

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京 2013

開催まであと **140** 日

第1722号

発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



携帯電話用QRコード

今号の紙面から

4～5面

いきいき健康情報 ～体の状態を知って健康の保持・増進を～

新たな『ごみの資源化施設』建設に関する説明会を開催

新たなごみの資源化施設の建設地周辺にお住まいの方を対象とした説明会です。
※直接会場へおいで下さい。
○対象 相原町大戸町会の地域にお住まいの方
※町内会・自治会への加入の有無は問いません。
○日時 5月15日(水)午後7時から
○会場 大戸公会堂
※車でのご来場はご遠慮下さい。
○定員 70人
問 循環型施設整備課 ☎724・4384 FAX050・3160・5479
環境政策課 ☎724・4386 FAX050・3160・2758

多摩都市モノレール町田方面延伸協議会 東京都へ要望書を提出

5月1日に、多摩都市モノレール町田方面延伸協議会の会長を務める石阪市長が、同協議会の役員と共に東京都の安藤副知事を訪ね、多摩都市モノレールの町田方面への延伸が、早期に実現されるよう要望書を手渡しました。

町田市は、鉄道が市の外縁部を通っています。このため、市内を移動しやすくし、近隣



石阪市長が東京都の安藤副知事(右)へ要望書を手渡しました。

問 企画政策課
☎724・2103
FAX050・3085・3082

地域の身近な相談相手

5月12日 民生委員・児童委員の日 広げよう! 地域に根ざした 思いやり

民生委員・児童委員を存じですか。現在、町田市では244人の民生委員・児童委員が活動しています。市民の皆さんから福祉に関する悩みや問題をお聞きし、助言や関係機関の紹介など必要な支援を行っています。

民生委員は「民生委員法」に基づき厚生労働大臣から委任された方です。高年齢者支援センター、社会福祉協議会等の関係機関と連携しています。これらの機関で行っている

問 福祉総務課 ☎724・2537 FAX050・3101・0928

るサービスの内容や利用方法を分かりやすく説明し、情報を提供します。

また、高齢の方、身体が不自由な方、子育てや生活で困りの方などから、福祉に関する心配ごとや悩みをお聞きし、その内容に応じて、市役所や関係機関の担当窓口を紹介したり、関係機関と連携して問題解決のお手伝いをします。

○相談したい場合はどうすればいいですか
民生委員・児童委員はそれぞれ担当区域を持って活動しています。委員には秘密を守る義務があり、相談内容を第

ごみゼロデー 統一美化キャンペーンにご参加を

市では、5月26日(日)にごみの散乱防止と再資源化の推進、地域の環境美化意識向上を目的に「統一美化キャンペーン」を実施します。

問 環境保全課 ☎724・2711 FAX050・3160・5478



お気軽に声をおかけ下さい! 親身にお話を伺います

お住まいの地域の民生委員・児童委員をお知りになりたい方は、福祉総務課へお問い合わせ下さい。

PR展を実施します

民生委員・児童委員の活動を多くの方に知っていただくため、5月13日(月)～17日(金)に、市役所本庁舎1階イベントスタジアムでPR展を実施します。ぜひお立ち寄り下さい。

ごみの集め方

これは、1都9県で構成する関東甲信越静環境活動推進連絡協議会が、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」に定め、この日を中心に統一美化キャンペーンを展開するのに合わせて町内会・自治会をはじめ市民の皆さんの参加で、地域の環境美化を進めましょう。

その際、燃やせるごみ・燃やせないごみは、有料の指定収集ごみ袋を使わず、ボランティア袋をご利用いただき、必ず「ボランティア袋カード」に記載された登録番号を記入して下さい。記入のない袋は収集できません。

また、汚れのひどいペットボトル・食品トレイ等は、燃やせるごみの収集日に出して

般等に限りません。

集めたごみは、各自で持ち帰り、「資源とごみの出し方」に従って分別し、通常の家庭ごみの出し方で収集に出して下さい。

※ボランティア袋の利用には事前の登録が必要です。各市民センターや3R推進課(☎797・7111)等で登録して下さい。

※袋に入らない大きなごみは収集できません。

※市が管理する公道にある、放置自転車は交通安全課(☎724・1136)へ、大きなごみは道路補修課(☎724・4245)へ、お問い合わせ下さい。

一人ひとりのご協力を 鶴川駅周辺喫煙マナーアップキャンペーン



市では地域の環境美化を進めるため、鶴川駅周辺を「道路等喫煙禁止区域」に指定しています。区域内の道路等で喫煙し、美化推進指導員からの中止の指導・命令に従わず喫煙を続けた場合は、過料(2000円)の対象となります。

喫煙マナーの向上と区域の周知を図るため、5月17日(金)午前11時から、鶴川駅

周辺で「喫煙マナーアップキャンペーン」を実施します。

喫煙やごみのポイ捨ては、皆さん一人ひとりのマナーの問題です。たばこを吸う人と吸わない人が共に安全で安心して暮らせるまちづくりのため、マナーの向上にご協力をお願いします。

問 環境保全課 ☎724・2711 FAX050・3160・5478

まちだ動物愛護の日 2013 参加しよう! 春の1日動物ひろば

ふれあい動物ひろば、犬・猫の譲渡会、ペット相談コーナー等、普段動物と関わる機会が少ない方も楽しめる参加型イベントです。

犬・猫たちが、皆さんをお待ちしています。

※直接会場へおいで下さい。
※犬・猫の譲渡会で新しい飼い主を探したい方は、事前の



申し込みが必要ですが、詳細はお問い合わせ下さい。

○日時 5月19日(日)午前11時30分～午後3時(小雨実施)

