

健康案内

検診

妊婦歯科健康診査

対妊娠16週〜27週の初妊婦
 ※27週を超えた方は健康課へお問い合わせ下さい。
 日7月5日(火)午後1時〜2時10分受け付け(所要時間は約1時間)
 健康福祉会館
 内オリエンテーション、歯科健康診査・歯科相談、正しい歯のみがき方等
 定15人(申し込み順)
 申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問健康課☎725・5414 FAX725・5198

予防接種

予防接種についてのお知らせ

健康課☎725・5422 FAX725・5198
 「海外渡航を予定する高校生2年生へMRのお知らせ」
 5月20日から2012年3月31日までの間、麻しん風しん(MR)定期予防接種の対象者に、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行くなどの事情がある高校2年生相当の方が追加されました。接種希望の方は、接種の1週間前までに健康課へお申し込み下さい。
 詳細は健康課へお問い合わせ下さい。
 「日本脳炎の特例対象者が拡大されました」
 2005年度から2009年度にかけて、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を控えていたことにより接種を受ける機会を逸した方(1995年6月1日〜2007年4月1日生まれの方)を特例対象者として、日本脳炎の接種ができるようになりました。
 対象となる方は接種をして下さい。
 詳細は健康課へお問い合わせ下さい。
 「定期予防接種における東日本大震災の特例」
 三種混合やMR等の定期予防接種の対象年齢を過ぎてしまった方で、やむを得ないと認められる場合には、8月31日までは定期の予防接種の対象者として接種ができるようになります。
 ※2011年3月11日時点、定期の予防接種の対象年齢

健康づくり

栄養講習会

「糖尿病予防・改善講習会」
 食事や生活に気をつける、充分な自己管理をすることで、糖尿病は予防できます。
 市内在住の成人健康診査等で「糖尿病」「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方
 日7月8日(金)午前9時50分〜正午
 健康福祉会館
 内糖尿病とはどんな病気か、保健師、食事療法の基本と食品交換表について、栄養士、試食とグループワーク
 定15人(申し込み順)
 申6月14日〜30日に電話でイ

健康づくり

講演会

「聞こえづらさと耳の病気」
 最近聞こえづらさが気になっていませんか?
 日7月14日(木)午後1時30分〜3時
 健康福祉会館
 講成瀬台耳鼻咽喉科院長・井藤博之氏(町田市医師会)
 定100人(申し込み順)
 申6月13日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 ※要約筆記があります。
 問健康課☎725・5178 FAX725・5198

募集

清掃事務所臨時職員

期間7月21日〜9月20日、月〜土曜日の指定する日、午前8時15分〜午後4時15分(時間延長も有り)
 場町田リサイクル文化センター
 内一般ごみ収集
 募集人数6人
 ※面接があります。
 期間7月21日〜9月30日(土)

お知らせ

健康福祉会館
 内・講初めての妊娠・出産、都南産婦人科・長尾百合子氏
 定30組(申し込み順)
 申電話で健康課(☎725・5422)へ。FAXでのお問い合わせは☎725・5198へ。
 学校プール開放
 指導員募集
 夏休み期間中の市立小・中学校のプール開放での指導員です。
 対18歳以上の方
 期間7月20日〜8月31日の10日程度、午前9時〜午後3時
 ※学校によって多少異なります。
 申履歴書を6月30日までに直接スポーツ振興課(☎724・4036)へ。
 市立保育園臨時職員
 対次のいずれかに該当する方
 ①保育課程の短大・専門学校
 ②2年生以上である③保育課程を専攻している大学3年生以上である④保育士資格がある
 各園1人
 期間7月21日〜9月30日(土)

両親学級

対初産の妊婦とその夫
 日6月25日(土)午後3時〜4時



カワセ通信55

町田市長 石阪丈二

例年より10日以上も早く、5月の末に梅雨入りしました。この季節は、ほとんどの野鳥にとっては、子育ての時期です。真光寺川の川べりでは、ハクセキレイが幼鳥に給餌をしているのが見られます。幼鳥は尾羽以外の全身が灰色で、顔から胸にかけて黄色味がかっています。能ヶ谷神社の樹々の枝でえさをねだっているシジュウカラも幼鳥時代は、顔から胸、腹にかけて黄色く、成鳥になると白くなります。



