

催し

おいしく、楽しく、健康に！  
男性料理教室

市内在住の65歳以上の調理経験が少ない男性で、全回参加できる方

定 4月11日(金)、18日(金)、24日(木)、いずれも午前10時～午後1時、全3回  
場 町田市市民フォーラム  
定 20人(抽選、結果は3月31日ごろ発送)  
費 2000円  
申 3月17日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 当日の詳細について町田市シルバー人材センター鶴川事務所 ☎735・0154 (受付時間 午前9時～午後4時)、男性料理教室全般に関すること 町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX 050・3101・6180

町田市の境界を巡る  
ガイドウォークツアー

町田市一周約78kmの境界線に沿って、史跡や道路等を踏破します。7回シリーズの第4弾です。

日 4月19日(土) 午前9時～午後3時30分ごろ、集合は和光大学ポプリホール鶴川エン

トランスロビー、解散は小田急多摩線唐木田駅(小雨実施)コース能ヶ谷神社、神明社、鶴川台根緑道、真光寺公園、西東京変電所、国士館大学多摩キャンパス、一本杉公園、キヤノンスポーツパーク、東京国際ゴルフ倶楽部等

定 30人(申し込み順)  
費 1000円(資料・保険料・ガイド料等)

申 参加者住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・性別を明記し、FAXで町田ツリーストギャラリー(☎850・9312)へ。町田市観光コンベンション協会ホームページで申し込み可。

問 同ギャラリー ☎850・9311 (受付時間 午前10時～午後7時)、町田市産業観光課 ☎724・2128 FAX 050・3101・9615

わくわくカレッジ  
里山ウォーキング

市内在住の全回参加できる65歳以上の方

※心臓病や持病等をお持ちの方、医師から運動制限を受けている方はご遠慮下さい。

日 ①4月10日 ②4月24日 ③5月8日、いずれも木曜日 午前9時～午後3時ごろ(いずれも午前8時50分に) ③町田バスセンター ②鶴川やすらぎ公園に集合、全3回

内 ①尾根緑道 ②小野路 ③小山田の各コース(約7km)を歩く

定 30人(抽選、結果は4月1日ごろ発送)  
費 1200円  
申 3月17日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 当日の詳細について町田市シルバー人材センター鶴川事務所 ☎735・0154 受付時間 午前9時～午後4時、わくわくカレッジ全般に関すること 町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX 050・3101・6180

法政大学と市との連携事業 スポーツ教室

法政大学と市との連携事業 スポーツ教室

場 法政大学多摩キャンパス(相原町) 費 年会費(高校生以上の方2000円、中学生以下の方1000円)と受講料

申 法政クラブホームページ (http://www.hosei-club.org) へ(申し込み順)

問 連携事業についてはスポーツ振興課 ☎724・4036、教室の詳細については法政クラブ事務局 ☎783・2090 (受付時間=平日の午前9時～11時30分、午後0時30分～5時)

Table with 3 columns: 教室名, 日時/会場/費用/定員, 対象. Rows include テニス塾, バドミントン塾, 陸上教室, バスケットボール塾, サッカー塾.



スポーツ施設からのお知らせ 詳細は各施設へお問い合わせ下さい

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Rows include 総合体育館, サン町田旭体育館, 成瀬クリーンセンターテニスコート, 陸上競技場.

体育協会からのお知らせ

☎体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内 ☎724・3443)

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Rows include 市民ウォーキング, 都民大会代表選考会, 連盟創立45周年記念大会, 町田市市長杯, 第24回町田市新体操選手権大会, 第16回町田市空手道連盟.

教室・大会の実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ (http://www.machida-taikyo.com) でダウンロードもできます。会員の費用は変わる場合があります。詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。