○会場 小田急線町田駅東口広場(カリヨン広場)

問 町田動物愛護の会 ☎795

「町田動物愛護の会」の会員を募集しています

会では、動物の適正な飼育と動物愛護精神の確立・普及を目指して、「わんわんクリーンキャンペーン」、「犬・猫たちにあたたかい家庭をキャンペーン」やシンポジウム等の活動を行っています。一緒に活動していただける方は、町田動物愛護の会へご連絡下さい。

・7757、町田市生活衛生課 ☎722・6727 FAX722・3249

市税の納税通知書の発送と減免等のお知らせ

2013年度の課税額やその根拠となる所得額、控除額等が記載された、納税通知書・税額通知書を次の日程で発送します。届きましたら納期限までに納付をお願いします。

○個人の市・都民税
6月3日発送（第1期納期限7月1日）

※65歳以上の公的年金所得のある方には6月14日に発送します。給与差し引きの方には、勤務先へ税額通知書を5月13日に発送します。

○軽自動車税
5月13日発送（納期限5月31日）

○固定資産税・都市計画税
2013年度の納税通知書を発送しました。5月12日までに届かない場合は、資産税課へご連絡下さい。

【減免制度のご案内】
減免申請等の手続きは、郵送または各担当窓口へ直接お持ち下さい。

○固定資産税・都市計画税
集会所や福祉施設、また一般に開放された遊び場や公園等、専ら公益のために利用する固定資産（有料で利用するものは除く）、災害等により価値を著しく減じられた固定資産、生活保護法により生活扶助を受けている方などの固定資産については、申請により減免が認められる場合があります。

○個人の市・都民税
生活保護を受けている方、災害で住宅や家財に損害を受けた方などについては、申請により減免が認められる場合があります。

○法人市民税
収益事業等を行っていないNPO、公益社団法人及び公益財団法人は、申請により減免されます。該当すると思われる法人については、個別にご案内いたします。

○軽自動車税
一定の障がいのある方、またはその方と同一世帯の方が所有（登録）し、障がい者自身が使用、またはその障がい者のために使用する軽自動車等は、申請により軽自動車税が減免されます。ただし、普通自動車、軽自動車、二輪車を含むすべての自動車と原動機付自転車のうち、障がいのある方一人に対して1台に限られます。

申請は、平成25年度軽自動車納税通知書（納付しない下さい）・身体障害者手帳等・運転者の運転免許証・納税義務者の印鑑をお持ちのうえ、5月31日までに市民税課（市役所本庁舎2階）へ。

※社会福祉法人・NPOが所有し、専ら当該法人の本来の事業に専用する車両、中国残留邦人の方で自立支援法による支援給付を受けている方が所有する車両、車検証に身体障がい者輸送用等と記載される車両等については、個別にご案内いたします。

○固定資産税・都市計画税
2530、2119、2118、2116 FAX 050・3085・6094、○個人の市・都民税について 市民税課 724・2117、2114 FAX 050・3085・6084、○法人市民税・軽自動車税について 市民税課 724・2113 FAX 050・3085・6084、○お支払いについて 納税課 724・2122 FAX 050・3085・6237

公共汚水ますの点検に伺います

市では、下水道管理区域内の公共汚水ます及び本管に至る取付管（市管理部分）の汚水の流れを点検し、詰まり等の発生を防いでいます。

身分証明書を携行し、腕章をつけた市委託業者が、宅地内にある公共汚水ますの点検に伺います。ご協力をお願いします。

※この調査で費用を請求する

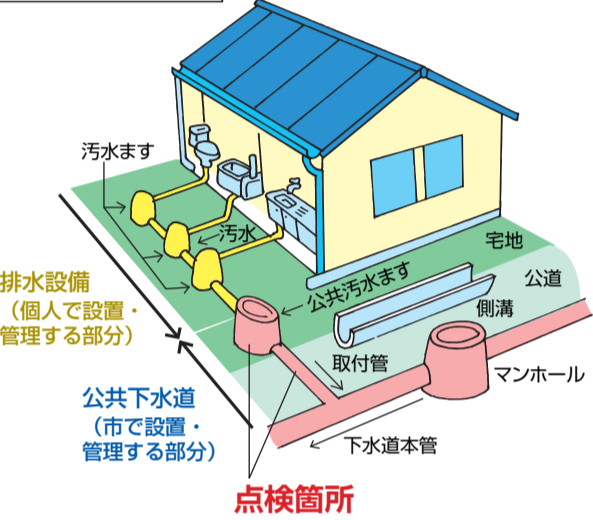
これは一切ありません。

期間 5月13日～6月22日（日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後5時

対象地域 大蔵町201番・252番・279番・517番・2761番～3507番

下水道管理課 ☎724・4328 FAX 050・3161・6872

点検箇所案内図



※化粧ぶた（タイル等で装飾されたふた）はお客様の管理となっています。点検時には開閉にご協力をお願いします。

都市公園施設の指定管理者募集

市では、市の都市公園施設を効果的かつ効率的に管理運営できる指定管理者を募集します。募集施設は下表のとおりです。

【募集施設一覧】

募集単位	都市公園名	有料公園施設名
①相原中央公園	相原中央公園	相原中央グラウンド、相原中央テニスコート
②野津田公園	野津田公園	町田市立陸上競技場、野津田球場、上の原グラウンド、野津田公園テニスコート
③小野路公園グループ	小野路公園	小野路球場、小野路グラウンド
	鶴川中央公園	鶴川球場、鶴川中央公園テニスコート
④町田中央公園グループ	鶴川1号緑地	鶴川第2テニスコート
	町田中央公園	サン町田旭体育館、町田市民球場、町田中央公園テニスコート
	木曾山崎公園	木曾山崎グラウンド
	鶴間公園	鶴間公園テニスコート
	日向山公園※	藤の台球場
	忠生公園※	忠生公園ソフトボール場

