

健康案内

健康づくり

そらまめの会 (多胎児の会)

母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。
 双子や三つ子等の多胎児を育てている方、出産予定の方やその家族

日 7月25日(月)午前10時～11時
 (受け付け11午前9時30分～10時)

健康福祉会館

保護者同士の交流、情報交換、手遊び等

問 保健予防課 ☎725・5127
 FAX 725・5198

検診

乳がん検診の実施 医療機関が増えました

6月から、ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8、☎798・1121)でも乳がん検診を受診できるようになり、現在、市内5か所近隣市4か所の医療機関で乳がん検診を実施しています。
 ※曜日・時間等の詳細は直接医療機関へお問い合わせ下さい。

※その他の実施医療機関については、本紙4月1日号や町田市ホームページをご覧ください。
 市内在住の2016年度末時点の年齢が40歳以上の偶数

年齢になる女性(奇数年齢で昨年度未受診の方は市へ申し出のうえ受診可)

日 通年

問診、視診、触診、マンモグラフィ

費 2800円

申 直接実施医療機関へ。

問 健康推進課 ☎725・5178
 FAX 050・3101・4923

お知らせ

募集

認可保育園職員

詳細は認可保育園へお問い合わせ下さい。

有資格者

○クローバー保育園(☎782・4401) 保育士(常勤、非常勤)、看護師(常勤、幼稚園教諭(非常勤))

問 保育・幼稚園課 ☎724・2138
 FAX 050・3161・8635

町田市食育 ボランティア

町田市食育推進計画に基づき、食を通じた地域交流の推進により、家族や友人と一緒に食卓を囲んで食事をするなどの大切なことの普及啓発を図ることを目的とし、食育推進に関心のある食育ボランティア(第2期)を募集します。

講座受講後、食育ボランティアとして登録し、3年間活動していただきます。その後自主グループへ移行します。

募集要項・登録申込書は保健予防課(市庁舎7階、保健所中町庁舎、健康福祉会館)で配布します(町田市ホームページでダウンロードも可)。
 ※町田市食育推進計画は町田市ホームページをご覧ください。

す。

次のすべての要件を満たす方
 ①市内在住、在勤、在学の20～70歳である
 ②無償かつ自主的に食育ボランティア活動ができる
 ③講座(全5回)を4回以上(第3回は参加必須)受講できる
 ④氏名・連絡先等、活動に必要な情報を市に提供することに同意できる
 ⑤活動グループの名簿に氏名や連絡先を載せることに同意できる
 ⑥政治活動、宗教活動または営利を目的とした活動を行わない

日 ①10月7日(金)午後2時～4時
 ②10月22日(土)午前10時～午後1時
 ③11月11日(金)午後2時～4時
 ④12月3日(土)午前10時～正午
 ⑤12月9日(金)午後2時～4時、全5回

場 ①③④⑤町田市保健所(中町庁舎) ②健康福祉会館

問 ①食育ボランティアとは、食育(食)とは②調理実習③食の安全について、口腔の健康について④共食について、食事マナーについて⑤食文化・行事食について、今後の活動について

定 30人

※募集人数を超える応募があった場合は、事務局で経験・応募動機を考慮し決定します。

申 募集要項を確認し、登録申込書に記入し、7月11日～8月31日午後5時まで(必着)に直接、郵送、FAXまたはEメールで保健予防課(〒194-0021、中町2-13-3、町田市保健所中町庁舎、☎722・3249 FAX 722・3249 mcity.2480@city.machida.tokyo.jp)へ。

ご案内

国民健康保険高齢受給者証(更新証)

国民健康保険に加入している70～74歳の方が現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、7月31日です。

8月1日からお使いいただく同受給者証は、7月中に世帯主の方宛てに普通郵便でお送りします。
 なお、今回お送りする高齢受給者証の有効期限は、2017年7月31日です(途中で75歳になる方は誕生日の前日まで)。

問 保険年金課 ☎724・2124
 FAX 050・3101・5154

再申請が必要です

国民健康保険 限度額適用認定証

国民健康保険に加入している75歳未満の方(後期高齢者医療制度加入者を除く)で、入院時等に医療費の負担が少なくなる「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担

額減額認定証」をお持ちの方は、7月31日が有効期限です。8月からは、2016年度住民税課税状況により、改めて所得区分を判定します(2016年度の住民税を未申告の方は、申告後に申請を)。今後入院等で医療費が高額になる可能性がある方や、高額な外来診療を受ける予定のある方は、再申請して下さい。
 申請できる方は①国民健康保険税に未納がない70歳未満の方②70歳以上75歳未満で2016年度住民税非課税世帯の方です。
 事前に電話でお問い合わせのうえ、国民健康保険証をお持ちになり、直接保険年金課(市庁舎1階)へ。
 ※郵送希望の方はご相談下さい。
 ※市民センター等では、交付できません。

