

|                |           |
|----------------|-----------|
| 人口             | 426,269人  |
| 男              | 209,821人  |
| 女              | 216,448人  |
| (前月より84人減)     |           |
| 世帯             | 186,796世帯 |
| (前月より16世帯増)    |           |
| (2013年12月1日現在) |           |

(外国人含む)  
人口と世帯

発行・町田市 編集・政策経営部広報課  
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22  
市役所の代表電話 042・722・3111  
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時  
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)  
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



携帯電話用  
QRコード

## 今号の紙面から

2面

冬を快適に過ごしましょ  
う

7面

年始の救急診療

## 小野路宿里山交流館

小野路宿里山交流館が初めてのお正月を迎えました。  
1月5日(日)～15日(水)は、お正月特別メニュー  
の小野路しるこ(500円)、小野路雑煮セット(800円)  
が召し上がれます。なお、いずれのメニューも各日30  
食程度の数量限定です。  
身体が温まる甘酒(150円)もご用意しています。  
○開館時間 午前9時～午後5時(1月3日まで休館)  
○所在地 小野路町888-1  
○問い合わせ先 ☎860・4835 FAX860・4836  
※1月4日は、物販、飲食の提供は行いません。  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい。  
※詳細は町田市ホームページでご覧いただけます。



# 迎春

## 紺 春市長対談

### 未来の町田市を担う若者たちへ 町田市市民栄誉彰受賞の 伊賀健一氏を招いて

謹んで新春のごあいさつを申し上げます

2014年最初の広報まちだは、昨年町田市市民栄誉彰を受賞された伊賀健一氏と石阪市長の対談をお届けします。

### フランクリン賞・ バウワー賞受賞

石阪 文一市長 明けましておめでとうございます。2012年からスタートした町田市基本計画「まちだ未来づくりプラン」も、今年4月で3年目を迎えます。その主要施策の一つ「将来を担う人が育つまちをつくる」にふさわしいゲストとして、伊賀健一氏にお越しいただきました。科学との出会い、町田市とのつながり、世界に通用する人づくりなど、科学者として、教育者としてのお立場から、大いに語っていただきたいと思えます。

作っていたラジオなどの電気部品が倉庫や蔵に残っていたのを見つけて、自分でも鉱石ラジオを手作りしていました。小学生、中学生時代の話です。

伊賀健一氏 ありがとうございます。実は受賞の連絡を受けた当初は、「フランクリン賞・バウワー賞」のことを私自身がよく分かっていませんでした。科学・技術への功績に対して贈られる、米国では非常に有名な賞です。フランクリン賞の受賞者にはエンジンやライト兄弟、ベルやインシュタイン、キュリー夫人など、そうそうたる名前が並んでいて、改めてその權威の高さを知った次第です。バウワー賞は同賞の中で最高位のものです。

石阪 小さい時に科学的な刺激が与えられることは、後年に影響が大きいのではないのでしょうか。私も小学生の時に理科クラブで鉱石ラジオを作ったことから、機械工作、科学技術への興味が大きくなり、中学生の時には自分で設計して作った飛行機で空を飛ぶことが夢でした。もっとも物理部に入部した最初にベルヌーイの定理が理解できず、一転、志向を変えてサッカー部に入ったのですが(笑)。

石阪 そういう賞を受けられたことは、町田市としても本当にうれしいことです。

伊賀 小学生の時はみんな理科が好きなんです。それが大人になる前に理科から離れてしまったのは、大きく3つの理由があると思っています。

伊賀 私のお出身は広島県呉市で、父は造船所にドックマスタートとして勤務していました。家には畑があって、野菜はほとんど自給していました。畑も山も身近でしたから、自然豊かな野山を駆け回って育ちました。少し大きくなっ

てからですが、祖父が趣味で

(2面へ続く)



東京工業大学名誉教授・前学長  
伊賀健一氏

【一面から続く】

が受験科目を少なくしたので、国立大学も少なくしてしまった。その結果、物理を勉強しても地学を勉強しないとか、それで世界でやっていくのだからかと不安に思うことがあります。

石阪 私の時代には国立大学の受験は5教科7科目でした。確かに受験に出るものとなると、すべて勉強しますものね。

科学する心を  
育むまち

伊賀 フランクリン賞・パウワー賞の授賞式に参列するため、米国フィラデルフィア市に招かれたのですが、「アワードウィーク」といって一週間、全市を挙げて受賞者を歓迎してくれました。博物館で受賞者が展示するイベントもあって、私も光るレーザーの実験道具を持ち込み、教えるたちがデモンストレーションをしました。子どもから大人まで見に来ます。さらに



石阪丈一町田市長

子育ての中で理科教育を

高校の理科の先生が少なくなっています。先生がいなければ、子どもも学びようがない。マイナスのスパイラルです。いくら科学技術振興だと政府が言っても、ベースがないといけません。

東工大は理系ですから、女子率が少ない。学生数は学部5000人、大学院5000人、合わせて約1万人のうち女子学生は約1200人です。非常に優秀で活発な理系女子が揃っていますが、彼女たちが親になって理科の好きな子どもたちを育てるのには、あと10年くらいかかります。そこまでは待てないから、今、お母さんのための理科教育が必要だと思っています。そして、それを行政に期待しています。

石阪 非常に刺激的な催しですね。特に高校生は自分の生き方を考える時期なので、そういう時に世界的な科学者と話することは刺激になるでしょうね。今、若者の環境は、インターネットをはじめ情報がものすごくある。ただし、パソコンや携帯電話が中心ですから、直接会って対話するというところは直に心に響くし、ネット情報の百倍以上エネルギーになるのではないのでしょうか。そういう機会が日本の若者にも必要だと思えます。

