| 催し名 | 日時 | 会場 | 費用 | 連絡先 | 備考（対象等） |
|---|---|---|---|---|---|
| ♠男性家庭料理教室「豪華フランス料理・他」♠ | 11月30日㊏午前9時15分～午後0時30分 | 町田市民フォーラム調理室 | 1000円 | 畠山☎FAX042-726-5787 | ＹＹ倶楽部　FAXで予約受付 |
| 町田鳴程ウィンドオーケストラ第20回定期演奏会 | 11月30日午後1時45分開場 | 木曽山崎コミュニティセンター | 無料 | 根岸☎042-789-7008 | 午後2時開演 |
| 講演会「山を生涯楽しむために」－山の病気とケガ | 11月30日㊏午後2時～4時 | 町田市民フォーラムホール | 無料 | 町田グラウス清野山☎080-1054-4880 | 医師で山屋・野口いずみ氏 |
| 無料相談会★年金・労働問題を考える会★ | 11月30日㊏午後2時～4時30分 | 木曽山崎コミュニティセンター | 無料 | 八柳☎FAX791-9387 | 予約不要 |
| ★クリスマスイルミネーション点灯式★イベント有 | 11月30日㊏午後4時～5時 | つくし野駅前広場 | 無料 | つくし野ふれあい委員会☎795-5966 | 雨天はイベントはホール内 |
| ★お正月料理◆伊達巻◆昆布巻◆べっ甲煮作り | 12月2日㊊午前10時～午後2時 | 鶴川市民センター第2会議室 | 1000円 | 撫子の会・田中☎042-734-5693 | 安心安全な食材を使います |
| ■社交ダンス無料講習会■初心者・中級クラス別 | 12月2日㊊午後1時～4時 | 南市民センター | 無料 | 永山☎042-795-5966 | 楽しく基礎からスタート！ |
| 町田吟詠会さくら教場　勉強会　随時参加お気軽に | 12月2日、9日㊊午後2時30分～4時 | 南大谷さくら会館 | 無料 | 篠田八重子☎042-725-8279 | やりましょうよ詩吟を |
| 町田駅前サルサＲ＆Ｈ | 12月2日、16日㊊午後7時～ | 生涯学習センター | 1500円 | 井上☎090-2532-6494 | 初心歓迎年齢不問見学不可 |
| ★エントランス★ダンスパーティー | 12月2日㊊、1月6日㊊午後1時～ | 木曽山崎コミュニティセンター | 400円 | イワヤ☎090-1267-6345 | ミキシング・トライアル有 |
| レクダンスや民謡踊りで楽しく体を動かしましょう | 12月3日、10日、17日午後1時30分～ | 今井会館（本町田） | 1500円 | 平本フサエ☎723-4364 | 初心者中高年歓迎見学無料 |
| ダンス　パーティー | 12月3日、12日午後1時 | 健康福祉会館4階 | 500円 | 高橋秀雄☎090-1200-0798 | お一人でもＯＫ!!リボン有 |
| 健康麻雀を初心者経験者一緒に楽しみましょう | 12月4日、11日、19日午前10時 | 町田市民ホール | 1000円 | 岡田☎090-5490-2424 | お気軽においで下さい |
| 健康と姿勢に良く発声の衰えを防げる詩吟無料講習 | 12月4日、18日㊌午前9時30分～ | 成瀬コミュニティセンター | 無料 | 松沢☎722-1088 | お気軽においで下さい |
| 恩田川清掃（川のごみ拾い） | 12月5日午前10時～11時 | 恩田川の坂下橋際 | 無料 | 松尾☎721-8687 | ゴム長靴持参 |
| 子育てセミナー「あなたの子育て大丈夫？」 | 12月5日午前10時30分～正午 | 町田市民文学館第6会議室 | 100円 | 比嘉聖子☎042-727-1781 | 子育て中のお母様どうぞ！ |
