

健康案内

健康づくり



7月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

Table with columns: 事業名, 対象, 会場, 開催日, 時間, 内容/その他, 問い合わせ. Includes events like 'もうすぐママ・パパのためのふれびよクラス' and '離乳食・幼児食講習会'.

お知らせ

募集

3R推進課臨時職員

対体力に自信のある方11人

勤務期間 7月20日～9月19日の月～土曜日の指定する日(週5日勤務)、午前8時15分～午後4時15分(時間延長有り)
勤務場所 町田リサイクル文化センター及び市内
内 一般ごみの収集作業(可燃ごみ)

報酬 日8330円(別途交通費支給、時間延長の場合は加算有り)
※詳細は町田市ホームページをご覧ください。
選考面接
申 6月27日までに電話で3R推進課(☎797・7111)へ。FAXでのお問い合わせ

6月下旬に成人健康診査の受診券を次の方にお送りします(受診期間は2016年2月末日まで)

Table with columns: 対象, 今回お送りする方, 問い合わせ. Lists criteria for receiving health check vouchers.

※受診券は、年2回に分けてお送りしています。
※4月2日以降に、町田市国民健康保険に加入した方、及び4月2日以降に町田市に転入して後期高齢者医療被保険者証を取得した方には、受診券をお送りしていませんので保険年金課へお問い合わせ下さい。
※40～74歳の社会保険・国保組合等に加入の方は、加入している医療保険で健診を行いますので、各保険者へお問い合わせ下さい。
※18～39歳の町田市に住民票がある方で健康診査を受ける機会のない方は、医療機関へ直接お申し込み下さい(受診券は不要)。

ご案内

薬物乱用防止 普及啓発イベント
6月26日の「国際麻薬乱用撲滅デー」にちなみ、薬物乱用防止を推進するためのイベントを実施します。



乳がん検診 してありますか?

皆さん、乳がん検診はしていますか。日本人の乳がんでは、初発年齢が早い・閉経年齢が遅い・出産歴がない・初産年齢が遅い・授乳歴がない・閉経後の肥満・飲酒習慣・一親等に乳がんの家族歴がある等が考えられています。
現在、早期に乳がんを見つけておくために乳がん検診が行われています。しかし、日本では乳がんとはどんな病気

乳がんの約90%は乳管から発生し、乳管がんと呼ばれます。小葉から発生するものは5~10%あり、小葉がんと呼ばれます。小さいうちに発見されれば治る可能性が高く、早期乳がんは約90%以上治ります。しかし進行がんになると、リンパ節・骨・肺・肝臓と転移し命を脅かすこととなります。
乳がんの主なリスク要因は、初経年齢が早い・閉経年齢が遅い・出産歴がない・初産年齢が遅い・授乳歴がない・閉経後の肥満・飲酒習慣・一親等に乳がんの家族歴がある等が考えられています。
現在、早期に乳がんを見つけておくために乳がん検診が行われています。しかし、日本では乳がんとはどんな病気

ントを実施します。
薬物乱用防止に関するパネルや、昨年度市内の中学校から募集した薬物乱用防止ポスターの優秀作品などを展示します。
※直接会場へおいで下さい。
日 6月22日(月)～26日(金)、午前8時30分～午後5時(6月26日は午後4時まで)
場 イベントスタジオ(市庁舎1階)
問 健康推進課 ☎724・4236 FAX 050・3101・4923
ご協力下さい
ネパール地震救援金
日本赤十字社は、「2015年ネパール地震救援金」を7月31日まで受け付けています。
50、みずほ銀行クヌギ支店

慰霊友好親善事業
日本遺族会では、2015年度「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。締め切りや日程等は実施地域により異なります。詳細は(一財)日本遺族会事務局(☎03・32615521)へお問い合わせ下さい。
戦没者遺児
場 田沼州、旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島
※本年は終戦70周年を記念して、洋上慰霊が実施されます。予定海域は、南西諸島、台湾バシー海峡、フィリピン沖、パラオ沖、マリアナ沖方面です。
費 10万円
申 電話で東京都遺族連合会(☎03・3812・1796)へ。
問 福祉総務課 ☎724・2537 FAX 050・3101・0928
都市計画案を ご覧いただけます
町田市計画公園・緑地の変更(薬師池西公園・香山緑地)
対 住民及び利害関係人
日 6月22日(月)～7月6日(月)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
場 都市計画課(市庁舎8階)
※都市計画法第17条に基づき縦覧で、期間中、住民及び利害関係人は、都市計画の案について、意見書を提出することができます。提出は、7月6日まで(必着)に直接または郵送で都市計画課(〒194-8520、森野2-2-22)へ。
問 都市政策課 ☎724・4247 FAX 050・3161・5502

食中毒は家庭でも発生しやすいため、食生活の改善が重要です。