

町田市の健診・検診情報

「自分の健康は自分で守り育てる」ため、健康なときにこそ健康診査・相談を利用して、健康管理にお役立て下さい。健康づくりは、みんなと楽しく、継続して行いましょう。

町田市成人健康診査

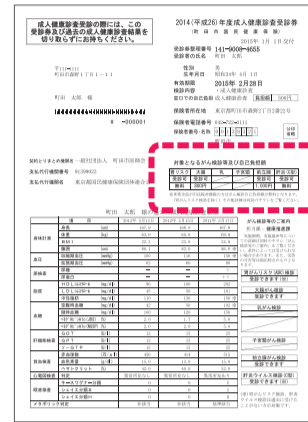
対象	担当課	通知/受診期間	受診場所	検査項目	負担金
・40～74歳の町田市国民健康保険加入者	保険年金課 ☎724・2130 FAX050・3101・5154	受診券は年2回(=下表)に分けて郵送します。受診券の有効期限内に受診して下さい。	町田市医師会加入の指定医療機関 ※受診券に医療機関の一覧を同封します。町田市ホームページからも確認できます。	問診、身体診察(聴診など) 身体計測(腹囲・身長・体重・BMI) 血圧測定 尿検査(糖・たんぱく) 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) ※次の項目は医師の判断により行います。 心電図検査 眼底検査 貧血検査 胸部エックス線検査	500円
・75歳以上の町田市に住居票がある方 ・65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度加入者					
・40歳以上の生活保護受給者、中国残留邦人等支援法により支援給付を受けている方	健康推進課 ☎725・5178 FAX050・3101・4923	2015年度内(4月1日～2016年3月31日)に75歳になる方は、受診券送付時期が上記の期間と前後する場合があります。			ただし下記の方は負担金が免除になります。受診時に医療機関窓口にお申し出下さい。 ・世帯員全員が市民税非課税の方 ・生活保護受給者 ・中国残留邦人等支援法により支援給付を受けている方
・年度内に18～39歳になる町田市に住居票がある方で、健康診査を受ける機会のない方		18～39歳の方には、受診券は送付しません。実施医療機関に直接、または電話等で受診日程等を確認して下さい。			

※上記の対象以外の方は、ご自身が加入されている医療保険の保険者にお問い合わせ下さい。

今年度から受けられるがん検診が「町田市成人健康診査受診券」に表示されます!

対象となるがん検診等及び自己負担額					
胃リスク	大腸	乳	子宮頸	前立腺	肝炎(C型)
受診可	受診可	受診可	受診可	受診可	受診可
無料	800円			1,000円	無料

※世帯員全員が市民税非課税の方はがん検診自己負担額が無料となります。(胃がんリスク検診を除く) その他詳細は同封のチラシをご覧ください。



がん検診・肝炎ウイルス検診・歯科口腔健康診査

実施医療機関へ直接申し込み下さい。

勤務先や学校等で検診を受ける機会のない方が対象です。対象年齢は、年度内(4月1日～2016年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。

検(健)診名	対象	検(健)診内容	負担金(※2)	実施期間	実施場所・申込方法
胃がんリスク(ABC検診)	35歳以上で、過去に胃がんリスク検診を受けたことがない方	問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体及び血清ペプシノゲン)	800円	5月29日～2016年2月29日	直接医療機関へお申し込み下さい。 ○実施医療機関は町田市ホームページ(http://www.city.machida.tokyo.jp/)をご覧ください。町田市代表電話(☎722・3111)へお問い合わせ下さい。
大腸がん	40歳以上の方	問診、免疫学的便潜血検査(2日分の便を採取する検査)	800円	5月29日～2016年2月29日	
子宮頸がん	20歳以上の女性	問診、視診、内診、細胞診	1000円	通年	
乳がん	40歳以上で年度内に偶数年齢になる女性(※1)	問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2800円	通年	
前立腺がん	50～70歳の男性	問診、血液検査(PSA検査)	1000円	5月29日～2016年3月31日	
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方	問診・B型及びC型肝炎ウイルス検査のどちらか、または両方	なし	通年(原則、町田市健康診査と同時)	
歯科口腔健康診査	健診日現在18～70歳の方	問診、むし歯、歯周疾患等の診査、歯列・かみ合わせ、歯の清掃等の状況検査、予防指導	400円	通年	