| ヨガと指圧を取り入れた、シニアのための健康指導 | 12月5日㊍午後1時30分～ | わくわくプラザ町田 | 無料 | 丹田公和☎080-5007-4977 | 事前申込不要　直接会場へ |
| ブルースカイ10周年記念ダンスパーティー | 12月5日㊍午後5時15分～8時 | 健康福祉会館 | 500円 | 久保忠英☎042-727-4950 | プロデモ有り、お気軽に |
| 「日本民踊＆レクダンス」Ｘマス合同発表会 | 12月6日㊎午前10時30分～午後4時30分 | 和光大学ポプリホール鶴川 | 無料 | 町田民踊同好会・赤瀬☎791-8054 | お楽しみ抽選会有ります |
| 英会話中級トライアル陽気なオーストラリア講師と | 12月6日、13日午後1時～ | 生涯学習センター | 1000円 | 山崎尚子☎042-735-7467 | 要事前予約 |
| 金井クラブ気功＆太極拳　無料体験会 | 12月6日、13日㊎午後2時～3時30分 | 金井クラブ | 無料 | 徳永☎042-736-9350 | 老化防止！介護予防！ |
| 50才からの里山探険・弘法山で体験会 | 12月7日㊏、11日㊌午前10時～ | 小田急線鶴巻温泉駅集合 | 1500円 | 森の遊歩隊・益田☎090-3090-9825 | 申し込み要　先着10人程度 |
| 学童保育説明会～学童保育ってどんなところ？～ | 12月8日㊐午前10時～正午 | 町田市民文学館2階 | 100円 | 説明会実行委・白井☎727-3726 | 保護者の生情報・子同伴可 |
| 和太鼓体験★あなたも和太鼓を叩いてみませんか!? | 12月8日㊐午後1時～ | 生涯学習センター | 500円 | ワカミ☎080-5085-9990 | 初心者歓迎！男女年齢不問 |
| 自然観察会「落葉を楽しむ」 | 12月8日㊐午後1時～3時 | 忠生公園がにやら自然館 | 100円 | 岡田☎727-7884 | 受付午後0時30分～ |
| つくし野けいおんＸ'ｍａｓフェス2013 | 12月8日㊐午後1時～6時 | つくし野コミュニティセンター | 無料 | ＦＭＣ194　田村☎042-796-4810 | 各種軽音バンド・ダンス |
| 中国の焼き菓子・月餅を手作りしよう！ | 12月8日午後2時～4時 | 町田市民フォーラム | 500円 | わんりぃ☎042-734-5100 | 2013夢広場参加事業 |
| 社交ダンス無料講習会　初めて習いたい人歓迎 | 12月9日㊊午後1時～2時30分 | つくし野コミュニティセンター | 無料 | 大久保☎042-728-4500 | 基礎から指導します |
| 吟詠無料講習腹式呼吸法で健康声出てストレス解消 | 12月10日、17日㊋午前10時～正午 | 鶴川市民センター | 無料 | 増田☎042-736-6343 | 興味有る方是非一度見学に |
| かおり会ダンスパーティー | 12月10日、17日、24日㊋午後1時～ | 健康福祉会館4階ホール | 500円 | 赤堀☎042-725-5378 | リボン有お一人でもどうぞ |
| ♥スイングダンスパーティーリボントライヤル有り | 12月10日、17日午後1時～ | 鶴川市民センター2階ホール | 500円 | 田中☎090-1806-4821 | お一人でもどうぞ |
| 生涯健康ダンスの集い | 12月11日㊌午後1時～4時 | 健康福祉会館 | 500円 | 庄司☎042-726-3560 | 12月20日㊎もあり |
| ◎講演会「高山植物を楽しむ」鶴川自然友の会 | 12月11日㊌午後2時30分～4時30分 | 町田市民フォーラム4階 | 300円 | 中野☎042-735-5763 | 先着50名　直接会場へ |
