

学生活動報告会「東北復興ボランティア展」

Table with 2 columns: 時間(予定) and 内容/出演. Details include times from 1:00 to 4:00 and various volunteer groups and speakers.

催し

生涯学習センター・さがまちコンソーシアム共催

学生活動報告会

「東北復興ボランティア展」つなげ！笑顔と愛のバトンLet's go to 東北

東日本大震災ボランティアという共通テーマのもと、学生団体が一堂に会します。被災地にお住まいの方によるミニ講演会もあります。

※直接会場へおいで下さい(入退場自由)。
日2月11日(祝) 午後1時～4時
場生涯学習センター7階ホール

問同センター ☎728・0071 FAX728・0073

さがまちコンソーシアム 職種探求セミナー

「社会人と「はたらくこと」を考えよう」

営業・開発・SE・公務員等、さまざまな業種・職種で活躍する社会人によるパネルディスカッションです。

対大学生、大学院生、短期大学生、高等専門学校生
※全学年が対象です。

日2月20日(金) 午後5時～6時30分
※セミナー終了後、1時間程度の交流会があります(自由参加)。

薬・健康市民講座
「うつにつかう、クスリのリスク」気を付けましょう、薬の飲み合わせ
薬による治療にはルールがあります。一緒に食べて良いもの悪いものや、薬同士の飲み合わせ(相互作用)等のメカニズムについて解説します。

日3月1日(日) 午前10時30分～正午

場相模女子大学(相模原市) 講相模原市薬剤師会会員薬剤師・大村かつき氏、大村充氏

定50人(申し込み順)
申受講申込書に記入し、2月2日午前9時から、郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(同事務局ホームページ)で申し込みも可。

※詳細は、同事務局へお問い合わせ下さい。受講申込書は、生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館(木曾山崎図書館を除く。市立図書館は一時休館のため2月11日まで)等で配布します(同事務局ホームページでダウンロードも可)。

問同事務局 ☎747・903

8 FAX703・8536、町田 市生涯学習センター ☎728・0071 FAX728・0073

生涯学習センター 健康講座

「ロコモ体操」百まで歩く足腰づくり

貯筋運動と真向法を組み合わせたロコモ体操を学んで、運動機能の低下を防ぎ、楽に歩ける足腰を作りましょう。

対市内在住の軽い柔軟体操や筋力トレーニングを行える方
日3月5日～26日の毎週木曜日、午後2時～4時、全4回
場生涯学習センター

講和光大学教授・矢田秀昭氏、ロコモ体操指導士・眞下清氏 他
定40人(抽選、結果は郵送)

申2月1日正午～15日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問同センター ☎728・0071 FAX728・0073

国際版画美術館 2014年度 講座受講生作品展

「私たちのステップ・ワン」今年度実施した創作講座の受講生と講師による展覧会で

木版画・銅版画・リトグラフの意欲あふれる作品約40点を展示します。

※直接会場へおいで下さい。
日2月10日(火)～15日(日)、午前10時～午後5時(10日は午後1時30分から、15日は午後4時まで)
場同館市民展示室B

問同館 ☎726・2889 FAX726・2840

小野路宿里山交流館 大人向け うどん作り教室

小野路の郷土料理「小野路うどん」を打ちます。

※製麺機で切るため、包丁は使いません。
対市内在住、在勤の方
日2月10日(火)、20日(金)、いずれも午前10時30分～正午

場同館
定各7人(申し込み順)
費1000円(材料費)

申2月2日午前10時から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

情報コーナー
●自衛官等採用案内(予備自衛官補)
詳細は自衛隊東京地方協力本部町田募集案内ホームページを参照(一般公募18歳以上34歳未満の方、技能公募11歳以上55歳未満の方)
日4月10日～14日のいずれか1日申3月24日まで問同案内 ☎723・1186

●千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒募集
対都内在住、在勤の①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない方②現行制度の義務教育が未修了のまま学齢相当

●都税についてのお知らせ
【点字で課税の内容をお知らせします】
納税通知書(固定資産税・都市計画税(23区内)・個人事業税・自動車税)の内容を点字でお知らせしています。2月末までに申請した場合、平成27年度分から点字のお知らせを同封します。申主税局総務課相談係(☎03・5388・2924)へ

●町田市民後見かわせみの会 成年後見制度公開セミナー
日2月28日午後2時～4時
場同館講義室(長寿社)
対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方、②の泳法別はクロール・背泳ぎで25m泳げる方
市内在住、在勤、在学の方で構成されたチーム

スポーツ施設からのお知らせ 詳細は各施設へお問い合わせ下さい

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Includes 市立総合体育館 and 小野路宿里山交流館.

町田市体育協会からのお知らせ 問町田市体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 市立総合体育館内 ☎724・3443)

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/費用/定員, 対象, 申し込み. Lists various sports classes like walking, archery, and swimming.

教室・大会の実施要項、申込用紙は市立総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(http://www.machida-taikyo.com)でダウンロードもできます。会員の費用は変わる場合があります。詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

