

ご案内

新規購入のご案内  
東京都シルバーパス

70歳以上の都民の方は、都内を運行している民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス(平成28年9月30日まで有効)」が購入できます(毎年9月に更新が必要)。

①住民税が課税で前年度の合計所得が125万円以上の方  
②住民税が非課税または前年度の合計所得が125万円以下の方は1000円

住所・氏名・生年月日を確認できる書類と②は所得が確認できる書類(住民税課税非課税証明書等)をお持ちのうえ、直接、神奈川中央交通町田営業所・町田駅前サービスセンター・町田ターミナルサービスセンターへ。

※必要書類に不足がある場合、手続きができません。  
問東京バス協会シルバーパス  
専用電話03・5308・6950(受付時間11土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)、町田市高齢者福祉課0724・2141・FAX050・3101・6180

民生委員が高齢者の方のご自宅を訪問します

市は、地域で見守り、支え合う活動を推進しています。今年度も8月20日現在、70歳以上のひとり暮らしの方、75歳以上の方がいる世帯を民生委員が訪問します。  
10月末ごろまで

町内会・自治会連合会副会長退任者、町内会・自治会代表退任者に感謝状を贈呈しました

多年にわたり町内会・自治会連合会副会長や町内会・自治会代表者として、地域振興や地域社会の発展、社会奉仕活動にご尽力いただき、2014年度をもって退任された43人の方々に、感謝状を贈呈しました。

問市民協働推進課0724・4358・FAX050・3085・6517



9月14日に市長から感謝状を贈呈しました

※訪問時に、警察署の協力で用意した注意喚起に関するチラシをお配りします。

問高齢者福祉課0724・2141・FAX050・3101・6180

ゲートボール  
審判員資格認定講習会

ゲートボールの経験1年以上の方  
10月14日(水)、15日(木)、いずれも午前9時～午後3時(予備日は16日)  
場所ケ谷公園多目的広場  
定員30人程度(申し込み順)  
費1000円

問所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、費用と顔写真2枚(3cm×3cm)を添えて、10月9日午後3時までに、直接同協会(0722・22253、せりがや会館内)へ。

問高齢者福祉課0724・2141・FAX050・3101・6180

認知症予防と音楽

町田認知症予防活動全体交流会で行われる講座です。  
町内在住の方  
11月11日(水)午後1時30分～3時  
場所生市民センター

音楽療法士による講話と、演奏に合わせた体操や歌を楽しみながら認知症を予防する  
講音楽療法士・田中みゆき氏、心理カウンセラー・田中ひろとし氏  
定員100人(申し込み順)  
10月15日までに電話でイベントダイヤル(0724・5656)へ。

問高齢者福祉課0724・2146・FAX050・3101・6180

ふれあい館の新たな介護予防・健康づくり教室として、2016年3月まで、月1回音楽体操教室を開催します。詳細は、お問い合わせ下さい。※今後の本紙にも掲載予定です。

町内在住の自分のことは自分でできる満60歳以上の方  
10月21日(水)午前9時30分～10時30分  
場所ふれあいもみじ館  
内懐かしい歌や音楽に合わせて無理なくできる体操を行う  
定員30人(申し込み順)  
10月9日までに電話でイベントダイヤル(0724・5656)へ。

女性体操教室

多くの女性が悩む尿失禁は、骨盤底筋を鍛えることで改善できます。健康運動指導士や介護予防運動指導員から、骨盤底筋トレーニングのコツや介護予防に役立つ知識を学びます。  
町内在住の全回参加できる65歳以上の女性で、尿失禁にお悩みの方  
※医師に運動制限を受けている方はご遠慮下さい。  
11月2日、9日、30日、いずれも月曜日午後2時～3時30分、全3回  
場所健康福祉会館  
定員20人(抽選、結果は10月26日(土)発送)

