながわ内科・循環器クリニック[㊞]
(山崎町333-1 ☎791・1545)
★町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック[㊞]=健康
福祉会館内(11日を参照して下さい)

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…
**東京消防庁
救急相談センター #7119** (携帯電話・PHS
フッシュ回線の場合)
24時間年中無休 その他の電話からや市外局番(044)
の地域にお住まいの方は
救急相談・医療機関案内 ☎042・521・2323へ

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 南町田病院
(鶴間4-4-1 ☎799・6161)

▷外科系 おか脳神経外科
(根岸町1009-4 ☎798・7337)
多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)
★休日眼科急患診療(午前11時～午後5時)
氏川眼科医院
(原町田6-2-6 ☎720・0530)
★町田市歯科医師会休日応急歯科診療所=健康福祉会
館内(11日を参照して下さい)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線”“バスセンター・境川
公社住宅線”

二次救急医療(入院を必要とする救急医
療)に毎日24時間対応します。※受診す
る場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】
・町田市民病院 ☎722・2230
・多摩丘陵病院 ☎797・1511
・町田慶泉病院 ☎795・1668
・南町田病院 ☎799・6161
【内科系のみ】
・町田病院 ☎789・0502
【外科系のみ】
・おか脳神経外科 ☎798・7337
※電話番号をお間違えのないようご注意ください。
おかけになる前にもう一度確認を

19(月)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)

▷外科系 町田病院
(木曾東4-21-43 ☎789・0502)
町田市民病院
(旭町2-15-41 ☎722・2230)
★町田市歯科医師会休日応急歯科診療所=健康福祉会
館内(11日を参照して下さい)
★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田慶泉病院
(南町田2-1-47 ☎795・1668)

☐移動図書館「そよかせ号」
10時10分: 市立博物館前
10時20分: 東玉川学園1丁目児童公園
10時30分: 上小山田町はなみずき公園
1時50分: 成瀬台公園
2時 : 小山市市民センター横
3時10分: 玉川学園やすらぎ公園、南つくし野や
なぎ公園
3時20分: 小山ヶ丘小学校前

今号の広報紙は、13万8901部作成し、1部あたりの単価は10円となります。職員人件費を含みます。また作成経費に広告収入等の歳入を充当しています。