| | 1 1 6 3 6 | で下さ | L1 () | | |
|----------------------------|--|--------------|-------|--------------------------|----------------|
| 催し名 | 日時 | 会 場 | 費用 | 連絡先 | 備考(対象等) |
| 「映画で英会話」見学者募集中! | 3月2日周钟10時30分~正 | 生涯学習センター学習室1 | 無料 | 鈴木啓子☎042-726-9970 | 映画で日常会話を学ぶ会 |
| 映画 放射線を浴びた「X年後」上映 | 3月2日钟10時30分~、22時~ | 町田市民フォーラム3階 | 1000円 | 上映実行委員長土屋6090-1798-2173 | 当日券1200円・夜の部有り |
| ★吹き矢体験会・初心者歓迎◆心身活性・健康増進 | 3月2日特1時30分から、7時から | なるせ駅前市民センター | 500円 | 町田吹き矢健康会®090-9340-8406 | 養生コースは特3時30分~ |
| 健康維持に腹式呼吸法で声がよく通るやさしい吟詠 | 3月2日、9日9年前10時~正年 | 堺市民センター | 無料 | 大谷⑤042-782-0083 | 声の衰え気になる方見学に |
| ◆サルサダンス始めませんか♥体験レッスン! | 3月2日、16日 ⑤午後7時から | 生涯学習紫プレイルーム | 1500円 | 井上〒090-2532-6494 | 上履持参初心者可見学不可 |
| ◆簡単ピラティス体験会◆40~70代までワイワイ!! | 3月3日②年後6時30分から | なるせ駅前市民センター | 500円 | 山崎密080-3504-9777 要申込 | 仲間と楽しく体を動かそう |
| 生涯健康ダンスパーティ | 3月3日②、18日®特1時15分~4時 | 健康福祉会館 | 500円 | 庄司念042-726-3560 | リボン、ミキシング |
| 「はじめの一歩」0~1才向け絵本わらべ唄遊び | 3月5日金、19日金浦10時から | 南町田会館 | 300円 | 谷川霽042-788-2105 | はじめての子育て応援 |
| ◎春の花束スタイル・フラワーアレンジ体験教室! | 3月5日、19日金前10時~正 | 生涯学習對美術工芸室 | 2000円 | フォーシーズン飯田 3080-8045-3188 | 要予約・初心者歓迎します |
| 木枯らしの中での太極拳も一興です ご一緒に! | 3月7日午後1時~3時 | 木曽森野コミュニティ紫 | 無料 | 太極拳悠々・野中電793-1248 | 初心者・見学者・大歓迎! |
| 健康でストレス解消と声の衰えを防げる詩吟講習 | 3月7日、14日 生 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 行 | 都営成瀬第2集会所 | 無料 | 宮崎@723-3701 | 初心者大歓迎 |
| ★★『探鳥会』★★かしの木山自然公園で野鳥観察 | 3月8日、4月12日1前9時30分から | かしの木山自然公園 | 無料 | かしの木山野鳥クラブ高畠窓727-6030 | 中央広場集合、雨天中止 |
| 元ともしびのバクさん達と歌う♪元祖歌声喫茶♪ | 3月9日月正午開場 | 和光大学ポプリホール鶴川 | 1200円 | 年金まちだ・菅規子 1845 | ■予約を ドリンク無 |
| 脳と声の若返りと健康に良い腹式呼吸の詩吟講習 | 3月11日、25日 ※竹10時から | 成瀬が丘ふれあい会館 | 無料 | 松沢冠722-1088 | 無料・初心者大歓迎です |
| 押花くらぶ体験会!!初心者大歓迎!!お気軽に♪♪ | 3月11日、25日逐年後1時~3時 | 上小山田コミュニティ紫 | 1500円 | 加藤≈042-797-3992 | 随時第2水曜日実施 |
| ◆いきいき薬膳「春の食養生」 | 3月12日承前10時~午後0時30分 | 町田市民フォーラム | 2200円 | 藤田②042-724-9729 | 町田栄養士薬膳研究会 |
| 「鶴川 歌のアルバム」懐しい歌を一緒に歌う会 | 3月13日、4月3日 衛前10時から | 和光大学ポプリホール鶴川 | 1000円 | 村上營60042-735-5032 | 毎月一回 お気軽にどうぞ |
| 転ばぬ先の杖、持ってますか?~転倒予防最前線~ | 3月14日 ① 午後1 時30分~3時 | 成瀬が丘ふれあい会館 | 500円 | 倉地念042-799-2526 要予約 | 理学療法士博士による講演 |
| 酒匂川にて水石を探そう会参加者募集気軽にどうぞ | 3月15日前8時待合室集合 | 小田急線町田駅下りホーム | 交通費実費 | 堀泰洋☎090-8684-4716 | 主催 武相愛石会 |
