

# 健康案内

## 健康づくり

### 健康づくり講習会

「血管アンチエイジング」からだの中からきれいを目指す」

市内在在の原則両日参加できる18〜64歳の方

①6月14日(火)午前10時5分〜正午②6月21日(火)午前10時〜午後1時、全2回

健康福祉会館

①血管年齢測定(希望者)、血管をきれいに保つための話(保健師)、アンチエイジング体操(スポーツトレーナー)②からだの中からきれいを目指す食生活(栄養士による調理実習と食生活の話)

定24人(申し込み順)

費500円(食材費)

①6月1日正午〜8日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

②保健予防課☎722・7996 FAX722・3249

### 食育月間ミニイベント

6月の食育月間にちなみ、食に関するクイズ、パネル展示、リーフレット配布のイベントを開催します。

※クイズに参加していただいた先着50人の方に、野菜レシピ集またはランチョンマットをプレゼントします。

※直接会場へおいで下さい。

①6月9日〜30日の毎週木曜

### 公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市情報公開・個人情報保護審議会	6月13日(月)午前10時〜正午	市庁舎2階会議室2-2	3人(申し込み順)	事前に電話で市政情報課(☎724・8407)へ

日、午後0時30分〜1時15分  
場市庁舎2階食堂  
※イベント開催日には、一汁三菜バランスメニューの提供を行います。

②保健予防課☎722・7996 FAX722・3249

## 検診

### HIV即日検査

直接会場へおいで下さい。

②感染の機会がある方

③6月5日(日)午後1時30分〜3時30分

健康福祉会館2階

血液検査

定100人(先着順)

【注意事項】

○感染の有無を正しく判断するため、感染の機会から90日以降の検査をお勧めします。

○診断書や証明書の発行はしません。

○検査結果が出るまで、採血後通常1時間お待ちいただきます。

○結果の説明は、陰性の場合が即日、判定保留の場合は6

月12日(日)に行います。

②保健予防課☎722・7636 FAX722・3249、東

新宿こころのクリニック(町

田市より委託)☎070・1

321・7757(受付期間

②6月17日までの月々金曜

日、午前10時〜午後5時)

## お知らせ

### ご案内

6月5日〜11日は

### 危険物安全週間です

日常生活で使用している危険物を正しく取り扱います。

○家庭内の身近な危険物

ガソリン・灯油・塗料・マ

ニキュア・手指消毒用アルコ

ール・アロマオイル等、身の

周りにも危険物があります。

「火気を近づけない」「定期的

に換気をする」「子ども手の

届く場所には置かない」等、

取り扱いに注意しましょう。

○セルフ式ガソリンスタンド

セルフ式ガソリンスタンド

で給油する際は①エンジンを

停止し、②静電気除去シート

に触れ、③油種を確認し、④正

しい操作で給油して下さい。

給油ノズルが自動停止して

からの継ぎ足し給油は、噴き

こぼれることがあり危険で

す。

【消防演習を行います】

直接会場へおいで下さい。

②6月10日(金)午後2時10分〜

2時25分

場アンカ株式会社(旭町3-

5-1)

※詳細は町田消防署予防課へ

お問い合わせ下さい。

町田消防署☎722・01

19、町田市防災安全課☎7

24・2107 FAX050・3

085・6519

ご意見を募集します

### 境川流域水害対策計画(素案)

境川流域水害対策計画(素案)が作成されました。この

計画は、特定都市河川浸水被

害対策法に基づき、河川管理

者、下水道管理者、地方公共

団体及び流域住民等が連携し

て、総合的な浸水被害対策に

取り組むためのものです。

神奈川県・東京都・横浜市

・相模原市・鎌倉市・藤沢市

・大和市・町田市が共同で策

定を進めており、計画書(素

案)に関する縦覧と意見募集

を行います。

縦覧期間6月30日(木)まで(月

〜金曜日の午前8時30分〜午

後5時)

場下水道総務課(市庁舎8

階)

※神奈川県ホームページでも

ご覧いただけます。

提出方法6月30日まで(必

着)に郵送またはFAXで神

奈川県土木整備局河川下水道

部河川課調査グループ(〒231

1-8588(住所不要)、FAX

045・210・8897)

