

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013

開催まであと **17** 日

発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



今号の紙面から

2面

高齢者体験型交通安全講習会に参加しませんか?

ご存じですか? 成年後見制度

4面

健康づくりを応援する標語を募集

花東とお祝い金のほかに、記念品として写真立てが市長から手渡されました



ごしておられます。

いつまでもいきいきと
9月16日は敬老の日
市内最高齢の方は
小川洗さん 109 歳

問 高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX050・3101・6180

市長が記念品を贈呈

敬老の日を前に、市内の男女それぞれの最高齢の方を、8月28日に石阪市長が訪問し、記念品を贈呈して長寿をお祝いしました。

市内最高齢は、109歳の男性で、高ヶ坂の小川洗さん(左写真)です。「小川さん、来年も長寿でいて下さいね」との市長の声掛けに、力強くうなずいておられました。小川さんは明るい性格で、いつも笑顔で周りを楽しませてくれるそうです。



この日も好物の和菓子を市長と一緒に食べられました

いきいきとした毎日を 老人クラブで楽しませんか

老人クラブは、住みなれた地域で、健康を維持しながら自分らしく暮らしていけるように、高齢者の方が自主的に運営する団体です。

現在、市内には110を超える団体(約8000人)があり、都の輪投げ大会での優勝や芸能大会での入賞、道路清掃・花壇づくりで道路功労者表彰を受けた団体もあります。

老人クラブへの加入は、地域での仲間づくりの第一歩です。クラブの活動を通じて、仲間とともに地域社会の担い手として活躍しませんか。

市では、老人クラブの活動を支援しています。「老人クラブに興味がある」「加入したい」とお考えの方は、お気軽にお問い合わせ下さい。



グラウンドゴルフは各クラブで盛んに行われています!

仕事と家庭の両立推進企業賞 社員想いの事業所を 探しています!

市では、従業員が働きやすいように、さまざまな取り組みや工夫をしている企業・事業所を、

社会奉仕は、福祉施設の慰問、地域の清掃・防犯・防災活動への協力などです。

友愛活動は、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者を訪問したり、登下校の見守り活動などです。

美術館や公共施設の見学、講演会・学習活動、カラオケや囲碁等各种趣味の講座など、教養の向上に関する活動です。

健康を進める活動
輪投げやグラウンドゴルフ等の練習、スポーツ大会への参加、歩こう会、健康に関する講演会・講習会の開催など、心身の健康増進に関する活動です。

町田市老人クラブ連合会 ☎725・4613、高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX050・3101・6180

七国山(野津田町)の花便り そば畑

薬師池公園の北西、町田ぼたん園・ふるさと農具館の近くにある野津田町の畑では、白く可憐なそばの花が見ごろを迎えます。

○交通 小田急線町田駅北口POPビル先21番乗り場から本町田経由野津田車庫行き、または本町田経由鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車、徒歩10分

※路上駐車は絶対におやめ下さい。車でおいでの際は、薬師池公園駐車場(有料)をご利用下さい。

問 農業振興課 ☎724・2166 FAX050・3101・9913
ふるさと農具館 ☎736・8380



昨年9月11日撮影



なたね油しぼり 実演・販売します

ふるさと農具館では、毎月1回なたね油しぼりの実演を行っています。七国山で育てた菜種だけを使い、化学薬品や添加物を使用せず昔ながらの搾油機でしぼる、ぜいたくな未精製のなたね油です。

しぼった油は1本800円(425g入り)で販売しています。

9月は次のとおり開催します。そば畑とあわせて足を運んでみませんか。

○日時 9月21日(土)、販売=午前9時30分から(売り切れ次第終了)、実演=午前11時～午後2時

○会場 ふるさと農具館

問 同館 ☎FAX736・8380

業所を、「仕事と家庭の両立推進企業賞」として表彰しています。

自薦・他薦は問いません。次のような取り組みを行っている企業・事業所は、奮って応募下さい。

① 介護・育児を抱える従業員が働きやすい工夫
・勤務時間の短縮
・フレックスタイムの実施

② 男女がともに働きやすい工夫
・セクハラ防止
・施設の改善
・女性管理職の積極登用など
性別に関係のない能力活用

③ 従業員の働きやすさを後押しする取り組み
・育児介護休業法などで定める休暇を取得しやすい工夫
・復職に向けた支援

○応募条件 市内に所在する企業・事業所で、市内で取り組みを実施していること

○応募方法 町田市ホームページの「社員想いの会社さん」募集しています。から応募用紙をダウンロードし、直接または郵送、Eメールで男女平等推進センター(〒194-0013 原町田4-9-8、町田市民フォーラム3階、☎03-7129@city.machida.tokyo.jp)または産業観光課(〒194-0520、森野2-2-22、市役所本庁舎9階)へ。

※応募は随時受け付けています。

問 男女平等推進センター ☎723・2908 FAX723・2946

スポーツ祭東京2013の開催を前に 成瀬駅周辺 クリーンアップ大作戦!



