



市の宣言

- ◇男女平等参画都市宣言
- ◇非核平和都市宣言
- ◇青少年健全育成都市宣言
- ◇交通安全都市宣言

発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



携帯電話用QRコード

今号の紙面から

2～3面

職員給与の公表・人事行政の運営等の状況

6面

市が所有している土地を一般競争入札で売却します

6～7面

見て・感じて・触れてみよう 北部丘陵

① 公園内の有料運動施設を利用する場合の料金

利用時間	料 金
30分まで	無料
30分超～2時間まで	100円
2時間超～9時間まで	30分ごとに50円を加算
9時間を超える場合	800円

② 公園内の有料運動施設を利用しない場合の料金

利用時間	料 金
1時間30分まで	無料
1時間30分超～2時間まで	50円
2時間超～2時間30分まで	150円
2時間30分超～9時間まで	30分ごとに50円を加算
9時間を超える場合	800円

目的外利用防止・受益者負担の観点から、12月1日(土)から公園に設置された駐車場の利用が有料になります。

12月1日(土)から

公園の駐車場利用が有料になります

園内緑地課 ☎724・4397 FAX 050・3161・6269

【有料化する公園駐車場】

野津田公園・小野路公園・相原中央公園・鶴間公園・日向山公園・忠生公園・薬師池公園・芹ヶ谷公園



わたしに、みんなに、心地よい『まちだ』へ
Vol.7 安全で安心なごみの資源化施設の建設をめざして

町田リサイクル文化センター(清掃工場)は、稼働から30年が経過し、施設の老朽化が進んでいます。そのため、市では、2020年度の稼働を目指して、現在、安全で環境負荷の少ない「ごみの資源化施設」の検討を進めています。

施設の概要は以下のとおりです。

熱回収施設等(焼却及びバイオガス化施設)

生ごみのバイオガス化や焼却余熱を活用した発電など、エネルギー回収を行う施設です。

- 施設内のバイオガス貯留装置では、低い圧力のまま一時的にガスを貯めます。
- 建物内部の気圧を低くするなどし、臭いが外に漏れないようにします。

・焼却施設の煙突から出る「排ガス」の処理には最新の技術を導入し、法令以上に厳しい自主規制値を設けます。

資源ごみ処理施設

ビン・カン・ペットボトル・容器包装プラスチックなどの資源化を行う施設です。

- 屋内に低騒音・低振動の最新設備を設置し、徹底した環境対策を図ります。

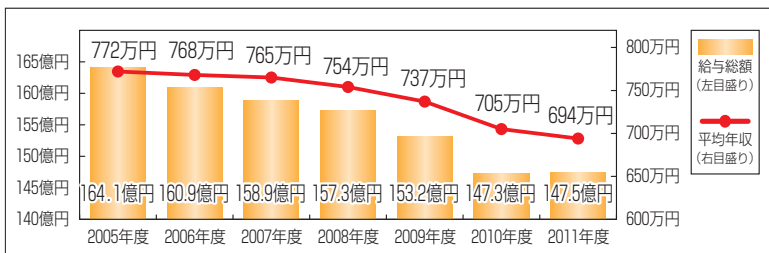
※2010年6月に市民参加でプラスチックの圧縮実験を行いました。その結果、圧縮過程での温度上昇は見られませんでした。なお、プラスチック由来の微量の化学物質についても、活性炭による吸着脱臭で基準値以下となることが確認されています。

2020年(8年後)のまちだの姿

- ごみの処理量を40%削減(2009年度比)
- 温室効果ガスの削減
- 生ごみを100%資源化
- プラスチックごみを減量・資源化

圃循環型施設整備課
☎724・4384
FAX 050・3160・5479

〈図〉職員給与総額と一般事務職等の平均年収の年度別推移



※普通会計の職員給与の年度別決算額です(再任用職員分を含む)。

〈表〉主な職種別の職員の平均年収比較

職 種	2010年度			2011年度		
	人 数	平均年収	平均年齢	人 数	平均年収	平均年齢
一般事務等	1322人	705万円	41.6歳	1326人	694万円	41.3歳
土木技術	125人	757万円	43.3歳	128人	755万円	43.3歳
建築技術	61人	709万円	41.7歳	61人	696万円	41.9歳
機械技術	33人	778万円	47.1歳	33人	759万円	45.9歳
電気技術	42人	807万円	45.3歳	41人	799万円	44.8歳
保育士	125人	621万円	41.0歳	131人	618万円	40.2歳
医師・歯科医師	64人	1429万円	42.2歳	72人	1,394万円	41.8歳
保健師・看護師等	413人	613万円	36.3歳	426人	612万円	36.4歳
自動車運転	129人	754万円	47.0歳	118人	747万円	46.9歳
一般作業	60人	729万円	48.0歳	57人	712万円	48.4歳
給食調理	81人	705万円	47.4歳	76人	699万円	47.7歳
一般用務	60人	744万円	52.4歳	54人	738万円	52.5歳

※平均年収は、その年度の決算額をもとに、4月1日の職員数により算出しています。
平均年収は、給料、諸手当(扶養手当、管理職手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など)及び期末・勤勉手当を合計したものです。退職手当は含みません。

市職員の給与を公表します

※本紙2～3面もご覧下さい。
詳細については町田市ホームページでご覧いただけます。

町田市の職員の給与や休暇などの勤務条件は、市議会で定める条例や、これに基づく規則などで明らかにされていますが、市民の皆さんにご理解をいただくために、そのあらましを紹介します。

給与の総額は2005年度と比較して10・1%減少しており、一般事務等の職員の1人当たりの平均年収も10・1%減少しています(左上図参照)。

市 議 会 の う ご き

12月定例会を開催します

本会議・委員会を下表のとおり開催します。
開会時間は午前10時です。ただし、11月29日は午後1時です。

問議会事務局 ☎724・2550 FAX 050・3161・7663

議会を傍聴しましょう

本会議・常任委員会日程(予定)

月	日	曜日	内 容
11	29	木	本会議(提案理由説明)
12	4	火	本会議(一般質問)
	5	水	
	6	木	
	7	金	
	10	月	本会議(質疑)
	11	火	
	12	水	
	13	木	
12	14	金	常任委員会予備日
	21	金	本会議(表決)

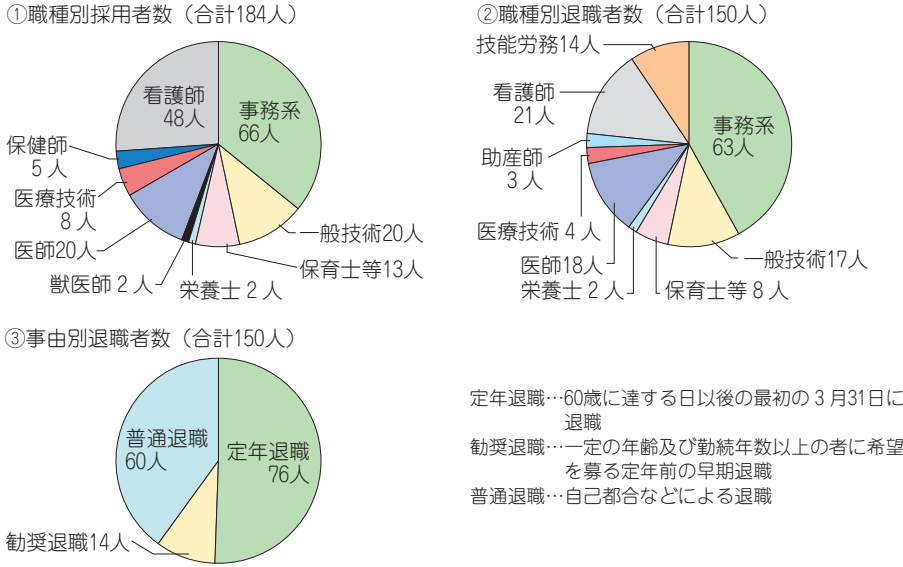
※議会議中継はインターネットでもご覧いただけます。
※会議の日程・時間等は変更になることがあります。

2011年度 人事行政の運営等の状況の公表

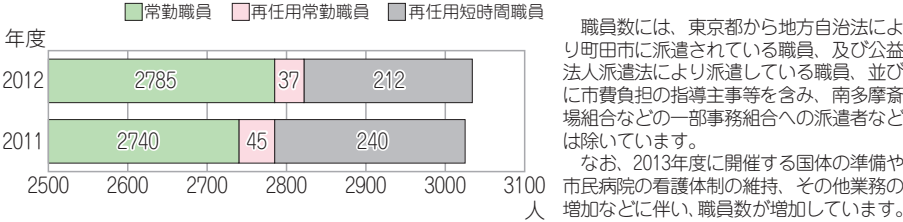
〈1〉 職員の任免及び職員数に関する状況

（1）任免の状況

2011年度における新規採用者数並びに職種別及び事由別退職者数は、次のとおりです。



（2）職員数に関する状況（各年度4月1日現在）



〈2〉 職員の給与の状況

(2011年度決算額 職員数は、2011年4月1日現在)

区 分	職員数 (A)	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	一人当たりの給与費(B/A)
一般事務・一般技術	1821人	70億2370万円	28億225万円	28億3967万円	126億6562万円	696万円
医療職(医師等を除く)	526人	17億3981万円	8 億1105万円	6 億8243万円	32億3329万円	615万円
技能労務職	324人	13億5508万円	4 億4774万円	5 億5574万円	23億5856万円	728万円

職員手当（地域手当、管理職手当、扶養手当など）には、退職手当は含みません。

〈3〉 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

（1）勤務時間・休憩時間の状況

職員の勤務時間については、条例等により次のように定められています。

勤 務 時 間			休憩時間
勤務時間	始業時刻	終業時刻	
1 週間あたり 38時間45分	午前 8 時30分	午後 5 時15分	正午から午後 1 時までの 1 時間
	午前 8 時20分※	午後 5 時 5 分※	

※2012年7月9日から始業・終業時間を、一部の部署を除き変更しました。

（2）休暇制度の概要

職員に付与される年次休暇は、1 年度につき20日となっています。年次休暇以外の休暇等については、次のようなものがあります。

種 類	付与日数、期間等
公民権の行使 骨髓移植休暇	必要な時間 必要な日数
ボランティア休暇	1 年度に 5 日まで（東日本大震災の被災地等での活動は 7 日まで）
忌引	配偶者10日、父母・子 7 日、祖父母・兄弟姉妹 3 日、おじおば 2 日 等 連続する 7 日以内（週休日等を含む）
結婚休暇	連続する 2 日の範囲内
生理休暇	妊娠23週までは 4 週に 1 回、妊娠24週から35週までは 2 週に 1 回、妊娠36 週から出産までは 1 週に 1 回、産後 1 年以内は医師等が指示する回数
母子保健健診休暇	2 回まで合計10日以内
妊娠症状対応休暇	産前産後を通じ16週間（多胎妊娠の場合は24週間）の範囲内
産前産後の休養	2 日（出産前後 3 週間以内）
出産介護休暇	1 年度に 5 日以内（対象が 2 人以上の場合は10日以内）※ 9 歳に達した後、 最初の 3 月31日まで
子どもの看護休暇	勤続10年・20年は 3 日、30年は 4 日
リフレッシュ休暇	年 1 回、2 日以内
人間ドック休暇	7 月～9 月の間で 5 日
夏季休暇	介護休暇の初日から 2 年間に限り 3 回まで 通算180日
介護休暇	1 年度に 5 日以内（対象が 2 人以上の場合は10日以内）
短期の介護休暇	疾病または負傷のため療養する必要があり、勤務をしないことがやむを得 ないと認められるとき（90日の範囲内）
病気休暇	

（3）病気休暇・介護休暇・育児休業の状況

病気休暇	介護休暇	育児休業	
		女	男
161人	6 人	119人	4 人

〈4〉 職員の分限及び懲戒処分の状況

分限処分は、公務の能率の維持並びに適正な運営の確保という観点から行われる処分で、地方公務員法第28条に規定されているものです。

懲戒処分は、職員の非違行為に対して、職場の秩序維持・回復を目的として行われる処分で、地方公務員法第29条に規定されているものです。

（1）分限処分

種 類	延べ件数
病気休暇	178件
刑事休暇	0 件

（2）懲戒処分

種 類	延べ件数
免 職	0 件
停 職	0 件
減 給	0 件
戒 告	2 件

〈5〉 職員の服務の状況

種 類	延べ件数
営利企業等の従事許可	81件

〈6〉 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

（1）職員の研修の状況

常に市民のニーズを正確にとらえる視点を持ち、高い専門的知識と人間性豊かな判断力・行動力をもって課題に取り組み、市民の納得・共感・信頼を得る行政のプロフェッショナルを育成するため、職員に対する研修を計画的に実施しています。