伊賀 先ほどの受験科目の削減に戻りますが、その結果、基礎も応用もできるバランスの良い人材を育てる

わがまち  
町田への思い

伊賀 町田に住んで45年以上になります。町田市というのは、市としてのサイズが非常に良いと思います。

石阪 サイズが手頃なので、一体感がありますね。面積や

て何らかのことを考えないといけないと思います。

石阪 町田市でも大地沢青少年センターを利用して、パソコンなしの生活体験ということとで、市内の小学生を対象に泊りがけの「子どもキャンプ」を実施しています。

伊賀 昔からの自然があるし、都会にも近い。大学も多いですね。東工大すずかけ台キャンパスは行政区は横浜ですが、アクセスは町田市のすずかけ台駅です。大学が多いということは、経済効果も大きいと思います。20代の若者が多く集まるから活力も生まれます。

石阪 大学とも連携しやすいですし、大学キャンパスが多くあるのは教育の環境としてとても良いと思っています。

伊賀 ぜひ、薫り高い文化都市ということを、市全体で打ち出して下さい。

未来を担う  
若者たちへ  
グローバルな  
ひとつづくり

伊賀 子ども時代、野山を走り回った話に戻りますが、この野山が大切なんです。野と山とがあるあいまいな空間で、それが子どもたちを育んだ。しかし、今はそういう野山がある時代とは変わってきています。教育の仕組みとして

伊賀健一氏プロフィール

広島県出身。1968年東京工業大学大学院博士課程修了(工学博士)。同大学において、教授、精密工学研究所長、図書館長、学長を歴任、2001年名誉教授。大学卒業研究からレーザーを中心とする光エレクトロニクスの研究を始め、1977年に面発光レーザーを発案し世界で初めて実用化。面発光レーザーは現在、コンピュータマウス、インターネットのLAN、レーザープリンター、スーパーコンピュータなど世界的に応用されている。その研究は内外で高い評価を受け、紫綬褒章、朝日賞、藤原賞、米国電気電子学会ノーブル賞、NHK放送文化賞等を受賞。2013年4月、世界的学術賞で工学分野のノーベル賞とも言われている「フランクリン賞・パウワー賞」を受賞した。また、1975年より町田フィルハーモニー交響楽団のコントラバス奏者として演奏し、運営委員長も2期務める。1990年から町田フィル・バロック合奏団を主宰し、国際交流コンサート、町田市近隣でのボランティア演奏会など幅広く活動中。

二十祭まちだ応援事業

お誕生日の新聞「ピー」をプレゼント

新成人の皆さんに、図書館でお誕生日の新聞のコピー(3ページまで)をプレゼントします。

※お渡しは、後日取りに来ていただくか郵送となります。

※町田ゆかりの著名人による小冊子「はたちに贈るこの一冊」も配布します。

ちょっとした心がけで ぽかぽかに 冬を快適に過ごしましょう

これから、1年で最も寒さが厳しい季節を迎えます。

適度な運動や厚手の靴下・ひざかけの活用、温かい食事や飲み物の摂取、厚手のカーテン使用などで、健康的で暖かく過ごすことができます。

また、過剰な電力使用を控えることもできます。



寒さに負けない 身体づくり

朝食から

最近は低体温の人が増えているようです。朝食を食べなかったり、偏った食事をしていると体温が上がらず、冷えや寒さを感じやすくなります。寒さに負けない身体を作るためにも、朝食をしっかり取りましょう。

朝食を食べると体温が上がるだけでなく、記憶力や集中力も高まり、仕事や勉強にも良い影響を与えます。

体温をしっかり上げるためには、おにぎりやパンだけの食事ではなく、たんぱく質等も含むバランスのとれた食事内容がよいでしょう。具沢山のスープもお勧めです。

健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

**健康づくり**  
2012年2月～2012年7月生まれの子どもの保護者  
2月7日(金) 午前9時55分～11時45分  
健康福祉会館

幼児食講習会

健康づくり

2月のがん検診のご案内

| 検診名 | 対 象          | 実施日                                       | 会 場      | 内 容                     | 定員・費用           | 受けられない方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|--------------|-------------------------------------------|----------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 肺がん | 40歳以上の方      | 12日（水）                                    | 鶴川市民センター | 問診、レントゲン直接撮影、かくたん検査     | 各日180人<br>1200円 | 【共通】<br>①既に何らかの自覚症状がある（病院で受診して下さい）②妊娠中または妊娠の可能性がある<br>【肺がん検診】<br>①肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後②自力で立位を保てない<br>【胃がん検診】<br>①胃・十二指腸に関する疾患で経過観察中、治療中②開腹手術または内視鏡手術後1年未満③開腹手術または内視鏡手術後1年以上で便秘症④現在治療中の急性期の疾患がある⑤過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳血管疾患を発症したことがある⑥授乳中である⑦検診台の上で自力で回転できない<br>【乳がん検診】<br>①乳房に関する疾患で経過観察中、治療中②乳がん手術後10年未満で治療を継続している③豊胸手術、水頭症シャント術を受けている④ペースメーカーを装着している⑤授乳中または卒乳後半年未満⑥自力で立位を保てない |
|     |              | 14日（金）                                    | 健康福祉会館   |                         |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 胃がん | 35歳以上の方      | 15日（土）、17日（月）、18日（火）、19日（水）               | 健康福祉会館   | 問診、レントゲン間接撮影（バリウムを飲みます） | 各日80人<br>800円   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|     |              | 20日（木）                                    | 鶴川市民センター |                         |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 乳がん | 40歳以上の偶数歳の女性 | 20日（木）、21日（金）、23日（日）<br>※医療機関では、奇数月に実施します | 健康福祉会館   | 問診、視触診、マンモグラフィー（乳房X線撮影） | 各日50人<br>2800円  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