問生活衛生課0722・7254・FAX722・3249

食衛生実務講習会

直接会場へおいで下さい。  
町内在住の全回参加できる65歳以上の女性で、尿失禁にお悩みの方  
※医師に運動制限を受けている方はご遠慮下さい。  
11月7日(水)午後2時～4時(受け付けは午後1時40分から)  
場所町田市民ホール  
町田市中予防と食品衛生に関する最新情報  
町内在住の全回参加できる65歳以上の女性で、尿失禁にお悩みの方  
※医師に運動制限を受けている方はご遠慮下さい。  
11月7日(水)午後2時～4時(受け付けは午後1時40分から)  
場所町田市民ホール  
町田市中予防と食品衛生に関する最新情報  
町内在住の全回参加できる65歳以上の女性で、尿失禁にお悩みの方  
※医師に運動制限を受けている方はご遠慮下さい。  
11月7日(水)午後2時～4時(受け付けは午後1時40分から)  
場所町田市民ホール  
町田市中予防と食品衛生に関する最新情報

音楽体操教室  
歌って踊って楽しく健康長寿をめよう

ふれあい館を  
活用しましょう



ふれあい館(高齢者福祉センター) 利用時間午前9時～午後4時

施設名	所在地・連絡先	休館日
ふれあい桜館(小山田)	下小山田町3580 2階0797・2971	月曜日、年末年始、祝休日(敬老の日は開館)
ふれあいもみじ館(金森)	金森東3-17-140796・1020	
ふれあいいちよう館(鶴川)	大蔵町1984-110735・5020	
ふれあいまっこく館(町田)	原町田5-8-21 健康福祉会館3階0724・5076	
ふれあいくぬぎ館(木曾山崎)	山崎町2160-4 木曾山崎コミュニティセンターA館2階0793・6331	日曜日、年末年始、祝休日(敬老の日は開館)
ふれあいやき館(堺)	相原町795-1 堺市民センター2階0770・6234	

町田・相模原市内在住の自分のことは自分でできる満60歳以上の方  
※利用には、ふれあい館の利

町田新産業創造センター  
創業・起業を  
支援します

創業・起業に関するなんでも相談会  
経験豊富な専門家があなたの起業をサポートします。  
11月7日(土)、13日(金)、19日(木)、25日(水)、いずれも午後1時～5時  
※相談時間は1人1時間です(要予約)。  
町田新産業創造センター  
創業・起業に関する基礎知識習得を目的としたセミナーを毎月開催しています。  
11月4日②11月18日、いずれも水曜日、午後2時～3時

創業・起業に関する基礎知識習得を目的としたセミナー

11月4日②11月18日、いずれも水曜日、午後2時～3時

町田・相模原市内在住の自分のことは自分でできる満60歳以上の方  
※利用には、ふれあい館の利

大地沢青少年センター

4月分の利用 10月3日から受付開始  
初日の午前8時30分～午後1時の受付分は抽選、午後1時以降は申し込み順に受け付けます  
電話受付です 0782・3800  
※申し込みできる方は市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人です。  
※4月12日、19日、26日は利用できません。  
FAXでのお問い合わせは FAX 782・6815

せせらぎの里

町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村)  
4月分の利用 10月1日から受付開始  
電話受付です 0120・55・2838  
※4月12日、13日は利用できません。  
FAXでのお問い合わせは FAX 0267・99・2240

協業による成長戦略③曾我氏×合田氏の対談、質疑応答  
1(株)カピオン代表取締役・曾我弘弘氏②(株)ゼロワンプラスター共同代表 取締役・合田ジョージ氏  
定員100人(申し込み順)  
費3000円

創業・起業に関する基礎知識習得を目的としたセミナー

10月26日(月)午後3時～6時  
11月4日②11月18日、いずれも水曜日、午後2時～3時

創業・起業に関する基礎知識習得を目的としたセミナー

10月26日(月)午後3時～6時  
11月4日②11月18日、いずれも水曜日、午後2時～3時

10月4日(日)午前7時～8時  
724・2166