※日向山公園は区域の一部、忠生公園は有料運動施設のみを対象

【説明会を行います】
参加希望の方は、募集要項（5月14日から町田市ホームページでダウンロード可）をご覧いただき、5月14日～17日にお申し込み下さい。

日 5月20日（月）午前10時～11時30分

場 町田リサイクル文化センター研修室
※参加者駐車場は、土木・公園サービスセンターと町田リサイクル文化センターの間です。

問 公園緑地課 ☎798・5638 FAX 050・3161・6269

町田市職員募集

全職種とも試験実施要項をよくお読みの上お申し込み下さい。

職種	募集人員	受験資格	日程等	採用日(予定)
一般事務 (I類大卒程度)	30人程度	1983(昭和58)年4月2日から1992(平成4)年4月1日までに生まれた方(学歴要件はありません)	○郵送受付 5月24日(金)まで	2014年4月1日
土木技術 (I類大卒程度)	若干名	1977(昭和52)年4月2日から1991(平成3)年4月1日までに生まれた方、大学でそれぞれの専門技術系学科を卒業、またはそれと同等の知識を有する方(専門技術系学科の大学卒業と同等の知識を有すれば学歴要件はありません)	○電子申請 5月17日(金)～27日(月)午後5時	2013年10月1日
機械技術 (I類大卒程度)				
電気技術 (I類大卒程度)				
保健師	若干名	1977(昭和52)年4月2日以降に生まれた、保健師資格を有する方	○1次試験日 6月30日(日)	

1 全職種とも地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
2 試験は活字印刷文で行います。
※試験実施要項と受験申込書は町田市ホームページでダウンロードできます。また市役所、各市民センターでも配布しています。
※一般事務職以外の技術系・資格系の職員募集（2014年4月1日採用）は、今年度後半に行う予定です（欠員が生じた職種のみ実施）。

健康案内

健康づくり
食改善調理実習
「免疫力アップで体を守る」
対市内在住の方
日 5月30日（木）午前9時30分～午後1時
場 健康福祉会館
内 栄養士の話、調理実習等
定 24人（申し込み順）
費 500円（材料費）
申 5月13日～22日にイベントダイヤル（☎724・5655）へ。

お知らせ

募 集
認可保育園職員
詳細は認可保育園へお問い合わせ下さい。
対 有資格者
○ねむの木保育園（☎706・0733）
○保育士非常勤（☎724・2122）
問 子育て支援課 ☎724・2122 FAX 050・3101・9459

ご案内

家族介護者教室
お住まいの地区を担当する

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市教育委員会定例会	5月17日(金) 午前10時から	市役所本庁舎10階会議室10-3～5		会議当日に教育総務課(市役所本庁舎10階、☎724・2172)で受け付け
第二次野津田公園整備基本計画策定懇談会	5月21日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所本庁舎10階会議室10-2	5人(申し込み順)	5月13日から電話で公園緑地課(☎724・4397)へ
町田市福祉の推進協議会パブリックワーキング	5月28日(火) 午前10時30分～正午	市役所本庁舎3階会議室3-1	3人(申し込み順)	5月17日までに電話またはFAXで交通事業推進課(☎724・4260 FAX 050・3161・6322)へ

高齢者支援センター以外の催しでもご参加いただけます。
【認知症対応グループホームとは?】
日 5月24日（金）午後2時～3時30分
場 サンシルバー町田
内 施設見学、認知症対応グループホームの説明等
定 15人（申し込み順）
申 電話で堺第1高齢者支援センター（☎770・2550）へ。

【認知症・安楽な介護技術に学ぶ】
日 5月25日（土）午後1時30分～3時30分（終了後に交流会有り）
場 第二清風園
申 電話で鶴川第1高齢者支援センター（☎736・6927）へ。

◇
問 高齢者福祉課 ☎724・2140 FAX 050・3101・6180

ご案内

南多摩斎場保守点検に伴い臨時休業します

火葬炉の保守点検のため、左表のとおり一部業務を休業します。

保守点検に伴う業務予定表
火葬業務 式場利用 予約受付 霊室

詳細は、南多摩斎場ホームページ (http://minamitamasa-sai-jo.jp) をご覧下さい。

本を学びたい方
日6月8日(土) 午後1時〜5時30分
場(社福)七五三会 いづみの里
※当日は会場への車の乗り入れはできません。

※直接会場へおいで下さい。
日5月16日(木) 午前11時30分〜午後3時(荒天中止)
場小田急線町田駅東口広場
※東京都労働相談情報センター

利用者を募集します
2013年度に介助犬・聴導犬の利用を希望する方は、5月24日までに障がい福祉課へお問い合わせ下さい。

入ご参加を

催し

まちだ市民大学HATS 公開講座

講座受講生募集
「あなたの愛犬にもできる!」ゲームを通じた科学的ドッグトレーニングを体験
日6月15日(土) 午後1時〜2時30分

国際版画美術館 リトグラフィ一日教室
高校生以上の初心者
日6月15日(土) 午前11時〜午後4時

カメラ講座
市内で見られる生き物の解説や画像を募集し、掲載する「まちだの生き物図鑑」のホームページ作成に協力いただける方を対象に、生き物の写真の撮り方のコツをお伝えします。

