

健康案内

健康づくり

野菜・減塩・BMI！
簡単チェックで健康に

9月は「食生活改善普及運動」月間です。体験を通して自身の食生活を振り返ってみましょう。

※塩分測定を希望する方は、汁物(汁のみ、1000ml程度)をご持参下さい。

※直接会場へおいで下さい。

日9月16日(火)～19日(金)、午前11時～午後1時

※展示・掲示物は、開庁時間内であれば自由にご覧いただけます。

場イベントスタジオ(市庁舎1階)

内体重組成測定、減塩体験、野菜計量ゲーム、食生活に関するパネル展示

問健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

調理実習

「野菜パワーで疲れをふき飛ばそう！」

対市内在住の方
※昨年度同教室に参加した方はご遠慮下さい。

日9月30日(火) 午前9時30分～午後1時

場健康福祉会館

内栄養士の話、調理実習(野菜たっぷりバランス献立)、会食

定24人(申し込み順)
費500円(食材費)

目のお知らせ

申請電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
問健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

募集

高齢者支援センター
職員(常勤)

詳細は(社福)合掌苑(☎799・1130)へお問い合わせ下さい。

対保健師資格を有する方、また在日外国人等の方に支給します

ご案内

福祉給付金

1986年3月31日以前に日本に移住した在日外国人(特別永住者)等の方で、公

たは地域ケア・地域保健等に関する経験があり、正看護師資格を有する方
勤務地南第2高齢者支援センター

①1926年4月1日以前に生まれた②1962年1月1日以前に生まれた障がいのある方で、1982年1月1日以前に重度または中度の障がいであった③1947年1月1日以前に生まれた障がいのある方で、1982年1月1日以前に重度または中度の障がいになった

※生活保護を受けている方、養護老人ホーム・特別養護老人ホームに入所している方、作成・公表し、市のホームページでも見ることが出来ます。

複式簿記による「新公会計制度」は、市町村では町田市だけが導入していましたが、今年度から大阪府吹田市が始めています。来年度は江戸川区と大阪市も導入します。さらに、今年4月には、総務省の研究報告書が公表され、今後3～5年以内には、全国の自治体すべてに導入する予定が示されました。

シンポジウムの当日は、私も、町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。



カワセミ通信 93

町田市長 石阪文一

ただきたいと思えます。先月、27日に早稲田大学で「公会計改革推進シンポジウム2014」が開催され、その折に、同大学パブリックサービス研究所から、町田市の事業別財務諸表の公表が「パブリックディスクロージャー表彰(グッド・プラクティス賞)」を受賞しました。

既にご存じの方も多いと思いますが、町田市では、2012年度から、複式簿記を導入しました。市全体の企業会計方式による決算を示すだけでなく、人件費や建物・工作物の減価償却費などを含めた事業費のフルコストを把握して、それぞれの事業ごと、課ごとの財務状況を行政コスト計算書や貸借対照表を中心に

町田市以外の自治体から同様の趣旨で支給される手当等を受けている方、町田市に住民登録をして1年を経過していない方は対象外です。
※前年の所得が一定額を超える場合は、支給されないことがあります。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。



8月27日に「公会計改革推進シンポジウム」で講演を行いました

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

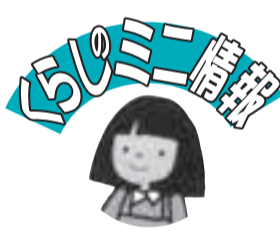
町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。



消費生活センター ☎725・8805 FAX722・4263

栄養成分表示の「ナトリウム」ってなに?

消費者の皆さんが食品を買う時に、選択の助けとなるのが「食品表示」です。原材料・産地・賞味期限・どのような添加物が使われているかなどを、この「食品表示」で確認することができます。食品表示の1つに「栄養成分表示」があり、これを見ると、その食品にどのような栄養成分が含まれているのかわかることができます。しかし、栄養成分表示は現在のところ義務化されていませんので、表示がない食品もあります。下表は、ある加工食品のパッケージに表示されている「栄養成分表示」の一例です。

この栄養成分表示中の「ナトリウム」は、主に食塩(化学名で塩化ナトリウム)の一部分です。食塩の他にも〇〇ナトリウムといった物質が含まれていますが、ほんの微量のため、ほぼ食塩のことと考えてよいでしょう。

ただし、「ナトリウム量」が重要です。食塩の量に換算するには、ナトリウム値を2.54倍しなければなりません。例えば、表のように1袋100gの食品にナトリウム400mgまたは0.4gと表示があれば、その食品の食塩量は2.54をかけて、約1g(1000mg)となりま

エネルギー	100kcal
タンパク質	8g
脂質	20g
炭水化物	50g
ナトリウム	400mg

せんが、世界的には5g以下を目標としています。皆さんが食品を買い求める際は、原材料や賞味期限だけではなく「栄養成分表示」も見るように習慣づけ、「ナトリウム」表記であれば、その値に2.54をかけて食塩がどのくらい入っているのかを計算してみましょう。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

元氣アップ講座

対介護保険認定を受けていない65歳以上の、鶴川第2高齢者支援センター担当地域(能ヶ谷、三輪町、三輪緑山、広袴、広袴町、真光寺、真光寺町、鶴川)にお住まいの方

日9月29日(月) 午前10時～11時30分

場ケアフルクラブ悠々園(能ヶ谷)

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

福祉講座

「高次脳機能障がいとは」理解と対応について

臨床心理士による事例をとおしての講演で、高次脳機能障がいの理解を深めます(手話通訳・要約筆記有り)。

日10月18日(土) 午後1時30分～3時30分

場市庁舎3階会議室3-1

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市外郭団体監理委員会	9月18日(木) 午後1時30分から	市庁舎2階会議室2-1	10人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724・2108)へ
文化芸術によるまちづくり座談会	9月29日(月) 午後1時～4時	市庁舎2階市民協働おうえんルーム	20人(先着順)	直接会場へ問文化振興課 ☎724・2184

町田市の取り組み内容や、市民に理解できる会計制度としての複式簿記導入の必要性などについて、基調講演としてお話しすることができました。事業別財務諸表は、今、開かれている9月議会にも、決算審査参考資料として情報提供しています。これからも、より開かれた市政のための情報提供に努めていきます。