

# 成瀬クリーンセンター 2号焼却炉が新しくなります

成瀬クリーンセンターの新2号焼却炉（処理能力11日あたり50トン）が、4月から本格稼働に向けて、2月2日に試運転を開始しました。

現在、同センターでは、1号焼却炉（1997年度設置、処理能力11日あたり50トン）と2号焼却炉（1981年度設置、処理能力11日あたり45トン）の2基で、下水道汚泥を燃やして処理しています。



2月2日に火入れ式を行いました

稼働から30年以上経って老朽化した2号焼却炉に替わる新たな焼却炉は、排ガス用高効率集塵機を備えた高温焼却対応型で、温室効果ガスの発生を抑制し、地球環境負荷の

低減に一層配慮した設備です。

# 町田市学長懇談会を開催しました

地域の大学等と行政が連携・交流をより深めていくことを目的として、1月28日に「第14回町田市学長懇談会」を市庁舎で開催しました。

学校の学長と、市長、教育長、両副市長が一堂に会し、「大学等と地域の連携について」をテーマに意見交換を行いました。

懇談会では、市内及び近隣の大学・短期大学・高等専門



# 健康案内

## 健康づくり

### 栄養講習会

「血糖値が気になる方」

対市内在住の方  
日3月4日（水）午前9時30分～11時30分  
健康福祉会館

保健師・栄養士の講話、予防食の試食、食品交換表を使った作業  
定20人（申し込み順）  
申2月12日から電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ（町田市ホームページで申し込み可）。

### こつこつ教室

昨年度、同教室に参加した方や、医療機関で治療中の方はご遠慮下さい。  
対市内在住の方  
日2月18日（水）午前11時10分～午後3時20分  
健康福祉会館

内骨密度測定（希望者のみ）、栄養クイズ、講話「骨粗しょう症の病態と治療」等  
講整形外科医、健康運動指導士、栄養士  
定20～64歳の方1120人、65歳以上の方145人（申し込み順）  
申2月12日正午から電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。

健康課 ☎725・5198  
健康課 ☎725・5127  
健康課 ☎725・5198  
健康課 ☎725・5127

# 大人の風しん抗体検査 予防接種費用助成

市は、妊娠中の女性が風しんに感染することを防ぐために、抗体検査及び予防接種費用の助成を行っています。2014年度の風しん抗体検査費用助成は、2月28日までです。また、予防接種の費用助成は3月31日までです。

対象の方は、無料で検査を受けられます。  
対市内在住の19歳以上の妊娠を予定または希望する女性  
※ただし、次の方は対象外です  
①過去に風しん抗体検査を受けたことがある  
②明らかに予防接種記録がある  
③検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある

【予防接種】  
対市内在住の19歳以上の妊娠を予定または希望する女性で、次の条件のいずれかを満たす方  
①市が行う抗体検査の結果、低抗体者であると判断された  
②妊婦健診で低抗体価と判定され、出産後に接種を受ける  
③その他の機関で抗体検査を受け、低抗体価であると確認できる

自己負担額3000円  
場指定の医療機関（町田市ホームページをご覧ください）か、お問い合わせ下さい  
※事前に指定の医療機関に電話で予約し、直接医療機関を受診して下さい。

健康課 ☎722・7633  
健康課 ☎722・3249、予防接種について ☎健康課 ☎722・5198

# 市民公開講座

町田市医師会と共催です。必要約筆記があります。

日3月8日（日）午後1時～3時30分  
場町田市市民フォーラム  
内①社会的問題をふまえた認知症について②町田市における徘徊高齢者の現状とその対応について

講①東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と介護予防研究チーム 研究部長・粟田主一氏②町田市高齢者福祉課 職員  
定180人（申し込み順）  
申2月12日正午～3月5日に電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。

健康課 ☎724・2916  
健康課 ☎3101・4315

# 募集

町田市立小・中学校  
産休・育休代替教員  
及び時間講師の候補者

対小学校全科もしくは中学校各教科の教員免許状を有し、教育に対する熱意と使命感を保持している方  
申履歴書を郵送で指導課（〒194-8520、森野2-1-22）へ。

