対 象

40歳以上の

35歳以上の

偶数歳の女

は大きく違い、38度以上の急

11月を過ぎると、インフルエ

ことです

ルエンザワクチンを接種する

てきた場合に備えて、インフ

一年、空気の乾燥が始まる

がの流行が始まります。 主な症状は、普通の風邪と

いだるさなどが発生し、起き な発熱や寒気、筋肉痛、

· 激 し

洗いをすることが有効です。 をし、帰宅したらうがいと手

もしインフルエンザに罹

会議名

都市計画マスタ ープラン改定〜

まちづくり検討

町田市情報公開 ・個人情報保護

**過**広報課◎724・21

724 1171

 $\Box$ 時

時から

①12月11日 (日)、②12月 18日(日)、いずれも午後2

12月12日(月) 午前10時~正

方で、インフルエンザワク

は、人ごみに行く際はマスク

ウイルスの侵入を防ぐに

ているのもつらい状態になり

チンの接種は、免疫を作り出

ス薬で治療しましょう。 医療機関を受診し、抗ウイル ていると思ったら、速やかに

性(注)

方(注)

方(注)

肺がん

胃がん

乳がん

1月のがん検診のご案内

24日 (火)

17日 (火)

期

18日(水)、19日(木)

20日(金)、22日(日)

10日(火)、11日(水)、

12日(木)、13日(金)、

16日 (月)、17日 (火)

11日(水)、12日(木)、

13日(金)、14日(土)、

2011. 12. 1

会 場

健康福祉会館

鶴川市民センター

健康福祉会館

多摩丘陵病院 (下小山田町1491)

鶴川記念病院

(三輪町1059

(鶴間1008-1)

健康福祉会館

南町田病院

内容

問診、レン

トゲン直接

撮影、かく

問診、レン

トゲン間接

撮影(バリ

ウムを飲み

問診、視触

診、マンモ

グラフィー

(乳房 X 線

撮影)

申ハガキ(検診ごとに1人1枚、ハガキサイズの用紙を利用しての封書も可)に「○○検診申込」と書き、住所・氏

名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望会場・希望日(胃がん・乳がん検診は第5希望まで)を明記し、12月8 日まで(必着)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内)へ(受診案内は、12月末日までに送付)。

ર્જેક્ટક્કહ

(町田市医師会)

数日の休養が必要になってき の消化器の症状が出てきて、

(注)対象の年齢は、いずれも年度内(2011年4月1日~2012年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。 ※上記検診はいずれも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です/肺がん・胃がん検診は年度内(2011年4 月~2012年3月)に1回受診できます。乳がん検診は2年に1回受診できます/定員を超えた場合は、検診日ごとに抽 選を行います。抽選にもれた方には、結果を12月15日に発送します/希望時間の指定はできません。なお、1月は女性

が先に検診します/非負担(無料になる方)については、受診者に郵送される申込書に記載しています。

ザに罹らないためには何が必では、そんなインフルエン

要なのでしょうか。まずはウ

定

3人 (申し込み順)

放送時間を変更

ち テ

インフルエンザの

予防について

うに気をつけること、そして

イルスを体の中に入れないよ

万が一ウイルスが体内に入っ

ます)

たん検査

定員·費用

100人

1200円

各日50人

800円

各病院

各日10人

2800円

各日50人

2800円

問健康課愆725・5178脳725・5198 受診できない方

【胃がん検診】①胃・十二

②開腹手術後5年未満、

術、水頭症シャント術を受けている 方③ペースメーカーを装着している

方④授乳中または卒乳後半年未満の

方⑤自力で立位を保てない方

【共通】①既に何らかの自覚症状があ る方(病院で受診して下さい)②妊 娠中または妊娠の可能性がある方 【肺がん検診】①肺に関する疾患で経

過観察中、治療中、手術後の方②自力で立位を保てない方  $\Box$ する疾患で経過観察中、治療中の方 腔 内視鏡手術 後1年未満の方③現在治療中の急性 期の疾患をお持ちの方④過去1年以 内に心臓の発作や脳梗塞等の脳血管 疾患を発症したことのある方⑤検診 台の上で自力で回転できない方 【乳がん検診】①乳房に関する疾患で

内問診、 ※年度内に1回 70歳の方

受けられま

④後期高齢者医療被保険者証 ③高齢受給者証をお持ちの方 対市内在住の、健診日に30.