【ハガキ(検診ごとに1人1枚、ハガキサイズの用紙を利用しての封書も可)に「〇〇検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん検診・乳がん検診は第3希望まで)を明記し、1月8日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ(健康課窓口での申し込みも可)。乳がん検診は、電子申請での申し込みもできます。詳細はお問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。※受診案内は、実施日の7日前までに発送します/定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、結果を1月15日に発送します/希望時間の指定はできません。肺がん検診は午前中を予定しています。なお、2月は男性が先に検診します/やむを得ず、時間や日程の変更を希望される方は、受診案内が届いてからお問い合わせ下さい。非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に記載しています。

(注)対象の年齢は、いずれも年度内(2013年4月1日～2014年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。  
※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です/肺がん・胃がん検診は年度内(2013年4月～2014年3月)に1回受けられます。乳がん検診は2年に1回受けられます(妊娠等で昨年度乳がん検診を受けられなかった方はお問い合わせ下さい)。  
※直接医療機関に申し込むがん検診(子宮頸がん・前立腺がん)もあります。詳細はお問い合わせいただくか、チラシ(各市民センター等に有り)や町田市ホームページでご確認下さい。

健康案内

検

診



日までに取得見込みを含む)  
Ⅱ若千名

採用 4月1日以降

勤務時間 午前8時30分～午後

5時15分、月16日(土・日曜

日、祝日勤務を含む)

※週に1回程度、時差出勤があります(火・水・金曜日、中央・鶴川駅前図書館Ⅱ午前11時30分～午後8時15分、その他の市立図書館Ⅱ午前9時30分～午後6時15分)。

勤務地 各市立図書館

内資料貸出・返却業務、図書館運営に関する業務等

選考 一次Ⅱ作文、適性試験(1月27日)、二次Ⅱ面接(一次合格者のみ)

申募集要項を参照し、応募書類(いずれもさるびあ図書館を除く各市立図書館に有り、町田市ホームページでダウンロードも可)に記入し、1月5日～17日午後5時(必着)に、直接各市立図書館、または郵送で中央図書館(〒194-0013、原町田3-1-9、☎728・8220)へ。

町田市生涯学習センター運営協議会

市民委員

生涯学習センターで実施する生涯学習及び社会教育に係る講座、講演会等の内容・成果についての協議を行います。今回、その市民委員を募集します。

対市内在住の18歳以上で、2014年4月1日時点で町田市の他の付属機関等の委員になっていない方Ⅱ4人

任期 4月から2年間

選考書類、論文

申必要事項を記入した応募用

紙と、論文(テーマⅡ「町田市民の生涯学習活動が更に活発になるために、生涯学習センターではどのようなことを重点的に行えば良いと思いますか」、1000字以上1200字以内)を1月24日午後5時まで(必着)に直接または郵送で生涯学習センター(〒194-0013、原町田6-8-1)へ。  
※詳細は募集要項(生涯学習センター、生涯学習総務課「市庁舎10階」で1月7日から配布、町田市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

募集説明会を開催します

直接会場へおいで下さい。

日 1月12日(日) 午前11時～正午

場 生涯学習センター6階学習室1・2

問 同センター ☎728・0073

71 FAX 728・0073

町田市生涯学習審議会

市民委員

教育委員会の諮問に応じ、生涯学習の振興・社会教育に関する方針の立案、施策の評価について調査・審議を行います。今回、その市民委員を募集します。

対市内在住の18歳以上の方Ⅱ2人

※2014年4月1日時点で町田市の他の付属機関等の委員である方、過去に「町田市生涯学習審議会」の委員を経験した方はご遠慮下さい。

任期 4月から2年間

選考書類、論文

申必要事項を記入した応募用紙と、論文(テーマⅡ「ご自

身の経験を踏まえ、市民の生涯学習が一層活発になるために必要と考えることは何ですか」、1000字以上1200字以内)を1月24日まで(必着)に直接または郵送で生涯学習総務課(〒194-8520、森野2-2-22)へ。  
※詳細は、募集要項(生涯学習総務課「市庁舎10階」、生涯学習センターで1月7日から配布、町田市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

高齢者相談窓口  
嘱託員

年3月31日(休業期間は除く)の平日週5日(学校行事等で土・日曜日、祝日の勤務もあり)  
勤務時間 午前8時30分～午後4時、週29時間  
勤務地 町田市立小・中学校  
選考書類、面接(書類合格者のみ2月中旬以降実施)  
申履歴書を2月3日まで(消印有効)に直接または郵送で教育センター就学相談担当(〒194-0036、木曽東3-1-3、☎793・3057 FAX 791・0359)へ。  
※履歴書は返却しません。

ご案内

クッキングを通して省エネを考える講座

環境に配慮した食の取り組み

対市内在住の方

日 2月7日(金) 午前10時～午後1時30分

場 生涯学習センター

市内のごみの現状やエネルギー問題に関する講座、省エネを意識した調理と試食  
講 東京ガス調理講師 他  
定 24人(抽選)  
費 300円(材料費)  
申 ハガキまたはEメールに住所・氏名・電話番号を明記し、1月18日まで(必着)にまちだエコライフ推進公社(〒194-0202、下小山田町31-60、☎junkan@eco-kosha.or.jp)へ。