| ★話し方勉強会の公開講座においで下さい | 12月12日㊍午後1時30分～3時30分 | 町田市民フォーラム4階 | 無料 | 話し方連盟・水口☎796-1984 | 毎月3回　第1、2、3木曜日 |
| 草笛指導と演奏会 | 12月14日㊏午後1時～3時 | 町田市民フォーラム4階 | 無料 | 有吉☎042-739-9551 | 初心者歓迎 |
| ♪ジャズライブ会★一流プロ登場！一部を震災寄付 | 12月14日㊏午後2時開場2時30分開演 | 町田市民フォーラム | 1000円 | 町田ジャズ＆気功会☎090-9397-1861 | 世に役立つ会に！予約不要 |
| 小人たちにもメリークリスマスを！童話朗読会 | 12月15日㊐午後1時開場 | 町田市民文学館 | 無料 | 古川要治☎042-791-6756 | おとぎの世界へ誘います |
| 恩田川水辺談話室 | 12月15日、1月19日午後2時～ | 恩田川高瀬橋親水広場 | 無料 | 恩田川の会・深見☎723-1202 | 生きもの調査・草刈等実施 |
| フラダンス体験レッスン | 12月16日㊊午後1時30分～2時30分 | 町田市民フォーラム4階 | 無料 | 泉☎080-4356-1171 | 初めての方歓迎です |
| ♥ダンスパーティー♥ハッピーお気軽にどうぞ♥ | 12月19日㊍午後1時～4時 | 木曽森野コミュニティセンター | 400円 | 佐藤☎090-6512-0973 | ステキな一時を貴方と！ |

## 仲　間　に

| サークル名・活動内容 | 活動日時 | 会場 | 費用 | 連絡先 | 備考（対象等） |
|---|---|---|---|---|---|
| らっこくらぶ　子育てサークル | 月2回午前10時～正午 | 鶴川市民センター他 | 入会無料・月300円 | 福本☎708-4197 | 1歳～未就園児　見学歓迎 |
| 男の料理キッチン21 | 毎月第2月曜日午前11時～午後3時 | 町田市民フォーラム | 入会1000円・月1500円 | 徳弘☎090-4417-9162 | 地域の仲間作りに！ |
| 映画で英語　楽しみながら英語力ＵＰ | ㊎午前9時～・午前10時30分～ | 生涯学習センター他 | 入会無料・月3000円 | 川井☎042-723-6942 | 映画と英語が好きな方歓迎 |
| 英会話サークル　リスニングと文法 | 火曜日他　各2時間 | 生涯学習センター他 | 入会無料・月3000円 | 川崎☎042-795-6213（要連絡） | 見学可・3クラス制 |
| 英文学の楽しみ　原書の楽しさを！ | 毎月第2・4木曜日午後1時～3時 | 生涯学習センター学習室 | 入会無料・月無料 | 高須☎FAX042-720-1528 | 必要時に実費1000円徴収 |
| ◆全然話せない人の英会話◆ | ㊌午後1時～、または2時30分～ | 高ヶ坂ふれあいセンター | 入会3000円・月3500円 | シラツ☎725-0211 | 月2回から・米人講師 |
| 気楽に初級英会話・海外旅行で役立つ | 第2・4㊎午後6時～、7時～、2クラス | 南成瀬ひふみ町内会館 | 入会無料・月2500円 | 杵村☎FAX042-726-4959 | 女性外人講師・中高年歓迎 |
| 中国語会話　初中級　惜時会 | 第2・4日曜日午前10時～正午 | 生涯学習センター | 入会1000円・月2000円 | 藤岡☎042-725-3925 | 見学歓迎、お電話を |
| 書道（第二創習会）漢字かな基本から | 第2・4㊍午後1時30分～3時30分 | 生涯学習センター他 | 入会無料・月2000円 | 和田☎729-5808 | 見学をお待ちします |
