

# まちだ

## 健康案内

## 検診



### 9月のがん検診のご案内

市役所代表 ☎722・3111、健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

検診名	対象	実施日	会場	内容	定員・費用	受けられない方
肺がん	40歳以上の方	29日(日)	健康福祉会館	問診、レントゲン直接撮影、かくたん検査	180人 1200円	【共通】 ①既に何らかの自覚症状がある(病院で受診して下さい) ②妊娠中または妊娠の可能性がある 【肺がん検診】 ①肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後②自力で立位を保てない
胃がん	35歳以上の方	17日(火)	鶴川市民センター	問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)	各日80人 800円	【胃がん検診】 ①胃・十二指腸に関する疾患で経過観察中、治療中②開腹手術または内視鏡手術後1年未満③開腹手術または内視鏡手術後1年以上で便秘症④現在治療中の急性期の疾患を持っている⑤過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳血管疾患を発生したことがある⑥授乳中である⑦検診台の上で自力で回転できない
		18日(水)	堺市民センター			
		19日(木)	木曾山崎コミュニティセンター			
		24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、28日(土)	健康福祉会館			
乳がん	40歳以上の偶数歳の女性	10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、18日(水)	多摩丘陵病院(下小山田町1491) 鶴川記念病院(三輪町1059-1) 南町田病院(鶴間1008-1) ミーナ町田ジェイクリニック(原町田4-1-17)	問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	各医療機関 各日10人 2800円	【乳がん検診】 ①乳房に関する疾患で経過観察中、治療中②乳がん手術後10年未満で治療を継続している③豊胸手術、水頭症シャント術を受けている④ペースメーカーを装着している⑤授乳中または卒乳後半年未満⑥自力で立位を保てない
		10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)	健康福祉会館	各日50人 2800円		

【ハガキ(検診ごとに1人1枚、ハガキサイズの用紙を利用しての封書も可)に「〇〇検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん検診は第3希望まで・乳がん検診は第4希望まで)を明記し、8月8日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ(健康課窓口での申し込みも可)。乳がん検診は、電子申請での申し込みもできます。詳細はお問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。

※受診案内は、実施日の7日前までに発送します/定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、結果を8月15日に発送します/希望時間の指定はできません。胃がん検診・肺がん検診は午前中を予定しています。9月は女性が先に検診します/やむを得ず、時間や日程の変更を希望される方は、受診案内が届いてからお問い合わせ下さい/非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に記載しています。

(注)対象の年齢は、いずれも年度内(2013年4月1日~2014年3月31日)に誕生日を迎える年齢です。  
 ※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です/肺がん・胃がん検診は年度内(2013年4月~2014年3月)に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます(妊娠等で昨年度乳がん検診を受診できなかった方は、お問い合わせ下さい)。  
 ※直接医療機関に申し込むがん検診(子宮頸がん・大腸がん・前立腺がん)もあります。詳細はお問い合わせいただくか、チラシ(各市民センター等に有り)や町田市ホームページでご確認ください。

### 健康教育講座

#### 健康づくり

【胃がんリスク検診(ABC検診)】あなたの胃の健康度は?」  
 胃がんリスク検診(ABC検診)に関する講演会です。

【町田市は、胃がんを含む疾患の予防推進のため、胃がんリスク検診(ABC検診)を

10月から開始します。この検診は、ピロリ菌の有無と胃の萎縮度を調べ、胃がん等の胃疾患のリスクを判定する血液検査です。詳細は、今後町田市ホームページや本紙等でお知らせします。

※要約筆記があります。  
 日9月16日(祝)午後1時45分~4時15分

場生涯学習センターホール  
 講日本胃がん予知・診断・治療研究機構理事長 三木一正氏

日9月6日(金)午前9時55分~11時45分

場健康福祉会館  
 内幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談

定25人(申し込み順)  
 ※一度参加した方や、きょう

生活の中に運動習慣を取り入れるコツを学びます。  
 日9月5日(木)午後1時30分~3時30分

場健康福祉会館  
 講東京医科大学八王子医療センター 健康運動指導士・天川淑宏氏

定100人(申し込み順)

### 親子クッキング

### 市民税課嘱託職員募集

### 町田市民病院臨時職員

### ボランティア

### 健康メモ

### 口臭について

「魚をおいしく食べよう」親子で挑戦! いわしの手開き」  
 対市内在住の5歳~小学2年生とその保護者  
 日8月21日(水)午前9時30分~午後1時  
 場健康福祉会館  
 内栄養士の話、調理実習、会食

対1年以上の税務事務等(経理・税理・会計)の従事経験があり、パソコン操作(ワード・エクセル)、接客業務ができる方11人  
 勤務期間10月1日~2014年3月31日(更新もあり)

対理学療法士11人  
 採用9月(予定)

版画面験イベントの運営補助をしていただきます。  
 ※謝礼・交通費等の支給はありません。

対次の要件をすべて満たす方15人程度 ①美術館の活動に関心がある18歳以上で、事前説明会に出席できる②パソコン・携帯メールアドレスまたはFAXを持っている  
 ※事前説明会は、8月28日(水)午後1時30分~3時、

口臭の約9割は口の中に原因があります。その他の原因は耳鼻咽喉科に由来したものであると考えられます。

対2011年9月~2012年2月生まれの子どものその保護者  
 日9月6日(金)午前9時55分~11時45分

場健康福祉会館  
 内幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談

場市民税課  
 内展示の企画、図書刊行、資料整理等

場国際版画美術館「秋のイベントサポート」  
 対ボランティア募集チラシ内の応募用紙(同館・市役所本庁舎1階イベントスタジオ内に有り、同館ホームページでダウンロードも可)に記入し、8月15日まで(必着)に、直接、郵送またはFAXで同館(〒194-0013、原町田4-28-1、☎726・2889 FAX726・2840)へ。  
 ※町田市ボランティア活動補償制度(保険)が適用されます。

口臭の約9割は口の中に原因があります。その他の原因は耳鼻咽喉科に由来したものであると考えられます。

問題なのは心因性の口臭です。そんなに臭っているわけではないのに、極端に気にする人がいます。口臭測定器というものが有り、市内の歯科医院でも何軒か備えてあるところがあります。測定結果が正常範囲内にもかかわらず気にする人がいますが、必要以上に気にしないことです。

### 幼児食講習会

### 自由民権資料館 嘱託職員

### 健康メモ

### 口臭について

### 健康づくり

### 健康案内

対12組(申し込み順)  
 費500円(材料費)  
 申8月13日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。  
 問健康課 ☎725・5178  
 FAX725・5198

対次の要件をすべて満たす方11人 ①大学で日本近代史を専攻して卒業している②学芸員の資格を有する③古文書の解説・整理ができる  
 勤務期間10月1日~2014年3月31日(更新もあり)

口臭の約9割は口の中に原因があります。その他の原因は耳鼻咽喉科に由来したものであると考えられます。

健康づくり

健康案内

健康案内