歳以上の生活保護受給中の方

に、健康づくりのための成人

被保険者証をお持ちの方・40

います。

受けていない方

場健康福祉会館

13月15日 (金)

午前9時

だい連れでの参加は不可。 ※一度参加した方や、きょう れの子どもとその保護者 対2011年3月~8月生ま

遺健康課∞ 725・5178∞725・5198

受診できない方

①既に何らかの自覚症状がある方(病院

で受診して下さい)②妊娠中または妊娠

①肺に関する疾患で経過観察中、治療中

①胃・十二指腸に関する疾患で経過観察

視鏡手術後1年以上で便秘症の方④現在

治療中の急性期の疾患をお持ちの方⑤過

去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳

血管疾患を発症したことのある方⑥授乳

中の方⑦検診台の上で自力で回転できな

1 乳房に関する疾患で経過観察中、治療

中の方②乳がん手術後10年未満で治療を

継続している方③豊胸手術、水頭症シャ ント術を受けている方④ペースメーカー を装着している方⑤授乳中または卒乳後

半年未満の方⑥自力で立位を保てない方

治療中の方②開腹手術または内視鏡 手術後1年未満の方③開腹手術または内

手術後の方②自力で立位を保てない方

健康診査の受診をお勧めして

問診、

レン

トゲン直接

撮影、かく

問診、レン トゲン間接

撮影(バリ

ウムを飲み

問診、視触

診、マンモ グラフィー

(乳房 X 線

申ハガキ(検診ごとに1人1枚、ハガキサイズの用紙を利用しての封書も可)に「○○検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん検診は第3希望まで、乳がん検診は第5希望まで)を明記し、

2月8日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ(健康課窓口での申し込みも可)。 ※受診案内は、2月末日までに発送します/定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、 結果を2月15日に発送します/希望時間の指定はできません。胃がん検診・肺がん検診は午前中を予定しています。な

対象の年齢は、いずれも年度内(2012年4月1日~2013年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。 ※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。肺がん・胃がん検診は年度内(2012年

わせ下さい。非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に記載しています

ています。

4月~2013年3月) に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます。

3月は女性が先に検診します/やむを得ず、時間や日程の変更を希望される方は、受診案内が届いてからお問い合

ます)

たん検査

市役所代表

【共通】

の可能性がある方

【肺がん検診】

【胃がん検診】

定員·費用

180人

1200円

各日80人

800円

各医療

機関

各日10人

2800円

各日50人

2800円

い方

【乳がん検診】

会 場

健康福祉会館

鶴川市民センター

木曽山崎センタ

健康福祉会館

多摩丘陵病院

鶴川記念病院

南町田病院

クリニック

(下小山田町1491)

(三輪町1059-1)

(鶴間1008-1)

ミーナ町田ジェイ

(原町田4-1-17)

健康福祉会館

3月のがん検診のご案内

期 \Box

25日(月)

18日(月)

19日(火)

22日(金)

23日(土)

11日(月)

12日(火)、

13日(水)

14日(木)、 15日(金)、

18日(月)

13日(水)、

14日(木)、

15日(金)、

16日(土)

象

40歳以上

の方(注)

35歳以上

の方(注)

40歳以上

の偶数歳

の女性

(注)

肺がん

胃が

乳がん

死に至ることもある病気で、

測定しますが、この気道抵抗

の細い空気の通り道(末梢気 による腫れ(炎症)が肺の中

気管支喘息は、アレルギ

抵抗指数が、気管支喘息コン 気道部分を含む総合的な呼吸

トロールに応用されてきてい

道)で起きる慢性の病気です

切り吸ったり、

吐いたりして

性試験測定機器で測定できま ます。この指標は、気道抵抗

咳が長引いている、

呼吸機能検査は息を思い

検 康案内

成人健康診 查 診

や転出前の市町村等の健診を 者証を取得された方で、職場 ②4月2日以降に町田市国民 券の有効期限が切れている方 ※次の方には受診券をお送り 入等で後期高齢者医療被保険 健康保険に加入された方・転 降)未受診の、受診券を紛失 等でお持ちでない方及び受診 ①今年度(2012年4月以 しますので、ご連絡下さい。

保険加入者·後期高齢者医療

40歳以上の町田市国民健康

の受診をお願いします。なお、 混雑も予想されるため、早め 月28日までです。 医療機関の 受診には受診券が必要です。 今年度の成人健康診査は? FAX 725 · 5198) 間保険年金課③724・21 154 (生活保護受給中の方 健康課2725・5178

050 · 3101 · 5

ての話、

試食、グループ相談

間健康課◎725・5178

FAX 725 · 5198

内幼児期の栄養と保育につい

5656)

健康づくり

食 講 習 会

幼

児

会です。 どが気になる方のための講演 ※要約筆記があります。 なく聞こえにくい、耳鳴りな 中高年の方で、最近なんと

場健康福祉会館 分~3時 3月13日 (水) 午後1時30

聞山本耳鼻咽喉科院長

■2月1日正午から電話でイ 定100人(申し込み順) 山山

ベントダイヤル(②724・

定 25 組 FAX 725 · 5198 ■電話でイベントダイヤル 聞こえづらさと耳の病気 **遺健康課≈725・5429** $(8724 \cdot 5656)$ (申し込み順) \sim