9月28日に開催するスポーツ祭東京2013に全国から訪れる方々を、きれいな町田でお迎えするため、「成瀬駅周辺クリーンアップ大作戦」を実施します。

当日は、バレーボールとバドミントンの競技会場となる

総合体育館から、JR横浜線成瀬駅までの路上のごみ拾いや美化活動を行います。ASVペスカドーラ町田の選手も参加する予定です。

皆様のご参加をお待ちしています。

※参加者にはゆとりと軍手とタオルをプレゼントします。

9月20日(金)午後2時30分〜4時(集合は総合体育館正面玄関前に午後2時です)

※動きやすい服装で、飲み物を持参してください。

町田スポーツ祭東京2013実行委員会事務局(国体推進課) ☎724・5830 FAX724・5831

高齢者体験型交通安全講習会に参加しませんか?

昨年の市内の人身事故件数は1451件で、一昨年より127件減少しました。65歳以上の高齢者の人身事故も減っていますが、依然として高い割合を占め、重大事故になりやすい傾向が見られます。

そこで市では、車を運転する市民の方を主な対象に、「高齢者体験型交通安全講習会」を開催します。

講習所の教官による運転アドバイスや運転シミュレーターによる講習、動体視力測定等を行います。

この機会に、ご自身の運転を振り返り、改めて安全運転について考えてみませんか。

10月7日②11月11日③12月2日、いずれも月曜日午前9時30分〜午後0時30分

町田ドライビングスクール

※同スクールの送迎バスが利用できます。運行ルートや時刻表は、同スクールホームページをご覧ください。

交通安全講話、運転適性検査、運転実習

※この講習会は、自動車運転

ご存じですか? 成年後見制度

町田福祉総務課 ☎724・2537 FAX050・3101・0928

成年後見制度は、判断能力に不安がある方の契約等を代わりに行ったり、判断すること、本人が安心して生活できるようにする制度です。

法定後見制度

判断能力に不安があり、自分ひとりでは財産の管理や契約等を行うのが難しい方について、主に本人や親族の申請により、家庭裁判所が後見人を選ぶ制度です。

本人の判断能力に応じて、補助・保佐・後見に分けられます。

任意後見制度

将来、自分の判断能力が不

免許の更新に必要な法定講習ではありません。受講しても免許証の更新はできませんので、ご注意ください。

定各25人(いずれも申し込み順)

申氏名、年齢、参加希望日、自動車運転免許の有無、送迎バス利用希望の有無を明示し、①9月20日②10月18日③11月15日までに、電話で町田市交通安全課(☎724・1136)へ。FAXでのお問い合わせはFAX050・3160・8039へ。

安くなった時に、どのような援助を受けるか、誰を後見人にするかを、契約であらかじめ決めておく制度です。

判断能力に低下が見られた時に、本人・家族・任意後見受任者等が家庭裁判所に申請します。申請後に任意後見監督人が選任されて、初めて契約の効力が生じます。

制度についての相談は、各高齢者支援センター(本人が65歳以上の方)・ひかり療育園(本人が障がい者の方、☎794・0730)・町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ(☎720・9461)へ。

講演会 成年後見制度を支える「市民後見人」とは

市民後見人の役割や必要性等を、分かりやすくお話しします。

町田市市民フォーラム 4時(午後1時30分開場)

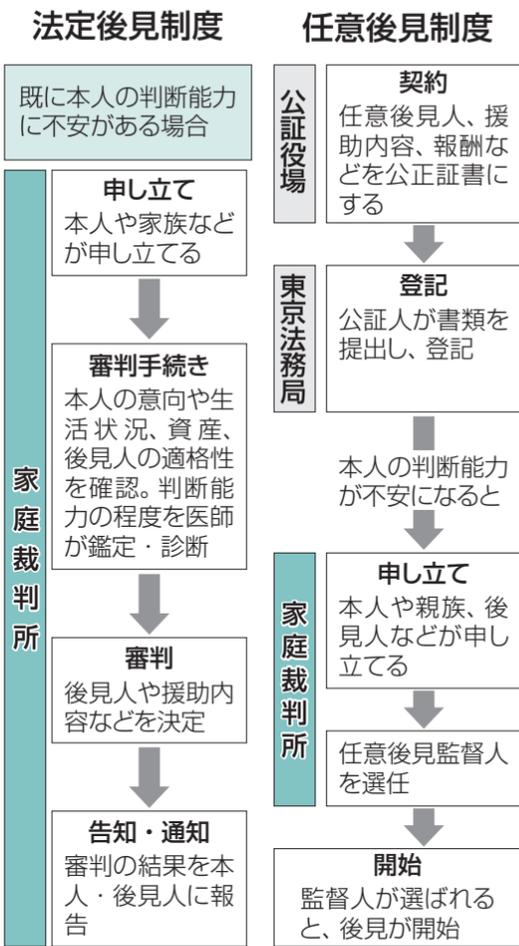
場町田市民フォーラム3階ホール

☎725・1284へ。

市民後見人

現在、後見の業務を行っている方の約5割は親族、残りの5割が弁護士等の第三者です。

成年後見制度利用の手続き



町田市議会議員・市長選挙の投票日が 2014年2月23日(日)に決まりました

選挙管理委員会事務局
☎724・2168
FAX724・1195

町田新産業創造センター 賃貸オフィスへの 入居事業者を募集しています

町田新産業創造センターでは、3階の賃貸オフィスへ入居する事業者を募集しています。

事業者の業種に制限はありませんが、2階のインキュベーションフロアに入居している企業・起業家の方々への事業支援が可能な事業者を優先します。契約期間は原則3年間で、更新も可能です。市の審査に通った事業者には、市から奨励金(最大40万円、1回のみ)が支給されます。