※詳細は同公社ホームページ

(http://www.m-ecokosha.or.jp)を

ご覧下さい。

公開している会議 傍聴のご案内

| 会議名                 | 日 時                    | 会 場           | 定 員        | 申し込み                              |
|---------------------|------------------------|---------------|------------|-----------------------------------|
| 町田市教育委員会定例会         | 1月10日(金) 午前10時から       | 市庁舎10階会議室10-3 |            | 会議当日に教育総務課(市庁舎10階、☎724・2172)で受け付け |
| 町田市情報公開・個人情報保護運営審議会 | 1月20日(月) 午前10時～正午      | 市庁舎3階会議室3-1   | 3人(申し込み順)  | 事前に電話で市政情報やまび(☎724・8407)へ         |
| 高齢社会総合計画審議会         | 1月24日(金) 午後4時30分～6時30分 | 市庁舎10階会議室10-2 | 10人(申し込み順) | 事前に電話で高齢者福祉課(☎724・4048)へ          |

86 FAX 050・3160・2758  
お送りします  
健康チェック表

健康チェック表は、体力低下のサインを早期発見するためのアンケートです。1月9日に、健康チェック表を対象の方にお送りします。1月30日まで(消印有効)に高齢者福祉課へ返送していただいた方には、3月ごろ、結果アドバイス表と健康づくり教室(介護予防教室)のご案内をお送りします。

対65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方のうち、年度末時点で偶数年齢に達する11月～3月生まれの方  
問 健康チェック表の設問に関する問い合わせⅡコールセンター ☎0120・931・967(1月9日から)、町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX 050・3101・6180



催し

町田市民文学館  
保育付実技講座

「声とからのつながりを  
しもう」表現のための実技講

座

日 1月29日（水）午前10時～  
正午

場 同館

内 声を出すための基礎トレ  
ニングと表現方法

講 劇団俳優座団員・飯原道代  
氏

定 20人（申し込み順）

申 1月7日午前9時から直接  
または電話で同館（☎739

・3420）へ。保育希望者

（1歳以上の未就学児、申し  
込み順に6人）は併せて申し  
込みを。FAXでのお問い合  
わせは☎739・3421  
へ。

玉川学園子どもクラブ

こころこころ児童館

「お正月のわくわくWeek」  
直接会場へおいで下さい。

対 ①②⑤小学生以上の方③3  
歳以上の方④小学生

日 ①1月6日（月）午後2時  
～4時30分②1月7日（火）

午後3時30分～5時③1月8

日（水）午後3時～3時30分

④1月9日（木）午後3時30

分～5時⑤1月10日（金）午

後3時30分～4時30分

内 ①ジャンボカルタ、コマ回

し、羽根つき②自由工作、ベ

ーゴマ③かつまたさんの将棋

・指し初め式④百人一首大会

⑤ベーゴマ・コマ回し、羽根

つき

「かつまたさんの将棋教室」

プロ棋士かつまた6段によ  
る将棋の授業です。

対 小学生以上の方

日 ①入門コースⅡ1月8日

（水）午後3時30分～4時20分

②中級コースⅡ1月22日（水）

午後3時30分～4時20分③上

級コースⅡ1月22日（水）午

後4時30分～5時20分

定 ②③各15人（申し込み順）

申 ①直接会場へ②③1月6日

午前10時から直接または電話

で同館へ。

「ひなた村とタイアップ」焚

き火パーティー

直接会場へおいで下さい。

日 1月11日（土）①正午～午

後0時30分②午後0時30分～

3時（雨天中止）

内 ①もちばな作り②焚き火パ

ーティー（焚き火で焼きたい

食べ物を持参）

問 同館☎710・1475 FAX

710・1476

南大谷子どもクラブ

「①けん玉・ザ・チャンピオ  
ン」

色々な技をクリアし、誰が  
チャンピオンになれるかな？

対 小学生以上の方

日 1月7日（火）～17日（金）、

午後4時～5時

「②うきうきサタデーズ」ほ

かほか蒸しパン作り

対 小学生以上の方

日 1月18日（土）午後2時～

4時30分

定 10人（申し込み順）

費 350円

◇

申 ①直接会場へ②1月6日午  
前10時から直接または電話で

スポーツ

町田第一中学校温水プール  
開放時間変更

町田第一中学校温水プー  
ルは、学校行事のため1月  
11日（土）は利用時間が午  
後6時30分～9時となりま  
す。

問 開放時間内Ⅱ町田第一中  
学校温水プール管理事務所  
☎727・7009、開放  
時間外Ⅱスポーツ振興課☎  
724・4036 FAX050  
・3101・0488

室内プールの  
お知らせ

2月9日（日）は第14回  
町田市マスターズ水泳競技  
大会のため、プールの一般  
利用はできません（トレ  
ニング室は通常どおり利用  
可）。なお、大会前日の50  
mプールは高水位（1・4  
m～1・7m）になり、水  
温が1～2度低くなります  
ので、ご注意ください。  
問 室内プール☎792・7  
761

ひなた村プログラムサービス 3月分申し込みのお知らせ

子ども会・子どもサークル等に、野外炊飯や工作・  
遊びなどを職員が指導します。出張指導もあります。  
費 材料費  
申 1月5日午前10時～10時30分に電話でひなた村（☎  
722・5736）へ。FAXでのお問い合わせはFAX721・9086へ。

