

# 健康案内

## 検診

### 妊婦歯科健康診査

対妊娠16週〜27週の初妊婦  
※27週を超えた方は健康課へお問い合わせ下さい。

日3月26日(月)午後1時〜2時10分受け付け(所要時間は約1時間)

場健康福祉会館  
内歯科健康診査・歯科相談、正しい歯のみがき方等

定15人(申し込み順)  
申2月13日から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問健康課☎725・5414  
FAX725・5198

## 健康づくり

### 市民公開講座

「3・11東日本大震災を振り返って」私たちが町田市の3・11きのう きょう あした  
町田市医師会と共催です。

日3月11日(日)午後1時から

場町田市民フォーラム  
内①震災直後の被災地で初動の医療活動をした実体験②放射線が私たちに及ぼす影響③震災からの教訓と対策

講①東海大学医学部救命救急医学講師・梅澤和夫氏②相模原協同病院放射線科治療部長・福原昇氏③町田市防災安全

## 講演会

課職員  
定180人(申し込み順)  
申2月13日正午〜3月8日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

### メタボ予防改善講習会

対市内在住の方  
日3月9日(金)午前9時50分〜正午

場健康福祉会館  
内メタボリックシンドロームとは、保健師、食生活の注意点について、栄養士、試食とグループワーク

定40人(申し込み順)  
申2月13日〜29日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問健康課☎725・5178  
FAX725・5198

### 普通救命講習会

対市内在住、在勤の15歳以上の方  
日3月17日(土)午前9時〜正午

場健康福祉会館  
※駐車場はありません。  
内心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法

定30人(抽選)  
費1400円  
申往復ハガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)

・電話番号を明記し、2月24日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町5-8-21)へ。

問町田消防署☎722・0119、町田市健康課☎725・5471 FAX725・5198

## 募集

健康課保健師(嘱託・臨時)  
メールでのストレス相談でも知られている講師がお話しします。

日3月18日(日)午後2時〜4時

場健康福祉会館  
※要約筆記があります。  
講横浜労災病院・山本晴義氏

定100人(申し込み順)  
申2月10日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問健康課☎725・5178  
FAX725・5198



山本晴義氏

## お知らせ

### 健康課保健師(嘱託・臨時)

対保健師資格を有する方(経験者希望) 若干名  
勤務期間 4月1日〜2013年3月31日(更新有り)

勤務時間 午前8時30分〜午後5時  
勤務場所 健康福祉会館 他  
内乳幼児健診・相談事業での保健指導等

申健康課母子保健採用担当(☎725・5422)へ。

## 公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市地域包括支援センター運営協議会	2月20日(月)午後6時30分〜8時30分	健康福祉会館2階健康教室	各5人(申し込み順)	事前に電話で高齢者福祉課(☎724-2146)へ
介護保険苦情相談調整会議	2月21日(火)午後6時30分〜8時	健康福祉会館2階健康教室	各5人(申し込み順)	2月20日までに電話で高齢者福祉課(☎724-4048)へ

### 市立小学校新1年生の生活指導補助者

学校生活に戸惑うことのない新小学1年生が、新しい生活環境に適切に慣れ親しむことができるよう児童を見守り、手助けしていただきます(賃金・交通費の支給有り)。

勤務期間 4月5日(木)〜5月25日(金)  
選考書類・面接  
※応募に必要な書類は郵送しますのでご連絡下さい(募集要領は町田市ホームページでダウンロード可)。

※勤務希望確認書で回答済みの場合は応募不要です。  
問指導課☎724・2154

### 給食調理員(短時間嘱託)

対長時間の立ち仕事に耐えられる方(集団給食作業経験者歓迎) 3人程度

勤務期間 4月からの1年間  
勤務時間 午前8時15分〜午後

## ご案内

0時15分(4時間勤務)  
勤務場所 市立小学校(勤務地の指定は不可)

選考書類・面接(書類合格者のみ)  
※最終合格者は、採用候補者名簿に登載します。名簿の有効期限は原則、2012年5月31日までです。採用候補者は、欠員状況により順次採用します。

