

天皇盃全国男子駅伝で3位に入賞した 東京都代表

市内中学生が活躍しました

1月18日に広島県広島市で開催された「天皇盃第20回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会」で、東京都が全国3位に入賞しました。

選手として出場した南成瀬中学校3年生の谷萩由歩さん(区間7位)と南中学校3年生の池田一成さん(区間15位)が、その報告のため3月3日に市役所を訪れました。レース中は楽しく走ることが出来たそうです。また、2



谷萩さん(左)は大迫傑選手、池田さん(右)は高橋優太選手が目標です

020年の東京オリンピックの出場を狙うと元気に答えてくれました。

ポスターの絵を募集します

町田市介護予防月間2015

介護予防に関心を持って取り組んでいただくため、「いつまでも私らしく生きるため」をキャッチフレーズに、10月を介護予防月間として、各種イベントを行います。

そのPR活動に使用するポスターの図案を募集します。

図案は、ポスターのほかパンフレットの表紙等に使用させていただきます。

図案テーマ「いつまでも私らしく生きるため」というキャッチフレーズに合致する、いきいきと自分らしく健康で明



昨年のポスター

るイメージのもの。使用する画材は問いません。用紙は、表面に凹凸のない白いものとし、A3サイズを縦長に使用して下さい。住所・氏名・年齢・電話番号を記入した応募用紙と図案を、4月30日まで(消印有効)に、直接または郵送でお近くの高齢者支援センターまたは高齢者福祉課(〒194-8520、森野2-2-22、市庁舎1階)へ。募集要項と応募用紙は高齢者福祉課、高齢者支援センター、各市民センター、図書館で配布しています(町田市ホームページでダウンロードも可)。

問 高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX 050・3101・6180

健康案内

予防接種

MRワクチンの接種はお済みですか?

4月1日から、MR(麻疹風しん混合)定期予防接種を一度も受けていない方を対象に、MRワクチンのフォロー接種を無料で実施します。詳細は、市役所代表へお問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。

※予防接種スケジュール管理サービス「わくわくワクチン」に登録済みの方は、自治体からのお知らせページをご覧ください。

対 第1期フォロー2歳以上6歳未満でMRワクチン第1期を受けたことがない方、第2期フォロー6歳以上19歳未満でMRワクチンの接種を一度も受けたことがない方

日 2016年3月31日まで
場 市内の指定医療機関
問 市役所代表 ☎722・3111、保健予防課 ☎724・4239 FAX 050・3161・8634

安心お得がん検診

「がん検診を受けてがん予防早期発見・早期治療」市では、市民の健康増進の一環として、各種がん検診を

実施しています(一部自己負担金有り)。

乳がん・子宮頸がん検診は4月1日から受けられます。

実施医療機関等の詳細は、町田市ホームページやチラシ(各市民センター等で配布)をご覧ください。電話で市役所代表(☎722・3111)へお問い合わせ下さい。

※胃がんリスク検診(ABC検診)や大腸がん検診等は5月下旬から開始予定です。詳細は今後の本紙でお知らせします。

問 健康推進課 ☎725・5178 FAX 050・3101・4923

2015年度働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業

対象の方に、無料で市の子宮頸がん・乳がん検診を受けられるクーポン券を6月下旬に発送します。実施期間は7月1日～2016年1月31日まで。

なお、対象の方が、4～6月に町田市実施の子宮頸がん検診・乳がん検診を受けた場合は、無料クーポン券と引き換えに自己負担額を還付(町田市実施の検診以外は還付対象外)します。還付対象の方には9月中旬に申請書をお送りします。