| 町田ダンシング社交ダンス自主練習会 | 3月15日、29日刊1時から | 小山市民センター | 300円 | 新城②080-1164-9256 | 参加自由の自主練習会 |
| 映画「日本と原発」弁護士河合弘之氏初監督作品 | 3月15日 🗎 午後2時15分開演 | 生涯学習センター 7階 | 1000円 | 町田市民の会会090-3681-9918 | 前売800円電話でお申込を |
| 視覚にハンディのある人たちとのハイキング | 3月15日、4月19日前8時30分 | 小田急線町田駅西口集合 | 1000円 | 渋谷冠722-4343 要申込 | 八王子城跡·尾根緑道 |
| 「朗読で楽しむ」つるの会主催のミニ朗読会です | 3月17日②午後2時~3時 | 町田市民文学館第6会議室 | 無料 | 橋本英子会042-736-0455 | お気軽においでください |
| ◆◆サルビアダンスパーティー(ミキシング有) | 3月19日、4月2日刊1時20分~4時 | 鶴川市民センターホール | 500円 | 高瀬②042-734-1848 | お気軽においで下さい!! |
| ♥プリザーブドフラワー 紫バラのバスケット | 3月20日圖特10時~正 | 生涯学習センター学習室5 | 3500円 | 四季彩·置地®080-1070-9720 | 要予約 4月17日別内容有 |
| いわさきちひろ講演会-ちひろのやさしさと平和- | 3月24日②午後1時30分開演 | 町田市民フォーラムホール | 1000円 | 市民自治学校·酒井@735-3694 | 元ちひろ館松本由理子さん |
| ★すみれ会★ダンスパーティー | 3月26日承午後1時20分~4時 | 健康福祉会館4階ホール | 500円 | 小林硷090-4537-0408 | リボン、ミキシング有り |
| 障がいのある方とのハイキング | 5月24日回午前8時~午後3時頃 | 弘法山(権現山展望台) | 交通費実費 | 町田グラウス山の会・寺山窓724-1255 | 要申込み・事前打合せ |

| | | 中間 | Z (f) | | |
|--------------------|------------------------------------|---------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|
| サークル名・活動内容 | 活動日時 | 会 場 | 費用 | 連絡先 | 備 考(対象等) |
| いちごカフェ(パンとお菓子作り) | 第2圖・⊕午前10時~午後1時 | 忠生市民センター | 入会無料·月無料 | 林裕子⑤090-2177-3048 | 参加した場合のみ3000円 |
| 忠生料理クラブ | 毎月第2十曜日午後1時~5時 | 忠生市民センター調理室 | 入会無料·月2000円 | 別府温夫念042-793-1249 | 別途年会費として2000円 |
| ☆外国人と学ぶ英会話☆ | 月2回火曜日特1時から | 和光大学ポプリホール鶴川 | 入会1000円・1回1500円 | | お気軽にご連絡下さい |
| GEC(英会話·異文化学習) | 毎週土曜日午前10時~午後0時30分 | 生涯学習センター他 | 入会無料・月3000円 | GEC田中アミラ®042-719-7735 | 初心者から上級者まで歓迎 |
| 「かりん」 英語のニュースを読む会 | 第1 · 2 · 3@午前10時~11時30分 | 生涯学習センター他 | 入会1000円·月3000円 | | 今の話題に親しむ、要予約 |
| ブルーベリー 発信力みがく英会話 | 月3回火曜日特1時30分~3時30分 | 生涯学習センター他 | 入会無料・月3000円 | やすだ®042-726-0592 | 見学可 要連絡 |
| 中国語サークルⅡ | 毎月3回土曜日前10時~正 | 生涯学習センター | 入会1000円・月3000円 | | 初心者~中級者まで気楽に |
| 実用書道サークル会(書道全般) | 第2土曜日午後1時~4時 | 忠生市民センター | 入会1000円・月2000円 | | 細字~大筆 4月新規募集 |
| ★実務書道クラブ★書道一般・ペン字 | 月2回金午後3時~5時、午後6時~8時 | 生涯学習センター | 入会無料·月3000円 | 中村®090-2766-1506 | 初めての方も・無料体験有 |
| 「書を楽しむ会」 | 第1~3金%5時30分~7時 | 三輪コミュニティ科 | | 岩崎美鈴窓044-989-0924 | 見学可 |
| 着付け「紫の会」手結びのみです | 月2回月午前10時30分~、午後1時30分~ | なるせ駅前市民センター | 入会1000円・月2000円 | | 初心者歓迎の見学常に可 |
