

水分や塩分を補給して、熱中症に気を付けましょう

発行・町田市 編集・政策経営部広報課 〒194-8520 東京都町田市中町1-20-23 市役所の代表電話042・722・3111 発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日) ホームページ http://www.city.machida.tokyo.jp/



今号の紙面から

2面

多摩地域の美術館ラリー「たまわーるラリー」が始まりました

町田市民病院 職員募集

3面

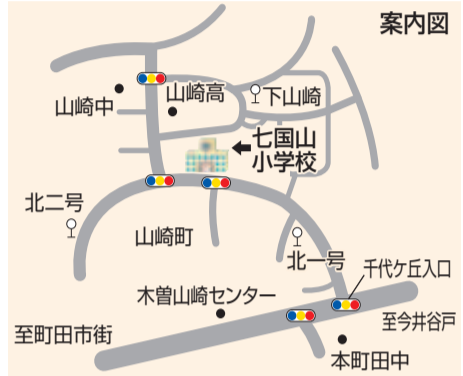
介護予防月間のポスターが決定しました

今だから家族みんなで体験・見学を 総合防災訓練を実施します

3月11日の東日本大震災を経験し、日ごろからの備えや、訓練の重要性が強く実感されました。

直接会場においてになり、さまざまな訓練を体験・見学して下さい。

○日時 8月28日(日) 午前9時~正午



○会場 七国山小学校(山崎町1314-2)

○内容 【防災フェア】

どなたでも参加できます。

①体験型訓練コーナー

初期消火、煙体験、結索訓練、炊き出し、応急手当 ほか

②展示・PRコーナー

【震災演習】

市民と防災関係機関が連携して行う地震災害対策訓練を見学できます。

避難所開設運営訓練、災害時要援護者支援訓練、ボランティア受付訓練、り災証明発行訓練、検視検案訓練 ほか

○交通 町田バスセンター4番乗り場から市民病院経由または境川団地経由の山崎団地行きバスで「北1号」下車、徒歩5分、または同バスセンター3番乗り場から下山崎行きバスで「下山崎」下車、徒歩5分

9月1日は「防災の日」です 家庭や地域で地震対策を!



今年3月に最大震度7を記録した東日本大震災など、近年大きな地震が国内で発生しています。町田市を含む南関東地域でも、今後30年以内に

約70%の確率で大地震が発生すると予想されています。

地震の被害を最小限にするためには、自分の身は自分で守る「自助」、自分たちの地

域は自分たちで守る「共助」、そして、市をはじめとする防災関係機関による「公助」を

防災の基本として、災害に対する不断の備えを進めるとともに、市民、地域及び行政の連携が必要不可欠です。

日ごからの家庭の備え

住宅の耐震化・家具類の転倒を防止

自宅の耐震化や家具類の転倒防止対策を行うことで、地震による被害を激減させることができます。



市では、この住宅耐震化を推進するため、住宅の耐震診断、耐震補強工事への助成制度を行っています。

問 住宅耐震について 住宅課 ☎709・0579

ブロック塀等の改修補助

ブロック塀などの倒壊による人身災害を未然に防止するため、既存のブロック塀などを生垣に改修する方に、必要な経費の一部を補助しています。

詳細は防災安全課へお問い合わせ下さい。

水・食料の備蓄

大地震発生時には電気、水道、ガス等のライフラインの停止、さらに、流通がストップし物資が手に入りにくい状況が考えられます。行政による本格的な支援が始まるまで3日程度かかると

言われています。各家庭で備蓄を行いましょう。

〈備蓄品の例〉

○飲料水(水は大人1人1日3リットル)

○非常食(3日分)

○ラジオ・懐中電灯・乾電池

○衣類

○救急医療薬品類

家族防災会議

普段から、家族で防災対策や災害時の行動等について話し合い、自宅から近い避難場所や、そこまでの避難経路、お互いの連絡方法等をあらかじめ決めておくことが重要です。

災害時に有効なNTT災害伝言ダイヤル「171」や携帯電話の災害伝言板の使用方法についても確認しておきましょう。

NTT災害伝言ダイヤル「171」は、8月30日〜9月5日の防災週間中及び毎月1日に体験利用ができます。

日ごからの地域の備え

大規模地震の発生時には、消防車や救急車が災害現場に直ちに駆けつけることが極めて困難な状況となります。

阪神・淡路大震災や東日本大震災では、近くに居合わせた皆さんの協力で多くの命が救われました。

防災安全課 ☎724・2107 FAX 725・3280



9月3日から販売 キラリ☆まちだ プレミアム商品券

町田商工会議所では、プレミアム分を10%上乘せし、1万円まで1万1000円分の買い物等ができる総額11億円の「キラリ☆まちだプレミアム商品券」を販売します。

○販売開始 9月3日(土) 午前10時から

※完売次第終了します。

○有効期間 9月3日(土)〜12月31日(土)

※有効期間を経過した場合無効となります。

○販売価格及び販売数 1冊1万円×10万冊

※1人5冊まで購入可。

○内訳 1冊1万1000円分の内、全登録店で利用できるA券1500円×11枚、大型店(大規模商業施設・百貨

店) 1冊1万1000円

Table with 4 columns: 販売場所, 所在地, 販売場所, 所在地. Lists various shops and their addresses for the premium coupon sale.

店・スーパー・量販専門店)以外の登録店で利用できるB券1500円×11枚 ※大型店で利用できる金額は、1冊あたり5500円までです。 商品券は、商品代、飲食代、美容室等の施術代、クリーニング代、車の修理代、ホテルの宿泊などに、あらかじめ商品券の取り扱いを登録した店舗で使用できます。 ○販売場所 左表をご覧ください。 ※利用上の注意 ※換金性の高いもの(商品券・ギフト券・切手など)、公共料金、その他町田商工会議所が使用についてふさわしくないと思われる商品・サービス等利用できないものがあります。詳細はご確認下さい。 問 産業観光課 ☎724・2107 FAX 724・1185

※販売場所は都合により変更する場合があります。