子どもセンターぱお

「ほわほわベビーマッサージ」

対 市内在住の2～6か月児と

その保護者（原則第1子）

日 1月16日（木）午前11時～

正午

定 10組（申し込み順）

申 1月5日午前10時から直接

または電話でばお（☎775

・5258）へ。FAXでの

お問い合わせはFAX775・5

708へ。

ひなた村

「げんきつす」

直接会場へおいで下さい。

対 乳幼児とその保護者

日 1月9日から、原則毎週木

曜日午前10時30分～11時15分

場 ひなた村カリヨンホール

内 親子体操、手遊び、体遊び、

お話等

問 ひなた村☎722・573

6 FAX721・9086

情報

コーナー

●東京都主税局「点字で課税  
の内容をお知らせします」  
納税通知書（固定資産税・

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

スポーツ施設からのお知らせ

| 施設名                                                            | 種目・教室名           | 日時／内容／費用／定員                                                                                                      | 対 象                        | 申し込み                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サン町田旭体育館<br>（〒194-0023、<br>旭町3-20-60、<br>☎720・0611）            | 健康づくり<br>リズム運動   | 1月25日～2月15日、3月1日～15日の土曜<br>日、2月20日、3月20日、27日、正午～午後<br>1時30分、全10回／「まち想い」他作品を通<br>し、健康づくりを楽しむ／4000円／50人（申<br>し込み順） | 市内在住、在勤<br>の方              | 往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・<br>氏名（ふりがな）・電話番号・年齢、返信<br>用にも宛先を明記し、1月8日まで（消印<br>有効）に町田市リズム運動サークル事務局<br>（〒195-0063、野津田町470-1）へ |
| 室内プール<br>（〒194-0203、<br>図師町199-1、<br>☎792・7761）                | 無料レディース<br>コース   | 2月10日、24日、午後1時10分～2時／初・<br>中級者対象の水泳教室／別途利用券が必要／<br>各日30人（先着順）                                                    | 16歳以上の女性                   | 水泳帽を持参し、直接25mプールサイドへ                                                                                               |
|                                                                | 無料すいすい<br>フィンスイム | 2月5日～26日の水曜日、午後1時10分～2<br>時／フィンの簡単な説明後、自由に体験（サ<br>イズごとにフィンの貸し出し有り、フィンの<br>持ち込みは不可）／別途利用券が必要                      | クロールで25m<br>泳げる18歳以上<br>の方 |                                                                                                                    |
|                                                                | 無料ワンポイント<br>レッスン | 2月7日～28日の金曜日、午後1時10分～2<br>時／初心者対象の水泳教室／別途利用券が必<br>要／各日30人（先着順）                                                   | 16歳以上の方                    |                                                                                                                    |
| 成瀬クリーンセン<br>ターテニスコート<br>（〒194-0045、<br>南成瀬8-1-1、<br>☎727・6240） | 第19期<br>テニススクール  | 市内在住、在勤、在学の4歳以上の方を対象としたテニスクールの受講者を募集しています。詳細は同コ<br>ートホームページ（http://naruse-tennis.com/）をご覧ください。無料体験レッスンも受け付けています。 |                            |                                                                                                                    |

体育協会からのお知らせ

問 体育協会事務局（〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内 ☎724・3443）

| 種目・教室名                               | 日時／会場／内容／費用／定員                                                                                                                                       | 対 象                    | 申し込み                                                                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民ウォーキング<br>①「招福三天神初参り」<br>②「初心者講習会」 | ①1月4日午前8時50分②1月11日午前9時～11時30分／①<br>J R横浜線町田駅中央改札前集合②サン町田旭体育館集合／<br>①同駅前～町田中央公園～小田急線玉川学園前駅前（9kmゴ<br>ール、正午ごろ）②ウォーキングの基本と実践（薬師池公園<br>まで約5km）／①500円②100円 | 市内在住、在勤、在<br>学の小学生以上の方 | ①弁当・水筒・雨具等②飲み物<br>をお持ちのうえ、歩きやすい履<br>物と服装で直接集合場所へ、詳<br>細は町田市ウォーキング協会<br>（☎090・8747・1958）へ |
| ①月例射会インドア<br>アーチェリー<br>②アーチェリー講習会    | ①1月5日正午～午後6時②1月11日正午～午後3時／総合<br>体育館和洋弓場／①18m30射×2ラウンド（40cmのまたは20<br>cm三つ目的または80cm的、部門はB B・R C・C P各男女）<br>②初心者実技指導（自由練習可）／①一般700円、学生500<br>円②600円     | 市内在住、在勤、在<br>学の16歳以上の方 | 直接会場へ※②の参加者で、貸<br>弓具が必要な方は事前に町田市<br>アーチェリー協会（☎734・0321）<br>へ                             |
| 第40回町田市バドミントン<br>総合ダブルス大会            | 2月16日午前9時受け付け／総合体育館／各男女別で1部、<br>2部、3部、壮年（大会当日45歳以上）の部／1人1200円                                                                                        | 市内在住、在勤、在<br>学の高校生以上の方 | 実施要項参照で1月28日まで<br>（必着）に指定の申し込み先へ                                                         |
| 花岡杯<br>第12回町田オープンバドミ<br>ントンダブルス大会    | 3月16日午前9時受け付け／総合体育館／男子ダブルス・女<br>子ダブルス各1・2・3部、壮年男子ダブルス・壮年女子ダ<br>ブルス（大会当日45歳以上）各1・2部／1組3000円／250<br>組（申し込み順）                                           | 高校生以上の方                | 実施要項参照で1月19日～2月<br>9日（必着）に指定の申し込み<br>先へ                                                  |
| 第12回ソフト<br>バレーボール大会                  | 1月26日午前9時15分受け付け／サン町田旭体育館／180歳<br>（コート内4人合計年齢）、混合フリー、レディースのクラス<br>別で予選・決勝戦／1チーム2000円                                                                 | 市内在住、在勤の方              | 実施要項参照で1月15日まで<br>（必着）に町田市バレーボール連<br>盟へ                                                  |
| 第14回町田市生涯スポーツ・<br>レクリエーション卓球大会       | 2月19日午前9時受け付け／総合体育館／団体戦・ダブルス<br>3組（リーグ戦）／1人700円                                                                                                      | 市内在住、在勤の方              | 実施要項参照で1月10日～20日<br>（必着）に体育協会事務局へ                                                        |