| よそおい 手結びで浴衣から留袖まで | 月2回火曜日钟9時45分~11時45分 | 生涯学習センター他 | 入会無料·月1000円 | 渋谷みち子®042-722-1364 | 随時見学歓迎 |
| | | | 7 10-11111 | 石井窓090-5391-4029 | |
| きもの着つけ同好会 | 第1・3水物1時30分~4時 | 木曽森野コミュニティ影 | 入会無料・月1200円 | | 初心者歓迎・全手結です |
| 俳句の会(花づな) | 毎月最終の金曜日報1時 | すずかけ会館 | 入会無料・月1200円 | 花づな・蒔田裕光窓042-796-2775 | 見学に一度おいで下さい |
| 波俳句会 町田支部 | 第1 · 3 图 午後 1 時 ~ 5 時 | 町田市民フォーラム | 入会無料・月1000円 | 原口金MA042-726-2035 | 初心者歓迎 見学可 |
| たかんな句会 | 第3②4前9時30分~正年 | わくわくプラザ町田 | 入会無料・月無料 | 鈴木とみ子②042-732-8376 | 句誌代半年分6000円 |
| ○初心者向け俳句「歩み句会」 | 毎月1回第1巡杆前10時~午後0時30分 | 生涯学習センター他 | 入会無料・月1000円 | 岩原②042-728-5929 | 俳句を基礎から楽しく |
| 高砂かるた会(百人一首) | 第2 · 4 示 4 街 1 時 3 0 分 ~ 4 時 3 0 分 | 生涯学習センター他 | 入会無料·月750円 | 告川岡風722-6370 | 定員有り 初心者の方も可 |
| てのひらの夢♥童話をつくりませんか | | 町田市民文学館他 | 入会無料·月1000円 | カンノ®090-1817-3818 | 思いを童話にしませんか |
| 日本史愛好会 -日本史の学習・座談 | 第4金年後2時~4時 | 生涯学習センター | 入会無料・月300円 | 阿部☎090-1200-1526 午後6時~8時 | 当面、江戸時代をテーマ |
| ダンスサークル ボールルーム | 第2・3・4金年後7時30分~9時 | 木曽森野コミュニティ影 | 入会2000円·月3000円 | オトベ約042-722-0340 | プロ指導による基本の充実 |
| 社交ダンス 舞フレンズ | 毎週火曜日午後7時15分~9時15分 | 鶴川市民センターホール | 入会2000円·月3500円 | 中本宏子窓042-734-8490 | 中級以上 見学自由 |
| 社交ダンスサークル月蓉会 | 毎週月曜日午後1時~3時30分 | 木曽山崎コミュニティ髪他 | 入会無料・月2000円 | 松本会042-735-7456 | 多少踊れる方特に男性歓迎 |
| W&Aダンスサークル | 毎週金曜日午後1時~4時30分 | 堺市民センターホール | 入会1000円·月2000円 | 佐藤⑤042-772-6046 | 初心者募集中 見学可 |
| 月陽会社交ダンス | 第1・2・4周年後1時~4時 | 堺市民センターホール | 入会1000円·月2000円 | 功刀密772-5095 | 多少の経験者 |
| ライジングサン社交ダンスレッスン | 月3回金曜日午後7時~9時 | 木曽山崎コミュニティ髪他 | 入会1500円·月3000円 | 望月富雄念042-732-7217 | プロ指導による |
| フラ教室 | 月3回木曜日特10時30分から | 生涯学習センター他 | 入会無料・月3000円 | 小林良子⑤090-7219-4270 | ベーシックからしっかり |
| 「カスタネット」軽体操 骨盤体操も | 毎週®午前10時~11時30分 | わくわくプラザ町田他 | 入会1000円·月2000円 | 兵藤美智子3042-799-6363 | 中高年向き 見学者歓迎 |
| ★さくら健康体操の会(リズム運動) | 毎月3回@午前10時~11時30分 | 鶴川市民センター | 入会500円·月2000円 | 後藤高042-735-1865 | 指導:リズム運動指導者 |
| ●健康ストレッチ・ピラティス● | 月3~4回氷4前9時30分から | 鶴川市民センター | 入会無料・月2800円 | ヤハタ©050-5884-3548 要申込 | 年齢問わず元気なカラダへ |
| ♥ヨーガ de 深呼吸♥ 男性も歓迎 | 毎週月曜日午後3時~4時30分 | 真光寺市営住宅集会所 | 入会無料·初回500円 | 菅野☎042-735-4253 午後7時~8時 | 3月2日開始2回目以降300円 |
| 太極拳で寒稽古はいかがですか! | 毎週土曜日午後1時~3時 | 木曽森野コミュニティ髪 | 入会2000円·月2500円 | 太極拳青河・武川窓722-1910 | 初心者、見学者、大歓迎! |
