

# 健康案内

## 健康づくり

### 個別検診に変わります

#### 町田市がん検診

2014年度から、町田市がん検診は、すべてのがん検診が各医療機関へ直接申し込み個別検診となります。これにより、同一医療機関で、複数のがん検診や町田市成人健康診査を同時に受けることができるようになります。

※年齢、期間、医療機関などの条件があります。

また、2013年度に開始した胃がんリスク検診（ABC検診）は、2014年度から対象年齢と期間を拡大して実施します。

2014年度がん検診の詳細は、「町田市いきいき健康だより」3月1日号、「広報まちだ」4月1日号、各市民センター等で配布するチラシ等、または町田市ホームページをご覧ください。

#### 親子クッキング

「わいわい楽しくオリジナルちりし寿司を作ろう！」

町市内在住の5歳〜小学2年生とその保護者

日3月27日（木）午前9時30分〜午後1時

場健康福祉会館

内栄養士の話、調理実習、会食

定12組（申し込み順）  
費500円（材料費）  
申3月3日〜18日に電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。  
町健康課 ☎725・5178  
FAX725・5198

### 幼児食講習会

対2012年4月〜2012年9月生まれの子どものごその保護者

※一度参加した方や、きょうだい連れでの参加は不可。

日4月10日（木）午前9時55分〜11時45分

場健康福祉会館

内幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談

定25組（申し込み順）

申3月3日から電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。

町健康課 ☎725・5178  
FAX725・5198

## お知らせ

### 募集

町田市民病院産休・育休代替診療放射線技師（臨時職員）

対診療放射線技師資格を有する方11人

勤務期間3月〜2015年3月31日（予定、採用時期は相談のうえ決定）

勤務時間平日の午前8時30分〜午後5時、週5日

選考書類・面接

申電話連絡のうえ、履歴書を

3月17日まで（必着）に、郵送で町田市民病院総務課（〒194-0023、旭町2-15-41）へ。  
町田市民病院総務課 ☎720・2230（内線7414）  
FAX720・5680

障がい児スポーツ教室  
指導員（プール）

対福祉に理解のある20歳以上の方（水泳の指導経験は不問）

日土曜日の午後2時〜4時30分、年間約36回（参加日数は応相談）

場すみれ会館温水プール

申3月14日までに電話で障がい福祉課（☎724・2147）へ。FAXでのお問い合わせは☎050・3101・1653へ。

※実際の教室に参加していただきます（傷害保険等はかけませんのでご了承下さい）。その後、面接を行います。

### 男女平等推進センター 運営委員会委員

対次のいずれかに当てはまる方

①男女平等参画推進に取り組みセンター登録団体の推薦を受け、事業に協力できる

②町内在住の、男女平等参画推進に理解があり、事業に協力できる

任期4月〜2016年3月

内月1回の定例会への出席（保育有）

募集人数①10人②2人（抽選）

申①所定の推薦書②所定の申込書にそれぞれ記入し、3月20日まで（必着）に郵送で同センターへ（用紙が必要な方

は連絡を。町田市ホームページでダウンロードも可。  
町同センター ☎723・2908  
FAX723・2946

## ご案内

### 配布しています

#### さくらめぐり公式ガイドブック



町田さくらまつり実行委員会では、イベント情報や市内のさくらの見どころが満載の小冊子「町田さくらめぐり公式ガイドブック2014」を作成しました。ぜひ、ご覧下さい。

## お詫び

本紙2月21日号2面掲載の「補助金交付を見直しした 合併処理浄化槽設置事業」の記事中、②「実績報告書」の提出期限に誤りがありました。正しくは、「補助事業完了後1か月以内、または当該補助金の交付決定を受けた年度の3月10日の、いずれか早い日までに」となります。訂正してお詫びします。

