

# 健康案内

## 検診

### 妊婦歯科健康診査

対妊娠16週〜27週の初妊婦  
※27週を超えた方は健康課へお問い合わせ下さい。  
日2月5日(火)午後1時〜2時10分受け付け(所要時間は約1時間)  
場健康福祉会館  
内歯科健康診査・歯科相談、正しい歯の磨き方等  
定15人(申し込み順)  
申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。  
問健康課☎725・5414 FAX725・5198

## 健康づくり

### 栄養講習会

「糖尿病が気になる方へ」  
対市内在住の方  
日1月29日(火)午前9時50分〜正午  
場健康福祉会館  
内糖尿病とは、保健師の講話、食事療法の基本と食品交換表について、栄養士の講話、試食とグループワーク  
定20人(申し込み順)  
申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。  
問健康課☎725・5178 FAX725・5198

### 健康教育講座(歯科)

食品による窒息を予防しま

しょう。  
※直接会場へおいで下さい。  
日1月17日(木)午後1時30分〜3時30分  
場健康福祉会館4階講習室  
※駐車場はありません。  
内講演、健口体操等の実習  
講日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック口腔リハビリテーション科科長・田村文彦氏  
問健康課☎725・5414 FAX725・5198

## 普通救命講習会

対市内在住、在勤の15歳以上の方  
日2月16日(土)午前9時〜正午  
場健康福祉会館  
※駐車場はありません。  
定30人(抽選)  
費14000円  
申往復ハガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、1月29日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21)へ。  
問町田消防署☎722・0119、町田市健康課☎725・5471 FAX725・5198

## ひなた村臨時職員

勤務期間2月1日〜3月31日の原則月々金曜日(更新もあり)  
勤務時間午前8時30分〜午後5時  
場ひかり療育園  
内生活介護事業利用者への生活全般の介助等  
選考面接  
申電話で同園(☎794・0730)へ。FAXでのお問い合わせはFAX794・0772へ。

## ご案内

### シルバーピアあいらず入居者募集

736)へ。  
勤務期間2月1日〜3月31日の原則月々金曜日(更新もあり)  
勤務時間午前8時30分〜午後5時  
場ひかり療育園  
内生活介護事業利用者への生活全般の介助等  
選考面接  
申電話で同園(☎794・0730)へ。FAXでのお問い合わせはFAX794・0772へ。

### 基礎介護技術講習会

シルバーピアは、高齢者の方に配慮した構造と設備を整え、緊急時の安否確認等を行う生活協力が配置された住宅です。  
対次の条件をすべて満たす方  
①市内に3年以上居住している満65歳以上の単身者②2012年中の所得が256万8000円以内である③持家を持たず、立ち退きなどで住宅に困っている④自立して生活ができる⑤保証人がいる  
入居時期4月1日以降  
募集戸数単身者用1DK12戸  
申申込書に記入し、1月25日までに、直接高齢者福祉課へ(申し込みは本人に限る)。  
※申込用紙は1月15日〜25日に、高齢者福祉課(市役所本

### 認知症サポーター ステップアップ講座

庁舎1階)、各市民センターで配布します。  
問高齢者福祉課☎724・2141 FAX050・3101・6180  
対市内在住の①家庭で介護をしている方②介護職に就きたい、または関心がある方③現在介護の仕事をしていて基本を学びたい方  
日2月17日(日)午後1時〜5時  
場桜美林大学  
※当日は大学内への車の乗り入れができません。  
内介護技術、認知症の基礎知識に関する講義、移動・移乗介助、排泄介助の実技演習  
定40人(申し込み順)  
費①②無料③10000円  
申住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明示し、2月8日午後5時までに、電話またはFAXで、町田市介護人材開発センター(☎727・0211 FAX727・0271)へ。