現在は、301号室(92・101・9615

1㎡、月額利用料32万2350円)、306号室(49・6㎡、月額利用料17万3600円)の2部屋に空きがあります(いずれも保証金・共益費は無し)。

オフィスの内覧等は随時受け付けていますので、町田新産業創造センターへお問い合わせ下さい。

町田センター ☎850・8525、町田市産業観光課 ☎724・2129 FAX050・3101・9615

介護予防月間2013 地域型イベントのご案内

10月の介護予防月間に合わせて、イベントを市内各地で開催します。今回紹介した以外にも、期間中はさまざまなイベントを開催します。詳細はパンフレット(高齢者福祉課、各高齢者支援センター、各市民センター等で配布)をご覧ください。

※下記イベントは、いずれも事前申し込みが必要です(いずれも定員有り)。

町田高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX050・3101・6180

イベント名/内容	実施日	会場	申し込み先の 高齢者支援センター
あなたの血管年齢は?~おいしく食べて血液サラサラ/血管年齢測定と管理栄養士の講話	10月10日(木)	第二清風園	鶴川第1 ☎736・6927
始めよう!みんなで楽しくボール体操	10月11日(金)	木曾森野コミュニティセンター	町田第1 ☎728・9215
測定&実践~体にやさしいストレッチ教室/骨密度・体年齢等の測定	10月17日(木)	ふれあい桜館	忠生第1 ☎797・8032
お口から健康力アップ~吹き矢と呼吸法で楽しく健康増進	10月17日(木)	第二清風園	鶴川第1 ☎736・6927
楽しく丈夫な骨づくり!~骨密度測定会&栄養講座	10月24日(木)	わくわくプラザ町田	町田第1 ☎728・9215
自分のためのヘルスケア~聞いて得する薬の話	10月28日(月)	ふれあい桜館	忠生第1 ☎797・8032

健康案内

検診

がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券) 問健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

クーポン券の対象者(有効期限は2014年1月31日まで)

Table with columns for examination name, target birth dates, and specific date ranges for cervical and breast cancer screening.

健康づくり

そらまめの会 (多胎の会)

母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。

対双子・三つ子を育てている方、出産予定の方やその家族 10月18日(金)午前10時〜11時

場小山市民センター2階この間

内保護者同士の交流、情報交換、手遊び等

問健康課 ☎725・5127 FAX725・5198

栄養講習会

「コレステロールや中性脂肪が気になる方」

対市内在住の方 10月2日(水)午前9時30分〜正午

場健康福祉会館

内試食、保健師・栄養士の講話、グループワーク

定32人(申し込み順) 申電話でイベントダイヤル ☎724・5656へ。

問健康課 ☎725・5471 FAX725・5198

お知らせ

募集

認可保育園職員

詳細は各認可保育園へお問い合わせ下さい。

対有資格者

光の原保育園 ☎788・5381

すみれ保育園 ☎723・3229

園子育て支援課 ☎724・2138 FAX050・3101・9459

ご案内

産業見本市出展補助事業 4次募集

市では、市内の中小企業者が展示会または見本市等に出席する場合、その経費の一部を補助しています。

対次のすべてを満たす方 ①市内に1年以上住民登録している個人、または本店登記を有する法人

※補助の対象となる事業 10月1日〜2014年3月31日に開催される国または地方公共団体が主催・共催・後援等を行う国内の展示会、見本市等のうち、市外で行われるもの(ただし、物産展など販売

を目的とするものは対象外) 内出展に際し、主催者へ支出する出展料(会場の使用料)の2分の1以内を補助(20万円を上限)。

※今年度、既にこの補助金を申請している場合は、対象外です。

申請期間 9月30日まで

問産業観光課 ☎724・2129 FAX050・3101・9615

eco検定受験に役立つ

対市内在住、在勤で、原則同日とも出席できる方

11月3日、17日、いずれも日曜日午前9時〜午後4時

場市役所本庁舎

内「eco検定試験」の出題内容の解説を中心とした講義

定30人(抽選)

は、町田市全体の活性化に寄与できることと思います。

オアシスとして、さらに商店街の振興イベント実施などを中心に営業してきました。



カワセミ通信 82

町田市長 石阪文一

残暑というより、暑い夏がまだ続いているようです。

また、夏場の疲れの出る時期でもあります。引き続き健康にはご注意ください。

函師町の結道の田んぼで、「かかしフェスティバル」が開かれています(9月30日まで)。

赤とんぼの飛び交う稲田にかかしの力が並んでいきます。函師町内会協賛のこの祭りは、ここを訪れる人々に、道行くドライバーに、里山の良さ、とりわけ田んぼの魅力をアピールして、とてすばら

