

ご案内

高齢者のための転倒予防教室

簡単な体力測定と痛みの予防になる運動を指導します。
対65歳以上の方
日2月19日(水)午後1時~2時30分
場総合体育館第二武道場
講(公社)東京都柔道接骨師会町田支部地域支援部長・池内博勉氏
定30人(申し込み順)
費500円
※運動しやすい服装、タオル、飲み物をお持ち下さい。
申2月17日までに電話で池内接骨院(☎727・29552)へ。

町田市民病院 看護職復職支援研修

町田市民病院
看護職復職支援研修
対現在離職中で、看護職資格(看護師・助産師・保健師・准看護師)を有する方
日2月20日(木)~28日(金)、午前9時30分~午後4時
※研修には3種類のプログラム(1日、5日間、7日間)
株式会社等にかかる譲渡所得や配当所得などの金額を確定申告する、所得や収入の取り扱いが変わることにより、保険料(料)や高額療養費等の算定、国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の自己負担の割合が、変更になることがあります。申告することによる損得・影響等をよく考慮したうえで、申告するかどうかを自身で選択して下さい。
なお、一度申告を提出した後、その内容を取り消すことはできませんのでご注意ください。
詳細は保険年金課保険加入係(☎724・2124)、高齢者医療係(☎724・2144)へ。FAXでのお問い合わせは☎050・3101・5154へ。

加入中の方へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に

大地沢青少年センター

8月分の利用 2月1日から受付開始

初日の午前8時30分~午後1時の受付分は抽選、午後1時以降は申し込み順に受け付けます

電話受付です ☎782・3800

※申し込みのできる方は市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人です。
※8月22日、23日は、利用できません。
FAXでのお問い合わせは FAX 782・6815

せせらぎの里

町田市自然休暇村(長野県川上村)

8月分の利用 2月1日から受付開始

電話受付です ☎0120・55・2838

※7月28日~8月19日の夏季期間の利用案内は今後の本紙等でお知らせします。
FAXでのお問い合わせは FAX 0267・99・2240

があります。詳細はお問い合わせ下さい。
定看護師10人程度、助産師115人程度
申2月12日までに町田市民病院看護師募集サイトまたは電話で市民病院総務課(☎722・2230、内線7412)へ。

福祉講座

「講演会」高次脳機能障がい・家族の思い
高次脳機能障がいについて、家族の立場から事例を通して話していただきます(手話通訳、要約筆記有り)。
日3月8日(土)午後1時30分~3時30分
場市庁舎
講(特)東京高次脳機能障害協議会理事長・細野みゑ氏
定70人(申し込み順)
申氏名・電話番号を明示し、3月3日までに電話またはFAXでひかり療育園(☎794・0733 FAX794・0772)へ。

ピア・カウンセリング セミナー

障がい者が自立生活を築く上で大きな力になっているピア・カウンセリング(障がい者同士でのカウンセリング)の入門セミナーです。参加に障がいの有無は問いません。
日2月11日(祝)午後1時30分~4時30分
場町田市民文学館
定15人(申し込み順)
申2月4日までに電話で(特)町田ヒューマンネットワーク町田市障がい者生活支援事業部(☎724・861)

外国人のための無料相談会
弁護士・行政書士など専門家が、ビザ・在留資格・国際

楽しみませんか 忠生公園定例自然観察会

忠生公園自然観察センター(忠生がにやう自然館)では、毎月第一日曜日の午前9時30分(1・2月は午前7時30分)から2時間、定例自然観察会を開催しています。

2月の早朝野鳥観察会
2月はカワセミ、メジロ、ウグイス、エナガなど多種の野鳥が観察されています。この季節は、森が落葉し見通し

ご参加を

催し

町田市民文学館「遠藤周作「侍」展」
関連イベント
「朗読会」耳で楽しむ狐狸庵エッセイ
直接会場へおいで下さい。
日2月28日(金)午前10時30分~11時10分

町田市民文学館「遠藤周作「侍」展」
町田市民文学館
電話、FAXまたはEメールで町田国際交流センター(☎722・4260 FAX722・5330 info@nachida-kokusai.jp)へ。

催しのご案内
町田市民ホール
和光大学ポプリホール鶴川
休館は第1・3月曜日(祝日の時は開館、町田市民ホールのみ、その翌日休館)
町田市民ホール(☎728・4300)
受付時間 午前8時30分~午後5時

グラシエラ・スサーナ コンサート

4月11日(金)
午後2時30分開演
4000円(全席指定)
アンデスの民謡と日本の旋律の融合を、ギターの弾き語りでお楽しみ下さい。
場和光大学ポプリホール鶴川
※6歳以上の方から入場可。

4月14日(月)
午後2時30分開演
4000円(全席指定)
ピアノデュオ「レ・フレール」の斎藤圭士とブルガリアのバイオリニストの競演です。

斎藤圭士とヴァスレ・ブザツシレラ KEIICHO & VASKO Violino & Jazz Trio

4月14日(月)
午後2時30分開演
4000円(全席指定)
ピアノデュオ「レ・フレール」の斎藤圭士とブルガリアのバイオリニストの競演です。

場同館2階大会議室
講話りよみ五十葉舎
定60人(先着順)
「音楽座ミュージカル 舞台「稽古見学ツアー」
展覧会観覧後、音楽座ミュージカルの片ヶ谷スタジオに移動し、小説「わたしが・棄てた・女」の舞台化作品「泣かないで」の稽古を見学します。
日3月2日(日)午後1時~3時
場同館、音楽座ミュージカル片ヶ谷スタジオ
案内作家・加藤宗哉氏
定30人(申し込み順)
申2月1日午前9時から直接
問同館☎739・3420 FAX739・3421

展覧会観覧者
日3月2日(日)午後1時~3時
場同館、音楽座ミュージカル片ヶ谷スタジオ
案内作家・加藤宗哉氏
定30人(申し込み順)
申2月1日午前9時から直接
問同館☎739・3420 FAX739・3421

展覧会観覧者
日3月2日(日)午後1時~3時
場同館、音楽座ミュージカル片ヶ谷スタジオ
案内作家・加藤宗哉氏
定30人(申し込み順)
申2月1日午前9時から直接
問同館☎739・3420 FAX739・3421

Urcoc Presents ウィーン少年合唱団
5月10日(土)
午後2時30分開演
6000円(全席指定)
世界中の人々の心を癒す天使たちが町田に登場します。
場町田市民ホール
※6歳以上の方から入場可。
曲目花は咲く、ふるさと、ラデツキー行進曲(他)(予定)
申2月4日から電話で町田市民ホールへ。保育希望者(有)みを。



©www.lukasbeck.com

海援隊 トーウ&ライヴNO.4

6月7日(土)
午後3時開演
5200円(全席指定)
誰もが一度は口ずさんだことのある歌と、絶妙なトークをお楽しみ下さい。

場町田市民ホール
※6歳以上の方から入場可。
申2月8日から電話で町田市民ホールへ。保育希望者(有)料、6か月以上の未就学児、申し込み順)は併せて申し込みを。