

市の宣言

- ◇男女平等参画都市宣言
- ◇非核平和都市宣言
- ◇青少年健全育成都市宣言
- ◇交通安全都市宣言

発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



今号の紙面から

3面

10月の駅前連絡所窓口業務の休止及びコンビニでの証明書自動交付サービスを停止

防災の秋！地震から身を守るために～東京防災セミナー

4面

小川・鶴間地区の住居表示の実施に関する公聴会を開催

10月17日(土) 食の「わ」で育む まちだの未来

町田市食育フェア

町田市食育推進キャラクター「まちだ食育クインズ」

イベント内容

食育に関する情報や体験の場を提供することで、食育に関心を持ち、実践につなげていただくため、「町田市食育フェア」を開催します。

食育とは、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食育フェアに参加して、食育を実践してみませんか。

○日時 10月17日(土)午前10時～午後3時

○会場 町田市民フォーラム3階

※公共交通機関をご利用下さい。



講演会は、いずれも事前申し込みが必要です。その他のイベントは直接会場へおいで下さい。

「講演会」野菜ソムリエが教える「野菜がもっとおいしくなる魔法！」
パパッと作れるアイデア料理を紹介しします(試食有り)。

○開催時間 午前10時30分～11時30分

○講師 シニア野菜ソムリエ・武田由季氏

○定員 150人(申し込み順)

「講演会」家庭に潜む食中毒の危険！食中毒の最新情報と予防法)
最近発生事例の多い3つの

食中毒について説明します。食品添加物に関するDVDの上映もあります。

○開催時間 午後1時30分～2時30分

○講師 町田市保健所食品衛生監視員

○定員 150人(申し込み順)

○申し込み 9月24日正午～10月8日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。



「まちだの野菜をまちだで食べる」といことふくらむまちだすいとん(各回50食限定)。

○提供時間 午前11時～11時30分、午後1時～1時30分
※午前10時から整理券を配布します(無くなり次第終了)。

「食に対する感謝の心を育てよう」「もったいない」からはじめよう！食べものをムダにしないために！
食品を無駄にしないために、家庭でできる取り組みを紹介しします。

「中高年の世界 菌の世界」
乳酸菌飲料の試飲やクイズがあります。

「お口の機能を測定してみよう」
ガムを使った咀嚼力の測定や嚥下機能測定、お口の機能維持に関する説明をします。

「食中毒から家族を守る！」
基本は、手洗いから！
きちんと手を洗っていますか？手洗いチェックをしましょう。

「もっと食育を身近に感じよう」
保育園の栄養士が、食育活動の紹介や食材に関するクイズをします。

「子どもセンターがやってきました！わくわく食育あそび」
簡単工作やチャレンジコーナーがあります。

「みんなで食べるとおいしいね！」
学校給食の実際が分かる、給食の実物を展示します。



「まちだのお母さんの伝統食」
町田地域活動栄養士会が町田の伝統食を紹介します。

「自分の噛む力、のみこむ力を知ろう！今の食事あっていますか？」
高齢者施設の栄養士が高齢者の食事を紹介します。

「自分のからだの中をみてみよう」
病院の栄養士による、体の筋肉量・脂肪量・水分量等の測定と栄養相談です。



「まちだ名産品の販売」
選んで楽しい！贈ってうれしい！まちだ名産品を買いに行きましょう。

※販売数には限りがあります。

【あじさいのり】550円
【くらもち】550円

「まちだ自慢」サポーターがお勧めする、町田市の食の魅力を紹介しします。

※詳細は、町田市ホームページまたはチラシ(町田市保健所・健康福祉会館・各市民センター等で配布)をご覧ください。

※イベント内容は予告なく変更する場合があります。

問 保健予防課 ☎722・7996
FAX ☎722・3249



薬師池公園の北西、町田ぼたん園やふるさと農具館・七国山ファーマーズセンター近くにある畑で、白く可憐なそばの花がまもなく見ごろを迎えます。

このそば畑は、農ある風景を楽しんでいたことが、地元農家が組織する七国山ふれあいの里組合が栽培しているものです。

花を楽しんだ後は実を採取し、そばやそば粉として、ふるさと農具館で毎年4月ごろから販売しています(今年度第1回の販売は終了しました)。

○場所 七国山ファーマーズセンター周辺(野津田町)

○交通 小田急線町田駅北口POPビル先21番乗り場から本町田経由野津田車庫行き、または本町田経由鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車、徒歩約10分

※車でおいでのの方は、薬師池公園の駐車場をご利用下さい。一部有料の日があります。

問 ふるさと農具館 ☎736・8380(月曜休館)、町田市農業振興課 ☎724・2166 FAX 050・3101・9913



市内最高齢の方は 浅沼キミさん109歳

市長が記念品を贈呈

9月11日に、市内の男女それぞれの最高齢の方を市長が訪問し、記念品を贈呈して長寿をお祝いしました。

市内最高齢者は、野津田町にお住まいの明治38年生まれ104歳の井上さんです。

市内最高齢者は、原町田にお住まいの明治44年生まれ104歳の井上太郎さんです。先月は箱根に旅行され、普段は杖なしで歩かれるそうです。

問 高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX 050・3101・6180



11月3日に110歳の誕生日を迎える浅沼さん



食事はきちんと完食される井上さん