申写真を貼った履歴書(自筆で応募動機を明記)を2月22日まで(必着)に直接または郵送で保健給食課(〒194-0022、森野1-33-10、☎724・2177 FAX724・1159)へ。

### 広報課嘱託職員

対エクセル、ワードに堪能な方(編集・校正業務経験者歓迎) 2人

勤務期間 4月2日〜2013年3月末  
勤務日時 午前8時30分〜午後5時15分、月16日  
内広報事務全般  
選考書類審査後面接  
申写真を貼った履歴書と志望動機(原稿用紙に自筆で200字以内)を、2月17日まで(消印有効)に郵送で広報課(〒194-8520、中町1-20-23、☎724・2101 FAX724・1171)へ。

## 加入中の方へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に

株式会社等にかかる譲渡所得等の金額を確定申告すると、所得や収入の取り扱いが変わることにより、保険料(料)や高額療養費等の算定、また、国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は1割・3割の自己負担の割合が変更になることがあります。詳細は保険年金課保険加入係(☎724・2124)、または保険年金課高齢者医療係(☎724・2144)へ。

## 廃車等の手続きはお早め

軽自動車税は、4月1日現在、町田市内に定置場(使用しない時に主に駐車する場所)がある軽自動車等を所有している方に課税します。  
次の①〜⑥に該当する方は、登録・廃車・名義変更等の手続きを3月末までに行ってください。

① 町田市に転入し、前住所地のナンバープレートがついたバイク等をお持ちの方  
② 町田市外に転出する方でバイク等をお持ちの方  
③ 故障等でバイク等を廃棄処分し現在所有していないが、まだ廃車手続きをしていない方  
④ バイク等が盗難にあった方  
⑤ 人からバイク等を譲り受け、また名義変更をしていない方  
⑥ バイク等を他人に譲り、譲り受け人と連絡不能のため、名義変更されず、課税されている方

【手続き先】  
各窓口とも3月は大変混み合いますので、手続きはお早めにお問い合わせください。  
○125cc以下の原付バイクと小型特殊自動車 市民税課 ☎724・2113、忠生市  
○125ccを超えるバイク・軽四輪等は、名義変更や廃車手続きのほかに、税申告の手続きも必要です。例年、名義変更や廃車手続きが4月1日以前に済んでいるにもかかわらず、税申告の手続きがなされないために、誤って納税通知書が発送される場合が多くあります。お手数ですが、市民税課で税申告手続きの有無を確認して下さい。

【税申告はお済みですか?】  
125ccを超えるバイク・軽四輪等は、名義変更や廃車手続きのほかに、税申告の手続きも必要です。例年、名義変更や廃車手続きが4月1日以前に済んでいるにもかかわらず、税申告の手続きがなされないために、誤って納税通知書が発送される場合が多くあります。お手数ですが、市民税課で税申告手続きの有無を確認して下さい。

問 市民税課 ☎724・2113  
FAX 724・2113、忠生市

「知っておきたい放射能早分かりハンドブック」を配布しています。  
ドブック」を配布中です。  
小さなお子さんを持つ保護者の方など、ご希望の方は次の窓口でお受け取り下さい。

【配布場所】保健企画課(町田市保健所2階)、健康課(健康福祉会館1階)、子育て支援課(市役所本庁舎2階)、教育総務課(市役所森野分庁舎3階)、各市民センター、町田・南町田の各駅前連絡所、木曾山崎・玉川学園文化の各センター

※冊子には一部誤りがあります。正しくは下表のとおりです。また、1月31日までに

市では、放射線に関する基本的な知識、外部被ばくや内部被ばくを低減させるための家庭でできるさまざまな工夫を盛り込んだ小冊子「知っておきたい放射能早分かりハンドブック」を配布しています。



## 正誤表

訂正箇所	正	誤
表紙裏面ページの注釈	※P.18にURL	※P.17にURL
10ページ 本文右側13行目	0.55mSv	0.55μSv
15ページ 本文右側2行目	(P18に)	(P17に)
19ページ 東京都水道局多摩お客様センターのナビダイヤル番号	0570-091-101	0570-0911101

配布された冊子には正誤表が差し込まれていませんでした。併せてお詫言います。  
問 保健企画課 ☎722・7637 FAX 722・3249