公共下水道への接続をお願いします!
下水道整備課 ☎724・4297 FAX050・3161・6537
利用可能になる地域 小野路町、大蔵町及び相原町の一部

基礎介護技術講習会
市内在住の①家庭で介護経験のある方②介護職に就きたい、または関心のある方③現在介護の仕事をしていて基礎

資源とごみの収集カレンダー広告を募集します
「資源とごみの収集カレンダー」は、「資源とごみ」の収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。

カラセミ通信78
町田市長 石阪丈二
この春の天候は、例年より寒暖の差が激しかったようです。4月末までいたツグミ、アカハラ、マヒワやアオジが去ったあと、センダイムシクイ、オオルリ、キビタキなどのさえずりを聞けるようになりました。

武相マラソンの開会式
快晴の中で行われた武相マラソンの開会式
4月29日、日本全国からエントリーをいただきましたランナーを迎え、「武相マラソン」が開催されました。

多摩都市モノレール町田方面の延伸について、安藤副知事に延伸整備の要請をいたしました。当日は、田中市議会議長をはじめ、延伸協議会のメンバーにもご参加をいただきました。

図書館の達人への道
簡単な問題を解きながら、来て、見て、触って、サクサク解決!
図書館の達人への道

市役所まち☆ベジ市
認定農業者が作った町田産新鮮野菜の即売会です。
日5月20日(月) 午前11時〜午後1時

いきいき健康情報

体の状態を知って健康の保持・増進を

「自分の健康は自分で守り育てる」ために、健康なときにこそ健康診査や相談を利用して、健康管理にお役立て下さい。
健康づくりはみんなと楽しく、継続して行いましょう。

町田市成人健康診査

対象	担当課	通知/受診期間	受診場所	健診項目	負担金									
・40歳～74歳の町田市国民健康保険加入者	保険年金課 ☎724・2130 FAX050・3101 ・5154	<table border="1"> <tr> <th>誕生日</th> <th>受診券送付</th> <th>受診期限</th> </tr> <tr> <td>4月～9月</td> <td>5月下旬</td> <td>2014年1月31日</td> </tr> <tr> <td>10月～3月</td> <td>6月下旬</td> <td>2014年2月28日</td> </tr> </table>	誕生日	受診券送付	受診期限	4月～9月	5月下旬	2014年1月31日	10月～3月	6月下旬	2014年2月28日	町田市医師会加入の指定医療機関	問診、身体診察 身体測定(腹囲・身長・体重・BMI) 血圧測定 尿検査(糖・蛋白) 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) ※受診券に医療機関の一覧を同封します。	500円 ただし下記の方は負担金が免除になります。受診時に医療機関窓口にお申し出下さい。 ・世帯員全員が市民税非課税の方 ・生活保護受給者 ・中国残留邦人等の支援給付受給者
誕生日		受診券送付	受診期限											
4月～9月	5月下旬	2014年1月31日												
10月～3月	6月下旬	2014年2月28日												
・75歳以上の町田市に住民票がある方 ・65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度加入者	2013年度中(4月1日～2014年3月31日)に75歳になる方は、受診券送付時期が上記の時期と前後する場合があります。受診券は2013年4月1日現在の対象者に年2回に分けて郵送します。 4月2日以降に対象になった方で、今年度、以前に加入していた健康保険で健康診査を受診していない方は担当課へご連絡下さい。受診券を送付します。													
・40歳以上の生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付者	健康課 ☎725・5178 FAX725・5198	18歳～39歳の方には受診券は送付しません。実施医療機関に電話等で受診日等を確認して受診して下さい。	町田市医師会ホームページでも確認できます。											
・年度内に18歳～39歳になる町田市に住民票がある方で、健康診査を受ける機会のない方														

※上記の対象以外の方は、ご自身が加入している医療保険の保険者にお問い合わせ下さい。

がん検診・肝炎ウイルス検診・歯科口腔健康診査

乳がん検診、胃がん検診、肺がん検診は**土・日曜日**も実施しています。

勤務先や学校等で健(検)診を受ける機会のない方が対象です。対象年齢は、年度内(2013年4月1日～2014年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。

検診名	対象	検診内容	実施場所	負担金※	実施期間	申込方法
肺がん	40歳以上の方	問診・胸部×線検査・かくたん細胞検査	健康福祉会館・鶴川市民センター(集団検診)	1200円	通年 (毎月1～2回)	原則、実施日の前月1日号の本紙で募集
胃がん	35歳以上の方	問診・胃部×線(バリウム)検査	健康福祉会館・各市民センター(集団検診)	800円	8月を除く通年 (月5～8回)	
子宮頸がん	20歳以上の女性	問診・視診・内診・細胞診		1000円	通年	
大腸がん	40歳以上の方	問診・免疫学的便潜血検査(2日法)		800円	5月27日～7月27日 10月11日～11月11日	
前立腺がん	50歳～70歳の男性	問診・PSA検査(採血による検査)	町田市医師会加入の指定医療機関	1000円	5月27日～3月31日 原則、町田市成人健康診査と同時	直接、指定医療機関へ
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方	問診・B型およびC型肝炎ウイルス検査のどちらかまたは両方		なし	通年 原則、町田市成人健康診査と同時	
歯科口腔健康診査	健診日現在18歳～70歳の方	問診、むし歯、歯周疾患等の診査、歯列・かみ合わせ、義歯の清掃等の状況検査、予防指導	町田市歯科医師会加入の指定医療機関	400円	通年	
乳がん	40歳以上で年度内に誕生日を迎えて偶数年齢になる女性	問診・視診・触診・乳房×線撮影検査(マンモグラフィ)	健康福祉会館(集団検診) 町田市医師会加入の指定医療機関	2800円	4月を除く通年 (月3～6回) 奇数月(月6回)	原則、実施日の前月1日号の本紙で募集