| 発声と吟詠のグループ富岳流町田教場 | 毎月3回ずつ土曜日午後1時～3時 | 町田市民フォーラム他 | 入会無料・月3000円 | 前田通晴☎042-726-5296 | 見学自由、初心者入会歓迎 |
| 南京玉すだれ同好会 | 原則月2回　午後6時～ | わくわくプラザ町田 | 入会無料・1回500円 | 大城☎090-8030-8362 | かくし芸やボランティアに |
| 詩吟の発声による脳の活性を | 毎月第1、第3木曜日午後2時30分～ | 堺市民センター第三会議室 | 入会無料・月無料 | 竹下照雄☎773-6659 | 3ヶ月後　1500円／月 |
| 短歌きずなの会　創作と添削 | 毎月の最初の土曜日 | なるせ駅前市民センター | 入会無料・月500円 | 亀井勇☎728-1238 | 文法を重点にお教えします |
| ☆エリート社交ダンス初級及び中級 | 毎月2～3回㊎午後2時～4時 | 鶴川市民センター | 入会1000円・月3500円 | 斉藤☎723-4201 | 現役女性プロの指導です |
| ♥3Ｂ体操♥楽しくて簡単な健康体操 | 毎週㊋午前10時～11時30分 | 南市民センター | 入会1000円・月2500円 | ふれあいサークル☎080-3423-1776 | 随時無料体験有り |
| 社交ダンス花蓉会 | 月3回㊎午後7時～9時 | つくし野コミュニティセンター | 入会1000円・月3000円 | 寺田秀美☎090-2143-9229 | 初級～中級レベルです |
| 健美操の会　呼吸法・ゆるやかな体操 | 月2～3回水曜日午前10時～11時30分 | 鶴川市民センター | 入会1000円･1回1000円 | 岡崎☎042-736-9238 | 無料体験あり・高齢者歓迎 |
| ソシアル堺ダンスサークル | 毎週土曜午後1時～4時30分 | 堺市民センター | 入会1000円・月2000円 | 佐藤☎042-772-6046 | 男女初心者の方もどうぞ |
| ♪ダンススポーツ♥ライジング・サン | 金曜日午後7時～9時（月3～4回） | 木曽山崎コミュニティセンター他 | 入会1500円・月3000円 | 望月富雄☎FAX042-732-7217 | プロ指導　初心者もどうぞ |
| 社交ダンス　サークルハッピネス | 毎週木曜日　午後7時～9時 | 木曽山崎コミュニティセンター他 | 入会1000円・月2500円 | イソダ☎042-732-9228 | 少し経験のある人 |
| 体操ひまわりの会　ストレッチ軽体操 | 毎週㊍午前10時～11時30分 | わくわくプラザ町田他 | 入会500円・月2500円 | 小川チヱ☎042-723-2591 | 見学歓迎　心身の健康の為 |
| ♥フラダンスサークル♥ | 月3回金曜日午前10時～正午 | 南市民センター他 | 入会無料・月3000円 | 若林☎042-796-2794 | 初心者歓迎♥見学可!! |
| 社交ダンスサークルハンドＴＯハンド | 毎週金曜日午後1時～4時 | 木曽山崎コミュニティセンター | 入会1000円・月3000円 | 佐藤☎042-793-1975 | 初中級・基本をより美しく |
| ろっ骨体操カキラ　肩コリ、腰痛改善 | 第1・2・4水曜日午前10時30分～正午 | つくし野コミュニティセンター | 入会無料・月1800円 | 村松☎042-799-1920 | 老若男女健康になりたい方 |
| 朗読グループ・かたかご | 第2・4㊌午前10時～正午 | 小山市民センター | 入会無料・月2000円 | 伊達☎797-1633 | 体操、発声、詩などの群読 |
| ☆☆☆ハートフル・ヨガ☆☆☆ | 月4回　午前10時30分～11時45分 | なるせ駅前市民センター他 | 入会無料・月1000円 | ヒラオカ☎042-725-4601 | ヨガをして健康な体作りを |