研修の種類	修了者数	備 考
独自研修	延べ5848人	職層別研修・実務研修・専門研修等
	うち233人	自動体外式除細動器（A E D）講習受講者
派遣研修	延べ1255人	東京都市町村職員研修所・東京都職員研修所・大学院等へ派遣

（2）勤務評定の実施状況

種 類	人 数
条件附採用	177人
昇任	323人
勤務成績による昇給	533人

〈7〉 職員の福祉及び利益の保護の状況

（1）職員の保健に関する事項

職員の健康の保持増進のため、健康診断やそのフォロー等のため健康相談を実施しています。

①主な健康診断の実施状況

種 類	人 数
定期健康診断	3055人
大腸検診	1857人

②健康相談の実施状況

相談者	延べ人数
医師	534人
カウンセラー	246人
栄養士・保健師	1066人

（2）公務災害及び通勤災害の認定件数

種 類	延べ件数
公務災害	23件
通勤災害	3 件

（3）町田市職員互助会に関する事項

地方公務員法第42条の規定に基づき、市の条例により「町田市職員互助会」を設置し、職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。事業は、会員の会費（給料月額0.5%）と市の交付金（給料月額0.3%）で運営されています。

会員数	事業内容
3041人 (2011年4月1日現在)	給付事業（慶弔費等） 健康体育事業（スポーツ大会等） 文化教養事業（文化祭等） 福利厚生事業（人間ドック利用補助等）

〈8〉 公平委員会の業務の状況

項 目	延べ件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分についての不服申立て	0件
苦情処理	0件

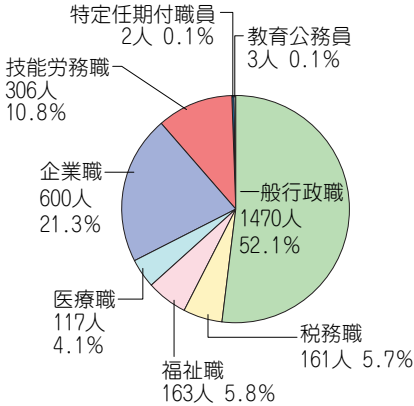
市職員給与の状況

町田市職員の給与の状況についてお知らせします。
詳細については町田市ホームページでご覧いただけます。

お問い合わせは、職員課（☎724・2199FAX050・3085・4107）へ

〈1〉職員の構成

（2012年4月1日現在）



（注）
①一般行政職とは以下の②から⑧以外の職員（事務、技術等）
②税務職とは財務部の市税担当職員及びいきいき健康部保険年金課の保険税担当職員
③福祉職とは保育園等の保育士及び児童厚生員
④医療職とは市民病院以外に勤務する看護師、薬剤師等
⑤企業職とは地方公営企業法を全部適用する公営企業の職員（町田市では、市民病院に勤務する職員）
⑥技能労務職とは自動車運転手、用務員、作業員、給食調理員等
⑦特定任期付職員とは高度の専門的知識・経験を有する任期付職員（町田市では情報システム担当部長及び法務担当課長）
⑧教育公務員とは学校教育部指導課に勤務する指導主事

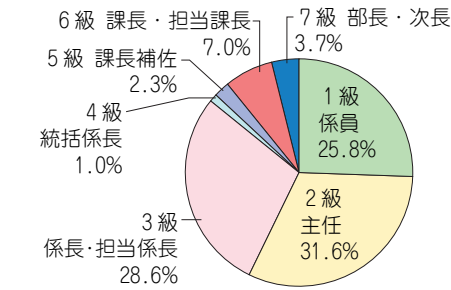
職員数 2822人 ※職員数は「地方公務員給与実態調査」による数値

〈2〉一般行政職の級別職員数の状況

（2012年4月1日現在）

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	
標準的な職務	部長・次長	課長・担当課長	課長補佐	統括係長	係長・担当係長	主任	係員	計
職員数	50人	98人	35人	20人	382人	487人	393人	1465人

級別職員の割合



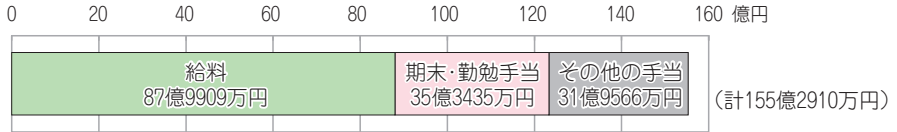
（注）
①町田市職員の初任給・昇格及び昇給等の基準に関する規則に基づく給料表の級区分による職員数です。なお、東京都から町田市保健所への派遣職員（5人）は給与制度が異なるため、人数に含みません。
②標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
③2級主任職には、表中の487人のほか再任用短時間勤務職員164人がいます。

〈3〉人件費の状況（2011年度普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出総額（A）	実 質 収 支	人件費（B）	人件費率（B／A）	（参考）2010年度の人件費率
42万243人 （2012年3月31日現在）	1450億3792万円	37億2012万円	222億9820万円	15.4%	16.8%

（注）①人件費とは、一般職員に支給される給与と市長や議員など特別職の給料・報酬・手当などの経費の合計です。
②普通会計とは、一般会計と特別会計を基に全国统一基準で再構成した会計です。

〈4〉職員給与費の状況（2012年度普通会計予算）



（注）①給与費は、人件費から社会保険料の事業主負担分である共済費、退職手当などを除いたものです。
②「その他の手当」のうち主なものは、扶養手当2億3768万円、地域手当13億7848万円、時間外勤務手当9億2950万円などです。
※算出方法には再任用職員分を含みます。

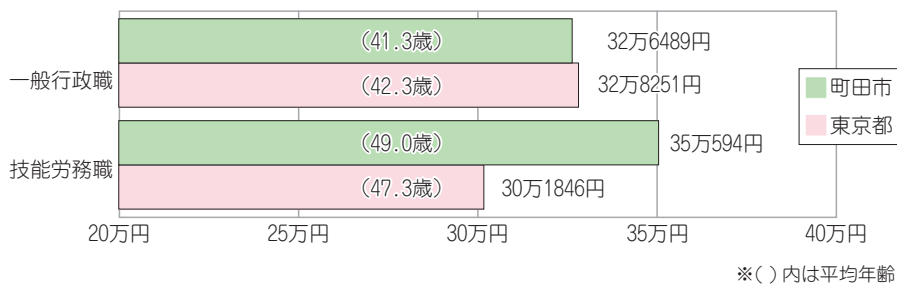
〈5〉初任給の状況

（2012年4月1日現在）

区 分	町田市	東京都	国
大学卒	18万1200円	18万1200円	I 種 18万1200円 II 種 17万2200円
高校卒	14万2700円	14万2700円	14万100円

〈6〉平均給料月額状況

（2012年4月1日現在）



〈7〉経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（2012年4月1日現在）

区 分		経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	27万2336円	32万890円	35万9164円
	高校卒	—	27万175円	30万9233円
技能労務職	全学歴	—	26万700円	31万5213円

（注）経験年数：学校卒業後ただちに市職員に採用された者は、その在職年数をいい、その他の職員については、それぞれ職歴等の年数を一定の基準により在職年数として換算し、あわせて市職員に採用後の在職年数を加算したものです。

〈8〉昇給への勤務成績の反映状況

区 分	2011年度	2012年度
職 員 数	2785人	2822人
普通昇給（4号給）等以外に1号給以上の昇給をした職員数	372人	533人

（注）職員数は各年4月1日現在です。また、2012年度から人事考課による昇給の対象者を全職員（病院の医療職を除く）に拡大したため、普通昇給等以外の昇給をした職員数が増加しています。

〈9〉期末・勤勉手当の状況

（2011年度支給割合）

区 分	町田市		東京都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2011年6月期	1.15月分 （0.55月分）	0.60月分 （0.30月分）	1.225月分 （0.65月分）	0.675月分 （0.325月分）	1.225月分 （0.65月分）	0.675月分 （0.325月分）
2011年12月期	1.30月分 （0.65月分）	0.60月分 （0.35月分）	1.375月分 （0.80月分）	0.675月分 （0.325月分）	1.375月分 （0.80月分）	0.675月分 （0.325月分）
2012年3月期	0.27月分 （0.22月分）	—	—	—	—	—
計	2.72月分 （1.42月分）	1.20月分 （0.65月分）	2.60月分 （1.45月分）	1.35月分 （0.65月分）	2.60月分 （1.45月分）	1.35月分 （0.65月分）
2012年6月期	1.15月分 （0.55月分）	0.60月分 （0.30月分）	1.225月分 （0.65月分）	0.675月分 （0.325月分）	1.225月分 （0.65月分）	0.675月分 （0.325月分）
職務段階による加算	有		有		有	

（注）①東京都及び国については、一般職員の例です。②（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

〈10〉退職手当の状況

（2012年4月1日現在）

区 分	町田市		東京都		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	24.25月分	33.50月分	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度	50.00月分	59.20月分	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
加算措置	定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）		定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）		定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）	

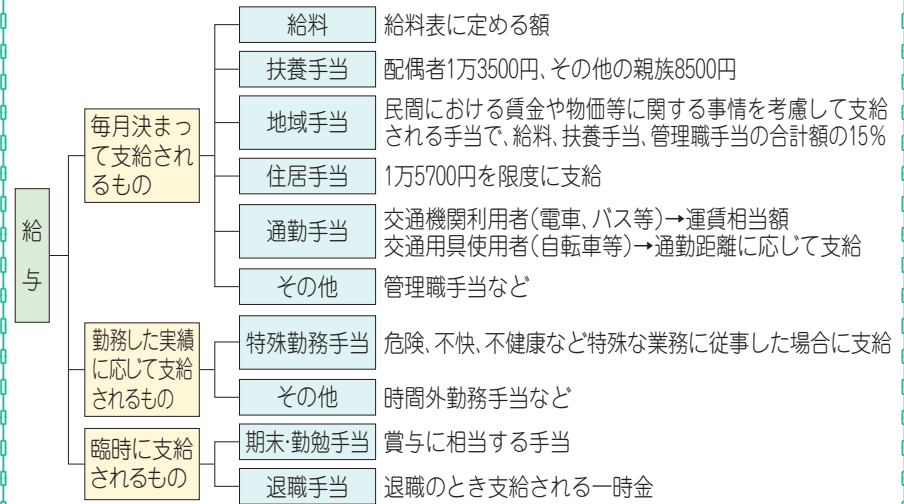
〈11〉特別職の報酬等の状況

区 分	市長・副市長	議長・副議長・議員
報酬等の月額 （2012年4月1日現在）	（給料） 市長 106万円 副市長 90万円	（報酬） 議長 64万円 副議長 58万円 議員 55万円
期末手当 （2011年度支給割合）	2011年6月期 1.75月分	2011年6月期 2.20月分
	2011年12月期 1.90月分	2011年12月期 2.50月分
	2012年3月期 0.30月分	2012年3月期 0.50月分
	支給割合合計 3.95月分	支給割合合計 5.20月分

※市長・副市長については条例の定めにより退職手当及び扶養手当が支給されます。

※東京都及び国の給与等については東京都から通知のあった数値です。

給与の種類とその内容



市民税・都民税についてのお知らせ

問 市民税課 ☎724・2114、2117
FAX 050・3085・6084

市役所での申告受付期間が変わります

今年度の市民税・都民税の市役所での申告受付期間は、2013年2月1日～3月15日の平日と、2月24日(日)、3月3日(日)です。昨年度とは異なりますのでご注意ください。