※負担金の免除対象者 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方、中国残留邦人等支援法により支援給付を受けている方。

大腸がん検診(春期)が始まります

5月27日(月)～7月27日(土)

昨年度より1か月長く実施します。開始時期が変更となっておりますのでご注意ください。詳細は上記の表でご確認のうえ、指定医療機関へ直接お申込み下さい。

無料クーポン健(検)診について

下記の対象の方は健(検)診を無料で受けられます。

- ①子宮頸がん検診
 - 6月下旬に下記対象者にクーポン券を発送します。
 - ※2013年4月1日現在20・25・30・35・40歳の女性で、基準日(4月20日)に町田市に住民票がある方
- ②乳がん検診
 - 6月下旬に下記対象者にクーポン券を発送します。
 - ※2013年4月1日現在40・45・50・55・60歳の女性で、基準日(4月20日)に町田市に住民票がある方
- ③歯科口腔健康診査
 - 母子手帳交付時に母子バッグにクーポン券を同封しています。
 - ※市内在住の妊婦の方
 - ※妊婦の方で無料クーポン券がお手元にない方はお問い合わせ下さい。

健康に関する事業

4面に記載の保健指導以外にも、健康福祉会館等で**メタボ予防や健康に関する教室**を行っています。お気軽にご参加下さい。

名称	内容
① 栄養健康相談	健康診査の結果や健康について気になることなど。保健師、栄養士による個別相談です。(年12回)
② 栄養講習会	○「高めの血圧が気になる方」コース(年2回) ○「血糖値が気になる方」コース(年2回) ○「コレステロールや中性脂肪が気になる方」コース(年2回) 生活習慣病予防を目的に食生活の見直し、病態等について学びます。※試食有り
③ 健康づくり講習会	○脂質異常症予防コース(年1回) ○ヘルスアップダイエットコース(年1回) ○糖尿病予防コース(年1回) ○高血圧予防コース(年1回)
④ 食改善調理実習	食生活改善や健康づくりを目指したテーマ別の調理実習を行います(年4回)
⑤ 乳がん勉強会	保健師による乳がん基礎知識、自己触診法、がん検診についての講話、栄養士によるがん予防の食事についての講話と調理実習を行います(年2回・10月乳がん予防月間に実施)。
⑥ こつこつ教室	骨粗しょう症の病態・予防について、医師、健康運動指導士、保健師、栄養士とともに学びます(年5回)。※骨密度測定有り

②～⑥は本紙で募集します。

調子が悪くなったら健診を受けたいけれど、と躊躇いませんか?
健診を受けたままにいませんか?

1年に1回は **町田市成人健康診査を受けて生活習慣を見直しましょう!**

＜問い合わせ先＞
○健康診査・がん検診 健康課 ☎725・5178 FAX725・5198
○町田市国民健康保険加入の方、後期高齢者医療加入の方 保険年金課 ☎724・2130 FAX050・3101・5154
○健康チェック表と介護予防事業全般 高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX050・3101・6180

40歳～74歳の町田市国民健康保険に加入されている方で、町田市成人健康診査の結果、生活習慣の改善が必要な方には保健指導で支援します。 ※町田市では事業者に委託して保健指導を実施しています。

町田市成人健康診査の結果によってメタボリックシンドローム予防が必要な方※へ
※40歳～74歳の町田市国民健康保険に加入の方で、腹囲・血圧・血糖値などの項目で保健指導の基準に該当された方(メタボリックシンドローム判断基準とは異なります)

大丈夫? メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは?
内臓脂肪の蓄積に加えて、脂質異常、高血圧、高血糖などの生活習慣病の危険因子が重なった状態です。危険因子が重なるほど心筋梗塞や脳卒中、糖尿病の合併症を発症する可能性が高くなっていきます。
【診断基準】 腹囲85cm以上(男性)、90cm以上(女性)
①脂質: 中性脂肪150mg/dL以上 または HDLコレステロール40mg/dL未満
②血圧: 収縮期(最高)130mmHg以上 または 拡張期(最低)85mmHg以上
③血糖: 空腹時血糖110mg/dL以上
メタボ該当者=腹囲に加えて①～③のうち2つ以上該当
メタボ予備群=腹囲に加えて①～③のうち1つ該当

保健指導が利用できます!

町田市から対象者へ保健指導の個別案内

申し込み
専門職による面接
6か月間生活改善を実行
終了後に効果を確認

保健指導の対象者へ食事セミナー(食生活改善情報)を実施しています。

保健指導に参加している方には、体験型セミナー(食事・運動・歯科)も実施しています。

2010年度に保健指導を利用した方のうち49%の方が検査値が改善しました(左図参照)。そのうち、80%の方がメタボ脱出(※)に成功しました。**保健指導を利用した方の約半数に結果が出ています**

※メタボから脱出した人とは2010年度にメタボ該当者・予備群で、保健指導を利用して2011年度の健診結果がメタボ非該当となった方

参加者の声

・なかなか体重も腹囲も減りませんでした。6か月経ったらどちらも少し減りました。
・日常生活にリズムが生まれ、生活が規則正しくなりました。
・続けることに意味があると思ひ、生活改善や運動などを諦めずに続けたいと思ひます。

保健指導の改善状況(2010年度)

健診未受診 71人 17%
悪化 23人 6%
現状維持 116人 28%
改善 201人 49%

次年度の成人健康診査を受けて、健康状態を確認しましょう!