しい取り組みだと思えます。さて、原町田にあります「ほっぽ町田」の広場・店舗が、8月31日にリニューアルオープンしました。

平成12年に駐車場を開設して以来初めて、大規模な改修、改装事業です。

を目的とするものは対象外) 内出展に際し、主催者へ支出する出展料(会場の使用料)の2分の1以内を補助(20万円を上限)。

※今年度、既にこの補助金を申請している場合は、対象外です。

申請期間 9月30日まで

問産業観光課 ☎724・2129 FAX050・3101・9615

eco検定受験に役立つ

対市内在住、在勤で、原則同日とも出席できる方

11月3日、17日、いずれも日曜日午前9時〜午後4時

場市役所本庁舎

内「eco検定試験」の出題内容の解説を中心とした講義

定30人(抽選)

は、町田市全体の活性化に寄与できることと思います。

オアシスとして、さらに商店街の振興イベント実施などを中心に営業してきました。

ただ、「まちの中のオアシス」という機能については、不十分ではないかと指摘もされてきました。

「憩い」「潤い」「ふれあい」「賑わい」をコンセプトに改修工事を行い、テナントスペースの内装替えと同時に、新しいテナントも導入し、特にこれまで段差があった広場への動線を、歩道と同じ高さで広場に入れるようにしました。

ベンチや木蔭など、文字通りまちのオアシスとなるよう設計しました。商店街の情報も、町田の観光情報も発信力を強めていきます。今回の、ほっぽ町田のリニューアル

は、町田市全体の活性化に寄与できることと思います。

オアシスとして、さらに商店街の振興イベント実施などを中心に営業してきました。

ただ、「まちの中のオアシス」という機能については、不十分ではないかと指摘もされてきました。

「憩い」「潤い」「ふれあい」「賑わい」をコンセプトに改修工事を行い、テナントスペースの内装替えと同時に、新しいテナントも導入し、特にこれまで段差があった広場への動線を、歩道と同じ高さで広場に入れるようにしました。

ベンチや木蔭など、文字通りまちのオアシスとなるよう設計しました。商店街の情報も、町田の観光情報も発信力を強めていきます。今回の、ほっぽ町田のリニューアル

申請座名・住所・氏名・勤務先(在勤の方)を明記し、10月1日まで(必着)にハガキまたはEメールで(財)町田エコライフ推進公社(T194-0202、下小山田町3160、町田リサイクル文化センター内、eco@ozaka-the-ecokusha.or.jp)へ。

