## 催し

### 国際版画美術館 リトグラフ一日教室

対高校生以上の初心者
日2月20日(土)午前11時～午後4時（途中休憩有り）
場同館
内単色刷りの小品（約15㎝×20㎝）を制作しながら、リトグラフの技法を学ぶ（道具、材料は同館で用意）
講版画家・小森琢己氏
定8人（抽選、結果は2月5日以降に郵送）
費3000円
申講座名・住所・受講者氏名（ふりがな）・電話番号・年齢（任意）を明示し、2月2日までに電話またはEメールでイベントダイヤル（☎724・5656 Eメール5656@machida.call-center.jp）へ。
問同館☎726・2889 FAX726・2840

### 町田市フォトサロン 秋の薬師池公園作品展

昨年11月に開催した撮影会の作品展です。紅葉で彩られた薬師池公園の秋景色をお楽しみ下さい。
日2月3日(水)～8日(月)
場同サロン1階展示室
問同サロン☎736・8281 FAX736・0868、町田市文化振興課☎724・2184 FAX050・3085・6554

## 情報コーナー

### ●自衛官採用案内（自衛官候補生）

詳細は東京地方協力本部ホームページを参照対採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子試験日3月3日申2月3日まで問自衛隊町田募集案内所☎723・1186

### ●町田商工会議所のお知らせ

**【①介護福祉士実務者研修】**
日2月3日～8月4日の全10回内通信講座及びスクーリング、修了試験費17万5000円（教材費含む）／ホームヘルパー1・2級、初任者・基礎研修修了者は料金変更有り

**【②医療事務講座】**
日1月31日～4月17日の日曜日、午前10時～午後4時、全12回費7万7000円（教材費含む）／教育訓練給付制度の対象外

**【③中小・ベンチャー企業のための知的財産セミナー・無料相談会】**
初心者向けのセミナーです
日2月5日午後2時～5時
◇
場①②ニチイ学館町田教室③同会議所申①②電話で同会議所へ③知的財産セミナー2015ホームページを参照問☎722・5957

### ●（公財）東京都公園協会～小山田緑地野鳥観察会

双眼鏡・雨具等をお持ちのうえ、防寒対策をした動きやすい服装・運動靴でおいで下さい日2月20日午前9時30分～午後0時30分（荒天中止）
場小山田緑地費50円申ハガキに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・このイベントを何で知ったかを明記し、2月9日まで（消印有効）に小山田緑地サービスセンター（〒194－0202、下小山田町361－10）へ問☎797・8968

### ●（公社）宅建協会町田支部～市民公開セミナー

直接会場へ日2月1日午後1時～4時場ホテル ザ・エルシィ町田内民法改正における不動産業への影響 他問☎723・1351

### ●（社福）ボワ・すみれ福祉会～講習会

日1月27日午前10時30分～11時30分場花の家内魔除け作り費500円申電話で花の家（☎797・6004）へ

## スポーツ

### 町田市体育協会からのお知らせ

問町田市体育協会事務局（〒194－0045 南成瀬5－12 市立総合体育館内 ☎724・3443）

| 種目・教室名 | 日時／会場／内容／費用 | 対象 | 申し込み |
|---|---|---|---|
| 市民ウォーキング「笑門大吉八福神参り」 | 1月27日午前8時50分に鶴間1号公園（小田急江ノ島線鶴間駅東口徒歩6分）集合／同公園～瀬谷市民の森（昼食）～相鉄線瀬谷駅前（11㎞ゴール）～小田急江ノ島線桜ヶ丘駅前（17㎞ゴール、午後4時ごろ）／500円 | 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方 | 歩きやすい履物と服装で直接集合場所へ（持ち物＝弁当、水筒、雨具等）、詳細は町田ウォーキング協会（☎090・8747・1958）へ |

教室・大会の実施要項、申込用紙は市立総合体育館とサン町田旭体育館にあります。 また、町田市体育協会のホームページ（http://www.machida-taikyo.com）でダウンロードもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

### スポーツ施設からのお知らせ　詳細は各施設へお問い合わせ下さい

| 施設名 | 種目・教室名 | 日時／内容／費用／定員 | 対象 | 申し込み |
|---|---|---|---|---|
| 市立総合体育館（〒194－0045、南成瀬5－12、☎724・3440） | お楽しみフィットネスプログラム「ダンスエアロ」 | 1月31日午後1時30分～2時30分 | 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 | タオル・ふたのついている飲み物・室内シューズをお持ちのうえ、運動できる服装で直接会場へ |
| | ママさんバレーボール親睦春大会 | 2月27日午前9時10分から受け付け（2月19日に代表者会議有り）／9人制グループ戦／1チーム1万円 | 市内在住の既婚の女性で構成されたチーム | 実施要項参照で、2月7日午後5時までに市立総合体育館へ |
| 市立室内プール（〒194－0203、図師町199－1、☎792・7761） | ヨガスクール | 2月4日～3月17日の木曜日、午前11時～正午、全7回／会場は会議室／3500円／20人（抽選） | 16歳以上の方 | 往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別、返信用にも宛先を明記し、1月27日まで（必着）に市立室内プールへ |

