

健康案内

健康づくり

こつこつ教室

昨年度、同教室に参加した方や、医療機関で治療中の方はご遠慮下さい。

対市内在住の方
 日12月3日(水) 午前11時10分〜午後3時20分

対市内在住の方
 日12月3日(水) 午前11時10分〜午後3時20分

健康課 ☎725・5127
 FAX 725・5198

場堺市民センター
内骨密度測定(希望者のみ)、栄養クイズ、講話「骨粗しょう症の病態と治療」「予防食について」、運動の話と実技
 講整形外科医、健康運動指導士、栄養士

定 20〜64歳の方 20人、65歳以上の方 45人(申し込み順)

申 11月11日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

健康課 ☎725・5127
 FAX 725・5198

そらまめの会(多胎児の会)
 母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。

対 双子・三つ子を育てている方、出産予定の方やその家族

日 12月1日(月) 午前10時〜11時(受け付け 午前9時30分〜10時)

場 山崎保育園

内 保護者同士の交流、情報交換、手遊び等

健康課 ☎725・5127
 FAX 725・5198

普通救命講習会
対 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方

日 12月6日(土) 午前9時〜正午

場 健康福祉会館

内 心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法

定 30人(抽選)

費 1400円

申 往復ハガキ(1人1枚)に講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、11月25日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21)へ。

健康課 ☎722・0119、☎725・5119
 FAX 725・5198

場 町田市民病院

内 排尿のお悩みについて

※手話通訳、要約筆記があります。

講 町田市民病院泌尿器科担当部長・医師 菅谷真吾氏

定 150人(申し込み順)

申 11月11日正午〜12月5日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

場 町田市民病院医事課 ☎722・2530(内線7141、7133) FAX 720・5680

内 危険ドラッグなどの薬物の基本情報、市内の現状について

場 町田市民フォーラム

日 12月11日(木) 午後2時〜3時50分

場 町田市民フォーラム

内 危険ドラッグなどの薬物の基本情報、市内の現状について

場 町田市民フォーラム

日 12月11日(木) 午後2時〜3時50分

場 町田市民フォーラム

内 危険ドラッグなどの薬物の基本情報、市内の現状について

場 町田市民フォーラム

薬物乱用防止啓発講演会
「騙されるな、危険ドラッグ」
対 市内在住、在勤、在学の方

日 12月11日(木) 午後2時〜3時50分

場 町田市民フォーラム

内 危険ドラッグなどの薬物の基本情報、市内の現状について

場 町田市民フォーラム

日 12月11日(木) 午後2時〜3時50分

場 町田市民フォーラム

内 危険ドラッグなどの薬物の基本情報、市内の現状について

場 町田市民フォーラム

お知らせ

町田商工会議所が主催のセミナーと相談会です。

対 市内の中小企業

日 12月3日(水) 午後2時〜5時

場 町田商工会議所

内 ①基調講演 障がい者への合理的配慮をどう提供するか(知識編) ②今後の障がい者雇用へ向けていまい取り組むべきこと(実践編) ③障がい者支援機関等(障がい者就労・生活支援センター、ハローワーク町田等)との相談会(質疑応答)

講 ①首都大学東京教授・矢嶋里絵氏 ②埼玉県障がい者雇用サポートセンター企業支援担当・石川真太郎氏

定 50人(申し込み順)

申 参加申込書(同会議所ホームページでダウンロード)に記入し、11月28日までにFAXで同会議所(☎729・2747)へ。

※申込書をダウンロードできない場合は、同会議所へお問い合わせ下さい。

同 同会議所 ☎724・6614、町田市障がい福祉課 ☎724・2147 FAX 050・3101・1653



カワセニ通信95

町田市長 石阪丈一

二つの台風の後、北風が吹くようになり、広橋調整池ではコガモに次いでオカヨシガモも姿を見せています。北風とともにジョウビタキがやってきました。コガモなど同じく、早めにやってくる冬鳥です。

今は、冬縄張りを決める時期で、ソングポストで鳴いてみたり、テリトリーを巡ってちよっとした小競り合いをしています。初音が10月末近くで、例年より10日ほど遅いのはと思います。広橋では、

市民公開講座
「トイレトラブルのおはなし」
日 12月13日(土) 午前10時〜11時30分

場 健康福祉会館

講 発達心療クリニック医師・杉村共英氏

定 50人(申し込み順)

申 11月12日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・2002)