環境政策課 ☎724・4386 FAX050・3160・2758

分譲マンション管理セミナー

対分譲マンションの管理組合役員、区分所有者等

10月13日(日)午後1時30分〜5時

場市役所本庁舎

内(有)鈴木哲夫設計事務所

主宰・鈴木哲夫氏による講演

無月経と言います。

体重が短期間に5kg以上減少、または体重の10%以上減少すると無月経になると言われています。

この原因の一つとして、脂肪細胞から分泌されるレプチンという物質の分泌低下が関与していると言われています。

体重減少により、分泌されるレプチンが低下し、レプチンを介した視床下部からのホルモン分泌が抑制されることで無月経となると考えられています。

また、その他の摂食関連物質(インスリンなど)や、体重減少によるストレスでコルチゾールの分泌が亢進することも原因の一つと考えられています。

長期にわたる無月経は、女性ホルモンの分泌が低下し、子宮の萎縮や骨量の減少がおこるため、治療が必要になります。

体重が減少していることによる無月経の治療は、まず体重の回復を図ることを優先します。

標準体重の90%程度まで体重が回復すると、女性ホルモンの濃度が上昇し、月経が再開すると言われています。

特に標準体重の70%以下の体重に減少している状態では、月経が貧血の助長や体力消耗の原因となるので、ホルモン療法による月経の誘導を行わずに体重の回復を優先します。

体重が標準体重の90%以上に回復しても、2・3年を要するかも知れません。

なかなか月経が再開しない場合にはホルモン療法で月経を起すようにします。

無月経と言います。

体重が短期間に5kg以上減少、または体重の10%以上減少すると無月経になると言われています。

この原因の一つとして、脂肪細胞から分泌されるレプチンという物質の分泌低下が関与していると言われています。

体重減少により、分泌されるレプチンが低下し、レプチンを介した視床下部からのホルモン分泌が抑制されることで無月経となると考えられています。

また、体重の10%以上減少すると無月経になると言われています。

この原因の一つとして、脂肪細胞から分泌されるレプチンという物質の分泌低下が関与していると言われています。

体重減少により、分泌されるレプチンが低下し、レプチンを介した視床下部からのホルモン分泌が抑制されることで無月経となると考えられています。

また、その他の摂食関連物質(インスリンなど)や、体重減少によるストレスでコルチゾールの分泌が亢進することも原因の一つと考えられています。

長期にわたる無月経は、女性ホルモンの分泌が低下し、子宮の萎縮や骨量の減少がおこるため、治療が必要になります。

体重が減少していることによる無月経の治療は、まず体重の回復を図ることを優先します。

標準体重の90%程度まで体重が回復すると、女性ホルモンの濃度が上昇し、月経が再開すると言われています。

特に標準体重の70%以下の体重に減少している状態では、月経が貧血の助長や体力消耗の原因となるので、ホルモン療法による月経の誘導を行わずに体重の回復を優先します。

体重が標準体重の90%以上に回復しても、2・3年を要するかも知れません。

なかなか月経が再開しない場合にはホルモン療法で月経を起すようにします。

無月経と言います。

体重が短期間に5kg以上減少、または体重の10%以上減少すると無月経になると言われています。

この原因の一つとして、脂肪細胞から分泌されるレプチンという物質の分泌低下が関与していると言われています。

体重減少により、分泌されるレプチンが低下し、レプチンを介した視床下部からのホルモン分泌が抑制されることで無月経となると考えられています。

また、その他の摂食関連物質(インスリンなど)や、体重減少によるストレスでコルチゾールの分泌が亢進することも原因の一つと考えられています。

長期にわたる無月経は、女性ホルモンの分泌が低下し、子宮の萎縮や骨量の減少がおこるため、治療が必要になります。

体重が減少していることによる無月経の治療は、まず体重の回復を図ることを優先します。

標準体重の90%程度まで体重が回復すると、女性ホルモンの濃度が上昇し、月経が再開すると言われています。

特に標準体重の70%以下の体重に減少している状態では、月経が貧血の助長や体力消耗の原因となるので、ホルモン療法による月経の誘導を行わずに体重の回復を優先します。

体重が標準体重の90%以上に回復しても、2・3年を要するかも知れません。

なかなか月経が再開しない場合にはホルモン療法で月経を起すようにします。

無月経と言います。

公開している会議 傍聴のご案内

Table with columns for meeting name, date, venue, number of members, and application details.

催し

町田市役所本庁舎
個人向け見学会

対市内在住の方

日10月23日(水) 午前10時～11時30分

定25人(抽選、結果は郵送)
申代表者住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年代・性別・参加人数(5人まで)を明示し、9月23日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
問広聴課☎724・2102
FAX050・3085・3127

町田市フォトサロン

「まちだのスポーツ写真展」

9月28日に開会するスポーツ祭東京2013の文化プログラムとして開催します。市内で行われる国体正式競技のサッカー、バドミントン、軟式野球、バレーボールの様子をとらえた写真を紹介します。

日9月23日(祝)まで
場同サロン1階展示室
問同サロン☎7336・8228
1F☎7336・0868、町田市文化振興課☎724・2184 FAX050・3085・6554

おはなし会

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。
日9月19日(木) 午前10時30分～11時30分

場町田市民文学館大会議室
内町田ゆかりの作家「渡辺有一」「三つのぞみ」(スウェーデンの昔話)、「腰折れすずめ」(日本の昔話)、「リス女房」(フィリップ・ピアス作)

語り手まちだ語り手の会

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、9月11日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へ。FAXでのお問い合わせは☎739・3421へ。

町田市民文学館

「2歳児あつまれ!おはなしと絵本のへや」

絵本の読み聞かせやわらわらうたなどで遊ぶおはなし会、絵本の登場人物になりきる「劇遊び」、いろいろな絵本に親しむ「絵本のへや」で、言葉や本への興味を育てます。
※直接会場へおいで下さい。
対現在2歳の子どもの保護者

日9月26日(木) 午前10時30分～11時30分
場同館3階第6会議室
「運句入門講座」ゼロから学ぶことば(まなび)

日10月9日、16日、30日、11月6日、13日、いずれも水曜日午前10時～正午、全5回
場同館3階第6会議室
内講義と実作
講和光大学教授・深沢真二氏
定20人(申し込み順)
申9月11日午前9時から直接または電話で同館(☎739・3420)へ。FAXでのお問い合わせは☎739・3421へ。

保育付映画会

整理券を、当日午前10時から5階カウンスラー前(午後1時以降は6階上映ホール前)で配布します。

日9月20日(金) 午後2時から
場中央図書館6階ホール
内「クールランニング」(98分)
定117人(先着順)
※保育希望者(2歳以上の未就学児、申し込み順に8人)は、直接または電話で、中央図書館5階AVカウンスラー(☎728・8220)へ。FAXでのお問い合わせは☎729・6160へ。

玉川学園子どもクラブ

「Mr.ベビタ・マーのおもしろ造形ワークショップ」

対小学生以上の方
日9月18日(水) 午後3時45分～5時
内空想の島をつくって空から探検
定30人(申し込み順)
「ウッドイングランパの森のフクロウさんたち」
楽しく木工作をします。
対小学生以上の方
日9月28日(土) 午後1時30分～3時
定15人(申し込み順)
費100円

申9月11日午前10時から直接または電話で同館(☎710・1475)へ。FAXでのお問い合わせは☎710・476へ。

子どもセンターばお

「クッキング」サクサクお楽しみクッキー

対市内在住、在学の小学生18歳の方
日9月22日(日) 午後1時30分～4時
定16人(申し込み順)
費200円
申9月14日午前10時から直接または電話でばお(☎775・5258)へ。FAXでのお問い合わせは☎775・708へ。

ひなた村

「①ひなた村シアター」

日9月15日(日) 午前10時30分から1時間程度
場ひなた村第一レクリウム

親子陶芸教室

「②木楽に木育」

対市内在住の親子②市内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日9月28日(土) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
内電動系のご盤を使って木のもの作り
定①10組②10人(いずれも申し込み順)
費200円

親子陶芸教室

「③デジタル教室」

対市内在住、在学の小学生4～6年生
日10月2日～11月20日の毎週水曜日(10月16日、11月6日)