健診は継続的に受診することが大切です!

保健指導対象者の状況

3年間継続受診者(2009～2011年度) **7.9%**
2011年度のみ受診者 **18.3%**
2.3倍

2011年度成人健康診査受診者のうち、2009・2010年度ともに受診していた方で保健指導の対象となった方は全体の7.9%、2009・2010年度どちらも受診していなかった方で保健指導の対象となった方は全体の18.3%でした(左図参照)。健診を継続的に受診している方は、そうでない方に比べ良い健診結果が出ています。

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方のうち、年度末時点で偶数年齢に達する方に、健康チェック表を送付します。健康チェック表に記入後、市へ返送していただいた方には、結果アドバイス表と介護予防プログラムのご案内を送付します。 ※2012年度まで成人健康診査と同時実施していた介護予防健診は終了となりました。

健康チェック表とは
放っておくと介護が必要になる可能性がある、体力低下のサインを早期発見するためのアンケートです。

健康チェック表の結果、健康に関して注意が必要な方
結果アドバイス表(健康に関して注意していただく内容)が届きます。健康を維持するための講座のご案内と申込書を同封します。積極的に講座へ参加しましょう!

2013年度開催講座
○筋力アップ教室 ○足腰しっかり体操教室 ○腰痛・ひざ痛予防教室
○女性のための体操教室 ○いきいきアップ講座
○地域介護予防教室(地域介護予防教室については、健康維持ができていてもご参加いただけます)

健康チェック表の結果、健康維持ができています方
結果アドバイス表に、健康維持ができています方を対象とした講座のご案内を同封します。下記の講座に参加し、元気を維持しましょう。詳細は介護予防手帳や本紙で別途ご案内します。

2013年度開催講座
※下記の事業は65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方であればどなたでもご参加いただけます。

わくわくカレッジ
水彩画、絵手紙、踊りとストレッチ、詩吟、発声と歌、つるし雛作り、粘土アート、脳トレ書道等みんなで楽しめる教養講座です。

里山ウォーキング
約7kmのウォーキングをしながら、歴史や草花を学ぶ講座です。

男性料理教室
介護予防・健康増進を目的とした、料理初心者の方のための料理教室です。

転倒予防! 歩く力測定会
歩くために重要な下肢運動機能(筋力・バランス機能など)を測定します。

介護予防サポーター養成講座
介護予防のための知識や情報を学ぶ講座です。講座修了後は地域に介護予防の輪を広げていただきます。

町田市介護予防手帳をご活用下さい!
元気を維持するためのヒントが満載です。市や高齢者支援センターで開催する介護予防講座などへの参加記録帳としても活用できます。参加された回数が多い方には景品もご用意しています。介護予防手帳・景品の説明と配布は高齢者支援センターと高齢者福祉課で行っています。ぜひ健康づくりのパートナーとして日々ご利用下さい。

各介護予防手帳と景品

催し

子どもセンターぱお

【①子どもセンターが出張くばわばふたいむ小山】

【乳幼児とその保護者】

【5月13日(月) 午前10時30分〜11時 自由遊び、午前11時〜11時45分 親子体操、ゲーム、工作、お話等】

【②ガラスフュージング】

【市内在住、在学の小学生〜18歳の方】

【5月19日(日) 午後1時30分〜2時30分、午後3時〜4時 内窯でガラスを溶かし、ネクタイピンとミニマグネット作り】

【定各16人(申し込み順) 費3000円】

【③クッキングくたけのこいはんランチ】

【市内在住、在学の小学生〜18歳の方】

【5月26日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 定16人(申し込み順) 費3000円】

【わくわくランド】

【小学生以上の方】

【5月13日〜27日の毎週月曜日 午後4時〜5時 内体を動かして遊ぶ】

【おらがみだすき〜】

【小学生以上の方(保護者同伴の3歳以上の未就学児も可)】

【5月14日(火) 午後4時〜5時 内「かるがもの親子」作り】

【おえかきしよう〜】

【小学生以上の方】

【5月17日(金) 午後4時〜5時 同クラブ 費739・6792 1 FAX 739・6792】

【玉川学園子どもクラブ】

【5月14日(火) 午後4時〜5時 内「かるがもの親子」作り】

【おえかきしよう〜】

【小学生以上の方】

【5月17日(金) 午後4時〜5時 同クラブ 費739・6792 1 FAX 739・6792】

【玉川学園子どもクラブ】

【Mr.メビタ・マーのおもしろ造形ワークショップ】

【小学生以上の方】

【5月15日(水) 午後3時45分〜5時 内春のころころコレクション 変身ファッションショー】

【30人(申し込み順) 費1000円】

【おもちゃ病院】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月14日(火) 午後4時〜5時 内「かるがもの親子」作り】