(※1)乳がん検診について…奇数年齢で、やむを得ない事情(妊娠等)により、昨年度受けられなかった方は、健康推進課へお問い合わせ下さい。
(※2)負担金が免除となる方…①今年度末(2016年3月31日)時点で70歳以上(前立腺がん検診は70歳)の方 ②65～69歳の後期高齢者医療被保険者 ③世帯員全員が生活保護を受給されている方 ④世帯員全員が市民税非課税の方 ⑤中国残留邦人等支援法により支援給付を受けている方。胃がんリスク検診は③・⑤の方及び今年度末時点で40歳以上、5の倍数年齢の方のみ負担金免除となります。例)40歳・45歳・50歳・55歳…

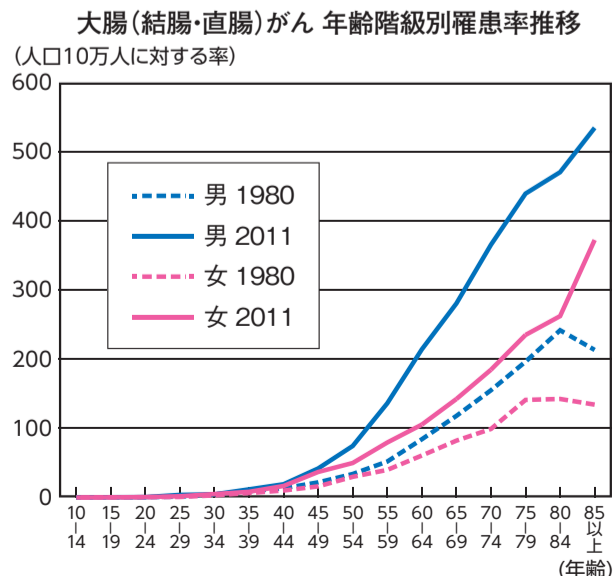
増え続ける大腸がん、今できる備えを…

40歳以上の方は毎年1回、大腸がん検診を受けましょう

町田市は2015年度、実施期間を拡大しさらに検診が受けやすくなります

わが国で大腸がんが増えています

かつて日本では、大腸がんは比較的少ないと言われてきました。しかし、近年は罹患数、死亡数とも大幅に増加しています。



初めは症状のない大腸がん…早期発見が大切です

早期の大腸がんは症状が出ないまま進行するため、自覚症状が現れてから気がついた場合、病状がかなり進行しているケースが多く見られます。一方で、**早期発見**できれば、治療の効果が期待でき、治療後の経過が良くなります。

大腸がんは**早期発見**で経過を良好にできる!

発見時の進行度	5年生存率
限局 *1	96.5%
領域 *2	65.7%
遠隔 *3	16.8%

大腸がんは早期発見でほぼ100%治すことができます!

検(健)診無料クーポン券について

下記の対象の方は検(健)診を無料で受けられます。

- ① **子宮頸がん検診**(6月下旬に無料クーポン券を発送します)
対象: 2015年4月1日現在25歳(1989年4月2日～1990年4月1日生まれの方)の女性で、基準日(4月20日)に町田市に住居票がある方
- ② **乳がん検診**(6月下旬に無料クーポン券を発送します)
対象: 2015年4月1日現在40歳(1974年4月2日～1975年4月1日生まれの方)の女性で、基準日(4月20日)に町田市に住居票がある方
- ③ **歯科口腔健康診査**(母子手帳交付時に母子バッグに同封)
対象: 町田市に在住する妊婦の方。妊婦の方で無料クーポン券が手元ない方はお問い合わせ下さい

40歳以上の方は早期発見のために毎年度1回の大腸がん検診を受けましょう

大腸がん検診ポイント① 痛みはありません!
大腸がん検診では大便を所定の容器に採取します。身体に負担はありません。

大腸がん検診ポイント② 便利で継続しやすくなりました!

市内約140か所の診療所・病院の中から受診する機関を選べます。
今年度から、実施期間が大幅に拡大されました(5月29日～2016年2月29日)。ご都合に合わせて受けやすくなります。

毎年度1回の継続的な大腸がん検診をおすすめします