へ(神奈川県ホームページで

提出も可)。

※電話による意見募集は行っ

ていません。

町田消防署☎722・01

19、町田市下水道

水道部河川課☎045・21

0・6479、町田市下水道

総務課☎724・4290 FAX

050・3161・6448

サポーターを募集します

セミの鳴き声調査

普段の生活の中で、セミの

鳴き声を聞いて記録する調査

にご協力いただける方を募集

します。

市内在住、在勤、在学の小

学生以上の方(家族での申し

込みも歓迎)

調査期間7月1日(金)〜10月15

日(土)

※調査内容や試験用のセミの

鳴き声は、(一財)まちだエ

コライフ推進公社ホームページ

でご確認下さい。

申「セミの鳴き声調査」と書

き、住所・氏名・電話番号を

明記し、6月20日まで(消印

有効)に、ハガキ、FAXま

たはEメールで同公社(〒194

1-0202、下小山田町31

60、FAX797・9881 FAX

semi@n-ecokosta.or.jp)へ。

環境・自然共生課☎724

・4391 FAX050・316

0・5220

福祉サポートまちだ

成年後見制度講演会

「地域で成年後見制度を支え

ていくために」

成年後見制度の概要と、地

域住民として活動する市民後

見人への期待や市民後見人の

役割についてお話しします。

②7月3日(日)午後2時〜4時

場町田市民フォーラム

講(公社)あい権利擁護支援

ネット理事・池田恵利子氏

定170人(申し込み順)

申氏名・電話番号を明示し、

直接、電話、FAXまたはE

メールで、町田市社会福祉協

議会福祉サポートまちだ(町

田市民フォーラム4階、☎7

20・9461 FAX725・1

284 kouen@machida-shakyo.or.jp)へ。

町田消防署☎724・25

37 FAX050・3101・0

928

提出して下さい

児童育成手当現況届

ひとり親家庭の方等を対象

とした児童育成手当を現在受

給している方に、現況届(更

新手続き)を送付しましたの

で、提出して下さい(現況届

が届いていない方は、子ども

総務課へ連絡を)。

現況届の提出がない場合

は、6月分(10月振込予定)

からの手当が受けられませ

ん。

※各市民センター等での受け

付けは行いません。

※必要書類は現況届の右上の

記載事項をご確認下さい。

提出方法現況届に必要事項を

記入し、必要書類を同封のう

え、6月30日まで(消印有効)

に直接または郵送で子ども総

務課(市庁舎2階、〒194-8

520、森野2-2-22)へ。

子ども総務課☎724・2

143 FAX050・3101・

8377

提出して下さい

児童手当・特例

給付現況届

児童手当・特例給付を受け

ている方に、6月上旬以降順

次現況届(更新手続き)を送付

しますので、提出して下さい

(児童手当の所得限度額を超

えている方も提出が必要)。

現況届の提出がない場合、

6月分(10月振込予定)から

の手当が受けられません。

提出方法現況届に必要事項を

記入し、必要書類を同封のう

え、6月30日まで(消印有効)

に郵送で子ども総務課(〒194

1-8520、森野2-2-22)へ。

※申請書を配布していない市

外の幼稚園等の場合は、子ど

も総務課へご連絡下さい。

※詳細は各幼稚園で配布され

るパンフレット、または町田

市ホームページをご覧ください。

子ども総務課☎724・2

551 FAX050・3101・

8377

親子の絆づくり

プログラム

「赤ちゃんがきた!」(ベビー

プログラム)〜思春期から花

開く0歳時期の育児」

「仲間・「きずな」・「学び」

の参加型プログラムです。親

子で参加して触れ合いなが

ら、親子の絆を作ります。

市内在在の原則全回参加で

きる2016年1月23日〜5

月6日生まれの第1子と母親

②7月6日〜27日の毎週水曜

日、午前9時30分〜11時30

分、全4回

場森野一丁目町内会館

定10組(抽選)

費864円(テキスト代)

申6月10日までに電話、また

は町田市ホームページでダウ

ンロードした申込書に記入

し、直接またはFAXで町田

地域子育て相談センター(☎

710・2747 FAX722・

2685、受付時間11午前9

時〜午後5時)へ。