対臨床検査技師資格を有する

月末 (予定) 勤務時間平日の午前8時30分 勤務期間2月~2014年 (応相談)、

週5日 2月15日まで(必着)に、 **車電話連絡のうえ、** 選考書類、 ~午後3時30分 面接 履歴書を 郵

送で町田市民病院総務課

※選考会場は教育センターで

お知らせ

集

町田市民病院臨時職員

時45分~午後5時、週4日 勤務時間月~土曜日の午前8

勤務場所町田市教育センタ

日の午前、二次(面接・実技

=3月5日、6日

選考一次(小論文)

|| 2月23

町田市立小学校

中2月14日まで(必着)に手 ンター(〒194 書きの履歴書を郵送で教育セ -0036 6

4 木 で(必着) 管理センター(〒19-003 定型の返信用封筒(宛先を明 歴を明記した自筆の履歴書と 切手不要)を2月14日ま 0 0 8 1 7 2 1 **⊞2600−4**、◎)に郵送で学校施設

線7414) -0023 ®722·2230

育相談嘱 託

または指定

舎の清掃、 内学校敷料 勤務場所 町田 月

選考書類、 甲写真を貼り、応募動機・職 のみ、3月上旬予定) 面接(書類合格者

学級で、妊娠生活の講義やも

5422)へ連絡のうえ、助 甲電話で健康課 (図725・ く浴指導等

町田市民病院職員

問町田市民病院総務課®722·2230 (内線7412)				
職 種	募集 人員	受験資格	日程等	採用日
看護師	30人程度	1977(昭和52)年 4 月 2 日以降に生ま れた、当該資格を有 する、または、2014 年春までに取得見 込みの方	○郵送受付 4月10日(水) まで(必着) ○持込受付 4月9日(火)、 10日(水) ○試験日 4月21日(日)	①2013年 7月1日 ②2013年 10月1日 ③2014年 1月1日 ④2014年 4月1日 のいずれか
助産師	5 人 程度	1973(昭和48)年 4 月 2 日以降に生ま れた、当該資格を有 する、または、2014 年春までに取得見 込みの方		

※試験実施要項と受験申込書は町田市民病院ホームページ (http://www.machida-city-hospital-tokyo.jp/) でダウンロードで きます。また、町田市民病院看護師募集サイト(http://www.nursemachida.jp/)でもダウンロードできます。また、町田市民病院、市役所、各市民センターで配布しています/郵送・持ち込みは町田市民病 院総務課へ/採用条件等は募集要項を十分に確認して下さい。

ないなどの症状があるとき 一度呼吸器内科の医師に 止まら

法は肺に直接薬剤が届くた め、炎症を起こしている気道 基本となっています。吸入療 に効果が高いことが証明され と気管支拡張薬の吸入療法が 皮質ホルモン(ステロイド) 年間約2000人の方がこの 副腎 も呼吸の総合的な抵抗指標 れています。 喘息などの評価ができるとさ 歳くらいの子どもから気管支 測定できます。報告では、 ことができます。 性試験は、 呼吸の負担なく検査する 普通の呼吸状態で また、高齢者で

(町田市医師会)

病気で亡くなっています。

気管支喘息の治療は、

断材料となります。 数、使用期間などの増減の判 息を総合的に判断します。こ 査と気道抵抗性試験などの検 状態の判断は、症状のみから れが使用薬剤の種類、使用回 では不十分です。呼吸機能検 査を組み合わせて、気管支喘 気管支喘息のコントロール

度は、外から見ただけでは分

一方、肺の気道の炎症の程

かりません。最近では、末梢

旭町2-15 内

6546

3

\$\frac{3}{7} 9 2 \cdot \cdot\$

0083) <°

員

対普通自

動車免許を有し、長

い合わせ下さい。

対有資格者

用務

作業員(嘱託)

時間の立ち作業ができる方=

可能である方=若干名 認定協会が認定する臨床心理 対(財)日本臨床心理士資格 士資格を有する、 大学院を修了し、資格取得が 勤務開始は4月からです。

> 定年) (更新も 勤務期間 10人程度

午前8時15分~午後

問子育で支援課◎724・2

有り、ただし65歳で

○東平ひまわり保育園(◎7

36・2266) =保育士

0800) =看護師

○ユニケ保育園(®791・

4月1日から1年間

務地の指定・車通勤は不可) 整備等 、受情が交叉の参型地内の環境整備、校 市立小・中学校(勤 学校施設管理センタ 設備や校具の修理

内妊婦とその夫を対象とした 勤務場所健康福祉会館 勤務日4月から月1~2回程

産師免許のコピーと履歴書を

対助産師資格を有する方=若 講

学 級 師

母

9459 親

38 FAX 050 · 3101 ·

認可保育園職員(常勤)

詳細は各認可保育園へお問