教室・大会の実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ（http://www.machida-taikyo.com）でダウンロードもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

88・2924）へ

町田商工会議所のお知らせ

問 ☎722・5957

年末調整相談会

平成26年度分から点字のお知  
らせを同封します申主税局総  
務課相談広報係（☎03・53  
明細・生命保険及び国民年金

【簿記検定試験】

・国民年金基金、控除証明書  
等の必要書類を持参し、直接  
会場へ対市内の給与所得者の  
いる個人事業所日1月9日午  
前10時～午後4時（正午～午  
後1時を除く）場同会議所2  
階会議室  
日2月23日場町田駅周辺の専  
門学校等費2級4500円、  
3級2500円申申込書（指  
定書店に有り）に自筆で記入  
し、受験料を添えて1月10日  
～26日に直接指定書店へ

## 年始の救急診療

## 健康保険証等を忘れずに

咳などの症状がある場合は、マスクをつけて受診しましょう。

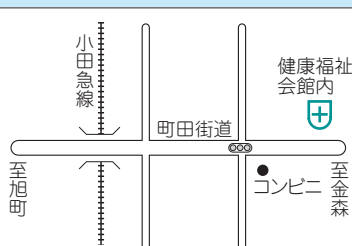
## 診療時間

- ★印の当番医＝午前9時～午後5時  
内印の救急病院＝〈内科系〉午前9時～翌朝9時  
外印の救急病院＝〈外科系〉午前9時～翌朝9時  
○印の町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝午前9時～午後5時  
・受け付けは午後4時30分まで。必ず事前に連絡を。  
④印の町田市医師会準夜急患こどもクリニック＝午後7時～10時  
・受診する場合は必ず事前に電話連絡をして下さい。  
・電話受付は午後6時から9時30分までです。  
・咳などの症状がある場合は、マスクをつけてご来院下さい。

## ○町田市歯科医師会休日歯科応急診療所

1月1日～3日 (祝)(金)

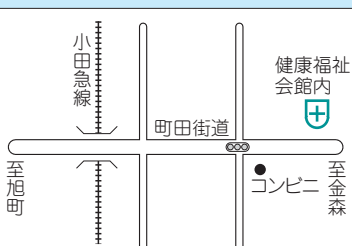
原町田5-8-21 ☎725・2225  
※必ず事前に連絡をお願いします。



## ④町田市医師会準夜急患こどもクリニック

原町田5-8-21 ☎710・0927  
※必ず事前に連絡をお願いします。

毎日診療



二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい。

- 【内科系・外科系】
- 町田市民病院 ☎722・2230
  - 多摩丘陵病院 ☎797・1511
  - 町田慶泉病院 ☎795・1668
  - 南町田病院 ☎799・6161
- 【内科系のみ】
- 町田病院 ☎789・0502
- 【外科系のみ】
- おか脳神経外科 ☎798・7337

※電話番号をお間違えのないようご注意ください。  
おかけになる前にもう一度ご確認ください。

## 朝湯を楽しもう!

1月2日(木)  
午前8時～午後2時

## 【対象の公衆浴場】

- 大蔵湯＝木曽町522  
☎FAX723・5664  
○金森湯＝金森3-22-21  
☎FAX796・5926  
※市内在住の65歳以上の方を対象とした無料入浴サービスは終了しました。  
問産業観光課 ☎724・2129  
FAX050・3101・9615

# インフルエンザの流行シーズンです。

## 咳エチケットを守りましょう。

問保健対策課 ☎722・7636  
FAX722・3249

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…

## 東京消防庁 救急相談センター

24時間年中無休

救急相談・医療機関案内

#7119 (携帯電話・PHS プッシュ回線の場合)  
その他の電話からや市外局番「044」の地域にお住まいの方は  
☎042・521・2323へ

東京都医療機関案内サービス

# ひまわり

☎03・5272・0303  
(24時間365日)

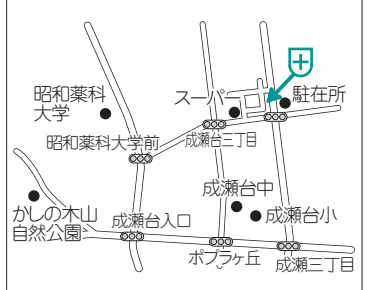
東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ

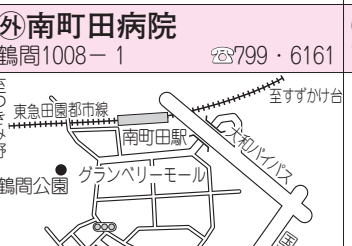
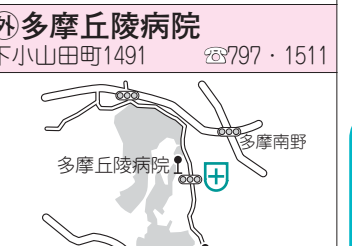
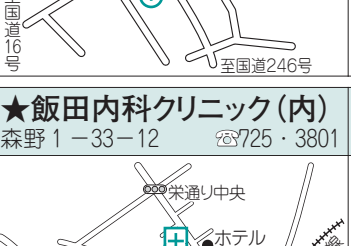
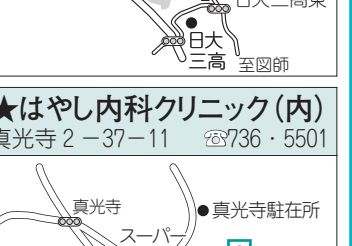
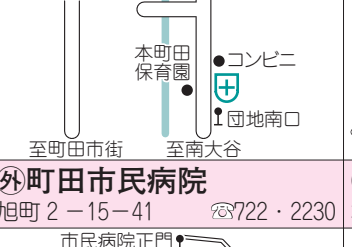
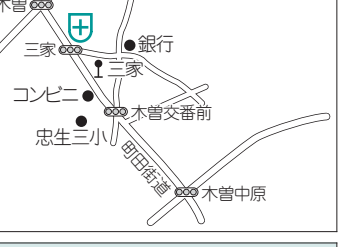
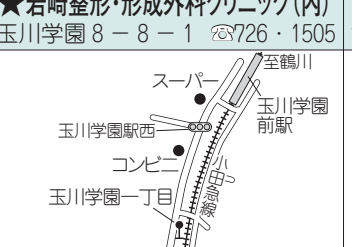
(休日の耳鼻科・眼科等のお問い合わせもできます)

