

2月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

問健康課 ☎725・5422 FAX725・5198

Table with 6 columns: 事業名, 会場, 開催日, 時間, 対象, 内容. Lists various health programs like pregnancy classes, lactation seminars, and child development talks.

対市内在住で2010年4月以降、同教室に参加した事のない方

こころ教室

健康づくり

健康案内

午前11時骨密度測定、グループワーク、講話「骨粗しょう症の予防食について」、午後11時講話「骨粗しょう症の病態と治療、運動の話と実技」

2月8日(水) 午後3時30分 健康福祉会館

検診

成人健康診査

40歳以上の町田市国民健康保険加入者・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方・40歳以上の生活保護受給中の方に、健康づくりのための成人健康診査の受診をお勧めしています。

お知らせ

募集

ひなた村臨時職員

子どもたちの体験活動が好きな方 若干名



子どもの身体に合った靴をはかせていますか?

子どもの靴を購入する時、色やデザインだけで選んでいませんか? 成長期の子どもは骨が軟らかく、足に合わない靴は身体に悪影響を及ぼします。

靴の選び方

子どもの靴は、つい大きめのものを選びがちです。足に合わない靴は、さまざまなたラブルの原因となり、更にはひざや腰などに悪影響を及ぼします。

正しい靴のはき方

正しい靴のはき方を教えるのは、靴選びと同じくらい大切です。正しく靴をはけるようになると、子どもも走る時の心地良さがわかります。

ご案内

お気軽にご相談

本町田あんしん相談室

市は、高齢者が社会的に孤立して閉じこもりがちになることを予防し、地域全体で高齢者を見守るために、「あんしん相談室」を開設して見守りを支援しています。

公開している会議 傍聴のご案内

Table with 5 columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 申し込み. Lists public meetings like the町田市教育委員会定例会 and町田市青少年問題協議会定例会.

出張教育相談

不登校、非行、勉強や進路の悩み、親子の関係などでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

対応型通所介護の「デイサービス もみじ」野津田町に開所しました。機能訓練も行っている、家庭的な雰囲気でのデイサービスです。

1月26日(木)は文化財防火デーです。町田消防署では、1月24日(火)午前10時15分から、臨濟宗金龍山寶泉寺(小山町3629)で消防演習を実施します。