

12月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

Table with columns: 事業名, 対象, 会場, 開催日, 時間, 内容/その他, 問い合わせ. Contains details for various health events like 'もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス' and '離乳食・幼児食講習会'.

健康案内

健康づくり

栄養講習会

「コレステロールや中性脂肪が気になる方」

市内在住の方
12月10日(木)午前9時30分〜11時30分
健康福祉社会館

「コレステロールや中性脂肪が気になる方」の試食、保健師・栄養士の講話、グループワーク

定員32人(申し込み順)
11月24日〜12月2日に電話でイベントダイヤル(724・5656)へ。

保健予防課 722・7996 FAX 722・3249

両親学級

「プレママ・パパへの講演会」

12月19日(土)午後3時〜4時
健康福祉社会館

「初産の妊婦とその夫」
12月19日(土)午後3時〜4時
健康福祉社会館

「産後」初産の妊婦・出産
12月19日(土)午後3時〜4時
健康福祉社会館

「産後」産後婦人科 菜の花クリニック院長・町田利正医師

定員30組(申し込み順)
電話でイベントダイヤル(724・5656)へ。

保健予防課 725・5198 FAX 725・5198

お知らせ

募集

町田市環境審議会

市民委員

「町田市環境審議会」は、町田市環境基本条例に基づき、諮問に応じて環境基本計

マイナンバー(個人番号)が必要な方へ

マイナンバーをお知らせする「通知カード」は、11月下旬〜12月に郵送され、2016年1月からマイナンバーの利用が始まります。

勤務先等からマイナンバーの提示を求められた場合は、通知カードを受領後にご提示下さい。

事情により通知カードが届く前にマイナンバーが必要な

画(環境マスタープラン)の策定及び変更や、環境に関する主要な施策または方針の立案に関する事項について調査・審議・答申をするともに、第二次町田市環境マスタープランに従って施策が実行されているか、また、施策が十分に効果を上げているかなどを進捗点検するために設置された機関です。

今回、第二次町田市環境マスタープラン推進計画(アクションプラン)の前期計画期間が2016年度で終了するにあたり、後期アクションプランの策定を行うため、市民委員を募集します。

市内在住の18歳以上で、過去に「町田市環境審議会」の委員を経験していない方。また、現在、他の審議会等の委員でない方15人

任期2年
募集要項(環境政策課「市庁舎7階」、各市民センター、町田リサイクル文化センターで配布、町田市ホームページでダウンロード可)を閲覧

のうえ、12月18日まで(必着)に環境政策課へ。

※詳細は、電話で環境政策課へお問い合わせ下さい。

環境政策課 724・4386 FAX 050・3160・2758

ご案内

成人健康診査

市では、40歳以上の町田市国民健康保険加入者、町田市民で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方に受診券をお送りしています。

この健康診査は、メタボリックシンドロームの早期発見と予防を目的としています。

11月から来年1月末にかけて、受診をお勧めする電話をおかけする場合があります。

その際、まだ受診がお済みでない方には、受診されていない理由やご意見などをお伺いします。今後の受診率の向上や制度の改善に役立てていき

後の本紙をご覧下さい。代理人による申請は、窓口でマイナンバーが記載された住民票交付ができないなど、通常の住民票の請求と取り扱いが異なりますので、あらかじめお問い合わせのうえ、証明書を取得して下さい。

町田市マイナンバーコールセンター ☎860・6195 (受付時間) 月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(祝休日・年末年始を除く)、町田市市民課 ☎724・2864 FAX 050・3085・6262

ますので、ご協力をお願いします。

※電話は、市が業務を委託した(株)NTTマーケティングアクト(☎0120・968・926)から、番号を通じておかけします。その際に金銭の振り込みを依頼することはありません。

保険年金課 ☎724・2130 FAX 050・3101・5154

町田市シルバー人材センター体験講習

「プロから教わるクロス(壁紙)張り」

シルバー人材センターの活動内容等の紹介と体験実習をする講習会を開催します。

市内在住の原則60歳以上で、シルバー人材センター未加入の方

12月17日(木)午後1時〜4時30分

場所 かわくわくプラザ町田

講師(公財)東京しごと財団・兵藤和正氏、兵藤光雄氏

定員20人(申し込み順)

市では条例・計画などの策定を進めるにあたり、市民の皆さんにご意見を伺います

12月1日から、次のパブリックコメント(意見公募)の実施を予定しています。

Table with columns: 案件名, 募集期間, 案の公表方法, 意見等の提出方法, 担当課. Details for '新・町田市子どもマスタープラン(案)'.

申請講習名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・生年月日を明示し、11月24日午前9時から電話、FAXまたはEメールで、同財団「シルバー講習担当」(☎03・5211・2326 FAX 03・5211・2329) SC.kosy u@stingotaidan.or.jp)へ。

※受講決定者のみに通知します。

町田市シルバー人材センター ☎723・2147、町田市高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX 050・3101・6180

表彰します

技能功労者

永年勤続従業員

市と町田商工会議所では、技能功労者と永年勤続従業員の表彰式を、2016年2月15日に町田市文化交流センターで行います。

次に該当する技能職者は技能団体などが、また永年勤続従業員は事業所が、12月28日までに推薦書を産業観光課

722・7636

722・7636

722・7636

722・7636

722・7636

722・7636

722・7636