

6月2日(月)～6日(金) 地球にいいこと考えよう! 環境月間イベントを開催



6月は環境月間です。市民の皆さんに環境保全への理解と関心を高めていただくため、イベントを開催します。いずれも直接会場へおいで下さい。

【6月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時】
 イベントスタジオ(市庁舎1階)
「ハスのん登場」
 期間中、午前10時、午後2時、午後3時30分に、町田市エコキャラクター「ハスのん」が登場します。

「ツイスに挑戦」
 会場内のツイスに正解した方に、「ハスのんオリジナルグッズを差し上げます(各日先着100人)。

【6月5日(木)、午前10時30分から、午後1時から】
 ※アンケートに回答いただいた方に、市内で回収された剪定枝で作ったチップ堆肥(2kgパック)を差し上げます

【6月5日(木)、午前10時30分から、午後1時から】
 ※所要時間は約10分です(先着100人)。

「チップ堆肥をお試し下さい」
 【6月5日(木)、午前10時30分から、午後1時から】
 ※この他、太陽光発電やセミの鳴き声調査の案内、生ごみ処理機の展示等を行います。

環境政策課 ☎724・4386 FAX050・3160・2758

(各回先着100人)。ご希望の方は、手さげ袋をお持ち下さい。

【6月6日(金) 午前10時～午後3時】
 ※リサイクル広場を、屋外特設スペースで開催します(雨天実施)。対象品目をお持ちいただいた方には「里帰りトレットペーパー」を差し上げます(先着100人)。

対象品目 陶磁器・ガラス食器、フライパン等家庭金物、ビデオテープ、廃食用油、ヨーグルト等の紙容器、洗剤の計量スプーン、ペットボトルのふた、パン袋の留め具、小型家電、インクカートリッジ

※この他、太陽光発電やセミの鳴き声調査の案内、生ごみ処理機の展示等を行います。

環境政策課 ☎724・4386 FAX050・3160・2758

【6月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時】
 イベントスタジオ(市庁舎1階)
「ハスのん登場」
 期間中、午前10時、午後2時、午後3時30分に、町田市エコキャラクター「ハスのん」が登場します。

「ツイスに挑戦」
 会場内のツイスに正解した方に、「ハスのんオリジナルグッズを差し上げます(各日先着100人)。

【6月5日(木)、午前10時30分から、午後1時から】
 ※アンケートに回答いただいた方に、市内で回収された剪定枝で作ったチップ堆肥(2kgパック)を差し上げます

【6月5日(木)、午前10時30分から、午後1時から】
 ※所要時間は約10分です(先着100人)。

「チップ堆肥をお試し下さい」
 【6月5日(木)、午前10時30分から、午後1時から】
 ※この他、太陽光発電やセミの鳴き声調査の案内、生ごみ処理機の展示等を行います。

環境政策課 ☎724・4386 FAX050・3160・2758

節電しながら、暑い夏を乗り切りましょう

消費税率の上昇で、家庭の電気料金も値上がりしています。環境のためにも暑い夏に向けて、無理のない範囲で節電にチャレンジしましょう。

熱をためない

○打ち水をする
 地面が熱くなるのを防ぎ、熱の上昇を抑えるため、朝や夕方打ち水をしましょう。

○植物などで日光を遮る
 布・よしずなどの日よけや、ゴーヤ・アサガオなどによる「緑のカーテン」で室内

エアコンを上手に使う

○設定温度を上げる
 設定温度を1度上げると、電気代を約10%節約できます。

○フィルターを掃除する
 フィルターが汚れていると冷房効率が落ちるので、こまめに掃除をしましょう。

○ドライではなく弱冷房
 ドライ運転は弱冷房運転より電力を消費します。また、冷房運転は湿気も取り除くので、弱冷房の方が節電にも除湿にも有効です。

○エアコンと扇風機の併用
 エアコンと扇風機を併用し、空気を循環させて冷房効率を良くしましょう。扇風機の前に凍らせたペットボトルを置くのも効果的です。

環境・自然共生課 ☎724・4391 FAX050・3160・5220

健康案内

検診

実施医療機関へ直接申し込みになりました

町田市がん検診

すべてのがん検診が、実施医療機関へ直接申し込みになりました。実施医療機関などの詳細は、町田市ホームページやチラシ(各市民センター等で配布)をご覧ください。か、電話で市役所代表(☎722・3111)へお問い合わせ下さい。