【税務署が行う確定申告受け付けについて】
2013年2月1日～3月15日の平日と、2月24日(日)、3月3日(日)に行います。

なお、申告の期限は3月15日の変更はありません。早めの申告をお願いします。
※詳細は今後の本紙等でお知らせします。

時間 午前9時～午後4時(受付は午後4時まで)
場所 ぽぽ町田

「生命保険料控除」・「退職所得にかかる住民税の算出方法」が変わります

【生命保険料控除の変更点】
主な変更点は、①介護医療
保険控除の新設(適用限度額
2万8000円)、②201

ご利用下さい

住宅改修に伴う

固定資産税(家屋)の減額制度

問 資産税課 ☎724・2118 FAX 050・3085・6094

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。
※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。
※詳しい要件は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。

省エネ改修

対 2008年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を

2年1月1日以降に締結された一般生命保険料控除及び個人年金保険料控除の適用限度

納付は便利な口座振替を

問 納税課 ☎724・2120、2121 FAX 050・3085・6037

市税は銀行・郵便局等の口座振替で納めることができます。

納期ごとに納めに行かずに済み、納め忘れもなく、手間もかかりません。また、一度手続きをすれば、翌年度以降も継続して口座振替を利用できます。

町田市税口座振替申込書(納税課・各市民センター・市内の銀行や郵便局等に有り)に記入し、届出印を押印のう

震改修工事による減額と同時に適用されません。

バリアフリー改修

対 2007年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事(補助金を除く工事費用30万円以上)を行ったもの
内 固定資産税額の3分の1を減額(1戸当たり床面積100㎡相当分を上限)

減額期間 改修工事了の翌年度1年間

耐震改修

対 1982年1月1日以前に

額の引き下げ(3万5000円→2万8000円)です。
※各控除の合計適用限度額は7万円です。
「退職所得にかかる住民税の算出方法の変更」

退職所得にかかる住民税の10%税額控除が廃止されました。

え、ご提出下さい。取扱店などの詳細は納税課へお問い合わせ下さい。

「コンビニエンスストアでも納付できます」
昼夜を問わず利用できるコンビニエンスストアでも納付できます。

※利用できる納付書はバーコード付きで30万円以内の納付書に限りです。
二重納付にご注意下さい
納税通知書と一緒に、「全

建築された住宅で、現行の耐震基準に適合させるよう改修工事(工事費用30万円以上)を行ったもの
内 固定資産税額の2分の1を減額(1戸当たり床面積120㎡相当分を上限)

精密耐震診断と耐震設計の補助受付を再開します。なお、予算額に達した時点で受付を終了します。
※先着順で受け付けます。
申 直接、建物住宅対策課(市

受け付けを再開します

木造住宅の精密耐震診断と耐震設計に関する補助申請の

受け付けを再開します

精密耐震診断と耐震設計の補助受付を再開します。なお、予算額に達した時点で受付を終了します。
※先着順で受け付けます。
申 直接、建物住宅対策課(市

対 1982年1月1日以前に

期分一の納付書・「各期別用」の納付書を1つの綴りとしてお送りしています。「全期分」の納付書で納付された場合は、「各期別用」の納付書は不要です。
また、督促状(納期限までに納付確認が取れない場合に送付する書類)で納付された場合も、「各期別用」の納付書は不要です。
二重納付とならないようご注意ください。

「申請の直前に納付された方へ」納税証明書の申請時には領収書をお持ち下さい
納税証明書が必要な方で、申請の直前に納付された場合は、領収書(口座振替の方は通帳の原本)を必ずお持ち下さい。
領収書がない場合は、市で納付の確認が取れてからの対応となりますので、納付後すぐには証明書を発行できません。

市内にお住まいの但木さんが 全国障害者スポーツ大会(水泳競技で 金メダルを獲得



但木 蒼武さん

10月13日～15日に岐阜県で開催された第12回全国障害者スポーツ大会(2012ぎふ清流大会)の水泳競技で、市内在住の但木蒼武さんが50m自由形で200mリレーで金メダル、25m自由形で銀メ

全老連創立50周年記念全国老人クラブ大会で 町田市老人クラブ連合会が 表彰されました

10月4日に日比谷公会堂で開催された、全国老人クラブ連合会創立50周年記念全国老人クラブ大会で、地域への社会奉仕などの取り組みが評価された、町田市老人クラブ連合会が全国老人クラブ連合会会長表彰を受けました。

この表彰は、全国の老人クラブ連合会を対象に10年に1度行われているものです。今回は53の優良市区町村老人クラブ連合会が表彰され、

その代表として、町田市老人クラブ連合会が壇上で表彰されました。
同連合会は、市内各地域にある老人クラブの取りまとめを行っている団体で、全国老人クラブ3大運動である「健康・友愛・奉仕」を中心に、健康づくりや生きがいづくり、地域への社会奉仕など精力的に活動を行っています。



表彰の報告に市役所を訪れた町田市老人クラブ連合会の方々

町田市のごみ収集車が 被災地で活躍します

～宮城県多賀城市へ～



11月7日に市役所本庁舎で石阪市長から東京町田サルビアロータリークラブ会長・清野修一氏(写真右)への引渡し式が行われました

東日本大震災で被災した宮城県多賀城市に、東京町田サルビアロータリークラブを通じて、ごみ収集車(パッカー車)を贈りました。

町田市民の思いを乗せ、復興に向けて活躍します。
問 3R推進課 ☎797・7111 FAX 797・5325

10月30日、その報告に市役所を訪れた但木さんは、「毎日、市立室内プールで練習をしています。プールで出会った人たちの大きな声援が今回

の好成績につながりました。感謝しています」と話されました。
問 スポーツ振興課 ☎724・4036 FAX 050・3101・0488

問 高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX 050・3101・6180

12月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

☎健康課725・5422 FAX725・5198

事業名	会 場	開催日	時 間	対 象	内 容
もうすぐママ・パパのためのぶれびよクラス (母親学級) －3日間コース－ (申し込み制) ☎電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。	健康福祉会館	7日(金)	午後1時30分～4時	16～35週の妊婦とその夫	1日目 妊娠中の過ごし方、歯の衛生、栄養と食生活
		14日(金)			2日目 母乳のお話、お産のときのリラックス法
		15日(土)	午後1時～3時		3日目 もく浴実習、妊婦体験、新生児の保育
離乳食講習会 (申し込み制) ☎電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。	健康福祉会館	初期 10日(月) または 25日(火)	午前9時55分～11時45分 受け付け＝午前9時30分から	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食(各日とも同一内容)
		後期 21日(金)	①午前9時35分～10時35分(受け付け＝午前9時20分から) ②午前11時～正午(受け付け＝午前10時45分から)	8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話(各回とも同一内容)
乳幼児・母性相談 ※母子手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	健康福祉会館	3日、10日、17日(月)	受け付け 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月以上の未就学児とその保護者	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだの相談
	鶴川分館	6日(木)			
	堺市民センター	12日(水)			
	子どもセンターばあん	14日(金)			
	町田リサイクル文化センター	19日(水)			

健康案内

健康づくり

そらまめの会

母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。

対 双子・三つ子を育てている方、出産予定の方やその家族
日 12月11日(火) 午前10時～午後3時
場 健康福祉会館
内 骨密度測定、運動・骨粗し

こっこつ教室

対 市内在住の方

※昨年度、同教室に参加された方はご遠慮下さい。

日 12月6日(木) 午前10時～午後3時

場 健康福祉会館

内 骨密度測定、運動・骨粗し

11時

場 金森保育園

内 保護者同士の交流、情報交換、手遊び等

問 健康課☎725・5422

FAX725・5198

よう症の予防食の講話等

講 整形外科医・健康運動指導士・栄養士

定 20歳～64歳の方20人、65歳以上の方40人(いずれも申し込み順)

申 11月21日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 健康課☎725・5178

FAX725・5198

両親学級

対 初産の妊婦とその夫

日 12月15日(土) 午後3時～4時

場 健康福祉会館

内 講話「初めての妊娠・出産」

募 集

お知らせ

講 産婦人科ベルンの森クリニック医師

定 30組(申し込み順)

申 電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 健康課☎725・5422

FAX725・5198

すみれ教室

児童指導員(嘱託)

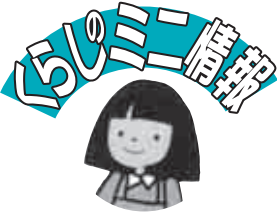
対 次のいずれかに当てはまる

量は減少傾向にあります。

製法による分類

蜜を遠心分離機で振り分けて砂糖の結晶だけを取り出す「分蜜糖」と、蜜をそのまま煮詰めて固める「含蜜糖」があります。分蜜糖にはざらめ糖・グラニュー糖・上白糖・三温糖・氷砂糖等があります。一方、含蜜糖には黒砂糖・和三盆等があります。

砂糖のこと知っていますか？



砂糖は、私たちにとって最も身近な調味料の一つですが、誤解され患者扱いされることが多くあります。そこで今回は、砂糖について改めて考えてみます。

砂糖の原料

砂糖の原料は、さとうきびから取る甘蔗糖、甜菜から取る甜菜糖の2種類が主に挙げられます。でんぷんに酵素を作用させて作る糖類や、糖類以外の新甘味料の使用も増えているため、日本の砂糖消費

方Ⅱ若干名 ①保育士、幼稚園または小・中学校の教員資格を有し、障がい児療育の経験がある②4年制の大学で心理学または社会福祉学を専攻し、卒業した(卒業見込みを含む)③障がい児療育施設で療育経験がある

勤務期間 2013年4月1日～2014年3月31日の月～金曜日、週4日(行事等での土日曜日、祝日勤務を含む、月16日)

勤務時間 午前8時20分～午後5時5分

選考 一次Ⅱ書類選考、二次Ⅱ面接・実技

申 履歴書、小論文(応募の動

機・自己アピール・入所後の抱負を原稿用紙に800字以内)、保育士資格証等の写しを12月10日まで(必着)に郵送ですみれ教室(〒194-0002、中町2-13-14、☎726・6570)へ。

「食育推進計画づくりに関するアンケート調査」にご協力下さい

市では、「町田市新5ヵ年計画(2012年度～2016年度)」の重点事業として、「食育推進事業」を位置づけ、今年度から重点的に取り組んでいます。

今回、市民の方の食生活や

というのは誤解である」という結果も出ています。

肥満の最大の原因は、取り込んだエネルギーの消費不足であると考えられています。

虫歯

砂糖そのものが虫歯をつくるのではなく、歯質・細菌・糖分・細菌が繁殖する時間の4つの条件が重なり合って起こるといわれています。

糖尿病

砂糖の摂取自体には直接の関係がなく、遺伝・食べ過ぎ・運動不足・ストレス等が原因であるといわれています。

健康に及ぼす影響

肥満

日本の砂糖消費量と肥満増加率の関係をみると、砂糖消費量は減少傾向にある一方で、肥満増加率は上昇傾向にあります。また、ラットを使った実験では、「砂糖は太る

出張教育相談

12月4日(火) 堺市民センター
12月6日(木) 南市民センター
12月11日(火) 鶴川市民センター
12月13日(木) 小山市民センター
12月18日(火) なるせ駅前市民センター
12月20日(木) 忠生市民センター

不登校、いじめ、非行、勉強や進路の悩み、親子の関係などでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

健康に関わる意識を調査し、今後の計画策定の基礎資料とするため、アンケートを行います。

市内在住の3000人の方を対象に、11月下旬に調査票をお送りします。ご協力をお願いいたします。

問 保健企画課☎724・4241 FAX050・3101・8202

都市計画案を

ご覧いただけます

「町田市都市計画道路(町3・4・48号相原駅南線)の変更」都市計画法第17条に基づく

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日 時	会 場	定 員	申し込み
町田市街づくり審査会	11月29日(木)午後2時から	市役所本庁舎5階会議室5-3	5人(申し込み順)	事前に電話で地区街づくり課(☎724・4267)へ
保育料等の在り方検討委員会	12月3日(月)午後6時～8時	市役所本庁舎2階会議室2-2	3人(申し込み順)	11月30日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ☎子育て支援課☎724・2138

ひなた村プログラムサービス 2月分申し込みのお知らせ

子ども会・子どもサークル等に、野外炊飯や工作・遊びなどを職員が指導します。出張指導もあります。
費 材料費
申 12月2日午前10時～10時30分に電話でひなた村(☎722・5736)へ。FAXでのお問い合わせはFAX721・9086へ。
※第1・3火曜日、祝日の翌日はお休みです。