| 桜台太極拳クラブ　初心者の方どうぞ | 毎週水曜日午後1時30分～3時30分 | 町田リサイクル文化センター | 入会無料・月1000円 | 髙橋☎042-797-8488 | 土曜日もあります！ |
| 日本健康太極拳　玉川学園教室 | 火曜日　午後4時～5時 | 町田第五小学校体育館 | 入会1000円・月2000円 | 古市☎728-9275 | 丹田呼吸法　八段錦 |
| 健康太極拳と扇子 | 毎週木曜日午後6時30分～8時30分 | 鶴川第四小学校体育館 | 入会1000円・月2000円 | 斉藤☎090-4016-2809 | 見学においでください |
| 太極拳と太極扇子 | 毎週金曜日午前10時～11時30分 | 鶴川市民センター | 入会2000円・月2000円 | 太極拳かわせみ・日置☎735-8793 | |
| 芸術の秋です　太極拳でａｒｔを!! | 毎週土曜日午後1時～3時 | 木曽森野コミュニティセンター | 入会2000円・月2500円 | 太極拳悠々・野中☎793-1248 | 初心者、見学者、大歓迎！ |
| 楊名時太極拳「こぶしの会」 | 月3回（第1・2・4月曜日） | なるせ駅前市民センター | 入会1000円・月2000円 | 谷中☎042-799-0377 | 女性のみの和やかサークル |
| ★たちばな剣友会★剣道：初心者歓迎 | 毎週㊏午後6時～、㊌午後7時～ | 堺中学校武道館 | 入会3000円・月1500円 | 實方（ジツカタ）☎771-7008 | 年長～大人まで・ＨＰ有！ |
| ◆春風会少年剣道教室◆ | ㊌㊎午後6時30分～8時30分 | 南成瀬中・小川小体育館 | 入会2500円・月1500円 | 宮島☎042-799-2225 | 心と体をたくましく！ |
| 男性シニアへ推奨!!吹き矢呼吸道へ。 | 毎週月曜日午後1時30分～、午後7時～ | 成瀬コミュニティセンター | 入会1250円・月3000円 | 吹矢サークル・橋本☎080-5642-5354 | 11月25日は南市民センター |
| ハイキングクラブ山ぼうし | 毎週㊏㊐、平日もあり（日帰り） | 丹沢、奥多摩他 | 入会1000円・月1000円 | 萩生田☎042-724-6468 | 近郊の山登りを楽しむ方 |
| ♯♭　混声合唱　コーラスみずき | 月3回月曜日午前10時～11時40分 | 三輪コミュニティセンター | 入会500円・月3000円 | 重永☎FAX044-987-6317 | 11月25日の練習見学どうぞ |
| 混声合唱団やまびこ | 毎週㊏午後1時45分～4時 | 鶴川市民センター他 | 入会500円・月3500円 | 増田☎FAX042-734-7179 | 生のピアノで歌いませんか |
| 混声合唱団「朱鷺（とき）」 | 月3回日曜日・午前10時～正午 | 玉川学園コミュニティセンター | 入会無料・月3000円 | 渡辺弘子☎042-732-7127 | 歌は元気を運んできますヨ |
| アカペラを楽しむ会秋講座を開催中 | 月2回第2・4㊍午後1時40分～ | 鶴川いちょう会館 | 入会300円・月2200円 | 大嶋眞之助☎042-735-3086 | 混声で楽しく歌いましょう |
| 男声合唱団　鶴川メンネルコール | 毎週㊍午後3時30分～6時 | 鶴川2丁目団地集会所 | 入会2000円・月2000円 | 山田☎042-735-6275 | 一緒に唱いませんか！ |
| コーラスけやきの里（女声合唱） | 毎週木曜日午後2時～4時 | 南市民センター他 | 入会1000円・月3000円 | 佐藤☎090-1425-6405 | 童謡他見学歓迎・お電話を |