※臨時的に欠員が生じた場合に、小・中学校から候補者に

# 健康メモ

（町田市医師会）

## 心肺蘇生の普及は大切

病院の外で急な心臓疾患を起した際、そのまま死亡に至るケースが多いと言われていて、例えば、路上で意識消失したり、けいれんで倒れたりした時、心臓が心室細動という不整脈を起して死に至る可能性が考えられます。心室細動は心臓の筋肉がブルブル震えた状態で、まとまった心筋収縮が出来ないため、一定のスピードで一定の量の血液を拍出できなくなり、結果として脳や心臓自身への血液供給が絶たれて死に至ることになります。

しかし、最近では心肺蘇生の認識が国民に広く普及し、直接連絡します（臨時的欠員が生じた時等に任用するため、申し込みをしても任用に至らない場合や、申し込みから長期間を経た後に連絡がある場合も有り）。

問指導課 ☎724・2179  
問 ☎050・31618122

## 認可保育園職員

詳細は各認可保育園へお問い合わせ下さい。

対有資格者  
〇こひび保育園（☎722・2672）  
〇保育士（常勤・非常勤）  
〇東平ひまわり保育園（☎7

さまざまな施設にAED（心室細動をリセットし、もとの心筋収縮を取り戻すための機械）が設置されるようになりました。

AEDの使用が1分遅れるごとに、救命率は1割低下するとされています。救急車を呼ぶまでに3分、到着までに約8分かかったとすると、その人は亡くなってしまいます。1回でもAED講習を受け、物怖じしないで蘇生をやるうとする気持ちがあれば、助かる命の数はグンと増えるに違いありません。「見知らぬ人にマウスツーマウスの呼吸なんて嫌だな。そう考えるのもごもっとも。そこで、「コール&プッシュ」と呼ばれる、簡便な胸部圧迫術とAEDによる蘇生法を紹介します。

【倒れている人を発見】  
①コール「大丈夫ですか？どうしましたか？」  
意識があるかどうかをまず確認します。

36・2266（保育士（常勤）、栄養士（常勤））  
〇東平ひまわり保育園（☎736・2276）  
〇高ヶ坂ふたば保育園（☎720・8215）  
〇保育士（常勤）  
問子育て支援課 ☎724・2179  
問 ☎050・3101・4315

勤務地町田市土木・公園サービスセンター（下小山田町）  
選考書類、面接（書類合格者のみ）  
申電話連絡のうえ、応募動機・職歴を明記した履歴書（写真貼付）を、2月27日まで（必着）に郵送で道路補修課（〒194-8520、森野2-1-22）へ。

## 嘱託員

対屋外作業の経験のある60歳程度までの方11若干名  
勤務期間 4月以降～2016

②コール「誰か来て下さい！」  
周りの人をたくさん集めましょう。

③コール「救急車を呼んで下さい！AEDを持ってきて下さい！」  
集まってきた人に、救急車とAEDをお願いします。

④プッシュ自分ひたすら心臓マッサージを続けます。マッサージは、みぞおちの少し上の胸骨部分を一定のサイクルで圧迫&解除し続けま

⑤プッシュAEDが到着したらボタンをプッシュ。  
機械は講習会で一度は触っておくことが理想です。  
ちなみに、胸部圧迫のサイクルは100回/分くらいが良いとされています。ビー・ジーズの「ステイン・アライヴ」や「アンパンマンのマーチ」、少し早めの「ドラえもんうた」もお勧めします。

36・2266（保育士（常勤）、栄養士（常勤））  
〇東平ひまわり保育園（☎736・2276）  
〇高ヶ坂ふたば保育園（☎720・8215）  
〇保育士（常勤）  
問子育て支援課 ☎724・2179  
問 ☎050・3101・4315

道路維持補修作業  
勤務期間 4月以降～2016