

9月21日～30日

# 秋の全国交通安全運動

## やさしさが 走るこの街 この道路

交通安全課 ☎724・1136 FAX 050・3160・8039

町田警察署 ☎722・0110、南大沢警察署 ☎042・653・0110



平成27年秋の全国交通安全運動ポスター

### 運動の基本

○子どもと高齢者の交通事故防止

信号が青でも、道路の右左の安全を確かめましょう。信号が点滅したら、次の青まで待ちましょう。

横断禁止場所を横断してはいけません。遠回りでも横断歩道を渡りましょう。

ドライバーは歩行者や自転車に注意して、安全運転を心がけましょう。

### 運動の重点

1 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)

夕暮れ時と夜間は、反射材用品を着用しましょう。また、自転車利用者は必ずライトを点灯しましょう。

歩道では、歩行者優先で、

乗車の際は、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。着用しないと、交通事故の際に車外放出や同乗者に衝突するなどの危険があります。

子どもは、座席に確実に固定できる体格に合ったチャイルドシートを使用しましょう。

飲酒運転や危険ドラッグ等を使用している運転は、重大事故につながりますので、絶対にやめましょう。

酒酔い及び酒気帯び運転は、運転をした本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者等も厳しく罰せられます。

2 二輪車の交通事故防止

交差点では、直進する場合でも優先意識を持たず、しっかりと安全確認をしましょう。

ヘルメットのあごひもを確

実に結着し、プロテクターを身につけましょう。

町田市民交通安全フェスティバル

市と町田警察署、町田ドライビングスクールの共催で、自転車・二輪車の運転をアドバイスする「町田市民交通安全フェスティバル」を開催します。

①各種交通安全体験ブース

反射神経測定、自転車・自動車・二輪車シミュレーター体験、二輪車販売店の出店等



白バイを使った実技教室もあります

③白バイ隊員による二輪車実技教室

安全のため、長袖・長ズボン・胸部プロテクターを必ず着用して下さい。

※整備不良車での参加はできません。

開催時間 午後1時～3時10分 定員30人(申し込み順)

9月18日までに電話で町田ドライビングスクール(☎723・2480、受付時間 午前9時～午後5時)へ。

9月27日(日)午前8時30分～午後3時10分

※雨天の場合、①は実施、②は内容を変更し室内で実施、③は中止します。

町田ドライビングスクール(南大谷1-55)

※駐車場はありません。お問い合わせは、交通安全課または町田警察署へ。

### 高齢者体験型交通安全講習会

市と町田警察署、町田ドライビングスクールの共催で、自転車・二輪車の運転をアドバイスする「町田市民交通安全フェスティバル」を開催します。

①各種交通安全体験ブース

反射神経測定、自転車・自動車・二輪車シミュレーター体験、二輪車販売店の出店等

②自転車安全運転実技教室

自転車をお持ちのうえ、直

接会場へおいで下さい。開催時間 午前9時～11時30分(受け付け開始は午前8時30分)



シミュレーターを使い、運転者の適性を判断します

# いつまでも私らしく生きるため 町田市介護予防月間 2015 9月30日～10月31日

高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX 050・3101・6180

いつまでも元気に暮らすためのヒントが得られるイベントを、市内各地で開催します。

※詳細は、パンフレット(高齢者福祉課「市庁舎1階」各高齢者支援センター、各市民センター等で配布)をご覧ください。

### オープニングイベント

9月30日(水) 町田市民フォーラム

「講演会「認知症を予防し、いきいきと仲間が集えば、みんな元気」

「薬」をテーマとした話と介護予防の話、軽体操を行います(要約筆記有り)。

時間 午前10時～正午 講東京健康長寿医療センタ



鈴木宏幸氏

1 研究所・鈴木宏幸氏 定員180人(申し込み順) 9月15日正午～23日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

「いきいき高齢者の活動発表」 直接会場へおいで下さい。

時間 午後0時40分～4時 市内自主活動グループによる舞台発表

「視聴覚室・調理室等のイベント」 直接会場へおいで下さい。

「料理・手作り作品展示」(正午～午後4時)、市内自主活動グループ活動紹介・塩分測定等(午前10時～午後4時)

### 介護予防月間2015 地域型イベントのご案内

10月開催日	イベント名	イベント種類	問高齢者支援センター
27日(火)	第2回相原ふれあい祭り	お祭り	堺第1 ☎770・2558
3日(土)	生活習慣病・骨折の予防のため、いまできること	骨量測定・血管年齢測定	堺第2 ☎797・0200
10日(土)	あなたの大事な「お口」の力をチェック!(アレサふれあいまつり)	お祭り	
17日(土)	若返りたい方・全員集合!	体操	忠生第1 ☎797・8032
26日(月)	測定&実践～転倒に強い体作り	骨量測定	
8日(木)	知って得する「薬」の話	薬の講話	忠生第2 ☎792・1105
9日(金)	お口から健康力アップ～口腔体操・口腔ケア・吹き矢	お口の健康	鶴川第1 ☎736・6927
23日(金)	口コモ予防!しっかり野筋体操	体操	
27日(火)	お口元気に!歯つらつ生活	お口の健康	町田第2 ☎729・0747
14日(水)	転ばぬ先の杖!骨量測定会	骨量測定	
18日(日)	あなたの骨量は大丈夫?骨量測定会	骨量測定	町田第3 ☎710・3378
16日(金)	自分の骨量を知りましょう!	骨量測定	
22日(木)	健康維持はカミカミお口から!	お口の健康	南第1 ☎796・2789
29日(木)	自分の骨量を知りましょう!	骨量測定	
4日(日)	地域福祉祭り	体成分分析測定・血管年齢測定・お祭り・体操	南第2 ☎796・3899
30日(金)	薬の話	薬の講話	
2日(金)	今日から始める介護予防レッシュ健康!～自分の体を知ることから始めよう	骨量測定・体成分分析測定・血管年齢測定	南第3 ☎720・3801
6日(火)	福祉フェア	お祭り	

※「お祭り」以外は事前申込が必要です(定員有り、申し込み順)。 ※9月15日午前9時から各高齢者支援センターで受け付けを開始します。 ※上記のほかにもイベントがあります。会場など詳細はパンフレットをご覧ください。

### 地域型イベント

期間中、各高齢者支援センターの主催でイベントを開催します(左表参照)。

### 冊子を配布しています

高齢者の方を対象とした市のサービスや制度等を紹介した「高齢者のための暮らしのてびき」、認知症の症状やケアを紹介した「知って安心認知症」を高年齢福祉課(市庁舎1階)、各高齢者支援センター等で配布しています。

「高年齢者のための暮らしのてびき」について 高齢者福祉課高齢者サービス係 ☎724・2141、「知って安心認知症」について 高齢者福祉課地域支援係 ☎724・2140、FAX 050・3101・6180(共通)