

健康案内

健康づくり



Table with columns: 事業名, 対象, 会場, 開催日, 時間, 内容/その他, 問い合わせ. Lists various health events like '妊婦のためのふれびよクラス' and '離乳食・幼児食講習会'.

お知らせ

3R推進課臨時職員
お体力に自信のある方...
募 集
勤務場所町田リサイクル文化センター及び市内

食中毒は家庭でも発生しています！ 食中毒予防の三原則「つけない・増やさない・やっつける」

ご案内

貸し出しです
自動体外式除細動器(AED)
町民が参加するスポーツ競技等の行事を開催する町内会・自治会、市内で活動する団体
貸出期間最長で貸出日を含む1週間(6泊7日)

6月下旬に成人健康診査の受診券を次の方にお送りします (受診期間は2016年2月末日まで)

Table with columns: 対象, 今回お送りする方, 問い合わせ. Lists recipients for health check vouchers.

健康メモ

乳がん検診 受診しますか？

皆さん、乳がん検診はしていますか。日本人の乳がんで亡くなる数は年間約1万3000人で、すべてのがんの中では第5位です。また、30〜64歳の働き盛りの女性の、がんによる死亡の第1位になっています。近年増え続けている、12人に1人が乳がんになると言われています。では乳がんとはどんな病気を実行しますか。

ご案内

薬物乱用防止 普及啓発イベント
6月26日の「国際麻薬乱用撲滅デー」にちなみ、薬物乱用防止を推進するためのイベント
町田市民センター
〒220-8520 町田市市民センター

町田市民センター

Table with columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 申し込み. Lists various public meetings and seminars.

乳がん検診の受診率は約23%です。一方、アメリカは72%、イギリスは70%と高く、日本は先進国では最低レベルになっています。町田市の受診率は約14%で、さらに低い値になっています。現在行われている乳がん検診は、医師による視触診とマンモグラフィー検査です。視触診は、くぼみ・ひきつれが無いかなどを確認し、手でしこりがないか、リンパ節が腫れていないか確認します。マンモグラフィは乳房をプラスチックの板で挟み平たくして、専用のX線装置で乳房全体を撮影します。触診等で発見できないしこりや石灰化のある乳がんを発見することがあります。早期発見に向け、皆さんも乳がん検診を受けて下さい。

町田市民センター
〒220-8520 町田市市民センター
町田市民センター
〒220-8520 町田市市民センター

国民年金保険料の免除・猶予制度
納付が困難な場合
失業や所得減少などで、国民年金定額保険料(2015年度は月額1万5500円)を納めることが困難な場合に、審査により保険料納付が免除や猶予となる制度があります。2年1か月前の保険料分まで、保険料の免除や猶予の申請ができます。

Table: 国民年金の種類と年金受給額 (2015年度)
区分: 老齢基礎年金, 障害基礎年金, 遺族基礎年金, 寡婦年金, 死亡一時金, 外国人のための脱退一時金
年金受給額(年額): 78万100円(満額), 97万5100円(1級), 78万100円(2級), 100万4600円(子が1人いる配偶者の場合), 国民年金第1号被保険者保険料納付済期間に死亡一時金, 国民年金第1号被保険者保険料納付済期間に死亡一時金