

健康案内

健康づくり

健康課 ☎725・5422 FAX725・5198

9月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

Table with columns: 事業名, 会場, 開催日, 時間, 対象, 内容. Includes events like 'もうすぐママ・パパのためのふれびよクラス' and '離乳食講習会'.

普通救命講習会
対市内在住、在勤の15歳以上の方
日9月14日(土) 午前9時〜正午
場健康福祉会館
内心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法

健康づくり講習会

「血管に負担をかけていませんか?」体も心もスッキリなろう!ヘルスアップダイエット」健康診断の結果に基づいて、栄養・運動・休養について学び、体験します。

対市内在住のダイエットに関心がある64歳以下の方
場健康福祉会館
定24人(申し込み順)
申9月4日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

健康づくり講習会 日程表(全3回)
日時 内容
9月12日(木) 午後1時30分〜4時 血管年齢測定、病態についての話(医師)、グループワーク

こころ教室
昨年度、同教室に参加された方や、医療機関で治療中の方はご遠慮下さい。
対市内在住の方
日9月4日(水) 午前10時20分〜午後2時15分
問町田消防署 ☎722・0121

場健康福祉会館
内骨密度測定、栄養クイズ、講話「予防食について」、「運動の話と実技」、「骨粗しょう症の病態と治療」
講整形外科医、健康運動指導士、栄養士

対20〜64歳の方 20人、65歳以上の方 45人(いずれも申し込み順)
申8月21日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

食改善調理実習
「夏の疲れをリセット!」野菜は身体を癒すサプリメント」
対市内在住の方
日9月13日(金) 午前9時30分〜午後1時
場健康福祉会館
内栄養士の話、調理実習等
定24人(申し込み順)
費500円(材料費)
申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

両親学級
対初産の妊婦とその夫
日9月28日(土) 午後3時〜4時
場健康福祉会館
内講話「初めての妊娠・出産」
講町田産婦人科・菜の花クリニック院長 町田利正氏
定30組(申し込み順)
申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

募集
町田市民病院臨時職員
対看護補助(二交替制)、看護師(有資格者)、①三交替制②日勤、いずれも若干名
採用9月(予定)
選考書類、面接
申電話連絡のうえ、履歴書を8月31日まで(必着)に郵送で町田市民病院総務課(〒194-0023、旭町2-15-41、☎722・2230、内線7414)へ。

お知らせ

ご案内

技能功労者
表彰します
永年勤続従業員
市と町田商工会議所では、技能功労者と永年勤続従業員

公開している会議 傍聴のご案内
会議名 日時 会場 定員 申し込み
町田市民委員会 9月3日(火) 午前10時から 市役所本庁舎10階会議室10-3〜5

受け付けが始まります
2014年度
市立小・中学校通学区域緩和制度
市立小・中学校は、通常、住所によって入学する学校が指定されていますが、入学に際して保護者やお子さんが指定校以外の学校を希望できる「町田市立小・中学校通学区域緩和制度」があります。

出張教育相談

9月3日(火) 堺市民センター
9月10日(火) 南市民センター
9月12日(木) 山崎小学校相談室
9月17日(火) 鶴川市民センター
9月24日(火) なるせ駅前市民センター
9月26日(木) 小山市民センター

不登校、体罰、勉強や進路の悩み、親子の関係等でお困りの方は、お気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。
時間 午前10時から、11時から

桜美林大学大学院経営学研究科
ビジネス戦略セミナー
「中小企業のグローバル化と国際標準化戦略」
日9月2日(月) 午後1時40分〜5時30分
場相模原市立産業会館
内①ISO経営の必要性と課題②国際標準化と知財戦略③現代中小企業の生き残り戦略と経営革新

希望できる学校の範囲
1年生・新中学1年生
○小学校 住所による指定校の隣接校(希望校までの通学距離が1.5km未満であれば隣接校でなくても希望可)。
○中学校 市内全域
※小・中学校ともに、受入枠