

1月のがん検診のご案内

健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

Table with 6 columns: 検診名, 対象, 期日, 会場, 内容, 定員・費用. Rows include 肺がん, 胃がん, 乳がん.

申請ハガキ(検診ごとに1人1枚、ハガキサイズの用紙を利用しての封書も可)に「〇〇検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん・乳がん検診は第5希望まで)を明記し、12月8日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ(受診案内は、12月末日までに送付)。

(注) 対象の年齢は、いずれも年度内(2011年4月1日~2012年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。
※上記検診は、いずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。肺がん・胃がん検診は年度内(2011年4月~2012年3月)に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます。定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、結果を12月15日に発送します。希望時間の指定はできません。なお、1月は女性が先に検診します。非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に記載しています。

健康案内

検診

成人歯科健康診査

市内在住の、健診日に30歳の方
※年度内に1回受けられます。
70歳の方
①市民税非課税世帯の方
②生活保護受給世帯の方
③高齢受給者証をお持ちの方
④後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑤中国残留邦人等支援法によ

・義歯の清掃等の状況検査
費400円
町田市歯科医師会加入の指定医療機関へ。
※健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

非負担者(コウモ)

次の方は無料となります。
①市民税非課税世帯の方
②生活保護受給世帯の方
③高齢受給者証をお持ちの方
④後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑤中国残留邦人等支援法によ

健康づくり

決定しました

HIV検査促進 キヤッチコピー

9月に市内大学等から公募

り支援給付を受けている方
※病・医療で渡される受診票で、受診時に負担・非負担の届出をして下さい。

健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

した、HIV検査促進キヤッチコピーに41点の応募がありました。多数の応募ありがとうございました。

選考の結果、東京家政学院大学の斉藤由紀恵さんの作品「HIVに感染していない「自信」ありますか?」に決定しました。

同キヤッチコピーは、町田市ホームページや刊行物等に掲載してHIV検査促進のために活用していきます。

保健対策課 ☎722・7636 FAX722・3249

両親学級

プレママ・パパへの講演会です。
対初産の妊婦とその夫
12月17日(土)午後3時~4時
健康福祉会館
※講初めての妊娠・出産

産婦人科ベルンの森クリニック医師
定30組(申し込み順)
申電話で健康課(☎725・5422)へ。FAXでのお問い合わせはFAX725・5198へ。

幼児食講習会

2010年1月~6月生まれの子どもとその保護者
1月6日(金)午前9時55分~11時45分
健康福祉会館

内幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談
定25組(申し込み順)
※一度参加した方や、きょうだい連れでの参加は不可。
申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
健康課 ☎725・5422 FAX725・5198

募集

東京都施行型 都民住宅入居者

市内に居住していること、自ら居住するための住宅を必要としていること等の条件があります。詳細は募集案内をご覧ください(12月9日まで配布)。

市民相談室前(市役所本庁舎1階)、市政情報課(市役所中町分庁舎1階)、各市民センター、町田・南町田の各駅前連絡所、木曾山崎・玉川学園文化の各センター、住宅

お知らせ

課(市役所中町第三庁舎1階)、都庁、東京都住宅供給公社募集センター等。
※各施設で開所日時が異なります。
※募集の申込書等は東京都住宅供給公社ホームページ(〒194-0036、木曾山崎1-3、☎792・6546)へ。

ひかり療育園 臨時職員

障がい者に理解のある方
1月4日~3月31日の原則月々金曜日、午前8時30分~午後5時(更新有り)
場ひかり療育園
内生活介護事業利用者への生活全般の介助等
定1人(面接)
申電話でひかり療育園(☎794・0730)へ。

毎年、空気の乾燥が始まる11月を過ぎると、インフルエンザの流行が始まります。
主な症状は、普通の風邪と大きく違い、38度以上の急な発熱や寒気、筋肉痛、激しいだるさなどが発生し、起きにくいのもつらい状態になり

健康メモ (町田市医師会)
インフルエンザの予防について

ます。その後、咳や痰などの呼吸器症状や腹痛や下痢などの消化器の症状が出てきて、数日の休養が必要になってきます。

では、そんなインフルエンザに罹らないためには何が必要なのでしょう。まずはウイルスを体の中に入れないように気をつけること、そして万が一ウイルスが体内に入ってきた場合に備えて、インフルエンザワクチンを接種することです。

しかし残念ながら、ワクチンを接種したら100%インフルエンザに罹らない、というわけではありません。ですが、その症状を大きく抑えることができます。特に重い合併症を発症しやすいことから、高齢の方や乳幼児の方は非常に有効なので接種をお勧めします。

もしインフルエンザに罹っているとと思ったら、速やかに医療機関を受診し、抗ウイルス薬で治療しましょう。

公開している会議 傍聴のご案内

Table with 5 columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 申し込み. Rows include 都市計画マスタープラン改定~まちづくり検討会, 町田市情報公開・個人情報保護運営審議会.

町田市広報番組 放送時間を変更
ケーブルテレビの地域情報チャンネルで放送中の「まちテレ」。12月10日(土)のJ・COM放送は、特別番組編成のため午後5時55分からに変更となります。番組内容は、本紙8面をご覧ください。
健康課 ☎724・2101 FAX724・1171