親子陶芸教室

「④ピザ窯講習会」

対市内在住、在勤、在学の高校生以上の方(中学生以下は保護者同伴)
日10月5日(土) 午前10時～午後2時
定20人(申し込み順)
費400円

親子陶芸教室

「⑤親子陶芸教室」

対市内在住、在学の全回参加できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー

親子陶芸教室

「⑥親子陶芸教室」

対市内在住、在学(の全回参加)できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー

親子陶芸教室

「⑦親子陶芸教室」

対市内在住、在学(の全回参加)できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー

親子陶芸教室

「⑧親子陶芸教室」

対市内在住、在学(の全回参加)できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー

親子陶芸教室

「⑨親子陶芸教室」

対市内在住、在学(の全回参加)できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー



情報コーナー

動物愛護フェスティバル
青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア、日系社会外ボランティア、日系社会シニア・ボランティアの制度や内容の説明を行います(入退場自由)。直接会場へ日10月1日午後7時～9時場八王子市学園都市センター(東急スクエアビル12階)
問☎03・5226・9813

町田シルバー人材センターの新しいパンコン講座
対初心者期日①10月1日～2日、10月15日～16日(いずれも基礎1)②10月3日～4日、10月17日～18日(いずれも基礎1) ③10月3日～4日、10月17日～18日(いずれも基礎1) ④10月3日～4日、10月17日～18日(いずれも基礎1) ⑤10月3日～4日、10月17日～18日(いずれも基礎1)

親子陶芸教室

「⑩親子陶芸教室」

対市内在住、在学(の全回参加)できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー

親子陶芸教室

「⑪親子陶芸教室」

対市内在住、在学(の全回参加)できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー

親子陶芸教室

「⑫親子陶芸教室」

対市内在住、在学(の全回参加)できる小・中学生とその親
日10月13日(日) 午前10時～午後3時、10月27日(日) 午前10時～正午、11月3日(祝)も基礎2) ③10月8日～9日(基礎1) ④10月10日～11日(基礎2) ⑤時間①②午前9時～正午③④午後1時～4時場わくわくプラザ町田☎1コー

町田商工会議所講習会
「売れるネットショップ開店・運営セミナー」
講座修了後も、ワークショップや個別支援有り
対ネットショップ創業予定者、既存のネットショップの集客・売上アップを考えている企業経営者・担当従業員等日10月6日、8日、15日、22日、29日、



町田リス園くま箱メイキングセミナー

町田リス園くま箱メイキングセミナー
対親子日9月28日午前10時〜
正午 町田同園 ☎734・1001

なないる祭り

なないる祭り
直接会場へ日9月14日午前10時30分〜午後3時(社福)
ウィズ町田なないる(木曾西) 内ステージ、バザー、模
擬店等 ☎794・3252

地域福祉サービスセンター
まちだ正吉苑く講座案内
日9月22日午後2時〜3時30分
まちだ正吉苑(成瀬) 内
栄養改善、訪問看護サービス
☎785・5551

つるかわ学園福祉バザー
新品衣料・日用品・本等の
寄付もお願いします(9月13日〜10月11日、事前に電話で
連絡を) 日10月27日午前10時
〜午後3時(雨天実施) 場同
学園(真光寺町) ☎735・2220

町田ボランティアセンター
登録団体くまちだ雑学大学講
座
直接会場へ日9月26日午後
2時〜4時 場町田市市民フォー
ラム4階講習室 内 気の活用、
メンタルタフネスく心と体の
びっくり体験 費 会員以外200
円 ☎745・7608

都立看護専門学校学生募集
都内7校の看護専門学校
で、2014年度入学生を募
集しています。詳細は募集要
項をご覧ください 出願期間 社会
人 9月17日〜19日、推薦 10
月8日〜10日、一般 11月20

14年1月14日〜17日 町田東京
都福祉保健局医療政策部医療
人材課 ☎03・5320・4442

東京地方・家庭裁判所立川
支部庁舎見学会
日10月4日午後2時〜3時50
分 場同庁舎(立川市) 申 9月18
日〜10月3日に、電話で東京
地方裁判所立川支部庶務第一
課(☎042・845・0297、0313、受付時間 11
午前8時30分〜午後5時)へ

都税についてのお知らせ
【災害等により甚大な被害を
受けた方へく都税を減免する
制度があります】
減免の対象となる都税は、
固定資産税・都市計画税(23
区内)・不動産取得税・個人
事業税等です(いずれも納期
限までに納税者本人による申
請が必要)

中小企業者向け省エネ促進
税制
中小企業者が行う省エネ設
備等の取得を支援するため、
法人・個人事業税を減免して
います。

八王子都税事務所 ☎042・644・1111



昭和薬科大学薬用植物園く
薬草教室「フクリヨウとチヨ
レイ」
直接会場へ日9月21日午後
1時30分〜4時(午前10時〜
午後4時に薬用植物園を開
放) 場同大学薬用植物園(駐
車場無し) ☎721・1585



学校温水プール
開放時間変更

町田第一中学校温水プ
ール、鶴川中学校温水プ
ールは、学校行事のため、
9月14日(土)は利用時
間が午後6時30分〜9時
となります。
※南中学校温水プールは
平常どおりの開放です。
開放時間内各温水プ
ール管理事務所(町田一
中 ☎727・7009、鶴
中 ☎736・0591)、
開放時間外スポーツ振
興課 ☎724・4036