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

休日耳鼻咽喉科急患診療  
(午前9時～午後5時)

1月1日(祝)  
成瀬台耳鼻咽喉科  
成瀬台3-8-16 ☎729・3341



|         |                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |                                                                                                                                           |                                                                                                                                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月1日(祝) | <b>★成瀬小林医院 (内)</b><br>成瀬2303-33 ☎725・2233<br>     | <b>★なかまち内科・外科医院 (内)</b><br>中町3-15-17 ☎725・0028<br> | <b>★しあわせ野医院 (内)</b><br>成瀬台2-40-1 ☎739・0477<br>        | <b>★若山クリニック (内) (小)</b><br>金井2-3-18 ☎736・7720<br>  |
|         | <b>★いしかわ内科クリニック (内)</b><br>森野4-21-5 ☎727・4970<br> | <b>内町田慶泉病院</b><br>小川1546-2 ☎795・1668<br>           | <b>外南町田病院</b><br>鶴間1008-1 ☎799・6161<br>               | <b>外多摩丘陵病院</b><br>下小山田町1491 ☎797・1511<br>          |
| 1月2日(木) | <b>★小児科高橋医院 (小)</b><br>成瀬4913-3 ☎729・5506<br>     | <b>★飯田内科クリニック (内)</b><br>森野1-33-12 ☎725・3801<br>   | <b>★小野寺クリニック (内)</b><br>本町田4394-9 ☎732・5605<br>       | <b>★はやし内科クリニック (内)</b><br>真光寺2-37-11 ☎736・5501<br> |
|         | <b>★糸永クリニック (内)</b><br>木曽東4-21-29 ☎792・0023<br>   | <b>内南町田病院</b><br>鶴間1008-1 ☎799・6161<br>            | <b>外町田市民病院</b><br>旭町2-15-41 ☎722・2230<br>             | <b>外町田病院</b><br>木曽東4-21-43 ☎789・0502<br>           |
| 1月3日(金) | <b>★成田クリニック (内)</b><br>成瀬が丘2-23-16 ☎795・1281<br>  | <b>★木下内科胃腸科 (内)</b><br>高ヶ坂1805-14 ☎728・5884<br>    | <b>★岩崎整形・形成外科クリニック (内)</b><br>玉川学園8-8-1 ☎726・1505<br> | <b>★小林クリニック (内) (小)</b><br>能ヶ谷1-7-1 ☎735・9990<br>  |
|         | <b>★キッズクリニック智 (小)</b><br>相原町1652-1 ☎700・6315<br>  | <b>内町田市民病院</b><br>旭町2-15-41 ☎722・2230<br>          | <b>外おか脳神経外科</b><br>根岸町1009-4 ☎798・7337<br>            | <b>外町田慶泉病院</b><br>小川1546-2 ☎795・1668<br>           |

# 市 民 カ レ ン ダ ー

1月1日～3日の当番医・救急病院等は7面をご覧ください

救急病院・救急当番病院は受診の前に必ずお電話を☎

○京王閣競輪開催（～3日） ㊟東京都十一市競輪事業組合 ☎042・489・1311



1/1 (水)

2木

3金

4土

5 (日)

6月

7火

8水

9木

10金

## 年始の主な施設の業務開始日

| 開始日   | 施設名                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3日(金) | 町田リス園                                                                                           |
| 4日(土) | 駅前連絡所(町田・鶴川・南町田)、和光大学ポプリホール鶴川、生涯学習センター、町田市フォトサロン、小野路宿里山交流館、ふれあい館(もみじ・もっこく・いちよう・くぬぎ・桜※1・けやき)     |
| 5日(日) | 市立図書館※2、町田市民文学館、町田市民ホール、国際版画美術館、市立博物館、自由民権資料館、ひなた村、大地沢青少年センター、子どもセンター(ばあん・つるっこ・ばお)              |
| 6日(月) | 市庁舎、各市民センター、木曽山崎連絡所、玉川学園駅前連絡所、市民病院、健康福祉会館、保健所、町田市民フォーラム(男女平等推進センター、消費生活センター※3)、子どもクラブ(南大谷・玉川学園) |

※1 ふれあい桜館のお風呂は1月7日から  
※2 さるびあ図書館は、3月末まで耐震工事のため休館  
※3 消費生活センターの電話相談は4日から

## 年始の主なスポーツ施設の業務開始日

| 開始日   | 施設名                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日(祝) | テニスコート(相原中央)、グラウンド(相原中央) ※1日～3日は午前9時～午後3時                                                             |
| 2日(木) | テニスコート(野津田公園)グラウンド(上の原)                                                                               |
| 3日(金) | テニスコート(成瀬クリーンセンター) ※3日は午前9時～午後5時                                                                      |
| 4日(土) | テニスコート(町田中央公園・鶴川中央公園・鶴川第二・鶴間公園)、グラウンド(小野路・木曽山崎)、木曽中夜間照明、球場(町田市民・藤の台・鶴川・野津田・小野路・鶴川、三輪みどり山)、忠生公園ソフトボール場 |
| 5日(日) | 総合体育館、サン町田旭体育館、温水プール(町田第一中・南中・鶴川中)                                                                    |
| 9日(木) | 室内プール                                                                                                 |

