

ご案内

街頭相談を実施します
住宅造園相談会
町田市高齢者支援センター
家族介護者教室



有料老人ホームの選び方

高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦の世帯が増えています。こうした状況から、人生最後の日々をいかに過ごすかという問題、特に終の住処の選択については、関心をお持ちの方が多くあります。そこで今回は有料老人ホームについて説明します。

有料老人ホームの種類

有料老人ホームには「介護付」と「住宅型」のものがあります。「介護付有料老人ホーム」では、介護保険法で決められて

介護予防サポーター養成講座

高齢者が元気に暮らし続けるために、介護予防に必要な知識を学び、地域に広める活動をしませんか。

有料老人ホームを選ぶ際のポイント

まず、自分が有料老人ホームに入居する理由を明確にすることが重要です(一人暮らしが不安だから、家族に迷惑をかけたくない、子どもの世話にはなりたくない等)。また、ホームに期待すること(食事や医療、サークル活動等)を具体的に書き出してみるのも良いでしょう。

住み替えの時期

65歳・介護保険証が届きます。この年齢なら新しいことに挑戦して新しい世界を広げられます。

町田産新鮮野菜がっしぱっしー

日曜朝市

10月2日(日) 午前7時～8時
町田教育センター校庭(木曾東3-1-3)

国際版画美術館 企画展
版画でつくる 驚異の部屋へようこそ!展
目ざめよ!好奇心 脳に効く展覧会
会期 10月8日(土)～11月23日(祝)



シェーデル (1440-1514) [年代記]より「骸骨の隣り」1493年刊 木版 町田市立国際版画美術館蔵

はるか昔、「珍しいもの、不思議なもの」をたくさん集めて一堂にならべたい、そんな欲求を抱いた人々がいました。その飽きなき好奇心を満たすべく作られた部屋が「驚異の部屋」。

約200点が大集合します。
観覧時間 火～金曜日 午前10時～午後5時、土・日曜日 午前11時～午後5時

関連催事

10月8日(土)、9日(日) 午後2時～3時30分
講演会「驚異の人、キルヒ

10月22日(日) 午前7時～8時
町田教育センター校庭(木曾東3-1-3)

入浴できる公衆浴場

金森湯(金森1-17-1)
森湯(森野4-1-13)

町田市市民フォーラム
町田市民センター

10月10日(祝) 午後4時～11時
入浴できる公衆浴場

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地/電話番号, 預かり保育

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)

桂三若 独演会

11月26日(土) 午後2時開演
500円(自由席)

町田市民ホール事業

町田市民ホール ☎728・4300
受付時間 午前8時30分～午後5時

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)

入浴できる公衆浴場

金森湯(金森1-17-1)
森湯(森野4-1-13)

町田市市民フォーラム
町田市民センター

10月10日(祝) 午後4時～11時
入浴できる公衆浴場

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地/電話番号, 預かり保育

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)

桂三若 独演会

11月26日(土) 午後2時開演
500円(自由席)

町田市民ホール事業

町田市民ホール ☎728・4300
受付時間 午前8時30分～午後5時

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)

入浴できる公衆浴場

金森湯(金森1-17-1)
森湯(森野4-1-13)

町田市市民フォーラム
町田市民センター

10月10日(祝) 午後4時～11時
入浴できる公衆浴場

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地/電話番号, 預かり保育

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)

桂三若 独演会

11月26日(土) 午後2時開演
500円(自由席)

町田市民ホール事業

町田市民ホール ☎728・4300
受付時間 午前8時30分～午後5時

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)

入浴できる公衆浴場

金森湯(金森1-17-1)
森湯(森野4-1-13)

町田市市民フォーラム
町田市民センター

10月10日(祝) 午後4時～11時
入浴できる公衆浴場

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地/電話番号, 預かり保育

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)

桂三若 独演会

11月26日(土) 午後2時開演
500円(自由席)

町田市民ホール事業

町田市民ホール ☎728・4300
受付時間 午前8時30分～午後5時

親子で楽しむお茶会

11月5日(土) 午前10時から
午後2時から
3500円(全席指定)