健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

健康づくり

貸し出します

自動体外式除細動器(AED)

町民が参加するスポーツ競技等の行事を開催する町内会・自治会、市内で活動する団体

貸出期間 最長で貸出日を含む1週間(6泊7日)

※催し期間中、一定の有資格者(AEDの操作を含む普通救命講習会等の修了者、医師、看護師、保健師、救急救命士のいずれか)を配置していることが条件です(原則として、AEDが設置されている施設で開催する場合は、貸し出し不可)。

申貸出希望期間の2か月前

幼児食講習会

2012年7月～2012年12月生まれの子どものその保護者

※一度参加した方や、きょうだい連れでの参加は不可。

【7月2日(水) 午前9時55分～11時45分】

健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

目のお知らせ

障がい児スポーツ教室
指導員(体育館)

【福祉に理解のある20歳以上の方(スポーツの指導経験は不問)】

【土曜日の午後3時～5時、年36回程度(参加日数は心相

健康メモ

(町田市医師会)

子どもの肥満(単純性肥満)

子どもの肥満について考えたことがありますか? 肥満は、小児の5～10%と比較的高率にみられます。肥満には、症候性肥満と単純性肥満があります。症候性肥満は、何らかの疾患の症状としてみられる肥満です。一方、単純

性肥満は、原因となる疾患がないものを言い、多くの肥満が単純性肥満です。今回考えていたきたいのは、子どもの単純性肥満です。

では、子どもの肥満がなぜ問題なのでしょう? 以前は、将来の生活習慣病を予防するために、子どもの肥満への関わりが必要と考えられていましたが、最近では、学童期に既に生活習慣病を発症する子どもも少なくないのです。生活習慣病とは、2型糖尿病、高脂血症、高血圧、脂肪肝などです。学童期に、これらの生活習慣病を発症した子どもたちは、その後長い期間をその疾患と付き合っていくことになるかもしれません。また、経過

が長くなればなるほど合併症のリスクが高まり、さらに、その合併症も若い時期から起こってくるのです。

乳児期に太っていることを心配する必要はありませんが、3歳時の肥満は将来の肥満と関係すると言われていいますので、幼児期からの関わりが大切になってきます。家族の生活習慣に大きく影響を受ける子どもの肥満は、家族の責任も大きいのです。肥満の子どものために、良い生活習慣は、すべての人にとって良い生活習慣です。子どもの肥満が心配な時は、かかりつけ医に相談するとともに、家族みんなで生活習慣を見直してみませんか。

町田市民病院職員募集

町田市民病院総務課 ☎722・2230 (内線7412)

職種	募集人員	受験資格	日程等	採用日
看護師	30人程度	1974(昭和49)年4月2日以降に生まれた、当該資格を2015年春までに取得見込み、または1978(昭和53)年4月2日以降に生まれた、当該資格を有する方	○郵送受付 6月11日(水)まで(必着) ○持込受付 6月10日(火)、11日(水)	10月1日、2015年1月1日、4月1日、いずれか
助産師	5人程度	1974(昭和49)年4月2日以降に生まれた、当該資格を有する、または2015年春までに取得見込みの方	○試験日 6月22日(日)	

※試験実施要項と受験申込書は町田市民病院ホームページ、及び町田市民病院看護師募集サイトでダウンロードできます。町田市民病院、各市民センターでも配布します/郵送・持ち込みは町田市民病院総務課へ/採用条件等は募集要項を十分に確認して下さい。

月21日、訓練が終了したとの通告がありました。

この通告によると、着陸訓練は5月8日～20日にすべて硫黄島で実施されたとのこと

企画政策課 ☎724・2103 FAX050・3085・3082