| 太極拳さくら会若さと健康維持に | 毎週水曜日前9時30分~平 | 森野二丁目アパート集会所 | 入会無料·月3000円 | 鶴田忍721-9253 | 水曜日随時見学可 |
| 玉川学園鶴友会 楊名時健康太極拳 | 毎日1前6時から 季節変更あり | 玉川学園子ども広場他 | 入会無料·月500円 | 告利ツマ窓042-725-9572 | どなたも気軽にご参加を |
| 智能気功同好会 気功で健康と長寿を | 毎週金曜日前10時~正 | 玉川学園コミュニティ紫 | 入会無料·月3000円 | 栗山碩夫②042-723-7585 | 初心者歓迎・見学体験無料 |
| 合氣道少年クラブ 護身術に最適です | 毎週①目午後3時~5時 | 市立総合体育館 他 | 入会無料・月3000円 | 茂野②042-798-2335 | 上手な人が多く親切指導 |
| ★たちばな剣友会★剣道:初心者歓迎 | | 堺中学校武道館 | | | 年長~大人まで・HP有! |
| オールドボーイズ(OB)軟式野球 | 月2~4回回午前9時~正午 | 高ヶ坂小学校グラウンド他 | 入会無料·月1000円 | OB 20090-2670-521320090-4543-1319 | |
| コーロ "男前" 男声合唱団 | 月3回土曜日午後3時~5時 | 真光寺市営住宅集会所 | | 須崎舎042-735-5718 | 一緒に歌いましょう! |
| 金井コール 女性コーラス 在32名 | 月2回第2・4次前10時~正 | 金井クラブ | 入会1000円·月1000円 | | 初心者の方もどうぞ! |
| 混声合唱 真光寺うた倶楽部 | 月4回水曜日前10時~正 | 真光寺市営住宅集会所 | 入会無料·月3000円 | | 発声中心で、楽しく歌を! |
| なでしこハーモニー町田(女声合唱) | 毎週水曜日期10時~正 | なるせ駅前市民センター他 | 入会無料·月3500円 | クノリアヤコ®M723-2365 | 楽しく歌って脳トレを! |
| 女声コーラス アマポーラ | 每週水曜日前10時30分~午80時30分 | 玉川学園こすもす会館 | 入会無料·月3500円 | 守屋光子®042-725-2415 | 基礎から学びます |
| 玉川学園 元気の出る歌の会 | 毎月第2水曜日前10時~正 | 玉川学園こりもり云郎 玉川学園さくらんぼホール | 入会無料・月300円 | · 法谷照子®042-721-0434 | 男女問わずいらして下さい |
| ュールわかば♪ | 第2 · 4 金 午 後 2 時 ~ 3 時 3 0 分 | 堺市民センター | 入会無料・月2000円 | | |
| | | | | | みんなでお待ちしてます |
| コーラスことがきうたおう会 | 原則として第1・3金輪か特 | 生涯学習センター他 | | 角谷(すみや)②042-797-3965 | 楽しく歌いませんか見学可 |
| 昭和歌謡de楽しむ会・出前演奏バンド | | 野津田公民館 | 入会無料·月400円 | 若林弘美容042-734-5457 | ベースマン・ギタリスト |
| ピアノ♪お好きな曲に挑戦しませんか | | つくし野コミュニティ影他 | | オオタ®042-799-3230 | 含個人指導・初心者歓迎 |
| ★こだまの会★ 水彩画を楽しもう! | 毎月第1・3水曜日前9時30分~正 | 生涯学習センター他 | 入会無料·月1000円 | | 初心者歓迎 見学にどうぞ |
| 棋友会○和気藹々で楽しめる囲碁会● | | 本町田都営アパート集会所 | 入会無料・月300円 | 高野河042-723-6272 | 初級者・女性の方もどうぞ |
| 囲碁サークル・町田石心会 | 毎月第1~4本機1時~5時 | 生涯学習センター他 | 入会無料・月400円 | | 中・上級者歓迎 |
| 相原マジッククラブ(楽しい手品) | 第2・4火曜日午後1時30分~3時30分 | 堺市民センター会議室 | 入会無料·月1000円 | キワダ®042-773-6421 | 初心者歓迎(かくし芸に) |
| 絵てがみの会に参加しませんか | 月1回第3木曜日前9時~正 | 広袴会館 | 入会無料·月1200円 | 山野辺富子②090-1252-0789 | 1 1361 |
| 町田やきものの会 手びねり陶芸教室 | | 生涯学習紫美術工芸室 | 入会無料·月1100円 | 根岸☎090-6158-7020 | 材料費実費 初心者歓迎 |
| | 第2·4承4前10時~正 | 木曽山崎コミュニティ紫 | 入会無料·月2000円 | | 初心者から~見学歓迎 |
| 町田野鳥の会★町田内外での野鳥観察 | 毎月第2日曜日、他月2~3回開催 | 忠生公園他近隣探鳥地 | 入会無料·年1000円 | 相本幸一窓797-7582 | 会員には年4回会報を発行 |