## 市民の広場 おいで下さい

市民の広場は皆さんの交流や仲間づくりをお手伝いするコーナーです。

| 催し名 | 日時 | 会場 | 費用 | 連絡先 | 備考（対象等） |
|---|---|---|---|---|---|
| 気功　太極拳　全て呼吸が伴うスポーツです | 1月22日(金)午後1時～3時 | 金井クラブ1階 | 無料 | 徳永美智子☎042-736-9350 | 午後4時から吹矢もあります |
| ♪ピアノ演奏にトークをまじえた楽しいコンサート | 1月22日(金)午後2時15分～3時30分 | 町田市民フォーラム3階 | 500円 | 音楽お茶を楽しむ会☎090-5415-3900 | 次回2月25日(木)午後2時15分 |
| ♪混声合唱団ボスコの楽しい練習を見学しませんか | 1月23日(土)、31日(日)午前10時から | 町田第一中学校 | 無料 | 代田☎FAX042-735-8766 | 気軽にお電話で申し込みを |
| 合気道（見学、無料体験）　親子、初心者大歓迎 | 1月23日午後6時15分から | 広袴会館（広袴公園前） | 無料 | 桑原☎080-5673-5279 | 31日、2月7日午前9時30分～ |
| 今年も太極拳で学び運動し健康に過ごしませんか？ | 1月26日(火)午後1時～3時 | 生涯学習センターホール | 無料 | 平成太極拳・高野☎042-726-4104 | 見学　参加自由です |
| かおり会ダンスパーティー | 1月26日(火)、2月15日(月)午後1時から | 健康福祉会館4階ホール | 500円 | 赤堀☎042-725-5378 | リボン有お一人でもどうぞ |
| 「ゆっくり、スッキリの健康体操」体験会開催 | 1月27日(水)午前10時～11時30分 | 鶴川市民センター保育室 | 500円 | ひまわり体操倶楽部・大野☎734-3953 | どなたでも気軽に |
| ◆英会話を初歩から、楽しく、自然に身につける◆ | 1月27日(水)午後2時30分から | 高ヶ坂ふれあいセンター | 200円 | 古川佳子☎042-850-8804　要予約 | 初心者歓迎 |
| ◆健康ストレッチ・ピラティス体験◆ | 1月27日(水)午前9時30分、11時 | 鶴川市民センター | 500円 | ヤハタ☎050-5884-3548 | 年齢問わずどなたでも♪ |
| 今年の盆踊りと各地方の日本民踊　無料体験 | 1月27日(水)午後1時30分～3時30分 | 木曽森野コミュニティセンター | 無料 | 町田民踊同好会・赤瀬☎791-8054 | 2回目以降500円 |
| 武術太極拳（拳）介護不要の人生のためにがんばる | 1月29日(金)午後1時～3時 | 木曽森野コミュニティセンター | 無料 | 桐山☎042-723-6246 | 金曜日随時見学可 |
| 健康吹矢・腹式鼻呼吸で吹く　面白くて爽快！ | 1月29日、2月5日、12日(金)午後1時～ | 三輪コミュニティセンター | 500円 | 鶴川吹き矢健康会・花谷☎791-3398 | 3月4日、11日、18日も有り |
| 社交ダンス無料講習会　初心者　中級者 | 1月29日(金)、30日(土)午後1時～4時 | 堺市民センターホール | 無料 | 佐藤☎042-772-6046 | 基礎からステップを指導 |
| ♥安全安心ヘルシーメニュー♥自然食料理教室！ | 1月29日(金)午前10時～午後1時 | 忠生市民センター | 1000円 | コスモスの会・加茂☎090-6160-7635 | 食で健康作り！出汁取から |
| ◆法律×演劇◆終活を演劇で解説！ＭＳＫ旗揚公演 | 1月29日(金)午後2時～4時 | 生涯学習センターホール | 無料 | 町田シニアライフ研究会☎813-0182 | ご興味ある方は☎ください |
| 武術太極拳・青河　太極拳で健康管理、気分転換を | 1月30日(土)午前10時～正午 | 木曽森野コミュニティセンター | 無料 | 矢野☎042-724-0223 | 初心者・見学者・大歓迎！ |
| 今年は和太鼓を始めてみませんか！和太鼓体験教室 | 1月31日(日)午後1時～2時 | 木曽山崎コミュニティセンター | 500円 | 町田太鼓教室ワカミ☎080-5085-9990 | 初心者歓迎！男女年齢不問 |
| ◆護身術と合気道体験◆お気軽にどうぞ◆ | 1月31日、2月7日、14日午後3時～ | 市立総合体育館武道場 | 無料 | 茂野☎042-798-2335 | 小学1年生～中高年者可 |