「町田市立小学校通学区区域緩和制度」申請者数一覧

小学校名	受入枠	緩和制度申請者数	緩和制度・他校申請者数
町田第一	10	26	1
町田第二	5	12	9
町田第三	20	5	8
町田第四	10	9	5
町田第五	10	15	6
町田第六	35	5	8
南大谷	10	8	20
藤の台	35	8	12
本町田東	35	1	6
本町田	5	3	7
南第一	35	0	14
南第二	35	6	6
南第三	35	0	20
南第四	35	10	9
つくし野	35	13	2
小川	35	8	8
成瀬台	15	18	5
鶴岡	5	0	4
高ヶ坂	10	3	10
成瀬中央	35	2	18
南成瀬	35	16	2
南つくし野	5	15	8
鶴川第一	0	0	7
鶴川第二	35	11	1
鶴川第三	35	6	10
鶴川第四	5	1	6
金井	15	17	2
大蔵	20	6	5
三輪	10	0	0
忠生	35	14	10
小山田	0	0	1
忠生第三	35	5	17
山崎	35	11	3

「町田市立小学校通学区区域緩和制度」申請者数一覧

小学校名	受入枠	緩和制度申請者数	緩和制度・他校申請者数
小山田南	35	5	1
木曽堀川	25	3	4
七国山	5	7	4
図師	35	6	16
小山	0	0	0
小山ヶ丘	20	6	0
小山中央	0	0	0
相原	35	3	6
大戸	10	0	3
小学校合計		284	284

「町田市立中学校通学区区域緩和制度」申請者数一覧

中学校名	受入枠	緩和制度申請者数	緩和制度・他校申請者数
町田第一	0	0	1
町田第二	35	11	4
町田第三	0	0	15
南大谷	10	7	4
南	35	18	9
つくし野	0	0	25
成瀬台	35	15	7
南成瀬	35	26	22
鶴川	0	0	3
鶴川第二	0	0	2
薬師	35	7	2
真光寺	35	2	0
金井	0	0	8
忠生	35	11	22
山崎	35	4	4
木曽	25	25	2
小山田	5	4	22
小山	35	36	1
堺	20	1	14
武蔵岡	35	0	0
中学校合計		167	167

2013年度入学
小・中学校の通学区区域緩和制度
希望申請受付の結果

通学区区域緩和制度希望の申請は、10月15日に締め切りました。締め切り時点の申請者数は新小学1年生284人、新中学1年生167人、合計451人でした。

詳しい結果は左表のとおり

集計の結果、町田第一小学校・南つくし野小学校については、申請者数が受け入れ枠を超えたため、公開抽選を実施しました。

なお、「就学通知書（中学校）」は、2013年1月下旬にお送りします。

図学務課 ☎724・2176
☎050・3161・799

市が所有している土地を
一般競争入札で売却します

契約条件等の詳細は、「市有地売却のご案内」をご覧ください。

案内書は、管財課（市役所本庁舎5階）、各市民センター、町田・南町田・鶴川の各駅前連絡所等で配布するほか、町田市ホームページでダウンロードもできます。また、郵送をご希望の方はお問い合わせ下さい。

入札参加資格個人及び法人

12月6日までに直接管財課（市役所本庁舎5階）へ（受付時間＝平日の午前8時30分～午後5時）。

※郵送による申し込みは11月30日まで（消印有効）。

入札12月11日（火）

※会場は市役所本庁舎です。

管財課 ☎724・2151
☎050・3085・531

物件番号	所在・地番	地目	地積	用途地域	建ぺい率	容積率	最低売却価格
1	町田市金井5丁目435番5	宅地	72.53㎡	第二種中高層住居専用地域	50%	150%	719万円

事情により売却を中止、または一部変更する場合があります。

意見募集します
基本構想（案）
基本構想（案）
市では、成瀬駅・つくし野駅・すずかけ台駅・南町田駅の周辺地区における移動等円滑化の基本方針となる、パリ・アフリ基本構想を策定します。それに伴い、当該地区基本構想（案）への意見を募集します。

基本構想（案）は、交通事業推進課（市役所本庁舎8階）、市民相談室（市役所本庁舎1階）、各市民センター、町田・南町田・鶴川の各駅前連絡所でご覧いただけます。また、町田市ホームページでダウンロードもできます。

書面にご意見・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別・職業を明記し、12月5日午後5時まで（必着に、）

定100人（申し込み順）
申在住している市の名前・氏名・電話番号を明示し、12月5日午後5時まで（必着に、）

東京農業用水
シンボジウム
農家と共に農業用水を守り伝えるために、地域住民ができることを模索します。

12月5日（水）午後1時30分～4時30分
堀立川市女性総合センターアイムホール

東京農工大学大学院教授・千賀裕太郎氏による基調講演「都市を流れる大切な農業用水」、パネルディスカッション「都内に残る農業用水をいかにして後世に伝えていくか」。

定100人（申し込み順）
申在住している市の名前・氏名・電話番号を明示し、12月5日午後5時まで（必着に、）

一定の要件に該当する60歳以上の中国残留邦人等の方々に、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。

2008年1月1日時点で一定の要件に該当されていた方は、2012年12月31日が申請締切日です。未申請の方は厚生労働省中国残留邦人等支援室（☎03・5253・1111、内線3468、中国語での対応も可）へ。

国生活援護課 ☎724・2134
☎050・3101・1651

3日までに、電話またはFAXで東京都産業労働局農業振興課（☎03・5320・4824
☎03・5388・1456）へ。

町田市農業振興課 ☎724・2169
☎050・3101・9913

永住帰国した中国残留邦人・樺太残留邦人の皆さんへ



親子竹細工作り教室
木こり応援隊

市民の皆さんが参加できる
催しも行っています

北部丘陵で行われる催しのご紹介（予定）	
催しの詳細は、今後の本紙や町田市ホームページでご案内します。	
なお、駐車場はありませんので、散策や催しに参加の際は、公共交通機関をご利用下さい。	
鶴見川源流保水の森	8月 親子竹細工作り教室
2013年3月 源流市民植樹会	9月 丘陵散策とサツマイモ掘り
6月 保水の森づくり体験	10月 里山散策と落花生掘り
8月 親子で行く鶴見川源流探検隊	小山田の森
11月 源流ウォーキング	2012年12月 夢のある里山づくり
奈良ばい谷戸	2013年3月 森のみちづくり
2013年4月～2014年3月 里山保全活動（土曜日・全18回）	10月 下草刈と生き物調査
4月 タケノコ掘り	小野路地区
6月 田植え体験	2013年2月 木こり応援隊

その他にも市では、生活道路や農道の整備、バイオトイレの設置や研修農場の整備を行っています。今後も、地域の魅力を高めるために取り組んでいきます。

心癒される風景 見て・感じて・触れてみよう 北部丘陵

① 鶴見川源流保水の森の環境再生
NPOと協働して、鶴見川流域の貴重な保水の森を再生しています。

② 奈良ばい谷戸の環境再生
NPOと協働して、昔ながらの地域の農法を用いた谷戸の再生を進めています。

③ 小山田の森環境整備
学校や地域住民と連携して、雑木林の再生に取り組んでいます。

④ 見晴らし木陰広場の整備
散策コースにある見晴らし木陰広場からは、天気が良ければ横浜ランドマークタワーが見えます。

⑤ バイオトイレ
微生物の力で排泄物を分解します。利用の際は、異物を混入しないようお願いします。

散策や催しに参加の際は、ごみを持ち帰る・個人の所有地に勝手に入らない・動植物や農作物を採集しない等、マナーを守って気持ち良い時間をお過ごし下さい。

町田市全図

北部丘陵

野中谷戸
西山中谷戸
小山田緑地
東谷戸
奈良ばい谷戸
散策コース
小野神社
別所

多摩丘陵病院
扇橋バス停
日大三高
図師大橋
芝溝街道

桜台通り
町田リサイクル文化センター
さくら通り
鶴見川
町田街道

⑤ バイオトイレ (利用時間＝午前8時～午後5時)
⑤ バイオトイレ (利用時間＝午前8時～午後5時)
⑤ バイオトイレ (利用時間＝午前8時～午後5時)

親子竹細工作り教室
木こり応援隊

北部丘陵の魅力を美しい映像で紹介しています

町田市 広報番組 まちテレ 好評放送中！



11月16日～30日のテーマは「まちだの自然～北部丘陵」です。

今回は、北部丘陵を50年間観察して歩いた方と一緒に、小野路に残る歴史的遺構や植物などを訪ねます。また、里山らしさが残る自然を守り残していく活動についてもご紹介します。

※放送時間等は、本紙12面下欄をご覧ください。

図広報課 ☎724・2101
☎050・3101・1171

イベントスタジオで 北部丘陵の魅力を発信中

市役所本庁舎1階のイベントスタジオで、北部丘陵でとれた掛け千しの稲束の展示、パネル展示等を行っています。

「北部の自然は気になるけど、いきなり行くのはちょっと…」という方は、ぜひご覧いただき、北部丘陵の魅力を感じてみませんか。

期間11月30日まで（平日のみ）
場イベントスタジオ（市役所本庁舎1階）



ご案内

義援金にご協力下さい

日本赤十字社では、「平成24年鹿児島県奄美地方台風災害義援金」を12月31日まで受け付けています。

口座名義鹿児島銀行 鴨池支店 日本赤十字社鹿児島県支部 支部長 伊藤祐一郎 口座番号普通6641555

※全国地方銀行協会加盟行から鹿児島銀行義援金口座への振込手数料は無料です（ATMは不可）。

※受領証の発行を希望する場合は、日本赤十字社鹿児島県支部組織振興課義援金担当者

（☎099・252・0600 FAX099・258・7037）へご連絡下さい。

日本赤十字社東京都支部赤十字社員課☎03・5273・6743、町田市福祉総務課☎724・2537 FAX050・3101・0928

人ご参加を

催し

ひなた村

市内在住、在勤、在学の方（親子参加も歓迎）

「木楽に木育」

市内在住、在勤、在学の方（親子参加も歓迎）

お店や会社の広告を載せてみませんか

詳細は募集要項をご覧ください

まちだガイド

転入者や希望者に配布している「まちだガイド（市内全図）」に掲載する、市民生活に関連する広告を募集します。

対市内または近隣市に事業所等を有する事業主の方

配布部数2万3000部（年1回発行）

費1枠4万円

募集枠数4枠、縦3・8cm×横9cm

募集期間12月28日まで

※希望者には募集要項をお送りします。

問広報課☎724・2101

※2013年1月上旬に決定

町田市立図書館カレンダー

広告掲載料の代わりにカレンダー（しおり型）の作成・印刷をお願いします。

広告は縦15cm×横4・5cm

配布期間2013年4月～2014年3月の12か月間、3

か月単位で各期5万枚（年間20万枚）

配布場所市立図書館7か所

申込用紙（中央図書館4階カウンターに有り）に広告の

見本を添付し、12月20日までに直接中央図書館へ。

※2013年1月上旬に決定

所得税確定申告 社会保険料控除に使用する通知

2013年1月下旬に、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納めた方へお送りするハガキ（3

つ折り圧着式）に掲載する広告です（約15万通）。

費1枠3万円

募集枠数2枠、中面縦7cm×横8・9cm

募集期間11月30日まで

※希望者には募集案内等をお送りします。

問保健年金課☎724・4027 FAX050・3101・5154

り

市内在住、在勤、在学の3歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）

日12月8日（土）午後3時～5時

定20人（申し込み順）

費300円

クリスマスコンサート

市内在住、在勤、在学の小学生以上の方

日12月9日（日）午後2時開演

内新日本フィルハーモニー交響楽団員による金管五重奏

定250人（申し込み順）

◇

申11月21日午前10時から電話でひなた村（☎722・5736）へ。FAXでのお問い合わせはFAX721・9086

へ。

町田市民文学館

子ども年賀状教室

対小・中学生

日12月8日（土）午前10時～正午

場同館

内色々な柄の布を使ったガラガラヘビの年賀状作り

講造形作家・萱沼明美氏

定18人（申し込み順）

費200円（ハガキ・布代）

申11月21日午前9時から直接または電話で同館（☎739・3420）へ。FAXでの

お問い合はせはFAX739・3421へ。

子どもセンターが

出張します

いずれも直接会場へおいで下さい。

日11月25日（日）午前10時～正午（雨天中止）
場忠生公園レクリエーション広場
内大縄、魚釣り、ストラックアウト等
問南大谷子どもクラブ☎739・6791 FAX739・6792
「チビッコあそび隊in忠生」
対乳幼児とその保護者
日11月26日（月）午前11時～11時45分
場忠生市民センターホール
内親子あそび、手遊び、ゲーム、かんたん工作等
問南大谷子どもクラブ☎739・6791 FAX739・6792
「ぱぱふたいむin小山」
対乳幼児とその保護者
日・内12月3日（月）、午前10時30分～11時自由遊び、午前11時～11時45分親子体操、ゲーム、工作、お話等
場小山市民センターホール
問子どもセンターぱお☎775・5258 FAX775・5708