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市環境マネジメントシステム外部評価委員会	7月14日(木)午後6時30分～8時30分	市庁舎2階会議室2-2	10人(申し込み順)	7月13日午後5時までに環境政策課(☎724・4386)へ
町田市食育推進計画推進委員会	7月21日(木)午後1時30分～3時30分	町田市保健所(中町庁舎)1階講堂	5人(先着順)	直接会場へ問 保健予防課 ☎722・7996
町田市廃棄物減量等推進審議会	①7月22日(金)②8月4日(木)、いずれも午後6時～8時	市庁舎2階会議室 ①2-2②2-3	各10人(申し込み順)	①7月21日午後5時まで②8月3日午後5時までに環境政策課(☎724・4386)へ

30 ☎050・3101・5154
 新たに委嘱されました
民生委員・児童委員

7月1日に、新たに委嘱された民生委員・児童委員と異動のあった地域は左表のとおりです。
 ※その他の担当民生委員・児童委員については、福祉総務課へお問い合わせ下さい。
 問 福祉総務課 ☎724・2537
 FAX 050・3101・0928

担当委員
 氏名・電話
 (新)佐藤和子 ☎796・2767
 欠員
 欠員
 (新)山尾宣子 ☎792・0585
 ※任期は2016年11月30日までです。

民生委員・児童委員 (7月異動)

地区	地域	全	異動
南第一	金森 5・6丁目	全	
南第二	高ヶ坂 3丁目	15～17, 34～37	
	高ヶ坂団地	全	
鶴川第一	金井 3丁目	全(39, 42を除く)	
	4・5丁目	全	
	金井町 1～85	全	
忠生第一	忠生 2丁目	全	

7月12日に発送します 介護保険負担割合証

介護認定をお持ちの方に、8月1日からご利用いただく平成28年度介護保険負担割合証を7月12日に発送します。
 なお、適用期間の終了年月日が平成28年7月31日の介護保険負担割合証は、8月1日以降使用できません。
 新しい介護保険負担割合証

が届いたら、ケアマネジャーや施設の相談員に提示して下さい。

問 介護保険課 ☎724・4364
 FAX 050・3101・6664

境川クリーンアップ作戦

町田市と相模原市の間を流れる境川の清掃作業を両市民が協働で行い、地域コミュニティの育成と環境美化・環境保全への意識高揚を図ります。
 ※熱中症対策をして、清掃ができる服装で、直接会場へおいで下さい。
 日 7月24日(日)午前8時～11時
 ※集合場所等の詳細は、境川クリーンアップ作戦実行委員会事務局(☎785・4350)へお問い合わせ下さい。
 問 下水道総務課 ☎724・4290
 FAX 050・3161・6448

開催します 小山地域のリサイクル広場

サレジオ工業高等専門学校(市庁舎7階)で配布の協力ののもと、リサイクル広場を開催します。
 ※対象品目をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。
 日 7月16日(土)午前10時～午後2時30分
 場 サレジオ工業高等専門学校内サレジオモール(小山ヶ丘4-6-8)

対象品目 陶磁器・ガラス食器、フライパンなどの家庭金物、ビデオテープ、廃食用油、ヨーグルトなどの紙容器、洗剤の計量スプーン、ペットボトルのふた、パン袋の留め具、インクカートリッジ、小型家電

問 3R推進課 ☎797・0530
 FAX 797・5374

自動体外式除細動器(AED)

AEDは、突然の心室細動(重症不整脈の一種)の際、できるだけ早期に使用することで救命の確率を高めることができる医療機器です。

町民が参加するスポーツ競技等の行事を開催する町内会・自治会、その他市内で活動する団体

貸出期間 最長で貸出日を含む1週間(6泊7日)
 ※催し期間中、一定の有資格者(AEDの操作を含む普通救命講習会等の修了者、医師、看護師、保健師、救急救命士のいずれか)を配置していることが条件です(原則としてAEDの設置施設で開催する場合は貸出し不可)。
 貸出希望期間の2か月前～7日前に、貸出申込書(保健総務課「市庁舎7階」で配布、町田市ホームページでダウンロードも可)と有資格者の資格証の写しを、直接または郵送で保健総務課へ。
 ※貸出期間の予約は、電話で受け付けています。
 ※AEDの受け渡しは、保健総務課と各市民センターで行っていますので、申し込み時に、希望受け渡し場所をお伝え下さい。
 問 保健総務課 ☎722・6728
 FAX 050・3101・8202