②生活保護受給世帯の方

①市民税非課税世帯の方

次の方は無料となります。

成人歯科健康診査

検

診

持参下さい

【非負担者について】

⑤中国残留邦人等支援法によ をお持ちの方 経過観察中、治療中、手術後10年末 満で治療を継続している方②豊胸手

※健康手帳をお持ちの方はご 申町田市歯科医師会加入の指 **遺健康課∞725・5178** で、受診時に負担・非負担の FAX 725 · 5198 届出をして下さい。

定医療機関へ。

費400円

※病・医院で渡される受診票 り支援給付を受けている方

義歯の清掃等の状況検査

健康づくり

決定しました

同キャッチコピーは、町田

キャッチコピーHーV検査促進

9月に市内大学等から公募

間保健対策課∞722・76 めに活用していきます。

### 両 親

**1**2月17日 (土) 午後3時 対初産の妊婦とその夫

場健康福祉会館

内・講初めての妊娠・出産

36 FAX 722 · 3249 級

プレママ・パパへの講演会

うございました。 ました。多数の応募ありがと チコピーに41点の応募があり Dた、HIV検査促進キャッ

(3)

定しました。 『HIVに感染していない 「自信」ありますか?』に決 大学の斉藤由紀恵さんの作品 選考の結果、東京家政学院

ク医師

9800 5422) へ。FAXでのお 問い合わせは12725・51 ■電話で健康課(②725・

### 児 食 講 習

れの子どもとその保護者 **対**2010年1月~6月生ま **1**1月6日(金)午前9時55 分~11時45分

掲載してHIV検査促進のた 市ホームページや刊行物等に

場健康福祉会館

※一度参加した方や、きょう 内幼児期の栄養と保育につい **25組**(申し込み順) ての話、試食、グループ相談

甲電話でイベントダイヤル だい連れでの参加は不可。 **尚**健康課☎725・5422 (\$\text{8724 \cdot 5656} \langle \cdot \text{\circ}

定30組(申し込み順) 産婦人科ベルンの森クリニッ

## 会

## 都民住宅入居東京都施行型

### 空家・家族向

ご覧下さい(12月9日まで配 あります。詳細は募集案内を 要としていること等の条件が 自ら居住するための住宅を必 都内に居住していること、

### 〇配布場所

センター、町田・南町田の各 所中町分庁舎1階)、各市民 舎1階)、市政情報課(市役 学園文化の各センター、 駅前連絡所、木曽山崎・玉川 市民相談室前(市役所本庁

を下げます。インフルエンザ ので、家族全員の接種が有効 は家族内での感染があります すことで、ウイルスが体内に 入ってきても発症する危険性

申し込み

呼吸器症状や腹痛や下痢など

ます。その後、咳や痰などの

併症を発症しやすいことか うわけではありません。です ら、ご高齢の方や乳幼児の方 ことができます。特に重い合 が、その症状を大きく抑える は非常に有効なので接種をお フルエンザに罹らない、とい ンを接種したら100%イン しかし残念ながら、ワクチ 公開している会議 傍聴のご案内

健康福祉会館

中町分庁舎2

階第一会議室

4階講習室

## 募

### 教育セン・ 教育 相談嘱託

員

学院を修 認定協会が認定する臨床心理 対 士資格を所持、または指定大 財 日本臨床心理士資格 「し、資格取得が可

①は12月9日午後5 時まで、②は12月16 日午後5時までに、 電話で都市計画課 (②709·0564) へ 事前に電話で市政情報やまびこ(180724・ 8407)へ 定1人(面接)

94.0730) < 0 中電話でひかり寮育園(図7

## |田市広報番組

情報チャンネルで放送中 日 (土) の J: COM放 の「まちテレ」。12月10 ケーブルテレビの地域

更となります。番組内容 は、本紙8面をご覧下さ め午後5時55分からに変 送は、特別番組編成のた

# お知らせ

ます。 ※各施設 公社募集センター等。 階)、都庁、東京都住宅供給 役所中町第三庁舎1 で開所日時が異なり

時45分~午後5時

**■**2012年4月からの月~

土曜日のうち週4日、午前8

能である方=若干名

場町田市教育センター

募集期間 ※募集の ドできます。 宅供給公社ホームページ(ht tp://www.to-kousya.or.jp/) 中に限りダウンロー 申込書等は東京都住

※選考は同センターで行いま

(2月6日~8日)

午前)、二次=面接・実技等 選考一次=小論文(1月12日

限り受け 募集センターに届いたものに 甲郵送で12月13日までに公社

で(必着)に郵送で教育セン

申自筆の履歴書を1月6日ま

集課◎03 市住宅課 給公社) 間 J K K (募集期間中のみ)、町田 募集センター都営募 東京(東京都住宅供 ®709·0579 3498 889

546) <°

東3-1-3、1792・6

ター(〒194-0036、木曽

### ひかり療育園 臨

活全般の介助等 内生活介護事業利用者への生 場ひかり寮育園 午後5時(更新有り) 月~金曜日、午前8時30分~ 対障がい者に理解のある方