③かつまたさんの将棋教室

対小学生以上の方

日入門コースⅡ12月12日

（水）午後3時30分～4時20分、中級コースⅡ12月19日

（水）午後3時30分～4時20分、上級コースⅡ12月19日

（水）午後4時30分～5時20分

内プロ棋士かつまた6段による将棋の授業

定各15人（申し込み順）

◇

申①②直接会場へ③12月1日午前10時から直接または電話で同館へ。

問同館☎710・1475 FAX710・1476

南大谷子どもクラブ

「やってみようか」お煎茶をおいしくいただきます」

直接会場へおいで下さい。

対市内在住の3歳～18歳の方（未就学児は保護者同伴）

日12月1日（土）午後3時～4時

問同クラブ☎739・6791 FAX739・6792

子育てママの

しゃべり場in忠生

子育てママのしゃべり場が、忠生地域に出張します。

対市内在住の乳幼児を子育て中の保護者（保育有り）

日12月12日（水）午後2時～3時30分（予定）

場木曾山崎センター

講ソーシャルワーカー・辻野恵子氏

定10人（抽選）
申11月26日～12月5日に電話で忠生地域子育てセンター（山崎保育園☎792・01

催しのご案内
町田市民ホール
問町田市民ホール☎728・4300
※番号間違いないにご注意下さい
休館は第1・3月曜日（祝日の時はその翌日）
受付時間 午前8時30分～午後5時

サ・セ・パ・リ・2
ベルサイユのばら～すみれの花咲く頃

2013年2月21日（木）
①午後2時30分開演
②午後6時30分開演
4000円（全席指定）

華やかな宝塚OGレビューの公演です。

場町田市民ホール

出演峰さを理、高汐巴、平みち他

※6歳以上の方から入場可。
申11月22日から電話で町田市



財津和夫 LIVE&TALK 2013

場町田市民ホール

曲目 サボテンの花、青春の影、心の旅 他（予定）

※6歳以上の方から入場可。
申12月12日から電話で町田市

民ホールへ。保育希望者（有料、6か月以上の未就学児、申し込み順）は併せて申し込みを。



2013年3月16日（土）午後5時30分開演
5500円（全席指定）

55）へ。FAXでのお問い合わせはFAX792・0155

（定員に満たない場合は開催当日まで受け付け）。

子どもセンターぱお

「スタジオ講習会」

受講者はスタジオを無料で使えます（グループで使用する場合、メンバー全員の受講が必要）。

内機材の使い方、利用のルール、予約方法等

定各10人（申し込み順）

申直接または電話でぱお（☎775・5258）へ。FAXでのお問い合わせはFAX775・5708へ。

催し

みんなでボールをけつてみよう！
うさサッカーファミリ

町田フェスティバル

「サッカークリニック参加者募集」
上履きをお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。

対サッカー未経験の小学生（親子参加も歓迎）
※参加者全員に記念品をプレゼントします。

※町田サッカー協会の小学3年生以下の児童も参加します。

日12月2日（日）午前11時～午後3時
場総合体育館メインアリーナ（午前10時から同館1階入口で受け付け）

講サッカー元日本代表・金田喜稔氏、木村和司氏（ASVペスカドーラ町田の選手も参加）

※当日は、シニア・障がい者・一般の部のフットサルの試合も行います。

固国体推進課 ☎724・5830 FAX724・5831
町田市自然休暇村
川上村スキーツアー

町田からバスで行くスキーツアーです。スキー教室（別途費用負担）もあり、初心者でも安心です。

対市内在住、在勤、在学の方とその同行者
日2013年1月19日（土）午前7時～20日（日）午後5時、1泊2日
場シャトレゼスキーリゾート

定30人（申し込み順）
氏講町田ばら会会長・西尾讓司

トハヶ岳

宿泊町田市自然休暇村

定42人（申し込み順）

※最少催行人員は35人です。

費大人1万7800円、小学生以下1万5800円（リフト代、交通費、宿泊費、保険料、1日目夕食代、2日目昼食代を含む）

申11月21日午前9時～30日に電話で自然休暇村（☎0120・55・2838）へ。スキーレンタル希望者は併せて申し込みを。

※2013年1月9日以降の取り消しはキャンセル料が必要です。

町田市民文学館・保育付き紙芝居・大人の時間

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

日12月7日（金）午前10時30分～11時30分
場同館大会議室

上演町田かみしばいサークルふわふわ座

※保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に6人）は、11月21日午前9時から電話で同館（☎739・3420）へ。FAXでのお問い合わせはFAX739・3421へ。

野津田公園ばら広場
バラの魅力に触れよう

日12月1日（土）午前10時～正午（雨天中止）
場野津田公園ばら広場

内鉢植え・地植えバラの剪定について

氏講町田ばら会会長・西尾讓司

費500円

申電話で野津田公園（☎736・3131）へ。

忠生公園定例自然観察会

冬の谷戸の自然観察

直接会場へおいで下さい。

日12月2日（日）午前9時30分～11時30分（雨天中止）
場忠生公園自然観察センター（忠生がにやう自然館）

内落ち葉や公園内で冬を越す生き物の観察

同館 ☎792・1326

町田市文化施設和光大学ポプリホール鶴川

一部施設が利用できません

「ポプリホール鶴川オープニングフェスティバル」（12月1日～9日）の準備と開催のため、11月26日～12月10日の期間、交流スペース、サロンの一部、貸出施設が利用できません（駅前連絡所・駅前図書館は通常どおり利用可）。

固文化振興課（実行委員会事務局） ☎724・2184 FAX050・3008 5・6554

南大谷子どもクラブ
開館時間変更のお知らせ

12月1日（土）は、開館時間が午後2時～6時となります。

固南大谷子どもクラブ ☎739・6791 FAX739・6792

生ごみダイエット

燃やせるごみの約45%が生ごみです

さんアール
固3R推進課
（〒194-0202、下小山田町3160、☎797・0530 FAX797・5374）

生ごみ処理機やたい肥化容器で

生ごみ処理機等を使えばこんなメリットが

家庭から出る燃やせるごみのうち、約半分が生ごみです。これを生ごみ処理機等で処理すると、ごみの量が減る、キッチンの嫌な臭いが減る等、多くのメリットがあります。

処理した生ごみは、たい肥としてガーデニングや家庭菜園に活用することもできます。皆さんも、生ごみ処理機等を利用して、ごみの資源化を始めてみませんか。



燃やせるごみで一番多いのが生ごみです。



たい肥化容器や生ごみ処理機を利用すると...



生ごみからたい肥ができます。

あなたにはこれがおススメ！
生ごみ処理機・たい肥化容器診断

スタート 生ごみ処理に電気を使う？

使う

使わない

置き場所はどこにする？

屋内

屋外

乾燥式生ごみ処理機
生ごみを乾燥処理します。たい肥になるには半年程度かかります。

できるたい肥の量は？

多い方がよい

少なくともよい

バイオ式生ごみ処理機
微生物により生ごみを分解します。2週間～1か月でたい肥になります。

消滅式生ごみ処理機
微生物により生ごみを分解します。たい肥の素はほとんど増えません。

皆さんの疑問にお答えします

Q 生ごみ処理機とたい肥化容器とでは何が違うの？

A 生ごみの処理方法が異なります

○生ごみ処理機…微生物による分解・乾燥等により、生ごみを処理する機械です。手動式と電動式があり、比較的短い期間でたい肥化できます。

○たい肥化容器…土中の微生物やEM菌の働きを利用して、生ごみを自然発酵・分解します。自然の働きを利用するため、電気を使いませんが、たい肥になるまで時間がかかります。

Q 臭いや虫が発生することはあるの？

A たい肥化容器は臭いや虫が発生することもあります。しかし、入れるものをしっかり水切りして、容器の通気性を良くすれば臭いや虫を防げます。

Q 機器はいくらぐらいなの？

A たい肥化容器は3000円～9000円のものが多いです。生ごみ処理機は電動式が2～8万円、手動式が1～2万円のものが多いです。

Q どこで購入できるの？

A たい肥化容器は、ホームセンターや園芸関連のお店等で購入できます。生ごみ処理機は、家電販売店で購入できることが多いです。また、インターネットでも購入できます。

生ごみ処理機等を使いたいけれど購入費が…
購入費の一部を補助します

市には、生ごみ処理機等の購入費の一部を補助する制度があります。この機会に、家庭に合った「生ごみ処理機」や「たい肥化容器」の利用をご検討下さい。

対購入日現在、市内在住の方

条件①生ごみ処理機等を5年以上継続して利用すること②新品で、直接民間業者から購入したものであること

内本体購入価格の4分の3を補助（上限は2万円）

※生ごみ処理機（手動式・電動式）は1世帯あたり1基まで、たい肥化（コンポスト）容器は1世帯あたり2基まで（例外もあり）を補助します。

申生ごみ処理機等の購入後に、補助金の申請書と請求書・領収書の写し（購入者氏名、メーカー、型式、基数、本体価格、購入店、購入年月日が記載済みのもの）・保証書の写しを、直接または郵送で3R推進課へ。

※購入日から6か月以内に申請して下さい。補助金の交付は申請から1か月程度かかります。

※年に1回程度のアンケートにご協力をお願いします。

※詳細はパンフレット（市民相談室、各市民センター等に有り）をご覧ください。

催し

参加者募集
個人対象の庁舎見学会

新しくなった市役所本庁舎の見学会を行います。

市内在住の方

12月14日(金)・20日(木)、

いずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

定各25人(抽選、結果は郵送)

申希望日時・氏名(複数人「5

人まで」の申し込みの場合

は、代表者の氏名と参加人

数)を明示し、11月22日～28

日に電話でイベントダイヤル

(☎724・5656)へ。

問広聴課☎724・2102

FAX050・3085・312

7



普段は見ることでできない本庁舎屋上からの景色も楽しめます

人権パネル展

子どもたちの作品など、人権に関する取り組みについて展示します。

※直接会場へおいで下さい。

12月3日(月)～7日(金)

の午前9時～午後5時(7日

は午後4時まで)

場イベントスタジオ(市役所

本庁舎1階)

問福祉総務課☎724・21

33FAX050・3101・0

928

情報
コーナー

●自衛官採用案内／陸上自衛隊高等工科学校生徒

1996年4月2日～19

98年4月1日に生まれた男

子で、2013年3月に中学

校卒業見込み、または卒業者

申推薦12月7日まで(必

着)、一般12013年1月

7日まで(必着)問自衛隊町

田募集案内所☎723・11

86

●原町一丁目駐車場／朝市

直接会場へ11月25日午前

8時～9時(荒天中止)場原

後4時場クラフト工房La

Man

ろ／染織展

小田急線玉川学園前から

送迎有り(要予約)11月30

日～12月3日、午前10時～午

後4時場クラフト工房La

Man

ろ／染織展

小田急線玉川学園前から

送迎有り(要予約)11月30

日～12月3日、午前10時～午

後4時場クラフト工房La

Man

ろ／染織展

小田急線玉川学園前から

送迎有り(要予約)11月30

日～12月3日、午前10時～午

後4時場クラフト工房La

Man

ろ／染織展

小田急線玉川学園前から

送迎有り(要予約)11月30

日～12月3日、午前10時～午

後4時場クラフト工房La



スポーツ

室内プールの
お知らせ

12月2日(日)は、関東支部マスターズスイミングフェスティバル開催のため、一般利用はできません(トレーニング室・売店は通常どおり利用可)。

問室内プール☎792・

7761

スポーツ施設からのお知らせ 詳細は各施設へお問い合わせ下さい

施設名	種目・教室名	日時／内容／費用／定員	対 象	申し込み
室内プール (〒194-0203、 図師町199-1、 ☎792・7761)	水中エアロA	12月4日～18日の火曜日、いずれも午前10時10分～11時／音楽に合わせて楽しくダンス／各日800円(一般利用券を含む)／各日50人(先着順)	16歳以上の方	水泳帽を持参し、当日室内プール2階インフォメーションカウンターへ
	水中エアロB	12月7日～21日の金曜日、いずれも午前11時10分～正午／音楽に合わせて楽しくダンス／各日800円(一般利用券を含む)／各日50人(先着順)		
	アクアエクササイズ	12月5日～19日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分／ボールやゴムバンド等を使い体を動かす／各日800円(一般利用券を含む)／各日50人(先着順)		
	上級レディース	12月4日～18日の火曜日、いずれも午前11時10分～正午／背泳ぎがテーマのレッスン／各日800円(一般利用券を含む)／各日20人(先着順)	25m泳げる16歳以上の方	