| ピアノ♪お好きな曲に挑戦しませんか | 第2・4㊎午後1時30分～3時 | つくし野コミュニティセンター他 | 入会1000円・月3000円 | オオタ☎042-799-3230 | 含個人指導・初心～経験者 |
| 音友会・楽器合奏を楽しむサークル | 毎月1～2回・月曜日・午後 | 鶴川市民センター音楽室 | 入会無料・月無料 | カラサキ☎042-734-4727 | 笛・キーボード他 |
| ♥大正琴を楽しみましょう | 月2回・月曜日・午前10時～正午 | 生涯学習センター 7階 | 入会無料・月2500円 | 山本☎042-735-1352 | 見学・体験いつでもどうぞ |
| 大正琴サルビア　楽しく練習してます | 第1・3土曜日　午後1時～5時 | 鶴川市民センター・本町田集会所 | 入会無料・月2500円 | 成田☎723-4765 | 琴のお仲間になりませんか |
| もずの会　シニアのやさしいピアノ | 毎月1回月曜日　午前10時～正午 | 木曽森野コミュニティセンター | 入会1000円・月2500円 | 高野☎090-1503-7893 | 男性の方もどうぞ |
| ミナクル絵を楽しむ会　水彩画 | 第1・3水曜日午後1時～ | 町田市民文学館 | 入会無料・月1000円 | 林原アサ☎090-5216-4278 | 初心者歓迎楽しく基本から |
| 劇団ＮＬＴ公演　喜劇ＯＨ！マイママ | 年6回 | 町田市民ホール | 入会1000円・月2200円 | 町田演劇鑑賞会事務局☎726-9325 | 【会員制】次回11月25日㊊ |
| 水彩画同好会・和の会 | 第1・3㊋午前9時～午後0時30分 | 生涯学習センター | 入会無料・月2000円 | 野澤一彦☎725-8521 | 初心者の方もどうぞ！ |
| ☆萌美会（油彩・水彩・パステル）☆ | 水、土曜日午後1時～　月6回 | 国際版画美術館他 | 入会3000円・月2000円 | 平塚☎042-724-7760 | 絵の好きな方おいで下さい |
| ★★わかば絵画教室★～初心者歓迎～ | 土曜日午前9時～正午 | 成瀬コミュニティセンター | 入会無料・月2500円 | 平岡☎080-3442-3918 | お気軽にお問合わせ下さい |
| 小山田桜台囲碁クラブ | 毎週土曜日又は日曜日午後1時～5時 | 小山田桜台1-11団地集会所 | 入会無料・月300円 | 三根匡☎042-797-4472 | 初心者でもお気軽に |
| ●○●○●○玉川学園囲碁の会 | 毎週土・日曜日午後1時～5時 | 玉川学園コミュニティセンター | 入会1000円・月200円 | 大島新一郎☎726-5779 | 女性もいます！初心者歓迎 |
| ♥キルトサークル「アリス」 | 月2回第1・3㊌午前9時30分～正午 | 生涯学習センター | 入会無料・月2000円 | アリス☎795-2326（要申込） | お気軽にどうぞ！ |
| ★文遊会★先生を囲み楽しく文章作り | 第3㊏午後1時30分～4時30分 | 生涯学習センター他 | 入会無料・月1500円 | 森田☎729-0778 | 思いを文にしてみませんか |
| 町田写真研究会　講師は熊切圭介先生 | 定例会は奇数月第4木曜日午後6時～ | 町田市民ホール第3会議室 | 入会1000円・月1250円 | 孫田☎FAX042-793-9115 | 撮影会は偶数月に行います |
| 町田やきものの会　手びねり陶芸教室 | 第4㊎午後1時～5時 | 生涯学習センター | 入会無料・月1100円 | 根岸☎090-6158-7020 | 材料費実費・初心者大歓迎 |
| 和太鼓　勢乎（セイヤ） | 毎週㊏午後1時～5時 | 木曽山崎コミュニティセンター | 入会無料・月2500円 | 江部☎FAX042-735-4814 | 18歳以上　見学可 |