

健康案内

検診



問健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

3月のがん検診のご案内

Table with 7 columns: 検診名, 対象, 期日, 会場, 内容, 定員・費用, 受診できない方. Rows include Lung Cancer, Stomach Cancer, and Breast Cancer screenings.

【申請】ハガキ（検診ごとに1人1枚、ハガキサイズの用紙を利用しての封書も可）に「〇〇検診申込」と書き、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・希望会場・希望日（胃がん検診・乳がん検診は第5希望まで）を明記し、2月8日まで（必着）に健康課（〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内）へ（受診案内は、2月末日までに発送）。

（注）対象の年齢は、いずれも年度内（2011年4月1日～2012年3月31日）に誕生日を迎えて達する年齢です。※上記検診は、いずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。乳がん検診は2年に1回受診できます。胃がん検診は年度内（2011年4月～2012年3月）に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます。定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、結果を2月15日に発送します。希望時間の指定はできません。なお、3月は女性が先に検診します。非負担（無料になる方）については、受診者にお送りする申込書に記載しています。

健康づくり

【歯む力をコントロールして健康にノコ虫歯・歯周病と歯ぎしりや噛みしめの関係について】

健康教育講座(歯科) 2月9日(木) 午後1時30分～3時30分 健康福祉会館4階講習室

講演会 赤ちゃんの病気と対応 小児科医が赤ちゃんのかわりやすい病気や症状と、その対応について講演します。

市立保育園臨時保育士 勤務日時 2月から12月まで 勤務日 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

町田市都市計画審議会 都市計画審議会は、都市計画案や、市長の諮問に応じて

市民委員 町田市都市計画審議会

健康づくり 健康教育講座(歯科)

お知らせ

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)

健康づくり 健康教育講座(歯科)



(町田市医師会)

胃食道逆流症とはどんな病気かご存じですか。逆流性食道炎というもう一つの名称で、最近、テレビや新聞などで目にするところがあると思います。典型的には胸焼け、げっぷがあり、みぞおちが重苦しい痛みを感じたり、おなかの張り感などの症状があります。日本では最近増えてきた病気です。油っぽいものを多く食べる方、ストレスの多い方、太っている方、高齢で腰の曲がった方に多い病気です。

胃の入り口(噴門)は通常、食べ物を通るときのみ緩むようになっています。逆流性食道炎とは、この噴門が緩みすぎて、胃酸が逆流して、胸焼けや胸の痛み、げっぷ、みぞおちの重苦しい痛みなどの症状を引き起こす病気です。日本では最近増えてきた病気です。油っぽいものを多く食べる方、ストレスの多い方、太っている方、高齢で腰の曲がった方に多い病気です。

胃食道逆流症

生活上の注意として、食べ過ぎ、脂肪や糖分の多い食事、香辛料、飲酒は控えること、夜遅くに食事をしすぎないようにすること、寝る前に胃を空にする。内服は1日1回の薬が多いので、わざわざ飲む必要はないと思われがちです。このような症状でお困りの方は、ぜひ内科などに受診されてみてはいかがでしょうか。

胃食道逆流症とはどんな病気かご存じですか。逆流性食道炎というもう一つの名称で、最近、テレビや新聞などで目にするところがあると思います。典型的には胸焼け、げっぷがあり、みぞおちが重苦しい痛みを感じたり、おなかの張り感などの症状があります。日本では最近増えてきた病気です。油っぽいものを多く食べる方、ストレスの多い方、太っている方、高齢で腰の曲がった方に多い病気です。

胃の入り口(噴門)は通常、食べ物を通るときのみ緩むようになっています。逆流性食道炎とは、この噴門が緩みすぎて、胃酸が逆流して、胸焼けや胸の痛み、げっぷ、みぞおちの重苦しい痛みなどの症状を引き起こす病気です。日本では最近増えてきた病気です。油っぽいものを多く食べる方、ストレスの多い方、太っている方、高齢で腰の曲がった方に多い病気です。

生活上の注意として、食べ過ぎ、脂肪や糖分の多い食事、香辛料、飲酒は控えること、夜遅くに食事をしすぎないようにすること、寝る前に胃を空にする。内服は1日1回の薬が多いので、わざわざ飲む必要はないと思われがちです。このような症状でお困りの方は、ぜひ内科などに受診されてみてはいかがでしょうか。

胃食道逆流症とはどんな病気かご存じですか。逆流性食道炎というもう一つの名称で、最近、テレビや新聞などで目にするところがあると思います。典型的には胸焼け、げっぷがあり、みぞおちが重苦しい痛みを感じたり、おなかの張り感などの症状があります。日本では最近増えてきた病気です。油っぽいものを多く食べる方、ストレスの多い方、太っている方、高齢で腰の曲がった方に多い病気です。