体育協会からのお知らせ 問体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内 ☎724・3443)

種目・教室名	日時／会場／内容／費用	対 象	申し込み
市民ウォーキング「晩秋の城山」	11月28日午前8時50分にJR横浜線相原駅前集合／同駅前～城山町コミュニティ広場(昼食)～大戸バス停(9kmゴール)～円林寺バス停(12kmゴール)～JR横浜線相原駅前(17kmゴール、午後4時ごろ)／500円	市内在住、在勤、在学の小学生以上の方	歩きやすい履物と服装で直接集合場所へ(持ち物=弁当、水筒、雨具等)
市民ウォーキング「初心者講習会」	12月1日午前9時～11時／サン町田旭体育館／ウォーキングの基本／100円	市内在住の小学生以上の方	歩きやすい履物と服装で直接会場へ
チャリティーダンスの集い	12月2日午後0時30分～4時30分／総合体育館サブアリーナ／ダンスタイム、アテンダント、市民体育祭市長杯入賞者によるトライアル／800円(前売り500円)	市内在住、在勤のダンス愛好者	男性はダンスシューズ、女性は新品のヒールカバー着用で直接会場へ(詳細は連盟事務局☎723・1262)へ
第45回町田市ダブルス卓球選手権大会	2013年1月12日午前9時受け付け(混合ダブルスは午後0時30分受け付け)／総合体育館／男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス全9部(ダブルス・混合ダブルスは重複出場可)／1ペア2000円	中学生以上の方	実施要項参照のうえ、12月1日～12日(必着)に体育協会事務局へ

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会ホームページ(<http://www.machida-taikyo.com>)でダウンロードもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。



【市民の広場とは】

町田市民の皆さんの交流や仲間づくりをお手伝いするコーナーです。催しを紹介する「おいで下さい」と、会員募集を掲載する「仲間」の2つのコーナーがあります。

【掲載できる活動／できない活動】

代表者・連絡先が市内在住者で、市内の公共施設等を利用して行う活動、もしくは野外で行うハイキング・自然観察会など／講師が自ら生徒を募集して行う活動、営利を目的とする活動、政治・宗教活動、法人等の活動、バザー・フリーマーケットなど物品販売を主とする活動、個人宅・宗教施設・ホテル等を会場とする活動、参加費・月会費が上限(3000円程度)を超える活動等は掲載できません。

所定の申込用紙は、広報課(市役所本庁舎4階)で配布しています。掲載を希望する方は、必ず一度説明を受けたうえで申し込み下さい。

この欄に掲載された場合は、町田市ホームページにも掲載されますのでご了承下さい。

※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各開催施設へのお問い合わせはご遠慮下さい。

※市民サークルに関する情報は施設案内予約システム(<http://www.pf489.com/machida/>または各施設の利用端末等)からご覧になれます。



おいで下さい

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
和紙ちぎり絵作品展	開催中～11月24日☎午前8時30分～	鶴川市民21階ロビー	無料	山村☎042-734-1239	自由にご覧ください
境川気功会 気軽に楽しく本格的に！気功で健康を	11月22日より毎週☎午前10時～	境川団地16号棟集会所	無料	笠松☎090-9397-1861	有資格者の指導で安心！
入門太極拳・太極扇 無料体験してみませんか	11月22日☎、29日☎午前6時30分～	鶴川第四小学校体育館	無料	斉藤☎735-1912	興味のある方、どなたでも
太極拳 初心者歓迎！生き生き太極拳クラブ 拳	11月23日☎午前10時～正午	生涯学習センターホール	無料	桐山☎723-6246	
成瀬尾根緑地「風の広場で秋を楽しむ」 雨天中止	11月23日☎午前9時30分～午後1時	庚申塚公園 集合9時30分	無料	成瀬の自然を守る会・塚本☎727-2335	成瀬台2丁目バス停そば
♥ダンス パーティー♥	11月23日、12月11日、21日午後1時	健康福祉会館4階	500円	石井道胤☎080-1360-8036	リボン有り
◆ぷりぷりぷう◆ダンスパーティ◆ミキシング有	11月23日☎、12月1日☎午前1時	木曾山崎センターホール	500円	松長☎090-4735-0569	初級者の仲間を募集、男女
社交ダンス 初歩のステップを楽しく練習する会	11月24日、25日午後1時～2時30分	忠生市民センター会議室	無料	シンヤ☎080-1084-7039	12月1日午後11時～も有り
♠男性料理教室「クリスマス料理とデコケーキ」♠	11月24日☎午前9時15分～午後0時30分	町田市民フォーラム調理室	1000円	畠山☎FAX042-726-5787	YY倶楽部 FAXのみ受付
★★たちばな剣友会 子ども剣道体験・見学会★★	11月24日～毎週土曜日午後6時～	堺中学校武道場	無料	實方(ジツカタ)☎771-7008	年長さんからOK！HP有
●紙飛行機を楽しく飛ばそう●手ブラOK雨天中止	11月24日☎午前9時30分～11時頃	芹ヶ谷公園噴水奥広場	無料	高橋☎042-793-4035FAX042-789-5125	作り方と飛ばし方の指導
他人ごとでない…餓死・孤立死の原因と対策は？	11月25日☎午前1時30分～4時	生涯学習センター和室1	500円	亀山茂雄☎042-793-5643 FAX794-6030	万一の備えを日常の中に！
高ヶ坂気功会～予防・健康増進の気功 体験見学会	11月25日より毎週☎午後2時～	高ヶ坂団地B-5集会所	無料	横瀬☎042-721-0186	誰でも◎楽しく練習しよう
生涯健康ダンスパーティ(リボン・ミキシングあり)	11月25日☎午前1時～4時	健康福祉会館	500円	庄司☎042-726-3560	12月18日☎1時～4時もあり
阿波おどりしませんか！ ★初心者大歓迎★	11月25日☎午後7時～8時50分	町田第一中学校	無料	若見☎080-5085-9990	50代までの男女
“基本を見直し”社交ダンス無料講習会受講者募集	11月25日、12月9日、16日午後1時～	境川団地7号棟集会所	無料	内田☎042-791-0311	プロ講師が指導します
梅木窪野外談話室(都立公園内の自然観察会)	11月25日、12月23日午後1時から	都立小山田緑地アサザ池	無料	梅木窪の会・西池☎FAX726-7139	直接現地においでください
知らないと損する『保険選びの重要3ポイント！』	11月25日午後1時受付	つくし野センター	無料	町田成功塾☎042-851-7460	先着10名個別無料相談有
♥バイレ・ピラティス♥予連れママさん大歓迎！	11月26日、12月3日午後9時30分～	成瀬台ゆりの木会館他	無料	ヤマサキ☎080-3504-9777	午後10時30分～もあります
梅后流江戸芸かっぱれ(さくら会)	11月27日午後10時～	忠生市民センター和室	無料	青柳☎042-793-2459	始まったばかりの教室です

催 し 名	日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考（対象等）
♥社交ダンス・初心者講習会♥シニアの方・大歓迎	11月27日㊦㊦1時～3時	忠生市民センター 2階	500円	しんせい町田・幸川㊦728-5870	はじめての方！年配の方も
♥スイングダンスパーティ♥リボン ミキシング有	11月27日、12月4日、11日㊦1時	鶴川市民㊦2階ホール	500円	関根㊦090-1806-4821	木曾山崎㊦ 12月17日㊦1時
♪女声合唱団ノイエコスモス公開練習	11月28日㊦㊦2時～4時30分	生涯学習センターホール	無料	中村㊦727-0572	歌の好きな方待ってます
♥お箏を楽しむ㊦ 体験レッスン(貸箏あります)	11月28日㊦㊦9時30分～	鶴川市民センター	1000円	戸田山㊦080-5508-0346	お気軽にどうぞ！
上遠恵子講演会 センスオブワンダー	11月29日㊦㊦10時30分～㊦	中央図書館ホール	無料	小川㊦042-796-1801	電話申し込み
健康麻雀を初心者経験者一緒に楽しみましょう	11月29日、12月6日、20日㊦10時	町田市民ホール	1000円	岡田㊦090-5490-2424	お気軽においで下さい
あすかダンスパーティー	11月29日㊦㊦1時～4時	木曾山崎センターホール	400円	小林㊦792-2068	お気軽においで下さい
イターナルメロディ ダンスパーティー	11月30日㊦㊦1時～4時30分	町田市文化交流センター	1000円	瓜生㊦090-7218-7315	一流学生プロアテンダント
楽しく踊れるダンスパーティと講習会（スロー）昴	11月30日㊦㊦1時30分～	木曾森野センターホール	300円	佐藤㊦090-1651-5148	12月28日㊦有、指導員有
腹式呼吸と大声で健康・ストレス解消詩吟無料講習	12月1日、8日、22日㊦㊦7時～9時	成瀬センター	無料	宮崎㊦723-3701	初心者歓迎です
★「シェーナウの想い」上映会★	12月1日㊦㊦9時30分、10時45分	生涯学習センター視聴覚室	200円	町田ネット・秋山㊦729-2296	定員36名要予約。託児あり
ランチは皆でついたお餅を食べよ～さわらび山の会	12月2日 JR 町田駅㊦7時集合	高尾山から景信山で！	1200円	内田㊦FAX042-794-6250	詳細はFAXか郵送します
◆シャンブルダンスパーティ◆リボン、ミキシング	12月2日、23日 ㊦1時	健康福祉会館4階ホール	500円	山内㊦090-2205-0372	木曾山崎㊦ 12月17日㊦1時
★ボーイスカウト体験会★ケーキ作り♥クリスマス	12月2日、9日㊦9時～㊦	高ヶ坂ふれあいセンター等	無料	町田7団赤澤㊦723-3228	◆対象年中～小2まで◆
弘法山のだれも知らない秘密の小道を歩きます	12月2日㊦、8日㊦㊦10時30分～	小田急鶴巻温泉駅集合	1000円	森の遊歩隊・益田㊦090-3090-9825	申し込み要
☆☆☆外国人とやり直す英会話【初級】☆☆☆	12月3日、7日㊦9時30分～	なるせ駅前市民センター	無料	小野塚㊦739-6590㊦null.0@nifty.com	※要予約☆お気軽にどうぞ
油絵サークルNの会 無料体験 見学にどうぞ	12月4日㊦㊦9時～㊦4時	成瀬センター会議室	無料	森田衛㊦042-785-5378	
健康と美容に良い腹式呼吸発声の無料吟詠講習会	12月5日、19日、26日㊦㊦9時30分	成瀬センター	無料	松沢㊦722-1088	大きな声を出したい人歓迎
◎フラワーアレンジ体験・クリスマスアレンジ！	12月6日㊦㊦1時～㊦	生涯学習センター・美工室	無料	フラワーズ小宮山㊦080-1176-1781	要予約・初心者歓迎します
★講演会「町田の万葉植物」スライド用いて解説	12月6日㊦㊦2時30分～4時30分	町田市民フォーラム4階	300円	中野㊦042-735-5763	定員50名 直接会場へ
草笛指導と演奏会	12月8日㊦1時～3時30分	町田市民フォーラム4階	無料	有吉㊦739-9551	初心者歓迎
町田のソーシャルデザイン～市民が創る地域協働～	12月8日㊦㊦1時30分～4時30分	生涯学習センター学習室2	500円	卯月慎一㊦070-5546-3011	講師：まちプロ・清原理氏
関山橋わんどのお世話	12月8日 ㊦9時から	鶴見川関山橋わんど広場	無料	わんどの会・小林㊦797-9266	湿生植物の保全と管理作業
★すめい会★ダンスパーティー	12月9日、16日㊦㊦1時～4時	健康福祉会館4階ホール	500円	小林㊦090-4537-0408	リボン、ミキシング有り
自然観察会「紅葉と黄葉を楽しむ」	12月9日㊦㊦1時～3時	忠生公園がにやら自然館	100円	岡田㊦727-7884	受付 12：30より
学童保育説明会～学童保育ってどんなところ？～	12月9日㊦㊦10時～11時45分	町田市民フォーラム和室	100円	説明会実行委・白井㊦727-3726	保護者の生情報・子同伴可
カワセミ応援団自然観察会	12月9日、1月13日㊦㊦11時から	みつやせせらぎ公園丸池	無料	真下㊦797-2181	参加自由、雨天中止
観世流謡曲をプロの先生と楽しくお稽古を！明友会	12月13日㊦㊦1時から	生涯学習センター	無料	鈴木㊦042-727-2043	今回 顔合せ及び説明会
☆スピーチ教室の公開講座においで下さい	12月13日㊦㊦1時30分～3時30分	町田市民フォーラム4階	無料	話し方連盟・水口㊦796-1984	毎月3回、第1・2・3木曜日
★東日本大震災と今★ ～秋尾信也記者講演会～	12月16日㊦㊦1時30分～4時30分	町田市民フォーラム学習室	500円	古川和隆㊦080-3150-3272	日本記者クラブ賞受賞記者
恩田川水辺談話室	12月16日、1月20日㊦2時から	恩田川高瀬橋親水広場	無料	恩田川の会・深見㊦723-1202	生きもの調査・草刈等実施
聖夜コンサート～みんなで楽しむオーホリーナイト	12月24日㊦7時開演	町田市民フォーラムホール	1500円	Y&Freedom・吉岡㊦042-797-6488	こども1000円歌も歌います
心と体を元気にする歌の響の会	12月26日㊦10時～㊦	玉川学園文化センター	700円	杉井㊦042-746-7201	当日直接会場へどうぞ