子ども心成長発達講演会
対 4・5歳児をもつ保護者

日 12月16日(火) 午前10時〜11時15分

場 健康福祉会館

講 発達心療クリニック医師・杉村共英氏

定 50人(申し込み順)

申 11月12日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・2002)

東京都福祉保健局健康安全部業務課職員、警視庁町田警察署組織犯罪対策課長

定 150人(申し込み順)

申 12月2日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

保健企画課 ☎724・4241 FAX 050・3101・8202

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市認知症施策推進協議会	11月21日(金) 午後7時〜9時	市庁舎2階会議室2-1	3人(申し込み順)	11月20日までに電話で高齢者福祉課(☎724・2140)へ

町田市職員募集(2015年4月採用予定) **問** 職員課 ☎724・2199

職種	募集人員	受験資格	日程等
保育士	若干名	1986(昭和61)年4月2日以降に生まれた、保育士資格を有し登録を受けている方、または2015(平成27)年春までに取得見込みの方	○郵送受付 11月21日(金)まで(消印有効) ○電子申請 11月21日(金) 午後5時まで ○1次試験日 12月7日(日)

1. 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
 2. 試験は活字印刷文で行います。
 3. 試験実施要項をよくお読みのうえ、お申し込み下さい。
 ※試験実施要項と受験申込書は町田市ホームページでダウンロードできます。また市庁舎、各市民センターでも配布しています。



10月25日に市内で開催したシンポジウム

高年齢者が増えるにつれて、判断能力に不安のある、認知症などの方も増えていきます。一方、現代は契約社会とも呼ばれ、市民は「契約」に基づいてサービスを手に入れる時代になりました。高齢者の介護サービスも「本人の契

第5回スポーツアワードまちだ表彰対象者を募集します

全国・世界レベルで活躍し、町田のスポーツ界に貢献した選手やスタッフ等を顕彰し、アスリート等と市民をつなぐ「第5回スポーツアワードまちだ」(2015年3月7日開催)の表彰対象者を募集します(自薦・他薦は不可)。

グランプリ(記念品と副賞10万円)、準グランプリ(記念品と副賞5万円)のほか、各賞を予定しています。

対 町田市のスポーツ振興に多

大きな貢献をした個人または団体で、次のいずれかに該当する方

① 2013年12月16日〜2014年12月31日に顕著な実績をあげた②町田市出身で国内外で活躍している③町田市内で特定の競技の発展振興に尽力した④町田市を中心に活躍するアスリートを指導している⑤今後の活躍が大きいと期待される⑥スポーツで町田市の名を上げた

※プロ・アマや町田市の居住の有無は問いません。

問 スポーツ振興課 ☎724・4036 FAX 050・3101・0488

※FC町田ゼルビア(サッカー)、ASVベスカドーラ町田(フットサル)、キャンオンイグルス(ラグビー)、北太樹閣(大相撲)は、町田市がホームタウンチームやスポーツ選手として支援する特別な存在であるため、表彰対象から除外します。

申 12月31日までにSportsまちだホームページの「表彰対象者」ページのエントリーフォームで申し込み。

※詳細は同協議会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ振興課 ☎724・4036 FAX 050・3101・0488

町田市職員募集(2015年4月採用予定) **問** 職員課 ☎724・2199

職種	募集人員	受験資格	日程等
保育士	若干名	1986(昭和61)年4月2日以降に生まれた、保育士資格を有し登録を受けている方、または2015(平成27)年春までに取得見込みの方	○郵送受付 11月21日(金)まで(消印有効) ○電子申請 11月21日(金) 午後5時まで ○1次試験日 12月7日(日)

1. 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
 2. 試験は活字印刷文で行います。
 3. 試験実施要項をよくお読みのうえ、お申し込み下さい。
 ※試験実施要項と受験申込書は町田市ホームページでダウンロードできます。また市庁舎、各市民センターでも配布しています。

ワーク町田等)との相談会(質疑応答)

講 ①首都大学東京教授・矢嶋里絵氏 ②埼玉県障がい者雇用サポートセンター企業支援担当・石川真太郎氏

定 50人(申し込み順)

申 参加申込書(同会議所ホームページでダウンロード)に記入し、11月28日までにFAXで同会議所(☎729・2747)へ。

※申込書をダウンロードできない場合は、同会議所へお問い合わせ下さい。

同 同会議所 ☎724・6614、町田市障がい福祉課 ☎724・2147 FAX 050・3101・1653