催し

おいしく！楽しく！健康に！ 男性料理教室

対市内在住の65歳以上の調理経験が少ない男性で全回参加できる方
日6月14日（金）、21日（金）、27日（木）、いずれも午前10時～午後1時、全3回
場町田市民フォーラム
定20人（抽選、結果は5月31日ごろ発送）
費1回600円
申5月13日～19日に電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。
問当日の詳細について＝町田市シルバー人材センター鶴川事務所☎735・0154（受付時間＝午前9時～午後4時）、男性料理教室全般＝町田市高齢者福祉課☎724・2146 FAX050・3101・6180

野津田パーククラブ 農作業体験

【サツマイモと落花生を育てよう】
サツマイモと落花生の種の植え付けから収穫までの農作業を体験します。収穫は10月中旬を予定しています。
日5月18日（土）午前10時～正午（雨天時は翌日に延期）
場野津田公園
定50人（申し込み順）
費大人100円、小学生以下50円（保険料を含む）
※収穫のみ参加の方は別途徴収します。
申直接または電話で同公園（☎736・3131）へ。

町田市フォトサロン 野津田公園ばら撮影会

直接会場へおいで下さい。

日5月18日（土）午前10時～正午（小雨実施）
場野津田公園ばら広場
問同サロン☎736・8288 FAX736・0868、町田市文化振興課☎724・2184 FAX050・3085・6554

町田市自然休暇村 初夏の登山ツアー

1日目は高登谷山、2日目は横尾山を登ります。両日とも中級コースです（山岳ガイド付き）。
宿泊は自然休暇村です。
日6月16日（日）午前7時～17日（月）午後5時ごろ、集合は町田ターミナルプラザ
定40人（申し込み順）
※最少催行人員は35人です。
費1万3800円（交通費、宿泊料、1日目昼食～2日目昼食代、保険料等を含む）
申5月11日午前9時～21日に電話で自然休暇村（☎0120・55・2838）へ。
※6月6日以降の取り消しはキャンセル料が必要です。

情報コーナー

●町田青年会議所～まち☆クリ 町田クリーンアップ作戦

詳細は同会議所ホームページを参照**日**5月19日、6月16日、7月27日、9月22日の午前9時～11時（雨天中止）**場**町田駅周辺等**内**落書き消し、張り紙の撤去等**問**☎725・7565

●町田商工会議所のお知らせ

問☎722・5957
【①緊急金融セミナー】
対経営者及び従業員の方**日**5月24日午後2時30分～4時30分**内**中小企業金融円滑化法終了後の影響と資金繰り、銀行交渉のポイント
【②珠算検定】
日6月23日**費**1級2040円、2級1530円、3級1330円、4～6級920円、暗算820円、段位2550円（段位珠算と段位暗算両方を受験する場合）
◇
場①同会議所②町田第一中学校**申**①電話で同会議所へ②5月20日～22日の午前9時～午後5時（暗算と段位は5月20日、21日の午前9時～正午）に直接同会議所へ

●町田市社会福祉協議会～地域版ボランティア入門講座in つくし野

対つくし野在住の方**日**5月28日～6月18日の火曜日、午後2時～4時、全4回**場**つくし野コミュニティセンター**費**525円**申**5月27日までに町田ボランティアセンター（☎725・4465）へ

●地域福祉サービスセンター まちだ正吉苑～講座案内

対市内在住の方**日**5月19日午後2時～3時30分**場**まちだ正吉苑**内**口腔ケアの重要性について等**申**☎785・5551へ

●町田ボランティアセンター 登録団体・ふるさと町田ガイドボランティアの会～ガイドツアー

日5月24日午前9時30分にJR横浜線成瀬駅集合（雨天時は27日に延期）**内**成瀬から恩田川周辺の歴史と民話を訪ねる**費**300円**申**住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、FAXで同会（☎FAX727・4249）へ

●町田市学童保育クラブの会～記念講演「思いやりは身近な人とともに育つ」

日6月9日午後1時30分～4時**場**国際版画美術館ホール**申**5月25日までに☎791・2556へ

スポーツ

室内プールのお知らせ

5月24日（金）～6月1日（土）は、町田リサイクル文化センター焼却炉の法定点検のため、また6月9日（日）、22日（土）、23日（日）は大会開催のため、プールの一般利用ができません（5月24日～6月1日は、トレーニング室も利用不可）。
なお、6月3日は臨時開館します。
問室内プール☎792・7761