サークル名・活動内容	活動日時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考（対象等）
町田中途失聴・難聴者友の会	第1・3㊦㊦10時～㊦	町田市民フォーラム他	入会無料・月100円	安野FAX042-734-5210	同じ障がいを持つ方のみ
らっくらぶ ●子育てサークル●	月2回 ㊦10時～㊦	鶴川市民センター他	入会無料・月300円	野村㊦705-7033	1歳～未就園児 見学歓迎
スペイン語A B C スペイン語の会話	毎月第3㊦㊦10時30分～㊦	生涯学習センター 6階	入会500円・月1000円	西村正隆㊦042-798-2364	ANNAさんと7人の仲間
◆全然話せない人の英会話◆	㊦㊦1時～または2時30分～	高ヶ坂ふれあいセンター	入会3000円・月3500円	シラツ㊦725-0211	月2回から・米人講師
英会話サークル スワン ミクラス制	月3回㊦㊦10時30分～㊦4時30分	生涯学習センター	入会1000円・月3500円	横塚㊦042-725-7479	初心者歓迎 ㊦にて見学可
英会話中級のサークル 外人講師です	月3回金曜日㊦10時	町田市民フォーラム他	入会無料・月3000円	加藤㊦090-1604-0913	無料トライアル2回です
♡外国人と学ぶ子ども英語♡	火曜日 月2回～4回㊦3時50分～	和光大学ポブリホール鶴川	入会1000円・月3000円	河田㊦090-4702-1620	お気軽にご連絡下さい
中国語会話 初中級 惜時会	第2・4日㊦10時～㊦	町田市民㊦4階会議室	入会1000円・月2000円	藤岡㊦725-3925	見学歓迎 お電話を
中国語会話 中級の上 松花会	月3回土曜日 ㊦10時～11時50分	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	鎌谷㊦728-9482	見学歓迎 お電話を
中国語会話 上級 ひるさるび	第1・2・3日㊦1時30分～3時30分	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾㊦721-8687	見学歓迎 お電話を
中国語会話サークル前半中級後半入門	毎週㊦月4回 ㊦1時～5時	生涯学習センター	入会無料・月3000円	えび㊦042-792-0330	会話中心の中国教科書使用
町田水墨会見学いつでもどうぞ	第2第4㊦㊦10時～㊦	生涯学習センター他	入会無料・月3000円	熊野㊦721-4524	初心者の方大歓迎
書道紅の会 実用書 かな文字中心	毎月第2・4金曜 ㊦10時～㊦	なるせ駅前市民センター他	入会無料・月3500円	安部㊦042-796-4448	初心者大歓迎、見学可
玉水会 楽しく着付を学びましょう	第2・第4水曜㊦9時～10時30分	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	中村宣子㊦042-727-2639	
花づな俳句会	月に一回金曜日 ㊦1時～	すずかけ会館	入会無料・月1200円	蒔田裕光㊦042-796-2775	初心者の方もどうぞ
短歌さずなの会（創作と添削）	毎月最初の土曜日㊦1時～5時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月500円	亀井勇㊦042-728-1238	初心者も歓迎します
詩吟のグループ・富岳流町田第1教場	毎月3回ずつ土曜日㊦1時～3時	町田市民フォーラム他	入会無料・月3000円	前田通晴㊦042-726-5296	楽しく発声・初心者歓迎
金森吟道会・詩吟の吟詠と練習です	第1・3金㊦9時～㊦	わくわくプラザ町田	入会2500円・月2000円	添田㊦726-7077	11月は第3から第5㊦へ変更
民謡芳寿会 心打つ日本民謡を一緒に	毎月第2・4金曜 ㊦1時30分～	なるせ駅前市民センター他	入会1000円・月1500円	廣川則子㊦042-721-5403	見学無料 初心者お気軽に
民謡を楽しむ会 三味線で民謡を唄う	毎月 木曜日㊦10時～㊦ 月3回	つくし野センター	入会無料・月3000円	林三郎㊦042-796-7693	初心者大歓迎です
朗読グループ・かたかご	第2・4㊦㊦10時～㊦	小山市民㊦和室・音楽室	入会無料・月2000円	伊達㊦797-1633	体操・発声・脳トレ・朗読
月下美人社交ダンス	毎月2回㊦㊦3時～5時	玉川学園文化センター	入会1000円・月1500円	渡辺清江㊦042-727-0687	初心者の方募集致します
ハッピーネス 社交ダンス	毎週木曜日 ㊦7時～9時	木曾山崎㊦、総合体育館	入会1000円・月2000円	磯田健㊦732-9228	少し経験のある人
月曜会 社交ダンスサークル	月3回 月曜日 ㊦7時～9時	木曾山崎センター他	入会1500円・月3500円	浅田㊦042-721-2635	プロの先生指導 見学自由
ブルースカイ（社交ダンスサークル）	毎週木曜日 ㊦6時～8時30分	木曾山崎センター他	入会1000円・月2500円	久保忠英㊦042-727-4950	気楽に見学においで下さい
社交ダンス「月蓉会」 初級～中級	毎週月曜㊦1時～3時30分	木曾山崎センター他	入会無料・月2000円	イワヤ㊦090-1267-6345	多少踊れる男性女性歓迎
W&Aダンスサークル	毎週金曜 ㊦1時～4時30分	堺市民センター	入会500円・月2000円	佐藤㊦042-772-6046	水曜土曜のサークルも有り
ダンスサークル ドリームステップ	毎週火曜日㊦7時～9時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月3000円	佐藤㊦042-725-7915	初心者の方もどうぞ男女共
日本舞踊 サークル ひろきの会	月2回 不定期 ㊦・金㊦1～3時	木曾山崎センター	入会2000円・月3000円	田村㊦090-4616-8741	
♥キューキュとダイエツクラブまちだ	12月4日㊦㊦2時～3時30分	生涯学習センター学習室6	入会無料・月300円	宮本㊦090-7421-3242	事前に電話を次回1月15日
ハーモニー忠生 リズム軽体操	毎週金曜日 ㊦1時30分	忠生市民センター	入会500円・月2500円	守屋㊦791-1781 留守電可	お気軽に 見学にどうぞ
鶴川レディース 軽体操	毎週水曜日 ㊦10時～㊦	鶴川市民センター	入会1500円・月1700円	堅山清子㊦735-6325	体験見学自由です。
★太極拳★初心者から有資格者まで!!	毎週㊦㊦10時～11時	藤の台団地2街区集会所洋	入会1000円・月3500円	山崎㊦727-8791 10時～夜7～9時	足の冷え予防にも効果有!!
太極拳 若葉会 初心者歓迎男女共	毎週木曜日㊦6時30分～8時30分	町田第一小学校体育館他	入会無料・月2500円	山崎千早㊦725-9167	いつでも入会自由です
桜台太極拳クラブ	毎週水曜日㊦1時30分～3時30分	町田リサイクル文化㊦	入会無料・月1000円	高橋㊦042-797-8488	初心者の方もどうぞ
武術太極拳クラブ 悠々	毎週土曜日 ㊦1時～3時	木曾森野センターホール他	入会2000円・月2500円	野中㊦793-1248	明るく、楽しく学べます
※深い呼吸に、ゆったり楊名時太極拳	毎月日曜㊦5時30分～7時30分	町田市民フォーラム	入会無料・月2400円	石井謙㊦042-792-5176	日本健康太極拳協初心者限
ヨガでリフレッシュ！鶴川ヨガクラブ	月2回㊦夜間／㊦㊦(2013年1月より)	和光大学ポブリホール鶴川	入会無料・1回1300円	福岡㊦080-5686-3737	活動費は変更も有り
♥ヨーガサークル マリーゴールド	月3回火曜日 ㊦1時30分～3時	成瀬センター 会議室(2)他	入会2000円・月2000円	カミムラ㊦090-9365-2132	体験要予約 初心者歓迎
ヨーガシンプル♠心も体もスッキリ！	月3回第1・3・4㊦㊦10時～	小山市民センター音楽室	入会2000円・月2000円	中村㊦090-1118-4996 電話申し込み	体験500円 初心者歓迎♪
金曜テニス会	毎週㊦金㊦11時～㊦1時	成瀬クリーン㊦テニス㊦	入会無料・月1000円	亀井㊦042-797-2930	60才以上 初中級以上の方
バドミントンクラブ女性入会者募集中	月3回～4回コーチ1回㊦～㊦3時	総合体育館サブアリーナ	入会無料・月1500円	ミルフィユ・松本㊦734-2106	体験入学OK / 経験者歓迎
★剣道体験★つくし野剣道育成会★	毎週㊦、㊦、㊦㊦6時30分～他	つくし野中・総合体育館他	入会1000円・月1500円	石松㊦FAX795-6250	11月25日体験の日◆HP有
◆春風少年剣道教室◆	㊦金㊦6時30分～8時30分	南成瀬中・小川小体育館	入会2500円・月1500円	宮島㊦042-799-2225	心と体をたたくまで！
ママさんバレーボールチーム マミーズ	毎週月・木曜日 ㊦7時～9時	町田第四小学校体育館	入会無料・月1000円	八木㊦090-8053-5922	初心者・経験者歓迎
コーラスはづき	月3回木曜日㊦10時～㊦	木曾森野㊦、生涯学習㊦他	入会無料・月2500円	伊藤明子㊦042-721-0802	55才以上女性
まちだ混声合唱団とき	毎週㊦㊦10時～㊦ 月3回	玉川学園文化㊦ホール	入会無料・月3000円	渡辺㊦042-732-7127	合唱で友達になりましょう
町田混声合唱団	毎週金曜日㊦7時～9時	町一中ミーティングルーム	入会500円・月3000円	江川㊦793-2116	初心者の方もどうぞ！
混声合唱団「町田フロイデ」	月2回(㊦㊦金いづれか)㊦6時30分～	生涯学習センター他	入会1000円・月3000円	山下博子㊦042-734-5740	歌が好きな男性大歓迎！
コーラスはづきⅡ55才以上女性	第2第4㊦㊦10時～㊦	生涯学習センター他	入会無料・月2500円	保科㊦722-3610	楽しく歌っています
混声合唱やまびこ・創立十周年記念に	毎週㊦㊦1時45分～4時	鶴川市民センター他	入会500円・月3500円	増田㊦FAX042-734-7179	まずは見学体験へどうぞ…
つるかわギタークラブ60才以上愛好者	第2・4㊦月2回 ㊦1時～5時	鶴川市民センター	入会無料・月無料	及川勝郎㊦734-6539	会場代を実費で
◆大正琴 初級コース	月2回 月曜日 ㊦1時～3時	生涯学習センター 7階	入会無料・月2500円	山本㊦042-735-1352	初心者の方いらして下さい
ピアノ ♪お好きな曲に挑戦しませんか	第2・4金㊦1時30分～3時	つくし野センター音楽室	入会1000円・月3000円	オオタ㊦042-799-3230	含個人指導・初心～経験者
◆こだまの会◆水彩画を楽しもう！	第1・3水曜日 ㊦9時30分～㊦	生涯学習センター他	入会無料・月1000円	坂見博俊㊦042-728-6333	初心者歓迎 気軽にどうぞ
☆☆☆萌美会（油彩・水彩）☆☆☆	月6回 (㊦㊦) ㊦1時～	国際版画美術館アトリエ	入会3000円・月2000円	たから㊦734-7653	絵の好きな方、どうぞ
初心者向き水彩風景スケッチ	第1金第3㊦㊦1時より片方でも可	町田・相模原周辺	入会無料・1回1500円	S Kスケッチ会・橋本㊦796-4855	講師付き 現地集合・解散
水彩画同好会 和の会	第1・3火曜日㊦9時～㊦0時30分	生涯学習センター他	入会無料・月2000円	天辰㊦080-5099-5179	
インターネットホームページを作る会	第1・第3日曜日㊦2時より	玉川学園文化センター	入会3000円・月2000円	イムラジロウ㊦042-729-7800	ホームページ100%作成
小山田桜台囲碁クラブ	毎週土曜又は日曜㊦1時～5時	小山田桜台1-11集会所	入会無料・月300円	三根匠㊦042-797-4472	初心者でも結構です
棋友会	㊦㊦1時～5時	本町都宮アパート集会所	入会無料・月300円	高野㊦042-723-6272	初心者・女性の方もどうぞ
バルーンアート 風船の飾りをつくる	第2・4土曜日㊦10時～㊦	わくわくプラザ町田3階	入会500円・月1000円	西村正隆㊦042-798-2364	Natashaさんによる
町田やきものの会 手びねり陶芸教室	第4金㊦1時～5時	生涯学習センター美工室	入会無料・月1100円	根岸㊦FAX042-735-7050	材料費実費 初心者大歓迎
町田写真研究会 隔月に撮影会あり	隔月第4木曜㊦6時～9時頃	町田市民ホール第3会議室	入会1000円・月1250円	孫田㊦042-793-9115	写真好きな方中高年歓迎！
♥ キルトサークル 「アリス」	月2回第1・3㊦㊦9時30分～㊦	生涯学習センター	入会無料・月2000円	アリス㊦795-2326（要申込み）	楽しくやっています！

