

催し

かしの木山自然公園

定例自然観察会

「青葉の頃の里山観察」

直接会場へおいで下さい。
5月15日(日)午前9時30分〜11時(雨天中止)

同公園

※駐車場はありません。

同公園 ☎724・1660

歌って踊って楽しく健康長寿をめざそう

音楽体操教室

懐かしの歌や音楽に合わせて体を動かすなど、無理なくできる体操教室です。

市内在住で、医師に運動制限を受けていない全回参加できる満60歳以上の方

6月15日、22日、29日、

いずれも水曜日午後2時30分〜3時30分

6月16日、23日、30日、

いずれも木曜日午後1時30分〜2時30分、各全3回

ふれあいもみじ館②ふれあい桜館

定員①35人②30人(いずれもふれあい館の利用登録がない方優先のうえ、抽選)

5月11日正午〜17日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ(両会場への申し込みは不可)。

※参加にはふれあい館の利用券の作成(無料)が必要です。

身分証明書(保険証等)と2つの緊急連絡先が必要になりますので持参して下さい。

音楽体操教室について11歳以上者福祉課 ☎724・2144

☎050・3101・61

80、会場について11ふれあ いもみじ館 ☎796・1020、ふれあい桜館 ☎797・2971

男性料理教室

栄養バランスのよい献立で、自宅でも繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

市内在住の65歳以上の調理経験が少ない男性で、全回参加できる方

6月9日(木)、17日(金)、21日(火)、

いずれも午前10時〜午後1時、全3回

場町市民フォーラム

定員20人(抽選、結果は5月27日ごろ発送)

2000円(食材費等)

5月11日正午〜17日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

当日の詳細については(公社)町田市シルバー人材センター ☎723・2147(受付時間11時〜午後4時)、

男性料理教室全般に関すること11町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX050・3101・6180

別相談も有り) 費5000円(消費税込み)

介護福祉士実務者研修

オリエンテーション6月2日、

スクーリング9月1日〜12月2日の原則木曜日、

全9回通信講座及びスクーリング、

修了試験費17万5000円(消費税、教材費含む)

医療事務講座

6月19日〜9月11日(8月14日は除く)の毎週日曜日、

原則午前10時〜午後4時、全12回(9月24日は審査試験)

7万7000円(消費税、教材費含む) / 教育訓練給付制度の対象外

珠算競技大会

7月24日午前10時〜午後3時

個人総合競技、種目別競技(読上暗算、読上算) 費1500円

桜美林大学 他③ニチイ学館町田教室④町田市民ホール

①〜③電話で同会議所へ④6月1日〜17日に電話で

同会議所へ(いずれも土・日曜日、祝日を除く) ☎722・5957

町田市民センター

の新しいパソコン講座

初心者期①6月7日〜8日(基礎1)②6月9日〜10日(基礎2)③6月14日〜15日(基礎1)④6月16日〜17日(基礎2)

時間①②午前9時〜正午③④午後1時〜4時

場所①町田市民センター②③④ハガキに講座名・受講日・住所・氏名・電話番号を明記し、町田市民センター(〒194-1194)に

〒194-1194、森野1-1-15、☎723・2147)へ

スポーツ

市立室内プールのお知らせ

5月27日(金)〜6月4日(土)は、町田リサイクル文化センター焼却炉の法定点検のため、プール・トレーニング室の一般利用はできません。

また、6月12日(日)は、催しのため、プールの一般利用はできません(トレーニング室は利用可)。なお、大会前日の50mプールは高水位(1.4m〜1.7m)になり、水温が低くなりま

すのでご注意ください。

スタート専用コースとして開放します

高水位時に、50mプールの1コースをスタート専用コースとして開放します。

20歳以上の方

6月11日(土)午後6時10分〜8時

50mプール採暖室側1コース

施設利用料

直接スタート専用コース前受け付け。

プールの満水状況により、開放時間の変更になる場合があります。

飛び込みには危険が伴いますので、受け付けの際に誓約書にご署名をお願いします。

市立室内プール ☎792・7761

スポーツ施設からのお知らせ 詳細は各施設へお問い合わせ下さい

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Rows include: 市立総合体育館 (お楽しみフィットネスプログラム), サン町田旭体育館 (脳トレ・軽体操), 町田ゼルビアバトントワーリング教室, 市立室内プール (小学生スクール2期, 幼児スクール2期, 幼児・ジュニア運動スクール1期), 成瀬クリーンセンターテニスコート.

町田市体育協会からのお知らせ

町田市体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 市立総合体育館内 ☎724・3443)

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/費用, 対象, 申し込み. Rows include: なぎなた初心者教室, バドミントン市民団体戦, まちだ体操祭 参加説明会.

教室・大会の実施要項、申込用紙は市立総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(http://www.machida-taikyo.com)でダウンロードもできます。会員の費用は変わる場合があります。詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。