なお、下水道法の事業計画の予定処理区域以外の地域の改修工事の補助は、今までと引き続きします。

町下水道整備課 ☎724・4306  
FAX050・3161・6537

### 公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市地域包括支援センター運営協議会	3月6日（木）午後4時〜6時	市庁舎3階会議室3-1	5人（申し込み順）	事前に電話で高齢者福祉課（☎724・2146）へ
町田市教育委員会定例会	3月7日（金）午前10時から	市庁舎10階会議室10-3〜5		会議当日に教育総務課（市庁舎10階、☎724・2172）で受け付け
町田市会計基準委員会	3月7日（金）午後3時30分〜5時	市庁舎2階会議室2-3	10人（申し込み順）	事前に電話で会計課（☎724・2196）へ
第二次野津田公園整備基本計画懇談会	3月10日（月）午前9時30分〜11時30分	市庁舎2階市民協働おうえん広場	8人（申し込み順）	3月3日から電話で公園緑地課（☎724・4397）へ
町田市情報公開・個人情報保護運営審議会	3月10日（月）午前10時〜正午	市庁舎2階会議室2-1	3人（申し込み順）	事前に電話で市政情報やまびこ（☎724・8407）へ

### 募集します さくら開花リポーター

3月中旬から町田市観光コンベンション協会ホームページで、市内のさくらの開花情報を写真とコメントでお知らせします。今回、その写真を継続して提供していただける

方を募集します（採用者には粗品を進呈）。

対3月14日〜4月22日（予定）の間の週に数回、市内のさくらの開花状況を撮影し、Eメールで画像を送信できる方

申募集要項をご覧ください。同意書兼登録書を3月10日午後5時まで（必着）に直接、郵送またはFAXで町田ツリーセンターへ。

※募集要項と同意書兼登録書は、同協会ホームページでダウンロードできます（町田ツリーセンターでも配布）。

町田ツリーセンター ☎850・9311（受付時間11時〜午後7時）、町田産業観光課 ☎724・2128  
FAX050・3101・9615

消費生活センター  
多重債務110番

東京都と共催で、来所相談と電話相談を実施します。ひら

また、白熱電球をLED電球に替えると消費電力は少なくなり、1つあたりのLED電球の値段は白熱電球に比べると高めですが、年間を通して考えると1年程度で元がとれる場合もあります。

町健康課 ☎722・0001  
町同センター ☎725・8805  
FAX722・4263



## 明かりの省エネ

町消費生活センター ☎725・8805  
FAX722・4263

明かりの省エネについて考えたことはありませんか。家庭で使う電化製品の中で、照明器具は冷蔵庫に次いで2番目に多くの電気を使っています。家庭で使う電灯は、主に白熱灯、蛍光灯、LEDなどで、それぞれ違う仕組みで光っています。

○白熱灯  
白熱灯は、電球の中にある細い金属のフィラメントに電気が流れると電気エネルギーの約9割が熱に、約1割が光になります。フィラメントは2000度以上になり、熱くなって光るのが特徴です。

○蛍光灯  
蛍光灯の中で熱電子と水銀ガスがぶつかり、紫外線が発生します。この紫外線が、ガ

ラスの内側に塗られた蛍光塗料を光らせ、塗料の種類によって、いろいろな光を発生します。熱くなってから電子が出るので、光るまで少し時間がかかります。使っている電気の約4割が光に変化します。

○LED  
LED (Light Emitting Diode) のことを日本語では発光ダイオードと言います。LEDに電気が流れ、マイナスの電子が正孔（ホール）と結合した時にエネルギーが光となります。使っている電気の約4割が光に変化します。

LEDの特徴は、省エネ、長持ち、すぐに点灯する、コンパクトなことなどです。

1日5時間30分電灯を使用した場合、LED電球の寿命は約20年です。電球型蛍光灯の寿命は約3年、白熱灯は約半年間なので、20年間使用すると蛍光灯は約7灯、白熱灯は約40灯にもなります。LED電球にすることでゴミが減り、環境負荷も小さくなります。

これらの照明器具やLED電球をうまく使って、明かりの省エネを心がけてはいかがでしょうか。

○LED電球を選ぶ時の注意  
照明器具によっては、白熱電球からLED電球に置き換えて使用できない場合があります。商品パッケージに記載している仕様や、「安全上の注意」「使用上の注意」を確認して、安全に正しく使用しましょう。

とで悩まずにご相談下さい。

※来所相談される方は、直接会場へおいで下さい。

町内在住、在勤、在学の方  
日3月3日（月）、4日（火）、いずれも午前9時〜正午、午後1時〜4時（午前中の来所相談受付は、午前11時30分まで）

場消費生活センター  
相談番号 ☎722・0001  
町同センター ☎725・8805  
FAX722・4263