体育協会からのお知らせ

問体育協会事務局（〒194－0045　南成瀬5－12　総合体育館内　☎724・3443）

種目・教室名	日時／会場／内容／費用／定員	対　象	申し込み
市民ウォーキング「青葉・若葉の里山」	5月18日午前8時50分にJR横浜線十日市場駅前集合／同駅前～若葉台団地（昼食、バス停8kmゴール）～JR横浜線中山駅前（15kmゴール、午後3時30分ごろ）／500円	市内在住、在勤、在学の小学生以上の方	歩きやすい履物と服装で直接集合場所へ（持ち物＝弁当、水筒、雨具等）、詳細は町田ウォーキング協会（☎090・8747・1958）へ
ダイエットボクシング教室	5月17日、24日、いずれも午前11時～正午／協栄ボクシングジム町田／楽しくシェイプアップ／10人（申し込み順）	市内在住、在学の女性	5月16日までに電話で町田市ボクシング連盟事務局（☎793・1251）へ
ジュニア育成推進事業 ジュニアボクシング教室	5月17日、24日、いずれも午後5時30分～6時30分／協栄ボクシングジム町田／基本動作と基礎体力向上のためのトレーニング／20人（申し込み順）	市内在住、在学の小学生～高校生の方	
なぎなた初心者教室	6月6日、13日、20日、いずれも午後3時～5時、全3回／サン町田旭体育館　※用具の貸し出し有り	市内在住、在勤、在学の小学生以上の方	所定の用紙またはハガキに「なぎなた初心者教室申込」と書き、住所・氏名・電話番号・年齢・経験の有無を明記し、5月29日午後4時まで（必着）に体育協会事務局へ

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ（http://www.machida-taikyo.com）でダウンロードもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

スポーツ施設からのお知らせ　詳細は各施設へお問い合わせ下さい

施設名	種目・教室名	日時／内容／費用／定員	対　象	申し込み
室内プール（〒194-0203、図師町199-1、☎792・7761）	無料レディースコース	6月3日、10日、24日、いずれも午後1時10分～2時／初級・中級者対象の水泳教室／別途利用券が必要／各日30人（先着順）	16歳以上の女性	水泳帽を持参し、直接、25mプールサイドへ
	無料すいすいフィンスイム	6月5日～26日の水曜日、いずれも午後1時10分～2時／フィンの簡単な説明後、自由に体験（サイズごとにフィンの貸し出し有り、フィンの持ち込みは不可）／別途利用券が必要	クロールで25m泳げる18歳以上の方	
	無料ワンポイントレッスン	6月7日～28日の金曜日、いずれも午後1時10分～2時／初心者対象の水泳教室／別途利用券が必要／各日30人（先着順）	16歳以上の方	
	小学生スクールA・B 火コース2期	6月4日～7月9日の火曜日、Aクラス（13級～10級）＝午後5時10分～6時、Bクラス（9級～6級）＝午後6時10分～7時、全6回／A＝もぐれない状態から浮き身、面かぶりキック、背面キックまでを目指す、B＝クロール、背泳ぎを目指す／各4800円／各クラス60人（抽選）	小学生※泳力別にA・Bクラス分けします（クラス〔時間〕は選べません）。	往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・性別・生年月（西暦）・前回参加の級（旧基準は色／初めての方は、「初参加」と書き、分かる範囲でお子さんの泳力〔原則Aクラスからの参加〕）、返信用にも宛先を明記し、5月17日まで（必着）に室内プールへ
	小学生スクール木コース2期	6月6日～7月18日の木曜日、Aクラス（13級～10級）＝午後4時30分～5時20分、Bクラス（9級～6級）＝午後5時30分～6時20分、Cクラス（5級～特級）＝午後6時30分～7時20分、全7回／A＝もぐれない状態から浮き身、面かぶりキック、背面キックを目指す、B＝クロール、背泳ぎを目指す、C＝4種目の完泳を目指す／各5600円／各クラス60人（抽選）	小学生※泳力別にA～Cクラス分けします（クラス〔時間〕は選べません）。	
	幼児スクール2期	6月4日～7月9日の火曜日、いずれも午後4時10分～5時、全6回／遊びながら水慣れを目指す／4800円／30人（抽選）	保護者同伴の4～6歳の未就学児※保護者の方は着替えの手伝い後に観覧席で見学、プールサイドへ入場希望の方は別途利用券が必要（オムツの取れていないお子さんの入場は不可）	往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・性別・年齢・返信用にも宛先を明記し、5月17日まで（必着）に室内プールへ
総合体育館（〒194-0045、南成瀬5-12、☎724・3440）	お楽しみフィットネスプログラム「スロートレーニング」	5月27日午後1時30分～2時30分／ゆっくりとした動作で行う筋力トレーニング	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	タオル、ふたのついている飲み物をお持ちのうえ、運動できる服装で直接会場へ
	まちだ体操祭参加説明会	7月20日午後3時30分から（まちだ体操祭は10月26日開催）	競技をしない体操、リズム運動やそれに準ずるものを発表できる10人以上のグループ	団体名・種目または内容・代表者住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、5月31日まで（必着）にFAXで町田市リズム運動サークル事務局（FAX734・1290）へ
成瀬クリーンセンターテニスコート（〒194-0045、南成瀬8-1-1、☎727・6240）	テニススクール無料レッスン会	5月22日、23日、いずれも午後1時30分～2時50分／22日＝経験者（サーブからゲームを始められる方）向け、23日＝未経験者～初級者向け／各日8人（申し込み順）	市内在住、在勤、在学の18歳以上で、レッスン会に初参加の方	直接または電話で同テニスコートへ ※詳細は同テニスコートホームページ（http://www.naruse-tennis.com/）をご覧下さい。