

健康案内

検診

実施医療機関へ直接申し込みになりました

町田市がん検診

すべてのがん検診が、実施医療機関へ直接申し込みになりました。実施医療機関などの詳細は、町田市ホームページやチラシ（各市民センター等で配布）をご覧ください。か、電話で市役所代表（☎722・3111）へお問い合わせ下さい。

健康づくり

幼児食講習会

幼児食の話のほかに、保育士による人形劇などお子さんも楽しめるいただけます。

対 2013年1月～2013年6月生まれの子どもとその保護者
※一度参加した方や、きょうだい連れの参加は不可。
日 1月16日（金）午前9時55分～11時45分
場 健康福祉会館
内 幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談
定 25人（申し込み順）
申 電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。
問 健康課 ☎725・5178
FAX 725・5198

お知らせ

ご案内

家族介護者教室

「認知症の人の気持ち・家族の気持ち」
お住まいの地区を担当する高齢者支援センター以外の教室にも参加できます。
※詳細は高齢者支援センターへお問い合わせ下さい。
日 12月19日（金）午後1時30分～3時30分
場 木曾山崎コミュニティセンターA館
定 15人程度（申し込み順）
申 電話で志生第2高齢者支援センター（☎792・11105）へ。
問 高齢者福祉課 ☎724・2140
FAX 050・3101・6180

東京都施行型 都民住宅入居者

【空き家（抽選）154戸】
都内に居住していること、自ら居住するための住宅を必要としていること、所得が定められた基準に該当すること等の条件があります。詳細は募集案内でご確認下さい。
募集案内の配布期間 12月9日まで
募集案内の配布場所 市庁舎1階総合案内所、各市民センター、町田・南町田・鶴川の各駅前連絡所、木曾山崎・玉川学園の各コミュニティセンター、東京都住宅供給公社町田

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市情報公開・個人情報保護運営審議会	12月8日（月）午前10時～正午	市庁舎2階会議室2-2	3人（申し込み順）	事前に電話で市政情報課（☎724・8407）へ
町田市教育委員会定例会	12月12日（金）午前10時から	市庁舎10階会議室10-3～5		会議当日に教育総務課（市庁舎10階、☎724・2172）で受け付け
ごみの資源化施設地区連絡会（町田リサイクル文化センター周辺エリア）	12月12日（金）午後6時30分から	町田リサイクル文化センター研修室	10人程度（先着順）	直接会場へ ☎724・4384 FAX 050・3160・5479
（仮称）町田市生物多様性保全計画策定専門委員会	12月16日（火）午後6時30分～8時30分	市庁舎2階会議室2-1	10人（申し込み順）	12月15日午後5時までに電話で環境政策課（☎724・4386）へ
町田市母子保健連絡協議会	12月17日（水）午後7時30分～9時	健康福祉会館	3人（申し込み順）	事前に電話で健康課（☎725・5422）へ

町田市民病院職員募集

問 町田市民病院総務課 ☎722・2230（内線7412）

職種	募集人員	受験資格	日程等	採用日
看護師	30人程度	1974（昭和49）年4月2日以降に生まれた方で、当該資格を有する方、または2015（平成27）年春までに取得見込みの方	○郵送受付：1月7日（水）まで（必着） ○持込受付：1月6日（火）、7日（水）、いずれも午後5時まで ○試験日：1月18日（日）	2015年4月1日
助産師	5人程度	1974（昭和49）年4月2日以降に生まれた方で、当該資格を有する方、または2015（平成27）年春までに取得見込みの方	○郵送受付：1月7日（水）まで（必着） ○持込受付：1月6日（火）、7日（水）、いずれも午後5時まで ○試験日：1月18日（日）	
薬剤師A	若干名	1982（昭和57）年4月2日以降に生まれた方で、当該資格を有する方、または2015（平成27）年春までに取得見込みの方	○郵送受付：1月7日（水）まで（必着） ○持込受付：1月6日（火）、7日（水）、いずれも午後5時まで ○試験日：1月18日（日）	
薬剤師B（治験支援業務）	若干名	1974（昭和49）年4月2日以降に生まれた方で、当該資格を有する方、または2015（平成27）年春までに取得見込みの方 ※「医薬品の臨床試験の実施の基準に関する省令（GCP省令）」でいう治験事務局及び治験審査委員会事務局の業務、並びにCRC（臨床試験コーディネーター）業務（治験を含む臨床研究に関与）	○郵送受付：1月7日（水）まで（必着） ○持込受付：1月6日（火）、7日（水）、いずれも午後5時まで ○試験日：1月18日（日）	
言語聴覚士	若干名	1984（昭和59）年4月2日以降に生まれた方で、当該資格を有する方、または2015（平成27）年春までに取得見込みの方	○試験日：1月18日（日）	
臨床検査技師（細胞検査士）	若干名	1984（昭和59）年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師及び細胞検査士の資格を有する方、または2015（平成27）年春までに取得見込みの方		
診療放射線技師	若干名	1984（昭和59）年4月2日以降に生まれた方で、当該資格を有する方、または2015（平成27）年春までに取得見込みの方		

※試験実施要項と受験申込書は町田市民病院ホームページ、及び町田市民病院看護師募集サイトでダウンロードできます。町田市民病院・各市民センターでも配布します。郵送・持込は町田市民病院総務課へ。採用条件等は募集要項を十分に確認して下さい。

健康メモ

（町田市医師会）

慢性腎臓病 (Chronic kidney disease)

慢性腎臓病（以下、CKD）は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙などと同様に、新たな脳心血管障害の危険因子として取り上げられて、既に十数年になります。

日本の成人人口の約8人に1人がCKDと言われているが、痛くも痒くもない病態なので、ほとんどの方が放置されています。しかし、30～60%の軽度腎機能低下の患者さんを5年間追跡調査した結果、腎不全に至った人はたったの1%であったのに対し、24%の人が腎不全になる前に脳卒中や心筋梗塞で死亡したとの報告もありました。

CKDの概念は、検尿・画像・血液検査・病理所見等で腎障害を示唆する所見の存在と、糸球体濾過量（GFR）60ml/分未満のいずれか、または両方が3か月以上持続することです。

ここで、GFRの値によってステージ1～5に分類されます。腎機能に関しての相談や、健診等で検尿やGFRの異常を認められた時は、かかりつけ医の先生にご相談下さい。皆さんの腎機能に応じた治療を受けることができます。

しかし、蛋白尿が高度（2プラス以上）の時、蛋白尿と同時に血尿を認める時、GFR値が50ml/分未満（70歳以上で40ml/分未満）の時、3か月間に30%の腎機能低下を認める時は、高度腎機能障害に進行する可能性があるため、専門医受診をお勧めします。

2013年度

ごみ指定収集袋の収入と使いみち

市では、市民の皆さんに負担していただいた、ごみ処理手数料収入（ごみ指定収集袋収入）から、ごみ袋の作製費、販売委託費等の必要経費を差し引いた金額を「町田市廃棄物減量再資源化等推進整備基金」に積み立てています。

2013年度は、4億8831万7335円を積み立て、2億6882万104円を取り崩して、ペットボトル

・剪定枝の資源化、生ごみ処理機の普及やリサイクル広場の利用促進等の事業に活用しました。

今後も条例や要領の規定に基づき、ごみ袋収入の効果的な活用と適正な管理を推進していきます。

問 環境政策課 ☎724・4379
FAX 050・3160・2758

