

ご相談下さい！地域のイベント

生涯学習ボランティアバンク1日体験講座

生涯学習センターに登録している生涯学習ボランティアの方たちが企画した講座です。対象者以外に、自治会・町内会、子ども会、学校のPTAなどのイベント担当者の見学も可能です（1講座5人まで）。

市内在住、在勤、在学で下表の対象に該当する方
生涯学習センター
7月1日正午から電話で同センターへ（複数講座の申し込みも可、いずれも申し込み順）。
同センター☎728・0071 FAX728・0073

Table with 3 columns: 講座名, 対象, 日時/定員/費用. Includes courses like 'わりばし1本で描く世界〜右脳イキイキ! 五感に働きかけるアート' and '万華鏡をつくろう!'.

保育付映画会
当日午前10時から5階視聴覚ホール前（午後1時以降は6階ホール前）で整理券を配布します。
7月17日（金）午後2時から
同館6階ホール
「ベスト・キッド4」（107分）
定員117人（先着順）
※保育希望者（2歳以上の未就学児、申し込み順に8人）は、7月1日午前10時から直接または電話で、同館5階視聴覚ホール（☎728・8220）へ。FAXでのお問い合わせは☎729・6160へ。

市立図書館7月、8月の催し

絵本・紙芝居・語りなどで、楽しい時間を過ごしましょう！

Table with 4 columns: 催し名, 期日, 時間, 会場. Lists events like 'ちいさい子むけおはなし会' and 'おおいで下さい'.

※その他、各図書館でも催しを行っています。詳細は各図書館へお問い合わせ下さい。
さるびあ図書館☎722・3768、鶴川図書館☎735・5691、鶴川駅前図書館☎737・0263、金森図書館☎710・1717、木曾山崎図書館☎793・6767、忠生図書館☎792・3450、堺図書館☎774・2131

スポーツ施設からのお知らせ

Table with 4 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 申し込み. Details for 'まちだフィットネスまつり' and '水中運動公開指導'.

町田市体育協会からのお知らせ

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Lists activities like '市民ウォーキング' and 'ラージボール卓球講習会'.

教室・大会の実施要項、申込用紙は市立総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ (http://www.machida-taikyo.com) でダウンロードもできます。会員の費用は変わる場合があります。詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

催し
生涯学習センター・109M ACHIDA共催事業
浴衣着付け講座
「ゆかたで夏を楽しもう」
109M ACHIDAに出店する着物ショップ「Tokyo 155」が、浴衣の着付け方法や可愛い着こなしをお教えします。
※浴衣や帯等は、各自でご用意下さい。
市内在住、在勤、在学の10〜30歳の女性
7月25日（土）午前9時30分〜11時、午前11時30分〜午後1時
生涯学習センター
定員各15人（申し込み順）
7月24日までに電話で同センター（☎728・0071）

ブルーベリー狩り&ジャム作り体験
相原ブルーベリー農園でブルーベリー狩りを楽しみ、大地沢青少年センターで、摘んだ実のジャム作りや、町田産の野菜や名産品を使ったカレーライス作りをします。
8月5日（水）午前9時〜午後3時30分ごろ、集合・解散はJR横浜線相原駅改札口前（小雨実施）
定員30人（申し込み順）
費大人3000円、小学生以下2500円（ブルーベリー摘み取り代、食事、保険料含む）
※作ったジャムは持ち帰りできます。
参加者住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・性別を明記し、FAXで町田ツリストギャラリー（FAX850・9312）へ。町田市観光コンベンション協会ホームページで申し込み可。
町田ツリストギャラリー☎850・9311（受付時間11時〜午後7時）、町田市産業観光課☎724・2128 FAX050・3101・9615

中央図書館
保育付映画会
当日午前10時から5階視聴覚ホール前（午後1時以降は6階ホール前）で整理券を配布します。
7月17日（金）午後2時から
同館6階ホール
「ベスト・キッド4」（107分）
定員117人（先着順）
※保育希望者（2歳以上の未就学児、申し込み順に8人）は、7月1日午前10時から直接または電話で、同館5階視聴覚ホール（☎728・8220）へ。FAXでのお問い合わせは☎729・6160へ。

忠生公園 定例自然観察会

「夏を彩る昆虫」
直接会場へおいで下さい。
7月5日（日）午前9時30分〜11時30分（雨天中止）
よ子作、「年をとる家」（三田村信行作）
語り手まちだ語り手の会
※保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に6人）は、7月1日午前9時から電話で同館（☎739・3420）へ。FAXでのお問い合わせは☎739・3421へ。

水泳教室

夏休み障がい児（者）水泳教室
浮き輪やボールなどで楽しむ
忠生公園自然観察センター（忠生がにやら自然館）
内夏の草花や、昆虫の観察
同館☎792・1326
市内在住の小学生以上で障がいのある方
Aグループ（肢体不自由の方中心）11月31日（金）、8月4日（火）、Bグループ（知的障がいの方中心）11月8日（日）
往復ハガキ（1人1枚）に教室名（1期または2期）・電話番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月（西暦）・泳力・初めての方は「初参加」と書き、返信用にも宛先を明記し、7月17日まで（必着）に市立室内プールへ

まちだフィットネスまつり

7月20日①午前10時〜正午②午後1時〜1時30分③午後1時40分〜2時10分④午後2時20分〜2時50分⑤午後3時〜3時30分⑥午後3時40分〜4時/①頻尿や尿漏れが起こる仕組みについての講義、症状を予防・改善するエクササイズ体験②バランス調整ストレッチ③ピラティス④かんたん! ダンスエアロ⑤格闘技エクササイズ⑥アロマリラクゼーション/①300人②〜⑥各200人（いずれも申し込み順）
7月2日〜16日の木曜日、午前10時10分〜11時/各100円（別途利用券が必要）/各30人（先着順）
1期=8月3日〜6日、2期=8月17日〜20日、いずれも午前9時〜9時50分、各全4回/もぐれない状態から浮身、キック、クロールを目指す/各1000円/各25人（抽選）

月5日（水）、7日（金）、いずれも午前10時〜11時30分
場すみれ会館温水プール
※希望するグループ（AまたはB）を選び、7月10日までに電話で障がい福祉課（☎724・2147）へ（抽選の場合有り）。FAXでのお問い合わせは☎050・3101・1653へ。
※心臓病、高血圧、循環器系に障がいのある方は医師に相談のうえ、お申し込み下さい。伝染病疾患のある方は参加できません。