いずれの検診も、次の誕生日に該当し、2015年4月20日に町田市に住民登録のあった方

○子宮頸がん検診
対 1989年4月2日～1990年4月1日生まれの方
○乳がん検診

対 1974年4月2日～1975年4月1日生まれの方

問 健康推進課 ☎725・5178 FAX 050・3101・4923

胸部エックス線健診

次に該当する方は、市で実施する胸部エックス線健診を受けられます。

対 市内在住、在勤、在学の16歳以上で、健診受診希望日の前後1年間、胸部エックス線検査を受ける機会がない方

日 4月8日(水)、21日(火)、5月7日(木)、19日(火)、6月3日(水)、16日(火)、7月1日(水)、21日(火)、8月5日(水)、18日(火)、9月2日(水)、15日(火)、10月7日(水)、20日(火)、11月4日(水)、17日(火)、12月2日(水)、15日(火)、2016年1月6日(水)、19日(火)、2月3日(水)、16日(火)、3月2日(水)、15日(火)、いずれも午前9時30分～11時

場 町田市保健所中町庁舎
定 各20人(申し込み順)
申 受診希望日の1週間前までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 保健予防課 ☎722・7636 FAX 722・3249

目のお知らせ

町田市民病院臨時職員

対 ①理学療法士資格を有する



(町田市医師会)

関節リウマチとは? 「リウマチ」とは違う「関節リウマチ」

年齢を重ねると、膝・股関節・腰・手指などが痛み出します。これは、軟骨がすり減る↓骨と骨が直接こすれる↓骨に擦り傷↓運動時に痛むもので、「関節症」と呼ばれ、動かすと痛むのが特徴です。膝関節症、股関節症、指関節

方 2人 ②作業療法士資格を有する方(産休・育児代替) 11人

雇用期間 ①4月予定(採用時期は、相談のうえ決定) ②6月～2016年5月末(予定)

勤務時間 平日週5日 ①午前9時～午後4時 ②午前8時30分～午後5時15分

報酬 時給2400円(別途交通費支給)

問 町田市民病院総務課 ☎7241023、旭町2-15-41

症などです。最近、よく耳にする「脊椎管狭窄症」は、首から来る手のしびれ感、痛み(頸椎症)や、腰から来る下半身のしびれ感、痛み(腰椎症、坐骨神経痛)のことを指しています。神経が走行する背骨のトンネルが狭くなる↓神経に触る↓神経痛が引き起こされます。昔から、関節症も神経痛(脊椎管狭窄症)も、通称は「リウマチ」で、湯治などで癒すと良いとされます。

しかし、「関節リウマチ」はまったく違います。関節リウマチは「関節炎」が多発する手ごわい炎症病です。しびれるのではなく、関節が腫れあがって痛むのです。女性が男性の3～4倍と多く、20～30代での発症も比較的多いのです。

と南部(町田地区・南地区)の2部構成になっています。町田地区のマップには、町田駅周辺の拡大図も掲載し、より使いやすくなりました。

公共トイレ協力店・トイレ開放協力寺社マーク

公共トイレの情報を掲載した「町田市民公共トイレマップ」ができました。北部(鶴川地区・堺地区・忠生地区)

問 町田市民病院総務課 ☎7241023、旭町2-15-41

ご案内

町田市民公共トイレマップを配布しています

公共トイレ協力店・トイレ開放協力寺社マーク

公共トイレの情報を掲載した「町田市民公共トイレマップ」ができました。北部(鶴川地区・堺地区・忠生地区)

問 町田市民病院総務課 ☎7241023、旭町2-15-41

す。原因不明ですが、ある種の病的たんばくが関連しており、リウマチ反応と称されます。全身関節炎が持続して骨や軟骨の吸収反応が起こるため変形・強直(固まる)に至ります。湯治では治りません。また、病的たんばく質は内臓に炎症を起こすことがあります。関節炎よりも内臓の病状が強く出ているときには「膠原病」と呼ばれます。さて、関節リウマチ、膠原病は的確に診断することが大事であり、しっかりと治療(内服や注射や手術)を受けなければいけません。漫然と痛み止めでのいでもだめなのです。専門的判断のもとに治療を受けるようにして下さい。

公共トイレ協力店・トイレ開放協力寺社をご利用の際は、マナーを守り、みんなが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

配布場所 市庁舎、各市民センター等の公共施設、町田市観光コンベンション協会等

※町田市ホームページでもご覧いただけます。

問 環境保全課 ☎724・2711 FAX 050・3160・5478