

催し

まちだ市民大学HATS 公開講座

①エコとくらしの未来講座
②ウォーター・フットプリン
トとは? 現代世界の「水」事
情

③「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

④「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑤「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑥「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑦「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑧「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑨「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑩「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑪「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑫「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑬「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑭「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑮「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑯「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑰「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑱「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

②0日までに、電話でイベ
ントダイヤル(☎724・5
656)へ。

③「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

保育付映画会

整理券を当日午前10時から
5階カウナター前(午後1時
以降は6階上映ホール前)で
配布します。

④「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑤「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑥「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑦「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑧「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑨「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑩「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑪「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑫「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑬「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑭「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑮「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑯「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑰「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑱「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑲「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑳「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

①水道水とミネラルウォータ
ーの飲み比べ等

南大谷子どもクラブ

②「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

④「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑤「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑥「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑦「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑧「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑩「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑪「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑫「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑬「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑭「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑮「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑯「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑰「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑱「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑲「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

①直接会場へ②③④10月1
日午前10時から直接または電
話で同館へ。

子どもセンターぱおん

②「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

④「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑤「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑥「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑦「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑧「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑩「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑪「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑫「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑬「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑭「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑮「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑯「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑰「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑱「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑲「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

①10月19日(土)午後2時〜
4時30分

子どもセンターぱおん

②「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

④「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑤「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑥「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑦「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑧「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑩「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑪「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑫「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑬「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑭「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑮「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑯「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑰「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑱「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑲「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

①15人(申し込み順)
②「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

子どもセンターぱおん

③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

④「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑤「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑥「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑦「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑧「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑩「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑪「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑫「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑬「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑭「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑮「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑯「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑰「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑱「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑲「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑲「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

①10月2日②10月5日、い
ずれも午前10時から直接また
は電話でおおへ。

子どもセンターぱおん

③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

④「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑤「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑥「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑦「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑧「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑩「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑪「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑫「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑬「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑭「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑮「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑯「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑰「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑱「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑲「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑲「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

①10月20日(日)午前10時〜
正午

子どもセンターぱおん

③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

④「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑤「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑥「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑦「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑧「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑩「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑪「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑫「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑬「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑭「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑮「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑯「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑰「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

⑱「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

⑲「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

⑲「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜



さがみはら写真賞 志賀理江子さん「螺旋海岸」

プロとアマチュアの受賞作写真展や、写真を通じて気軽に参加できるさまざまなイベントなど、写真の魅力を総合的に楽しむ祭典です。

【プロの部/アマチュアの部受賞作写真展】
日10月11日(金)〜28日(月)午前10時〜午後7時(水曜日は休館)
場相模原市民ギャラリー(JR横浜線相模原駅ビル4階)
○関連イベント
日・内10月13日(日)
アマチュアの部写真講評会=午後1時〜3時、プロの部ギャラリートーク=午後3時〜5時
問相模原市文化振興課☎769・8202

ひなた村プログラムサービス 12月分申し込みのお知らせ
子ども会・子どもサークル等に、野外炊飯や工作・遊びなどを職員が指導します。出張指導もあります。
費材料費
申10月6日午前10時〜10時30分に電話でひなた村(☎722・5736)へ。FAXでのお問い合わせは☎721・9086へ。

子どもセンターぱおん
①「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

子どもセンターぱおん
③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

子どもセンターぱおん
⑤「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

対市内在住、在勤、在学の方
場生涯学習センター
日10月1日正午から①14日ま
日10月5日(土)午後2時30
分〜5時
定30人(申し込み順)

対市内在住、在勤、在学の方
場生涯学習センター
日10月11日(金)〜28日(月)午前10時〜午後7時(水曜日は休館)
場相模原市民ギャラリー(JR横浜線相模原駅ビル4階)
○関連イベント
日・内10月13日(日)
アマチュアの部写真講評会=午後1時〜3時、プロの部ギャラリートーク=午後3時〜5時
問相模原市文化振興課☎769・8202

子どもセンターぱおん
③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

子どもセンターぱおん
⑤「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

子どもセンターぱおん
⑦「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

対市内在住、在勤、在学の方
場生涯学習センター
日10月1日正午から①14日ま
日10月5日(土)午後2時30
分〜5時
定30人(申し込み順)

子どもセンターぱおん
③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

子どもセンターぱおん
⑤「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

子どもセンターぱおん
⑦「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

子どもセンターぱおん
⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

対市内在住、在勤、在学の方
場生涯学習センター
日10月1日正午から①14日ま
日10月5日(土)午後2時30
分〜5時
定30人(申し込み順)

子どもセンターぱおん
③「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜

子どもセンターぱおん
⑤「こころ」からの健康学
〜必要な睡眠のとりか
た〜

子どもセンターぱおん
⑦「こころ」からの健康学
〜睡眠の上手なとりかた〜

子どもセンターぱおん
⑨「こころ」からの健康学
〜生活習慣病と睡眠の関
係〜