| ♥ぷりぷりぷぅ♥ダンスパーティ　お気軽にどうぞ | 1月31日、2月21日、29日午後1時 | 木曽山崎コミュニティセンター | 500円 | 重久☎090-4735-0569 | 3月9日も同センターで有ります |
| ★★月蓉会ダンスパーティー（お気軽にどうぞ） | 2月1日、3月7日(月)午後1時～4時 | 木曽山崎コミュニティセンター | 500円 | 松本☎042-735-7456 | ミキシング、トライアル有 |
| フラダンス体験レッスン　レイアロハ | 2月1日(月)午後1時30分～2時30分 | 町田市民フォーラム4階 | 無料 | 泉☎080-4356-1171 | 初めての方歓迎です |
| ♥腹式呼吸で大声出して声の衰えを防ぐ詩吟教室 | 2月2日、9日(火)午前9時30分～正午 | 鶴川いちょう会館 | 無料 | 宮内☎042-735-6919 | 見学随時一度見学にどうぞ |
| 腹式呼吸の発声で声の活力を復活・詩吟無料講習 | 2月2日、9日(火)午後1時30分～4時 | 生涯学習センター | 無料 | 小磯☎080-1046-3966 | 初めての方大歓迎です |
| 恩田川清掃 | 2月4日午前10時から | 恩田川の坂下橋右岸 | 無料 | 松尾☎721-8687 | ゴム長靴持参　お電話を |
| 健康に良い腹式呼吸と大声で脳活性化詩吟無料講習 | 2月5日、12日(金)午前10時～正午 | 都営成瀬団地第2集会所 | 無料 | 鈴木☎042-726-5575 | 声の衰え気になる方は是非 |
| 百人一首かるた会（小～高校生対象） | 2月6日(土)午後1時30分～4時30分 | 生涯学習センター和室1 | 300円 | 吉川☎FAX042-722-6370 | 初心者の方もどうぞ |
| ♠春の訪れを待つ植物・観察会　かしの木山愛護会 | 2月6日(土)午前9時30分～正午 | かしの木山自然公園 | 無料 | 長島☎042-723-5756 | 植物目録をさし上げます |
| 道徳教科化でどうなるの？ | 2月6日午後2時 | 生涯学習センター学習室1 | 500円 | 渡辺☎042-727-7546 | 学習会　直接会場へ |
| 講座「知って得する高齢者の食生活」嶋崎淳子氏 | 2月6日(土)午後1時30分～4時 | 玉川学園コミュニティセンター | 600円 | 生涯現役まちだ会・田中☎732-0861 | 参加申込は☎732-0861へ |
| はじめませんか・アクリル絵具使用トールペイント | 2月8日(月)午前10時～正午 | 生涯学習センター 6階 | 1000円 | 大西☎080-4001-3097 | 初心者・見学者ＯＫ |
| レクダンスや民謡踊り～初心者中高年歓迎見学無料 | 2月9日、16日、23日午後1時30分～ | 今井会館 | 1500円 | 平本フサエ☎723-4364 | 参加回数問わず月額1500円 |
| 味噌づくり1.7kg　自然農法の大豆・米糀を使用 | 2月9日(火)午後1時 | 真光寺会館 | 2500円 | 撫子の会・田中☎042-734-5693 | 要予約　お気軽にどうぞ！ |
| 草笛指導と演奏会 | 2月13日(土)午後1時～3時 | 町田市民フォーラム4階 | 無料 | 有吉☎042-739-9551 | 初心者歓迎 |
| 関山橋わんどのお世話 | 2月13日午前9時から | 鶴見川関山橋わんど広場 | 無料 | わんどの会・小林☎797-9266 | 湿生植物の保全と管理作業 |
| 自然観察会　春の七草と七草がゆ（旧暦1月7日） | 2月14日(日)午後1時～3時 | 忠生がにやら自然館 | 100円 | 岡田☎727-7884 | 午後0時30分受付 |
| 第11回つり雛まつり | 2月17日(水)～3月3日(木) | 芹ヶ谷ひだまり荘 | 無料 | 髙島理恵☎090-5515-0266 | 吊し飾り、干支猿、人形他 |
| 地図読み講習会（これであなたも地図読み名人） | 2月20日(土)午後1時30分～5時 | 町田市民ホール | 500円 | 町田グラウス山の会☎042-791-1948 | |
| 町田友の会子育て講座パパも料理実習・生活リズム | 2月20日(土)午前10時～正午 | 町田市民フォーラム調理室 | 400円 | 鈴木☎042-734-3964 | 夫婦割引600円・託児有 |
| 日歴友の会～ゆうゆう散歩の会 | 2月21日(日)午前10時集合 | 六本木周辺 | 400円 | 恩田☎090-4660-4441　要電話予約 | 現地集合現地解散 |
| うららか句会 | 2月26日(金)午後1時30分 | 生涯学習センター音楽室2 | 100円 | 橋本☎042-722-9456 | |