

まちづくり基本目標

- ◇将来を担う人が育つまちをつくる
- ◇安心して生活できるまちをつくる
- ◇賑わいのあるまちをつくる
- ◇暮らしやすいまちをつくる



発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



今号の紙面から

3面

市税の納税通知書の発送と減免等のお知らせ

町田市の「あんしんオトク」

がん検診

乳がん検診

2年に1回が効果的
¥11000→**¥2800**

子宮頸がん検診

2年に1回が効果的
¥8000→**¥1000**

胃がんリスク検診

今までに受けたことのない方は早めに一度
¥7000→**¥800**

大腸がん検診

毎年1回が効果的
¥5000→**¥800**

前立腺がん検診

¥7000→**¥1000**

黒文字：自由診療参考料金
赤文字：町田市検診料金

ご存じですか？

町田市のがん検診



問健康推進課
☎725・5178
FAX050・3101・4923

ご自身と大切なご家族のため、市のがん検診をご利用下さい。

日本人にとって、がんは身近な病気です。男性の約4人に1人、女性の約6人に1人が、がんで亡くなるといわれ、町田市民の死亡原因の第1位もがんです。

一方、医療技術の進歩によって、一部のがんでは予防・早期発見・早期治療の取り組みが効果を上げてきました。市では、胃がん発生の原因の一つであるピロリ菌感染に着目した胃がんリスク検診(A・B・C検診)や、罹患数・死亡数ともに増加傾向にある大腸がん検診、女性特有の乳がん検診・子宮頸がん検診などを実施しています。

通常、がん検診は健康保険が適用されないため、数千円から1万円程度の自費診療となりますが、市が公費負担を行うため、800円から2800円の自己負担額で検診を受けることができます。

※会社や学校等で受診する機会のない方が対象です。詳細は本紙4、5面をご覧ください。



40歳代から60歳代の女性に最も多いがんは乳がんです 乳がんは自分でも発見できます。月に1度の「乳がん自己触診」を習慣に

目で見てチェック

鏡の前で両腕を高く上げたり下げたり、両腕を腰に当てて、肘を前後に動かしながら正面、側面、斜めから観察します。



ひきつれ、くぼみ、ただれはありませんか？

自分でしこりや異常を見つけたら、乳腺専門医がいる「乳腺外科」か「外科」を受診して下さい。

触ってチェック

仰向けに寝た姿勢や、お風呂で石けんをつけて触るとわかりやすくなります。



乳房や脇の下にしこりはありませんか？
乳首から異常な分泌物はありませんか？

指の腹で10円玉大の「の」の字を書きながら乳房全体をゆっくり触ります。

台風や集中豪雨が予想される雨の季節を前に、水防態勢の万全を期するため、町田市総合水防訓練を実施します。

町田市・町田消防署・町田市消防団などの各機関から約250人が参加します。

都市型水害に対応するさまざまな水防工法の他、河川水

見学においで下さい 町田市総合水防訓練を実施します



本番さながらの訓練です(鶴見川クリーンセンターで行われた昨年の訓練の様子)

害を想定した救助演習など、大雨による浸水等の被害の発生を想定した訓練を行います。

○日時 5月15日(日)午前9時30分～11時30分

○会場 旧緑ヶ丘小学校校跡地(本町田2380)

○交通 町田バスセンター6

市では、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を効果的に推進するため、従業員の仕事と家庭の両立を支援し、男女ともに働きやすい職場環境づくりを積極的に進める市内企業を表彰する「町田市仕事と家庭の両立推進企業賞」を実施しています。

第8回となる今回は、社会福祉法人合掌苑が受賞し、3月23日に市庁舎で表彰式を行いました。

仕事と家庭の両立推進 企業を表彰しました

合掌苑の主な取り組みの内
容は次のとおりです。

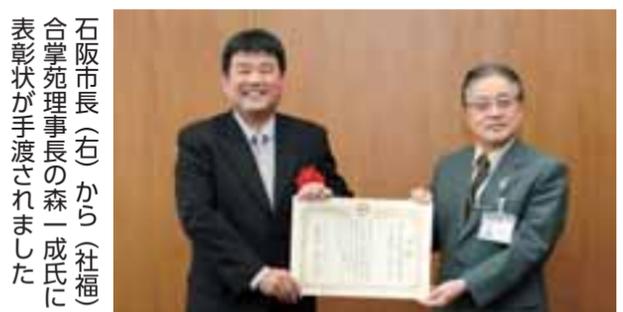
○保育園や学童保育時間終了後、託児のできる託児所を事業所内に設置している。

○育児等による短時間勤務は週30時間以上の勤務の条件を満たしていれば正規職員のまま雇用できる。

○看護休暇は子どもが一人でも年間10日付与し、看護休暇取得の奨励をしている。

○リフレッシュ休暇制度があり、半年に一回、一週間単位の長期休暇を取得することができます。

受賞企業の取り組みは、町



石阪市長(右)から(社福)合掌苑理事長の森一成氏に表彰状が手渡されました

田市ホームページ、企業紹介リーフレット等で紹介していきます。

問男女平等推進センター ☎723・2908 FAX723・2946



登録用QRコード

町田市メール配信サービスにご登録下さい。

台風、大雨、集中豪雨などの気象情報等をEメールで配信します。町田市ホームページやQRコードからご登録下さい。

問防災安全課 ☎724・2107 FAX050・3085・6519