### リユースの日

開催します  
市内のご家庭で不要になった製品で、また使えるものを無料で引き取ります。対象品目をご確認のうえ、直接会場へお持ち下さい。  
引き取った製品は、まただエコライフ推進公社または、民間の協力企業でリユース(再利用)されます。  
詳細は、「ECOまちだ」1月11日号(新聞折込の他、環境政策課等で配布)や、パンフレット(環境政策課、各市民センター等で配布)をご覧ください。  
※リユースとは、使用済みの製品を、そのままの形、同じ用途でくり返し使うことです。  
日1月19日(土)、20日(日)、いずれも午前9時〜午後3時  
問高齢者福祉課☎724・2140 FAX050・3101・6180

### 町田市葬祭事業 訪問相談を実施します

町田市葬祭事業所では、来所が困難な相談希望者のために、1月14日から訪問相談を開始します。ご利用下さい。  
対市内在住の高齢または身体が不自由等で来所できない方  
日友引にあたる日の午前10時〜午後4時(1月は14日、20日、26日に実施)  
申事前に電話で同事業所へ(受付件数に限り有り)。  
※この事業は、市が町田市シルバー人材センターに委託して同事業所で行っています。  
問同事業所☎791・3886  
1(受付時間)午前8時30分〜午後5時、町田市福祉総務課☎724・2537 FAX050・3101・0928

## 無料で引き替えています 「生分解性素材」 印鑑登録証(カード)

印鑑登録証(カード)の裏面下段に「環境にやさしい生分解性の素材を使用」と記載のあるもの(右下参照)は、劣化しやすいため、引き替え手続きをお願いします。現物をお持ちいただかない

対象のカード裏面には、「生分解性の素材」と記載があります

る場合本人確認書類・印鑑登録証(カード)、代理人が手続きする場合代理人選任届(すべて登録者本人が記入、委任内容は「印鑑登録証引替」・代理人の本人確認書類、印鑑登録証(カード)※本人確認書類は運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等です。  
※代理人選任届は町田市ホームページでダウンロードできます。  
問市民課☎724・2123 FAX050・3085・626

町田市高齢者支援センター「家族介護者教室」  
詳細は各高齢者支援センターへお問い合わせ下さい。担当地域の高齢者支援センター以外の催しでも参加できます。  
問高齢者福祉課☎724・2140 FAX050・3101・6180

催し名	日時	会場	定員/費用/申し込み
正しい食事介助の方法	1月20日(日)午後1時30分〜3時30分	わさびだ療育園	30人(申し込み順)/電話で南第2高齢者支援センター(☎796・3899)へ
認知症の知識と対応方法	1月20日(日)午後2時〜4時	ふれあい桜館	15人(申し込み順)/電話で忠生第1高齢者支援センター(☎797・8032)へ
福祉用具を使って安全・安心	1月23日(水)午後2時〜4時	特別養護老人ホーム芙蓉園5階多目的ホール	25人(先着順)/直接会場へ問南第1高齢者支援センター☎796・2789
福祉用具について(終了後、交流会有り)	1月24日(木)午後1時30分〜3時30分	第二清風園	20人(申し込み順)/電話で鶴川第1高齢者支援センター(☎736・6927)へ
福祉用具の有効活用(終了後、交流会有り)	1月25日(金)午後2時〜3時30分	老人保健施設サシルパー町田	15人(申し込み順)/100円/電話で堺第1高齢者支援センター(☎770・2558)へ
小山町福祉機器展	1月26日(土)午前10時30分〜正午	特別養護老人ホーム美郷	20人(申し込み順)/電話またはFAXで堺第2高齢者支援センター(☎797・0200 FAX797・1880)へ

## 公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市教育委員会定例会	1月18日(金)午前10時から	市役所本庁舎10階会議室10-3~5		会議当日に直接教育総務課(市役所本庁舎10階、☎724・2172)へ
町田市廃棄物最終処分場周辺環境保全協議会	1月24日(木)午後3時〜5時	町田リサイクル文化センター	20人(申し込み順)	事前に電話で資源循環課(☎797・2732)へ。最終処分場見学会も有り(午後1時30分〜3時)、希望者は併せて申し込みを