室内プールの
お知らせ

10月6日(日)は第35
回町田市市民体育祭水泳競
技大会のため、一般利用
はできません(トレーニ
ング室は通常どおり利用
可)。
室内プール ☎792・7761

玉川大学管弦楽団く定期演
奏会

ペアで10組を招待します 日
9月22日午後2時から 場パ
ルテノン多摩(多摩市) 申 往復
ハガキに住所・氏名・日中連
絡のつく電話番号を明記し、
9月18日まで(必着)に、同
大学管弦楽団(〒194-8610、玉川学園6-1-1、☎739・8905)へ

体育協会からのお知らせ

Table with 5 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Includes items like 市民ウォーキング, ダイエットボクシング教室, etc.

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ (http://www.machida-taikyo.com) でダウンロードもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

スポーツ施設からのお知らせ 詳細は各施設へお問い合わせ下さい

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Includes items like お楽しみフィットネスプログラム, リラックス&リフレッシュ体操教室, etc.

プール秋祭り2013

当日は、午前9時から午後9時まで施設を無料で利用できます。
実施要項参照で9月30日まで(必着)に体育協会事務局へ

※直接会場へおいで下さい。
日9月16日(祝)
場室内プール
内当日限定のコースレィアウ
61

ト、親子工作教室、ミニベ
ント等
室内プール ☎792・7761



市 民 カ レ ン ダ ー

救急病院・救急当番病院は
受診の前には必ずお電話を 

☆市民ホールギャラリー（～16日 町田写真研究会44周年展 町田写真研究会 孫田 ☎793・9115）
 ☆町田市フォトサロン2階展示室（～16日 第46回まちだ写真好秋の会写真展 まちだ写真好会 町田市フォトサロン ☎736・8281 FAX 736・0868）
 □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “バスセンター・境川公社住宅線”

9/11 水

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 ○交通事故相談（交通事故に関する様々な問題について）（1時30分～4時30分 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102）
 ○栄養・健康相談（9時15分～10時30分、1時15分～3時 健康福祉会館 ☎健康課 ☎725・5178）

水分や塩分を補給して、
熱中症に気をつけましょう 

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
南町田病院（鶴間1008-1 ☎799・6161）
 ★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで、完全予約制 ☎FAX725・2225）
 □移動図書館車「そよかぜ号」
10時10分：三輪中央公園
10時30分：福音会
1時50分：山王塚公園
2時：鶴川台緑の里公園
2時10分：武蔵岡住宅
3時：金井森の丘公園
3時10分：鶴川台丘の里公園
3時20分：ゆくのき学園前

○京王閣競輪開催（～16日 東京都十一市競輪事業組合 ☎042・489・1311）
 □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “高ヶ坂・成瀬線” “原町田・森野線”

12 木

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 ○行政手続相談（相続、許認可申請など暮らしに必要な書類作成について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102）
 ○母性保健・母乳育児相談（10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 来所相談と乳房マッサージは要予約 電話相談は随時受付 ☎725・5419）

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
ふれあい町田ホスピタル（小山ヶ丘1-3-8 ☎798・1121）
 ★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内（11日を参照して下さい）
 □移動図書館車「そよかぜ号」
2時：鶴間三角公園、淡島公園、常盤団地
3時20分：鶴間公園、都宮山崎町アパート、小山中央小学校前

○ボートレース江戸川開催（～18日 東京都六市競艇事業組合 ☎03・3656・0641）
 □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “図師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線”

13 金

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 ○人権の上相談（人権侵害などの問題について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102）
 ○心配ごと相談（10時～正午、1時～3時 電話相談のみ 受け付け ☎729・5070 町田市社会福祉協議会 ☎722・4898）

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…
東京消防庁 救急相談センター #7119（携帯電話・PHS プッシュ回線の場合）
 24時間年中無休
 その他の電話からや市外局番（044）の地域にお住まいの方は
 救急相談・医療機関案内 ☎042・521・2323へ

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
あけぼの病院（中町1-11-11 ☎728・1111）
 □移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前
10時30分：小山ヶ丘一丁目
2時：小山田桜台
2時10分：忠生公園内駐車場
3時10分：都宮八幡平
3時20分：図師小学校前、シーアイハイツ町田

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “中町・本町田線” “藤の台・木曾線”

14 土

★当番医（午前9時～午後5時）
 ▷甲斐内科クリニック^内（成瀬が丘2-24-2 ☎796・8711）
 ▷内山胃腸科^内（旭町1-15-23 ☎728・1371）
 ▷加藤医院^内（玉川学園5-24-40 ☎732・8566）
 ▷村野小児科アレルギー科^内（野津田町1083 ☎735・5777）
 ▷西村内科^内（根岸2-33-3 ☎793・2677）

★救急当番病院（内科系 午後1時～翌朝8時）
町田病院（木曾東4-21-43 ☎789・0502）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “玉川学園・本町田線” “バスセンター・境川公社住宅線”

15 日

救急当番病院などのお問い合わせ
医師会テレホンサービス ☎739・0660
 医師会ホームページ
<http://www.machida.tokyo.med.or.jp>

