

キラリ☆まちだ10%プレミアム商品券

販売します。詳細は商工会議所(☎794・7770)へ。

町田市民ホール

FAX 724・1185

催し

子どもセンター・子どもクラブ

いずれも直接会場へおいで下さい。

子どもセンターが出張してピッコアそび隊in忠生

9月26日(月) 午前11時〜11時45分

場忠生市民センターホール

内親子あそび(手遊び・かんたん工作等)

Wai Wai キッズin教育センター

10月1日(土) 午前10時30分〜11時30分

場教育センター4階大会議室

内親子体操、工作等

対乳幼児とその保護者

南大谷子どもクラブ ☎739・6791 FAX739・6792

玉川学園子どもクラブ

いずれも直接会場へおいで下さい。

「工作コーナー」

児童館にある材料を使って、みんなで工作しよう!

町田市障がい者福祉センター

ひかり療育園センター祭り

今回、例年とは日時を変更して開催します。

ペスカドーラ町田の選手や、アーティストがゲスト出演します。

※直接会場へおいで下さい。10月1日(土) 午前11時〜

9月26日(月) 午後3時30分〜5時

「おえかきコーナー」

クレパス・クーピー・色えんぴつ・水彩絵の具等、道具は児童館にあります。

9月29日(木) 午後3時30分〜5時

「自由工作ののちやん&みぎわと作ってあそぼう」

この紙コップを作ろう!

芸術学部の大学生と一緒に作るユニークな工作です。

9月22日(木) 午後3時30分〜5時

小学生以上の方

同館 ☎710・1475 FAX710・1476

丘陵散策とさつま芋ほり

北部丘陵の里山と谷戸を親子で散策、奈良ばい谷戸でさつま芋ほりを楽しみませんか。1家族3kgお持ち帰り、有機肥料・無農薬です。

小学生以下のお子さんとその保護者

9月25日(日) 午前9時30分〜正午、集合は都立小山田緑地東口駐車場(雨天時は10月2日に延期)

内都立小山田緑地から小野路

午後3時(小雨実施)

場ひかり療育園(忠生)

内模擬店、ゲームコーナー、ボランティアによるダンス・歌の出し物等

ひかり療育園 ☎794・0730

奈良ばい谷戸を散策、さつま芋ほり

定20人(申し込み順)

費1家族1000円(保険料等)

参加者住所・氏名・連絡先を明示し、9月24日までに、電話またはEメールで(特)

まちだ結の里事務局(☎090・22225・5444 内09112a@yahoo.co.jp)へ。

内都立小山田緑地から小野路

3階、☎725・4613

転倒予防!

歩く力測定会

歩行速度やバランス機能などの測定を行い、自宅で簡単にできる体操や転倒予防のヒントが学べます。

65歳以上で、介護認定(要介護・要支援)を受けていない方

※医師から運動を制限されている方はご遠慮下さい。

10月13日(木) 午前10時〜正午

場健康福祉会館

定30人程度(申し込み順)

10月2日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

内高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

町田市老人クラブ連合会

健康講座

「背骨のゆがみ直して健康に」

講師による指導のもと、やさしい動きのヨガを取り入れ、背骨のゆがみを矯正していきます。

対市内在住の60歳以上の方

10月19日〜11月16日の毎週

水曜日、午後1時30分から、全5回

場わくわくプラザ町田

講(財)日本体育協会スポーツプログラマー・西澤愛理氏

定50人(抽選)

申込復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、10月7日まで(必着)

に、町田市老人クラブ連合会

(〒194-0022、森野1-1-15、わくわくプラザ町田

※当日はバスタオルをお持ちのうえ(お持ちの方はヨガマットも)、運動ができる服と靴でおいで下さい。

内高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX724・1190

わくわくカレッジ

里山ウォーキング

趣味と仲間づくりのための楽しい講座です。右下表の日程で行います。

対市内在住の65歳以上の方

で、全コース参加できる方

※各コース約7kmを歩かため、心臓病や持病等をお持ちの方、医師から運動制限を受けている方はご遠慮下さい。

定30人(抽選、結果は10月5日ごろ発送)

費1200円

申9月27日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

内当日の詳細は町田市シルバー人材センター鶴川事務所 ☎735・0154(受付時間

11時〜午後4時)、わくわくカレッジ全般に町田市

高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

6 ☎5656@machida.call-center.

里山ウォーキング日程表(全3回)

Table with 3 columns: 日時, 集合時間・場所, コース

忠生公園

「秋の花と赤トンボ」

10月2日(日) 午前9時30分〜11時30分(雨天中止)

場忠生公園自然観察センター(忠生がにやら自然館)

内ツリフネソウや野菊の仲間などの秋の花や、赤トンボの仲間を観察

同館 ☎792・1326

国際版画美術館

リトグラフ二日教室

高校生以上の初心者

10月29日(土) 午前11時〜午後4時(途中休憩有り)

場同館工房

内単色刷りの小品(画面は約15×20cm)を制作(道具、材料は同館で用意)

費2000円

申9月27日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

内講師名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(任意)を明記し、9月30日までに電話またはEメールでイベント

ダイヤル(☎724・5656)

6 ☎5656@machida.call-center.

町田市民文学館

紙芝居・大人の時間

大人が楽しめる紙芝居です。

※保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

10月7日(金) 午前10時30分〜11時30分

場町田市民文学館大会議室

講町田かみしばいサークルふわわ座

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)

は、9月21日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へ。FAXでのお問い合わせは ☎739・3421

参加者・参加団体募集

障がい者スポーツ大会

パン取り競争や玉入れ、鈴割り等を行います。

対①身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方とその家族、②身体障害者手帳または愛の手帳所持者を主な利用者とする市内障がい者施設

11月3日(祝) 午前10時〜午後3時

場総合体育館

申10月12日までに電話またはFAXで障がい福祉課(☎724・2147 FAX724・1191)へ(申し込み状況によっては抽選も有り)。

※昼食は各自で用意して下さい。

※昨年度の大会プログラムを希望される方は、障がい福祉課へご連絡下さい。

町田市民ホール ☎728・4300

http://www.m-shimin-hall.jp/

休館は第1・3月曜日(祝日の時はその翌日)

受付時間 午前8時30分〜午後5時

番号間違いにご注意を

町田市民ホール事業 ジャズ&クラシックコンサート



中村誠一

ザ・アイリッシュダンス ラグーンズ



町田市芸術協会創立10周年記念合同公演 クリスマスマスフェスティバル

12月17日(土) 午後6時開演

12月18日(日) 午後2時開演

4500円(全席指定)

内合唱「キャロルの祭典」月

まちだ