町田市長(中央・手前向)から説明を受けました

5月下旬には、去年と同じ時期に、南から渡ってきたホトトギスの声が聞かれ、鶴川第二小学校のウツギ(卵の花)も白い花を咲かせています。
 東日本大震災から3か月、町田市として引き続き被災地への支援をしています。この度、岩手県陸前高田市への食料物資支援活動に同行する形で、川畑市議会議長、佐藤災害対策委員長とともに、戸羽太市長に対して、被災のお見舞いと激励に行きました。

2005年度から2009年度にかけて、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を控えていたことにより接種を受ける機会を逸した方(1995年6月1日〜2007年4月1日生まれの方)を特例対象者として、日本脳炎の接種ができるようになりました。
 対象となる方は接種をして下さい。
 詳細は健康課へお問い合わせ下さい。
 「定期予防接種における東日本大震災の特例」
 三種混合やMR等の定期予防接種の対象年齢を過ぎてしまった方で、やむを得ないと認められる場合には、8月31日までは定期の予防接種の対象者として接種ができるようになります。
 ※2011年3月11日時点、定期の予防接種の対象年齢

健康メモ

(町田市医師会)

ま、映像で紹介されているとおりで、まさに壊滅的な被害状況ですが、当面の生活、特に仮設住宅については、戸羽市長の奮闘もあって、8割から9割がた建設のめどがついたということでした。そうした中で、これからは、町をどうやって復興するのか、雇用を含め、生活をどうやって立て直していくのか、それが大きな課題として浮かび上がっています。

めまいとは、なんらかの原因によって内耳(三半規管、耳石器)に障害が起こり、引き起こされる症状です。めまいの症状は色々あり、回転している感じ、流れる感じ、ふわふわする、体が傾く感じなどさまざまです。耳性めまいにはメニエール病、良性発作性頭位めまい症、前庭神経炎、突発性難聴に伴うめまい

めまいの診断とその治療

診断は注視眼振検査、フレンツェル眼鏡、赤外線カメラで頭位・頭位変換眼振検査を行い眼振の有無を確認し、必要であれば聴力検査を行います。
 メニエール病に特徴的なこととは回転性めまいに耳鳴り、難聴、耳閉感を伴うことです。

す。良性発作性頭位めまい症の特徴は回旋成分の強い眼振が頭位性に認められます。その他めまい症で注意すべきは中枢性めまいを否定しておくことです。
 めまい症の治療法は急性期においては炭酸水素ナトリウムの点滴が有効です。
 急性期以外のときには脳循環改善剤、抗めまい薬を併用します。また、めまいのリハビリテーションも効果的です。

メニエール病の場合には病態が内リンパ水腫なので高浸透圧利尿剤、ステロイドを使用します。また、最近では抗利尿ホルモンを抑える目的で水分摂取がメニエール病に良いとの報告があります。良性発作性頭位めまい症の病態は三半規管内結石症であり上記薬剤を使用しつつ、三半規管内から結石を除くよう理学療法を行います。
 その他めまい症の発症要因としてストレス、睡眠不足などが挙げられます。抗不安薬を使用することも、めまいをコントロールするうえで重要と思われる。

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市母子保健連絡協議会	6月30日(木)午後6時30分〜8時	健康福祉会館	3人(申し込み順)	事前に電話で健康課(☎725・5422)へ。

・日曜日を除く、連続した30日間)の午前8時30分〜午後5時
 勤務場所(うさぎ・森野・本町田・金森・大蔵・山崎・町田のいずれかの保育園
 内保育の補助
 申履歴書と保育士証の写し(有資格者のみ添付)を7月12日までに直接子育て支援課(☎724・2138)へ。