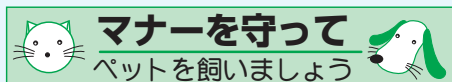
市民カレンダー

救急病院・救急当番病院は
受診の前には必ずお電話を

☆市民ホールギャラリー（～25日 マチス会
展 ㊟マチス会☎765・7486）

☆町田市フォトサロン1階展示室（～26日
デジフォト自由塾会員写真展示会 デジフ
ォト自由塾）／2階展示室（～26日 がや
がや写真展 がやがやフォートクラブ）㊟
町田市フォトサロン☎736・8281FAX736・0868

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・境
川公社住宅線”



□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“原町田・森野線”

二次救急医療(入院を必要とする救急医
療)に毎日24時間対応します。※受診す
る場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】
・町田市民病院 ☎722・2230
・多摩丘陵病院 ☎797・1511
・町田慶泉病院 ☎795・1668
・南町田病院 ☎799・6161
【内科系のみ】
・町田病院 ☎789・0502
【外科系のみ】
・おか脳神経外科 ☎798・7337
※電話番号をお間違えのないようご注意下さい。
おかけになる前にもう一度ご確認ください。

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “原町田・森野線”

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“中町・本町田線” “バスセンター・境川公
社住宅線”

町田市医師会
準夜急患こどもクリニック

毎日実施しています

☎710・0927

※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
午後6時から電話をお受けしています
受付時間＝午後6時(午後7時から診療)～午後9時30分
㊟健康課☎725・5471

☆国際版画美術館市民展示室（～12月2日
第12回みずゑ会水彩画展 ㊟北村☎722・
0617／～12月2日 Tタイム展 ㊟平山☎
729・2174）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“鶴川いちよう館線” “藤の台・木曽線”

☆市民ホールギャラリー（～12月2日 第26
回水芳会書展 “笑” をテーマに ㊟水芳会
☎723・4598）

☆町田市フォトサロン1階展示室（～12月3日
サウダーデの海ポルトガル 戸村國
雄）／2階展示室（～12月3日 フォト・
花の会第1回写真展 フォト・花の会）㊟
町田市フォトサロン☎736・8281FAX736・0868

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”

救急当番病院などのお問い合わせ
医師会テレホンサービス☎739・0660
医師会ホームページ
http://www.machida.tokyo.med.or.jp

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”

子ども家庭支援センター

☎724・4419

電話・来所による児童相談

月～金曜日、8時30分～5時

11／
21
水22
木23
(金)24
土25
(日)26
月27
火28
水29
木30
金

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
○交通事故相談（交通事故に関する様々な問題について）
（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・
2102）

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…

東京消防庁
救急相談センター #7119 （携帯電話・PHS
プッシュ回線の場合）
24時間年中無休 その他の電話からや市外局番〔044〕
の地域にお住まいの方は
救急相談・医療機関案内 ☎042・521・2323へ

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日から電話で予約）
○行政手続相談（相続、許認可申請など暮らしに必要な書
類作成について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予
約制＝☎724・2102）
○母性保健・母乳育児相談（10時～正午、1時～3時 健
康福祉会館 助産師による相談 来所相談と乳房マッサ
ージは要予約 電話相談は随時受付＝☎725・5419）

★当番医（午前9時～午後5時）
▷甲斐内科クリニック㊟ （成瀬が丘2-24-2 ☎796・8711）
▷飯田内科クリニック㊟ （森野1-33-12 ☎725・3801）
▷平野クリニック㊟ （成瀬3125-2 ☎732・1321）
▷はやし内科クリニック㊟ （真光寺2-37-11 ☎736・5501）
▷三沢こどもクリニック㊟ （木曽西2-18-10 ☎792・8655）

電話による女性悩みごと相談
（家庭・人間関係・女性への暴力）

☎721・4842 法律相談有り＝要予約

月・火・木・金・土曜日：午前9時30分～午後4時
水曜日：午後1時～8時（第三水曜日は除く）
男女平等推進センター（町田市民フォーラム内）

★当番医（午前9時～午後5時）
▷広瀬クリニック㊟ （小川4-17-12 ☎799・5161）
▷こばやしクリニック㊟ （原町田6-3-3 ☎710・3183）
▷成瀬台クリニック㊟ （成瀬台3-8-1 ☎725・6131）
▷にしむら内科クリニック㊟ （大蔵町2222-5 ☎708・1024）
▷原内科クリニック㊟ （木曽東1-45-2 ☎732・5355）

○法律相談（市民相談室 22日木曜日から電話で予約）

○法律相談（市民相談室 22日木曜日から電話で予約）
○少年相談（子どもの非行・いじめなどについて）（9時～
4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で
予約＝☎042・679・1082）
○不動産相談（不動産取引全般について）（1時30分～4時
市民相談室 電話予約制＝☎724・2102）

○法律相談（市民相談室 22日木曜日から電話で予約）
○交通事故相談（交通事故に関する様々な問題について）
（21日を参照して下さい）

法律相談は電話予約制です
市民相談室☎724・2102

○法律相談（市民相談室 22日木曜日から電話で予約）
○母性保健・母乳育児相談（22日を参照して下さい）

ごみの
ポイ捨ては やめましょう

○法律相談（市民相談室 22日木曜日から電話で予約）
○心配ごと相談（10時～正午、1時～3時 電話相談のみ
受け付け＝☎729・5070 ㊟町田市社会福祉協議会☎722・
4898）

今月の納期は11月30日です

国民健康保険税＜5期＞



★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田病院 （木曽東4-21-43 ☎789・0502）

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内
（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで、完
全予約制＝☎FAX725・2225）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時10分：三輪中央公園
10時30分：福音会
1時50分：山王塚公園
2時：鶴川台緑の里公園
2時10分：武蔵岡住宅
3時：金井森の丘公園
3時10分：鶴川台丘の里公園
3時20分：ゆくのき学園前

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
ふれあい町田ホスピタル （小山ヶ丘1-3-8 ☎798・1121）

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内
（21日を参照して下さい）

□移動図書館車「そよかぜ号」
2時：鶴間三角公園、淡島公園、常盤団地
3時20分：鶴間公園、都営山崎町アパート、小山中央
小学校前

★救急病院（午前9時～翌朝9時）
▷内科系 あけぼの病院 （中町1-11-11 ☎728・1111）

▷外科系 多摩丘陵病院 （下小山田町1491 ☎797・1511）
南町田病院 （鶴間1008-1 ☎799・6161）

★休日眼科急患診療（午前9時～午後5時）
町田ながほり眼科 （原町田4-2-2 ☎724・1888）

★休日耳鼻咽喉科急患診療（午前9時～午後5時）
井美耳鼻咽喉科医院 （南成瀬1-1-2 ☎729・3383）

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会
館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分ま
で＝☎725・2225 要予約）

★救急当番病院（内科系 午後1時～翌朝8時）
町田病院 （木曽東4-21-43 ☎789・0502）

★救急病院（午前9時～翌朝9時）
▷内科系 町田市民病院 （旭町2-15-41 ☎722・2230）

▷外科系 おか脳神経外科 （根岸町1009-4 ☎798・7337）
町田慶泉病院 （小川1546-2 ☎795・1668）

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会
館内（23日を参照して下さい）

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
多摩丘陵病院 （下小山田町1491 ☎797・1511）

□移動図書館車「そよかぜ号」
3時：金井関山公園

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田慶泉病院 （小川1546-2 ☎795・1668）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：小山白山公園、境川住宅管理事務所前、
成瀬熊ヶ谷戸公園

1時50分：総合体育館駐車場入口
2時：四つ木橋公園、小山田会館
3時10分：つくし野セントラルパーク、三輪沢谷戸
かえで公園、谷戸クラブ

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田市民病院 （旭町2-15-41 ☎722・2230）

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内
（21日を参照して下さい）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：三輪第一住宅バス停前、鶴川さくら病院
前

10時30分：町田荘
2時：上小山田町はなみずき公園、西田橋公園、
小山市民センター横
3時10分：鶴間橋児童公園
3時20分：上宿公園、小山ヶ丘小学校前

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
ふれあい町田ホスピタル （小山ヶ丘1-3-8 ☎798・1121）

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内
（21日を参照して下さい）

□移動図書館車「そよかぜ号」
1時50分：都営町田中里橋アパート
2時：小野路公会堂、小山観音谷戸
3時：薬師ヶ丘住宅
3時10分：かしのみ公園
3時30分：相原中央公園

★救急当番病院（内科系 午後7時～翌朝8時）
あけぼの病院 （中町1-11-11 ☎728・1111）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：木曽ほがらか公園横
10時30分：セルシオヒルズすすかけ台、マイライフ
尾根道

2時：馬場児童公園前、南町田ハイタウン、鶴
間風の子公園
3時：鶴間ガーデンセシア
3時10分：小山小学校前