【おえかきしよう〜】

【小学生以上の方】

【5月17日(金) 午後4時〜5時 同クラブ 費739・6792 1 FAX 739・6792】

【玉川学園子どもクラブ】

【Mr.メビタ・マーのおもしろ造形ワークショップ】

【小学生以上の方】

【5月15日(水) 午後3時45分〜5時 内春のころころコレクション 変身ファッションショー】

【30人(申し込み順) 費1000円】

【おもちゃ病院】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月18日(土) 午前10時〜午後4時(受け付けは午後2時まで) 内壊れたおもちゃの修理】

【シリーズ企画ビデオ「トーフ風車と風見鶏作り」】

【小学生以上の方(親子参加可)】

【5月18日(土) 午前10時20分〜午後2時30分(雨天実施) 定30人(申し込み順) 費1000円】

【わくわくWeekスパー】

【小学生以上の方】

【5月20日(月)〜25日(土)、いずれも午後3時30分〜5時(5月22日を除く)】

【町田市民文学館】

【2歳児あつまれ! おはなしと絵本のへや】

【絵本の読み聞かせや、わらべうたなどで遊ぶ「おはなし会」と、個別に絵本に親しむ「絵本のへや」で、言葉への興味を育てます。】

【直接会場へおいで下さい。】

【現在2歳の子どもの親・祖父母】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

男女共同参画週間記念講演

「アニー・バンビの夢をつかむ法則」

【世界初の女性ニヤティティ(ケニアの伝統楽器)奏者で、雑誌「ニューズウィーク日本版」で「世界が尊敬する日本人100人」に選ばれたアニー・バンゴ(本名・向山恵理子)さんに、夢を追うことの素晴らしさをお話していただきます。】

【6月14日(金) 午後2時開演 場町田市民フォーラム 定188人(申し込み順) 申5月13日正午〜6月5日に電話でイベントダイヤル(724・5656)へ。保育

【5月14日(火) 午後4時〜5時 内「かるがもの親子」作り】

【おえかきしよう〜】



希望者(1歳6か月以上の未就学児)は併せて申し込みを。

【男女平等推進センター 723・2908 FAX 723・2946】

【5月14日(火) 午後4時〜5時 内「かるがもの親子」作り】

【おえかきしよう〜】

【5月18日(土) 午前10時20分〜午後2時30分(雨天実施) 定30人(申し込み順) 費1000円】

【わくわくWeekスパー】

【小学生以上の方】

【5月20日(月)〜25日(土)、いずれも午後3時30分〜5時(5月22日を除く)】

【町田市民文学館】

【2歳児あつまれ! おはなしと絵本のへや】

【絵本の読み聞かせや、わらべうたなどで遊ぶ「おはなし会」と、個別に絵本に親しむ「絵本のへや」で、言葉への興味を育てます。】

【直接会場へおいで下さい。】

【現在2歳の子どもの親・祖父母】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】

【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【親子体操、手・体遊び、お話等】

【親子陶芸教室】

【市内在住、在学の全回出席中学生も可】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

【ひなた村】


【直接会場へおいで下さい。】

【乳幼児とその保護者】

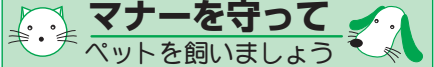
【原則毎週木曜日午前10時30分〜11時15分(今年度は5月30日から)】

【5月23日(木) 午前10時30分〜11時30分 場同館3階第6会議室 問同館 739・3420 FAX 739・3421】

市民カレンダー

救急病院・救急当番病院は
受診の前には必ずお電話を 

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “原町田・森野線”

 **マナーを守って**
ペットを飼いましょう

5/11 土

救急当番病院などのお問い合わせ
医師会テレホンサービス☎739・0660
医師会ホームページ
<http://www.machida.tokyo.med.or.jp>

★救急当番病院（内科系 午後1時～翌朝8時）
南町田病院
(鶴間1008-1 ☎799・6161)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“中町・本町田線” “バスセンター・境川公社住宅線”

12 (日)


**町田市医師会
準夜急患こどもクリニック**
毎日実施しています
☎710・0927
※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
午後6時から電話をお受けしています
受付時間=午後6時(午後7時から診療)～午後9時30分
☎健康課☎725・5471

★当番医（午前9時～午後5時）
▷園田クリニック☎ (南成瀬1-8-21 ☎739・7322)
▷飯田内科クリニック☎ (森野1-33-12 ☎725・3801)
▷なるせクリニック☎ (成瀬2213-1 ☎721・6686)
▷やもりこどもクリニック☎ (真光寺2-37-11 ☎737・3675)
▷たかはしクリニック☎ (常盤町3200-1 ☎798・7755)

★救急病院（午前9時～翌朝9時）
▷内科系 町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230)
▷外科系 南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)
多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)
★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所=健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで=☎725・2225 要予約）

☆国際版画美術館市民展示室（～19日 緋の会展 ☎林☎726・6640）
☆市民ホールギャラリー（～19日 第30期紅土会基礎科修了記念「陶芸五人展」 ☎創作陶芸紅土会☎791・9202）
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“薬師台・金井・緑山線” “藤の台・木曽線”

13 月

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
 **飲酒運転は絶対にやめましょう!**

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)
☐移動図書館車「そよかぜ号」
3時 : 金井関山公園

☆市民ホールギャラリー（～19日 VINCA テンペラ画サークル ☎VINCAテンペラ画サークル☎090・2471・7048）
☆町田市フォトサロン1階展示室（～20日 光彩画譜 島田昇） / 2階展示室（～20日 第32回ぐるうがキヤッツアイ写真展 ぐるうがキヤッツアイ） ☎町田市フォトサロン☎736・8281☎736・0868）
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“園師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線”

