

# 健康案内

## 検診

### 妊婦歯科健康診査

対妊娠16週〜27週の初妊婦  
※27週を超えた方は健康課へお問い合わせ下さい。  
日9月4日(火)午後1時〜2時10分受け付け(所要時間は約1時間)  
場健康福祉会館  
内歯科健康診査・歯科相談、正しい歯の磨き方等  
定15人(申し込み順)

## 健康づくり

### そらまめの会 (多胎の会)

母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。  
対双子・三つ子を育てている方、出産予定の方やその家族  
日9月3日(月)午前10時〜11時  
場健康福祉会館

申8月13日から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。  
問健康課☎725・5414  
FAX725・5198

## 市民健康講座

町田市医師会と共催です。  
日9月15日(土)午後2時から

内保護者同士の交流、情報交換、手遊び等  
問健康課☎725・5422  
FAX725・5198

## 健康づくり講習会

「学んで、実践!高血圧・脂質異常症予防コース」  
楽しく学んで健康な体を目指しましょう。下表の日程で行います。

対市内在住の血液検査結果がわかる健診結果表(おおもね4か月以内のもの)をお持ちの方で、全回参加でき、右下表のいずれかの検査値に当て

電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。  
問健康総務課☎724・2916  
FAX050・3101・4315

### 健康づくり講習会 日程表(全4回)

日時	内容
9月5日(水) 午後1時30分〜4時	病態について(医師)、予防食について(栄養士)
9月13日(木) 午前9時30分〜午後1時	調理実習(ヘルシーな食事づくりを学ぶ)
9月19日(水) 午前または午後	個別相談(保健師・栄養士)
9月27日(木) 午後1時30分〜4時	運動の話と実技、グループワーク(健康運動指導士)、休養の話(保健師)

〈検査値〉  
血圧 最大:130~159mmHg、最小:85~99mmHg  
LDLコレステロール 120~159mg/dl  
HDLコレステロール 35~39mg/dl  
中性脂肪 155~299mg/dl

## 募集

### 健康課臨時職員 (保健師)

対保健師資格をお持ちの方1人  
勤務期間9月10日〜2013年3月31日(更新もあり)  
勤務日時月16日、午前8時30分〜午後5時  
場健康福祉会館 他  
内成人健診全般  
選考面接  
申電話で健康課成人保健採用担当(☎725・5178)

## お知らせ

### 公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市交通安全推進協議会定例会	8月22日(水) 午後2時から	市役所本庁舎2階会議室2-1	10人(申し込み順)	事前に電話で交通安全課(☎724・1136)へ
町田市景観審議会専門部会	8月24日(金) 午後1時〜2時30分	市役所本庁舎5階会議室5-4	5人(申し込み順)	事前に電話で地区街づくり課(☎724・4267)へ
町田市景観審議会	8月24日(金) 午後4時〜5時30分	小山市民センター第一会議室	5人(申し込み順)	

## 都市計画マスタープラン(地域別構想編)の改定素案がまとまりました 説明会を開催します

町田市を取り巻く地域の動向や社会情勢に対応するため、1999年に策定した都市計画マスタープランの改定に取り組んでいます。改定では、全3編に分け、この内の「全体構想編」と「実施方針編」は、2011年に改定を終えています。現在、最後の「地域別構想編」の改定を行っています。

「地域別構想編」では、市内を10地域に分け、「全体構想編」を踏まえながら各地域の総合的なまちづくりの方針

### 素案説明会日程表

対象地域	日時	会場
小山・小山ヶ丘地域	8月23日(木) 午後7時〜8時	小山市民センター
本町田・薬師池地域	8月27日(月) 午後7時〜8時	木曾山崎センター
忠生地域	8月28日(火) 午後7時〜8時	忠生市民センター
玉川学園地域	8月29日(水) 午後7時〜8時	玉川学園文化センター
相原地域	8月30日(木) 午後7時〜8時	堺市民センター
成瀬地域	9月3日(月) 午後7時〜8時	なるせ駅前市民センター
北部の丘陵地域	9月4日(火) 午後7時〜8時	町田リサイクル文化センター
町田中心地域	9月6日(木) 午後7時〜8時	健康福祉会館
南地域	9月10日(月) 午後7時〜8時	南市民センター
鶴川地域	9月11日(火) 午後7時〜8時	鶴川市民センター

※会場へは公共交通機関をご利用下さい。

を定めます。改定にあたり、地域の皆さんで構成された「まちづくり検討会」をはじめ、アンケートやヒアリングなどで市民の皆さんの意見を伺ってきました。

今回、「地域別構想編」の改定素案がまとまりましたので、左表の日程で説明会を開催します。

※直接会場へおいで下さい。

改定の検討経過の説明、素案内容の説明(地域の魅力・課題、まちづくりの構想について)  
定各50人程度(先着順)  
問都市政策課☎724・4248  
FAX050・3161・5502  
※9月下旬に、素案についてのパブリックコメントを実施する予定です。

## カワセミ通信69

町田市長 石阪丈二

毎日暑い日が続きます。市民の皆さんには元気でこの夏を乗り切っていただきたいと願っています。

この暑さの中でも、広裕公園調整池の野鳥たちは元気でいます。7月末には、3種類の水鳥、カルガモ、カイツブリ、そして、バンの雛が泳ぎまわっています。いずれも、今季、二度目の繁殖(二番子)です。その中に、バンのアルビノ(白化個体)がいます。個体変異で色素が不足して白い羽色になったものです。このあと、羽根の色がどんな風になるのか見てみたいと思います。

さて、お陰様で、新しい市庁舎での業務も順調にスタートしました。新庁舎にはいくつかの特長がありますが、こ

れまであまり触れなかった、「おもてなし」についてご紹介いたします。

一つは、大きな空間のワンストップロビーです。これは、来庁された市民の皆さんが、少しでもゆったりとした気持ちになれるようにと考えたものです。2点目は、皆さんをご案内する職員(総合案内係)を1階フロアに配置し、また、各係でもカウンターの前に出て積極的にお声かけをしています。

3点目は、お気づきの方もいらっしゃると思いますが、いわゆる「張り紙」をやめたことです。壁へのポスター貼りや張り紙は、美観を損ねていましたが、新庁舎はすっきりとした印象を持っていただけるようになりました。



珍しい白い雛を育てるバンの親(写真左)

噛むことは世代間を超えた課題であり、口腔内のトラブルは季節にも関係がない慢性疾患です。

小・中学校で健診を行っているのですが、小・中学生は歯そのものに関心がない

## 口腔内のトラブルは慢性疾患



場合が多いようです。その傾向は、大人になってからも強くなるように思われます。成人になると、むし歯の問題もあるのですが、歯周病にもっと関心を持っていただきたいと思っています。

歯周病は、糖尿病といった全身疾患と結びつくと、病状が悪化します。また、血管内に歯周病を引き起こす菌が見つかると、心筋梗塞、脳梗塞の一つの原因になることもあります。歯茎から血が出る方は、歯茎から血管内に入り込み菌が直接血管内に入り込みます。歯茎から血が出ていれど気にしない方が多いのですが、歯科医師会で行っている成人歯科健診を受診したり、かかりつけの歯科医で定期的な健診を受けることをお勧めします。