★当番医（午前9時～午後5時）
 ▷かどわきクリニック^内（つくし野4-9-8 ☎799・2202）
 ▷なかまち内科・外科医院^内（中町3-15-17 ☎725・0028）
 ▷しあわせ野医院^内（成瀬台2-40-1 ☎739・0477）
 ▷鶴川診療所^内（鶴川6-7-1 ☎735・2387）
 ▷さくらメディカルクリニック^内（常盤町3200-1 ☎797・9671）

★救急病院（午前9時～翌朝9時）
▷内科系 町田市民病院（旭町2-15-41 ☎722・2230）
▷外科系 おか脳神経外科（根岸町1009-4 ☎798・7337）
南町田病院（鶴間1008-1 ☎799・6161）
 ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで ☎725・2225 要予約）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “図師・桜台線” “原町田・森野線”

16 月

二次救急医療（入院を必要とする救急医療）に毎日24時間対応します。＊受診する場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】
 ・町田市民病院 ☎722・2230
 ・多摩丘陵病院 ☎797・1511
 ・町田慶泉病院 ☎795・1668
 ・南町田病院 ☎799・6161

【内科系のみ】
 ・町田病院 ☎789・0502

【外科系のみ】
 ・おか脳神経外科 ☎798・7337

＊電話番号をお間違えのないようご注意ください。
 おかけになる前にもう一度ご確認ください。

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 ○国税相談（所得税・相続税など国税全般について）（毎月第3火曜日1時30分～4時 市民相談室 電話予約制、次回分まで受け付け ☎724・2102）

★救急病院（午前9時～翌朝9時）
▷内科系 多摩丘陵病院（下小山田町1491 ☎797・1511）
▷外科系 町田病院（木曾東4-21-43 ☎789・0502）
町田慶泉病院（小川1546-2 ☎795・1668）
 ★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内（15日を参照して下さい）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “薬師台・木倉・緑山線” “藤の台・木曾線”

17 火

 **飲酒運転は絶対にやめましょう!**

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 ○交通事故相談（交通事故に関する様々な問題について）（11日を参照して下さい）

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田慶泉病院（小川1546-2 ☎795・1668）
 □移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：小山白山公園、境川住宅管理事務所前、成瀬熊ヶ谷戸公園
1時50分：総合体育館駐車場入口
2時：四つ木橋公園、小山田会館
3時10分：つくし野セントラルパーク、三輪沢谷戸かえで公園、谷戸クラブ

☆国際版画美術館市民展示室（～23日 GEN BI展 町林 ☎726・5810）
 ☆市民ホールギャラリー（～22日 第1回よつばあ～と水彩画展 町よつばあ～と ☎796・7541 / ～23日 シルバー楽画会第8回作品展 町シルバー楽画会 ☎724・2709）
 ☆町田市フォトサロン2階展示室（～23日 第4回フォトフレンズ写真展 フォトフレンズ 町田市フォトサロン ☎736・8281 FAX 736・0868）
 □高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “図師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線”

18 水

町田市医師会準夜急患こどもクリニック
 毎日実施しています
☎710・0927
 ＊受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
 午後6時から電話をお受けしています
 受付時間＝午後6時（午後7時から診療）～午後9時30分
 町健康課 ☎725・5471

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 ○登記相談（不動産や法人登記など登記全般について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102）
 ○母性保健・母乳育児相談（12日を参照して下さい）

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田病院（木曾東4-21-43 ☎789・0502）
 ★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内（11日を参照して下さい）
 □移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：三輪第一住宅バス停前、鶴川さくら病院前
10時30分：町田荘
2時：上小山田町はなみずき公園、西田橋公園、小山市市民センター横
3時10分：鶴間橋児童公園
3時20分：上宿公園、小山ヶ丘小学校前

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “高ヶ坂・成瀬線”

19 木

電話による女性悩みごと相談（家庭・人間関係・女性への暴力）
☎721・4842 法律相談有り＝要予約
 月・火・木・金・土曜日：午前9時30分～午後4時
 水曜日：午後1時～8時（第三水曜日は除く）
 男女平等推進センター（町田市民フォーラム内）

 **ゴミのポイ捨てはやめましょう**

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 ○人権の上相談（人権侵害などの問題について）（13日を参照して下さい）
 ○心配ごと相談（13日を参照して下さい）

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
南町田病院（鶴間1008-1 ☎799・6161）
 ★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内（11日を参照して下さい）
 □移動図書館車「そよかぜ号」
1時50分：都宮町田中里橋アパート
2時：小野路公園、小山親音谷戸
3時：薬師ヶ丘住宅
3時10分：かしのみ公園
3時30分：相原中央公園

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」 “中町・本町田線” “藤の台・木曾線”

20 金

法律相談は電話予約制です
 金曜日の午前8時30分から、次週分の予約を受け付けます。
市民相談室 ☎724・2102

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
あけぼの病院（中町1-11-11 ☎728・1111）
 □移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：木曾ほがらか公園横
10時30分：セルシオヒルズすすかけ台、マイライフ尾根道
2時：馬場児童公園前、南町田ハイタウン、鶴間風の子公園
3時：鶴間ガーデンセシア
3時10分：小山小学校前