14 火

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
○少年相談（子どもの非行・いじめなどについて）（9時～4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で予約=☎042・679・1082）
○不動産相談（不動産取引全般について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102）

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田慶泉病院 (小川1546-2 ☎795・1668)
☐移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：小山白山公園、境川住宅管理事務所前、成瀬熊ヶ谷戸公園
1時50分：総合体育館駐車場入口
2時 : 四つ木橋公園、小山田会館
3時10分：つくし野セントラルパーク、三輪沢谷戸かえで公園、谷戸クラブ

☆市民ホールギャラリー（～19日 VINCA テンペラ画サークル ☎VINCAテンペラ画サークル☎090・2471・7048）
☆町田市フォトサロン1階展示室（～20日 光彩画譜 島田昇） / 2階展示室（～20日 第32回ぐるうがキヤッツアイ写真展 ぐるうがキヤッツアイ） ☎町田市フォトサロン☎736・8281☎736・0868）
☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“園師・桜台線” “バスセンター・境川公社住宅線”

15 水

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
○交通事故相談（交通事故に関する様々な問題について）（1時30分～4時30分 市民相談室 電話予約制=☎724・2102）

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…
東京消防庁 救急相談センター #7119 (携帯電話・PHS プッシュ回線の場合)
24時間年中無休 その他の電話からや市外局番 [04] の地域にお住まいの方は
救急相談・医療機関案内 ☎042・521・2323へ


★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田病院 (木曾東4-21-43 ☎789・0502)
★町田市障がい者歯科応急診療所=健康福祉会館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで、完全予約制=☎FAX725・2225）
☐移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：三輪第一住宅バス停前、鶴川さくら病院前
10時30分：町田荘
2時 : 上小山田町はなみずき公園、西田橋公園、小山市民センター横
3時10分：鶴間橋児童公園
3時20分：上宿公園、小山ヶ丘小学校前

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“高ヶ坂・成瀬線”

法律相談は電話予約制です
金曜日の午前8時30分から、次週分の予約を受け付けます。
市民相談室☎724・2102

16 木

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
○登記相談（不動産や法人登記など登記全般について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102）
○母性保健・母乳育児相談（10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 来所相談と乳房マッサージは要予約 電話相談は随時受付=☎725・5419）

 **ごみのポイ捨ては やめましょう**

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)
★町田市障がい者歯科応急診療所=健康福祉会館内（15日を参照して下さい）
☐移動図書館車「そよかぜ号」
1時50分：都宮町田中里橋アパート
2時 : 小野路公会堂、小山観音谷戸
3時 : 薬師ヶ丘住宅
3時10分：かしのみ公園
3時30分：相原中央公園

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“園師・桜台線” “原町田・森野線”

電話相談 ☎792・6548
9:00-12:00 1:00-4:30
教育相談(月～金)教育センター
来所・出張相談の予約 ☎792・6546

17 金

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
○人権の上相談（人権侵害などの問題について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102）
○心配ごと相談（10時～正午、1時～3時 電話相談のみ受け付け=☎729・5070 ☎町田市社会福祉協議会☎722・4898）

電話による女性悩みごと相談
(家庭・人間関係・女性への暴力)
☎721・4842 法律相談有り=要予約

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
あけぼの病院 (中町1-11-11 ☎728・1111)
☐移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：木曾ほがらか公園横
10時30分：セルシオヒルズすすかけ台、マイライフ尾根道
2時 : 馬場児童公園前、南町田ハイタウン、鶴間風の子公園
3時 : 鶴間ガーデンセシア
3時10分：小山小学校前

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “小山・相原線”

18 土

月・火・木・金・土曜日：午前9時30分～午後4時
水曜日：午後1時～8時(第三水曜日は除く)
男女平等推進センター（町田市市民フォーラム内）

★救急当番病院（内科系 午後1時～翌朝8時）
南町田病院 (鶴間1008-1 ☎799・6161)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“中町・本町田線” “バスセンター・境川公社住宅線”

二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。* 受診する場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】
・町田市民病院 ☎722・2230
・多摩丘陵病院 ☎797・1511
・町田慶泉病院 ☎795・1668
・南町田病院 ☎799・6161

【内科系のみ】
・町田病院 ☎789・0502

【外科系のみ】
・おか脳神経外科 ☎798・7337

*電話番号をお間違えのないようご注意ください。
おかけになる前にもう一度確認を!

19 (日) 20 月

★当番医（午前9時～午後5時）
▷虫明婦人科内科小児科医院☎ (金森3-19-10 ☎796・4807)
▷川口内科クリニック☎ (中町1-30-24 ☎725・6206)
▷南大谷クリニック☎ (南大谷82 ☎724・9932)
▷鈴木内科医院☎ (三輪緑山3-22-11 ☎044・988・7057)
▷原内科クリニック☎ (木曾東1-45-2 ☎732・5355)

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）

★救急病院（午前9時～翌朝9時）
▷内科系 町田病院 (木曾東4-21-43 ☎789・0502)
▷外科系 おか脳神経外科 (根岸町1009-4 ☎798・7337)
町田市民病院 (旭町2-15-41 ☎722・2230)
★休日耳鼻咽喉科急患診療（午前9時～午後5時）
ほづみ耳鼻いんこう科・小児科医院 (南大谷1426-138 ☎728・0275)
★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所=健康福祉会館内（12日を参照して下さい）
★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
多摩丘陵病院 (下小山田町1491 ☎797・1511)
☐移動図書館車「そよかぜ号」
3時 : ゆうき山公園