※市立陸上競技場は、2月末日まで改修工事のため休業

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“玉川学園・本町田線” “小山・相原線”

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線”

### 町田市医師会 準夜急患こどもクリニック

毎日実施しています

☎710・0927

※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい

午後6時から電話をお受けしています

受付時間＝午後6時(午後7時から診療)～午後9時30分

㊟健康課 ☎725・5471

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“薬師台・金井・緑山線” “藤の台・木曽線”

消費生活相談 ☎722・0001

月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

※午前の来所相談は11時30分まで ※土曜日は電話相談のみ

消費生活センター(町田市民フォーラム内)

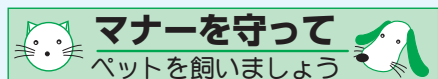
☆国際版画美術館市民展示室(～13日 第12回町田地区高校生美術展 ㊟覧 ☎796・9301)

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・境川公社住宅線”



○ボートレース江戸川開催(～13日 ㊟東京六市競艇事業組合 ☎03・3656・0641)

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“高ヶ坂・成瀬線” “原町田・森野線”



□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」  
“中町・本町田線” “藤の台・木曽線”

法律相談は電話予約制です

1月10日の午前8時30分から、1月14日～17日分の予約を受け付けます。

市民相談室 ☎724・2102

- ★当番医(午前9時～午後5時)
- ▷広瀬クリニック㊟ (小川4-17-12 ☎799・5161)
  - ▷こばやしクリニック㊟ (原町田6-3-3 ☎710・3183)
  - ▷西嶋医院㊟㊟ (成瀬台3-8-18 ☎726・7871)
  - ▷富医院㊟ (大蔵町109 ☎735・5655)
  - ▷佐久間内科小児科医院㊟㊟ (小山田桜台1-20 ☎797・3556)

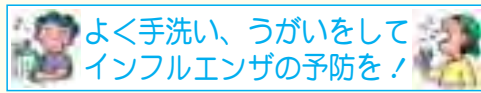
東京都医療機関案内サービス  
ひまわり  
☎03・5272・0303(24時間365日)  
東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ  
(休日の耳鼻科・眼科等のお問い合わせもできます)  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい。

|           |           |
|-----------|-----------|
| 【内科系・外科系】 |           |
| ・町田市民病院   | ☎722・2230 |
| ・多摩丘陵病院   | ☎797・1511 |
| ・町田慶泉病院   | ☎795・1668 |
| ・南町田病院    | ☎799・6161 |
| 【内科系のみ】   |           |
| ・町田病院     | ☎789・0502 |
| 【外科系のみ】   |           |
| ・おか脳神経外科  | ☎798・7337 |

※電話番号をお間違えのないようご注意ください。  
おかけになる前にもう一度ご確認を!

○母性保健・母乳育児相談(10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 来所相談と乳房マッサージは要予約 電話相談は随時受付 ☎725・5419)



○心配ごと相談(10時～正午、1時～3時 電話相談のみ 受け付け ☎729・5070 ㊟町田市社会福祉協議会 ☎722・4898)

子ども家庭支援センター  
☎724・4419  
電話・来所による児童相談  
月～金曜日、8時30分～5時

★救急当番病院(内科系 午後1時～翌朝8時)  
町田病院 (木曽東4-21-43 ☎789・0502)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)  
▷内科系 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)  
▷外科系 多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)  
町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230)

★休日耳鼻咽喉科急患診療(午前9時～午後5時)  
稲垣耳鼻咽喉科医院 (原町田6-22-15 ☎722・3115)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで ☎725・2225 要予約)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)  
多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)

□移動図書館車「そよかぜ号」  
3時 : 金井関山公園

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)  
町田慶泉病院 (小川1546-2 ☎795・1668)

□移動図書館車「そよかぜ号」  
10時20分 : 小山白山公園、境川住宅管理事務所前、成瀬熊ヶ谷戸公園  
1時50分 : 総合体育館駐車場入口  
2時 : 四ツ木橋児童公園、小山田会館  
3時10分 : つくし野セントラルパーク、三輪沢谷戸かえで公園、谷戸クラブ

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)  
南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで、完全予約制 ☎FAX725・2225)

□移動図書館車「そよかぜ号」  
10時20分 : 三輪第一住宅バス停前、鶴川さくら病院前  
10時30分 : 町田荘  
2時 : 上小山田町はなみずき公園、西田橋公園、小山市民センター横  
3時10分 : 鶴間橋児童公園  
3時20分 : 上宿公園、小山ヶ丘小学校前

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)  
町田病院 (木曽東4-21-43 ☎789・0502)

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内(8日を参照して下さい)

□移動図書館車「そよかぜ号」  
1時50分 : 都宮町田中里橋アパート  
2時 : 小野路公会堂、小山観音谷戸  
3時 : 薬師ヶ丘住宅  
3時10分 : かしのみ公園  
3時30分 : 相原中央公園

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)  
あけぼの病院 (中町1-11-11 ☎728・1111)

□移動図書館車「そよかぜ号」  
10時20分 : 木曽ほがらか公園横  
10時30分 : セルシオヒルズすすかけ台、マイライフ尾根道  
2時 : 馬場児童公園前、南町田ハイタウン、鶴間風の子公園  
3時 : 鶴間ガーデンセシア  
3時10分 : 小山小学校前