

催し

男性料理教室

対市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

6期コース11月1日(木)、8日(木)、14日(水)、7期コース11月13日(火)、20日(火)、28日(水)、いずれも午前10時〜午後1時、全3回

場町市民フォーラム 定各20人(抽選、結果は10月23日ごろ発送) 費1回600円 申コースを選んで10月7日まで電話でイベントダイヤル(☎724-5656)へ。

問当日の詳細は町田市シルバー人材センター鶴川事務所☎735-0154(受付時間11時前9時〜午後4時)、料理教室全般は町田市高齢者福祉課☎724-2146 FAX050-3101-6180

健康講座

町田市老人クラブ連合会

「ロコモ体操で腰むす元气」講師指導による体操で、運動機能の低下を予防します。対市内在住の60歳以上の方

10月30日(火)午後1時30分〜3時 場南市民センター 講健康運動指導士・青島海樹氏

定80人(抽選) 申往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、10月15日まで(必着)

に、町田市老人クラブ連合会

〒194-0022、森野1-1-15、わくわくプラザ町田3階、☎725-4613

問高齢者福祉課☎724-2141 FAX050-3101-6180

小山田四季彩の森(仮称)を守ろう!親子で植栽木の手入れと生き物調査

参加者募集

親子で森の再生活動に参加し、生き物調査(昆虫採集等)で楽しみませんか。 小学生低学年以下は保護者同伴でお願いします。

10月20日(土)午前9時30分〜正午、集合は山中集会所(上小山田町)「荒天中止」 講森林インストラクター東京会・山田武久氏

定30人(申し込み順) 申10月1日正午〜12日に電話でイベントダイヤル(☎724-5656)へ。

文学講座

町田市民文学館

「運句入門講座〜ゼロから学ぶことば絵巻」 対全回出席できる方

10月31日、11月7日、28日、12月5日、19日、いずれも水曜日午前10時〜正午、全5回 場同館

内初心者向けの講義と実作 講和光大学教授・深沢眞二氏

定20人(申し込み順) 申10月2日午前9時から直接または電話で同館へ。 問同館☎739-3420 FAX

図書館入門講座

対市内在住、在勤、在学の高校生以上の方

10月15日(月)午前10時〜正午 場中央図書館

内資料の分類や検索パソコンの使い方、館内見学等 定10人(申し込み順)

申10月4日午前10時から直接または電話で中央図書館4階メインカウンター(☎728-8220)へ(1回で2人まで申し込み可)。

市民企画講座

「知っとくって得介護のイロハ」 老後を「粋・活き」と暮らすための準備をしませんか。

対市内在住、在勤、在学の、原則全回受講できる方 10月17日、24日、31日、11月7日、いずれも水曜日午前10時〜正午、全4回

場生涯学習センター 内「伝言ノート」の作成、後見制度について、排泄・オムツの話、介護用語や老人ホームについて

講介護サポート情報館「たんとぼけっと」・松本紀子氏他 定30人(申し込み順)

申10月1日午前9時から電話で同センター(☎728-071)へ。FAXでのお問い合わせは☎728-0073へ。

国際理解のための懇談会 「ニュージーランド事情」 11月4日(日)午後2時〜

4時

場町市民フォーラム4階第2学習室AB

内国民の暮らしと昨年のクラ イストチャーチ地震からの復興の様子について

講ニュージーランド公認アロマセラピスト・松村温江氏 定45人(申し込み順)

申10月26日までに電話またはFAXで町田国際交流センター(☎722-4260 FAX722-5330)、電話受付時間平日と土曜日の午前9時〜午後5時)へ。

デゴイチまつり

直接会場へおいで下さい。

10月14日(日)午前10時〜午後3時 場すみれ会館隣り ※駐車場はありません。

内D51型蒸気機関車(実物) 乗車、鉄道資料展示等 問児童青少年課☎724-2



南中学校温水プールのお知らせ

南中学校温水プールは、10月6日(土)の利用時間が午後5時30分〜9時となります。

問開放時間内南中学校開放プール管理事務所☎799-2421、開放時間外スポーツ振興課☎724-4036

スポーツ施設からのお知らせ(詳細は各施設へお問い合わせ下さい)

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み

体育協会からのお知らせ

問体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内 ☎724-3443)

Table with 5 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用, 対象, 申し込み

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会ホームページ(http://www.machida-taikyo.com)でダウンロードすることもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは直接町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

1822 FAX050-3101-8380 まちだ市民大学HATS〜まちだ市民環境講座

分〜8時30分 場生涯学習センター 講慶應義塾大学教授・岸由二氏 定100人(申し込み順) 申10月1日正午〜25日に電話でイベントダイヤル(☎724-5656)へ。

ジャパンラグビー トップリーグ キヤノンイーグルスを応援に行こう!

キヤノンイーグルスは、今シーズンからラグビー日本最高リーグに昇格した、町田市のホームタウンチームです。皆さんの熱い声援をよろしくお願いいたします。

Table with 3 columns: 開催日, 対戦チーム, 会場