

3月のがん検診のご案内

健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

Table with columns: 検診名, 対象, 期日, 会場, 内容, 定員・費用. Rows include Lung Cancer, Stomach Cancer, and Breast Cancer screenings.

【ハガキ】(検診ごとに1人1枚、ハガキサイズの用紙を利用しての封書も可)に「〇〇検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん検診は第3希望まで、乳がん検診は第5希望まで)を明記し、2月8日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館)へ(健康課窓口での申し込みも可)。

(注) 対象の年齢は、いずれも年度内(2012年4月1日~2013年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。

健康案内

検診

受診はお済みですか

成人健康診査

40歳以上の町田市国民健康保険加入者・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方・40歳以上の生活保護受給中の方に、健康づくりのための成人健康診査の受診をお勧めしています。

今年度の成人健康診査は2月28日までです。医療機関の混雑も予想されるため、早めの受診をお願いします。なお、受診には受診券が必要です。

【共通】①既に何らかの自覚症状がある方(病院で受診して下さい)②妊娠中または妊娠の可能性がある方【肺がん検診】①肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方②自力で立位を保てない方【胃がん検診】①胃・十二指腸に関する疾患で経過観察中、治療中の方②開腹手術または内視鏡手術後1年未満の方③開腹手術または内視鏡手術後1年以上で便秘症の方④現在治療中の急性期の疾患をお持ちの方⑤過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳血管疾患を発生したことのある方⑥授乳中の方⑦検診台の上で自力で回転できない方【乳がん検診】①乳房に関する疾患で経過観察中、治療中の方②乳がん手術後10年未満で治療を継続している方③豊胸手術、水頭症シャント術を受けている方④ペースメーカーを装着している方⑤授乳中または卒乳後半年未満の方⑥自力で立位を保てない方

健康づくり

幼児食講習会

対2011年3月~8月生まれの子どもとその保護者 ※一度参加した方や、きょうだい連れでの参加は不可。 日3月15日(金)午前9時55分~11時45分 健康福祉会館

問 保険年金課 ☎724・2130 FAX050・3101・5154 (生活保護受給中の方) 健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

講演会

中高年の方で、最近なんとなく聞こえにくい、耳鳴りなどが気になる方のための講演会です。

※要約筆記があります。 日3月13日(水)午後1時30分~3時 健康福祉会館 講 山本耳鼻咽喉科院長・山本一博氏 定100人(申し込み順) 申2月1日正午から電話でイベントダイヤル ☎724・

内 幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談 定25組(申し込み順) 申電話でイベントダイヤル ☎724・5656(へ)。 問 健康課 ☎725・5422 FAX725・5198

募集

町田市民病院臨時職員

対 臨床検査技師資格を有する方11人 勤務期間 2月~2014年4月末(予定) 勤務時間 平日の午前8時30分~午後3時30分(応相談)、週5日 選考書類、面接 申 電話連絡のうえ、履歴書を2月15日まで(必着)に、郵送で町田市民病院総務課(〒194-0023、旭町2-15-41、☎722・2230、内線7414)へ。

5656(へ)。 問 健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

教育相談嘱託員

勤務開始は4月からです。 対 (財)日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士資格を有する、または指定大学院を修了し、資格取得が可能である方1若干名 勤務時間 月~土曜日の午前8時45分~午後5時、週4日 勤務場所 町田市教育センター1、町田市立小学校 選考 一次(小論文) 2月23日の午前、二次(面接・実技等) 3月5日、6日 ※選考会場は教育センターです。 申 2月14日まで(必着)に手書きの履歴書を郵送で教育センター(〒194-0036、木曾東3-1-3、☎792・6546)へ。

194-0023、旭町2-15-41、☎722・2230、内線7414)へ。

用務作業員(嘱託)

対 普通自動車免許を有し、長時間の立ち作業ができる方10人程度 勤務期間 4月1日から1年間(更新もあり、ただし65歳で定年) 勤務時間 午前8時15分~午後5時、月16日 勤務場所 学校施設管理センター1、町田市立小・中学校(勤務地の指定・車通勤は不可) 内 学校敷地内の環境整備、校舎の清掃、設備や校具の修理・整備等 選考書類、面接(書類合格者のみ、3月上旬予定) 申 写真を貼り、応募動機・職歴を明記した自筆の履歴書と定型の返信用封筒(宛先を明記、切手不要)を2月14日まで(必着)に郵送で学校施設管理センター(〒194-0003、本町田2600-4、☎721・0081 FAX721・0081)へご連絡のうえ、助産師免許のコピーと履歴書をお持ち下さい。

0083(へ)。

母親学級講師

対 助産師資格を有する方1若干名 勤務日 4月から月1~2回程度 勤務場所 健康福祉会館 内 妊婦とその夫を対象とした学級で、妊娠生活の講義やもくろ指導等 選考面接 申 電話で健康課 ☎725・5422(へ)ご連絡のうえ、助産師免許のコピーと履歴書をお持ち下さい。

詳細は各認可保育園へお問い合わせ下さい。 対 有資格者 ○ユニケ保育園 ☎791・0800 ○見守り保育園 ☎736・2266 ○保育士 問 子育て支援課 ☎724・2138 FAX050・3101・9459

気管支喘息の診断とコントロール

健康メモ

(町田市医師会)

気管支喘息は、アレルギーによる腫れ(炎症)が肺の中の細い空気の通り道(末梢気道)で起る慢性的病気です。死に至ることもある病気で、

年間約2000人の方がこの病気で亡くなっています。 気管支喘息の治療は、副腎皮質ホルモン(ステロイド)と気管支拡張薬の吸入療法が基本となっています。吸入療法は肺に直接薬剤が届くため、炎症を起こしている気道に効果が高いことが証明されています。

一方、肺の気道の炎症の程度は、外から見ただけでは分かりません。最近では、末梢気道部分を含む総合的な呼吸抵抗指数が、気管支喘息コントロールに活用されてきています。この指標は、気道抵抗性試験測定機器で測定できます。呼吸機能検査は息を思い切り吸ったり、吐いたりして測定しますが、この気道抵抗

気管支喘息のコントロール状態の判断は、症状のみからでは不十分です。呼吸機能検査と気道抵抗性試験などの検査を組み合わせて、気管支喘息を総合的に判断します。これが使用薬剤の種類、使用回数、使用期間などの増減の判断材料となります。 咳が長引いている、止まらないなどの症状があるときは、一度呼吸器内科の医師にご相談下さい。

気管支喘息のコントロール状態の判断は、症状のみからでは不十分です。呼吸機能検査と気道抵抗性試験などの検査を組み合わせて、気管支喘息を総合的に判断します。これが使用薬剤の種類、使用回数、使用期間などの増減の判断材料となります。 咳が長引いている、止まらないなどの症状があるときは、一度呼吸器内科の医師にご相談下さい。

町田市民病院職員募集

問 町田市民病院総務課 ☎722・2230 (内線7412)

Table with columns: 職種, 募集人員, 受験資格, 日程等, 採用日. Rows include 看護師 (30人程度) and 助産師 (5人程度).

※試験実施要項と受験申込書は町田市民病院ホームページ(http://www.machida-city-hospital-tokyo.jp/)でダウンロードできます。また、町田市民病院看護師募集サイト(http://www.nurse-machida.jp/)でもダウンロードできます。また、町田市民病院、市役所、各市民センターで配布しています/郵送・持ち込みは町田市民病院総務課へ/採用条件等は募集要項を十分に確認して下さい。