

健康案内

検診

妊婦歯科健康診査

対妊娠16週～27週の初妊婦
 ※27週を超えた方は健康課へお問い合わせ下さい。
 日6月27日(月)午後1時～2時10分受け付け(所要時間は約1時間)
 場健康福祉会館
 内オリエンテーション、歯科健康診査・歯科相談、正しい歯のみがき方等
 定15人(申し込み順)
 申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問健康課☎725・5414 FAX725・5198

大腸がん検診

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。
 ※直接実施医療機関へお問い合わせ下さい。
 対40歳以上の市内在住で、勤務先等で検診の機会がなく、今年度初めて大腸がん検診を受診される方
 ※1年に1回受診できます。
 日5月13日(金)～6月13日(月)
 場町田市医師会加入の大腸がん検診実施医療機関
 ※医療機関の一覧は町田市ホームページをご覧ください。
 か、市役所代表(☎722・3111)へお問い合わせ下さい。
 内問診、免疫学的便潜血検査

健康づくり

食改善調理実習

「3つ3つ食べようカルシウム」食事にと工夫で骨量アップ
 対市内在住の方
 日6月8日(水)午前9時30分～午後1時
 場健康福祉会館
 内栄養士の話、調理実習等
 定24人(申し込み順)
 費500円(材料費)
 申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問健康課☎725・5178 FAX725・5198

歯の無料相談

対乳幼児～18歳ぐらいの方
 日6月5日(日)午前10時～午後5時
 場小田急百貨店町田店8階
 内正しい歯のみがき方指導、

(2日法)2日分の便を採取する検査)
 費800円(受診する際に医療機関に現金で支払い)
 「非負担者(ご本人)」
 次の方は無料になります。
 ○後期高齢者医療被保険者証、または高齢受給者証をお持ちの方
 ○市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方
 ○中国残留邦人等支援法により支援給付を受けている方
 ※医療機関の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届出をして下さい。
 問健康課☎725・5178 FAX725・5198

栄養講習会

「メタボ予防・改善講習会」生活習慣をチェックして内臓脂肪を減らしましょう。
 対市内在住の方
 日5月31日(火)午前9時50分～正午
 場健康福祉会館
 内メタボリックシンドロームとは、健康師、食生活の注意点についての話、栄養士、食とグループワーク
 定50人(申し込み順)
 申5月22日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問健康課☎725・5178 FAX725・5198

お知らせ

ご案内

町田エコフェスタ2011 実行委員募集

市内でごみ減量やリサイクル活動をしている市民・団体による活動の紹介や展示、リ

むし歯のチェック、歯並びの相談
 定120人(申し込み順)
 申電話で町田市歯科医師会(☎726・0555)、受付時間土・日曜日を除く午前10時～正午、午後1時～4時)へ。町田市歯科医師会ホームページ(http://www.dent-machida.com)から申し込み可。
 問健康課☎725・5471 FAX725・5198

サイクル商品の販売、フリーマーケット等を行います。
 開催は10月2日の予定です。
 今回、実行委員(市民・学生・団体)を募集します。
 第1回実行委員会は5月20日に町田リサイクル文化センターで開催します。
 申電話で町田リサイクル公社(☎797・9617)へ。
 問ごみ減量課☎797・0530

ティアスタッフになっていた方(経験不問) 毎月2回、土曜日または日曜日の午前10時～午後4時からスタッフ会議があります。
 場まちだ中央公民館・ひかり療育園
 内知的障がいのある方とふれあい共に学ぶ
 ※秋合宿やスポーツ大会などのイベントがあります。
 ※学級当日のみのスタッフも募集しています。
 問まちだ中央公民館☎728・0071

スタッフ募集

興味のある方は見学においで下さい。スタッフ・職員が活動内容を説明します。
 障がい者青年学級のボラン

お済みですか

住所に変更があり、変更の

届出をされていない方は、「ねんきん定期便」をはじめとする各種お知らせが届かないことがあります。
 住所変更の届け先は次のとおりです。
 ○国民年金第1号加入中の方
 ※手続き不要(年金事務所からの通知が届かない場合は、町田市保険年金課へお問い合わせを)
 ○厚生年金・共済組合加入中の方
 ※勤務している会社等
 ○国民年金第3号加入中の方
 ※配偶者が勤務している会社等
 ○年金受給者、60歳以上で年金を受け取られていない方(現在、年金の受け取りが停止中の方も含む) 八王子年金事務所または年金相談センター 町田
 問八王子年金事務所☎042・626・3511、町田市保険年金課☎724・2127

「企業年金連合会からのお知らせ」
 厚生年金基金(企業年金)とは、勤務している会社によって実施される年金制度のひとつです。同制度のある会社を短期間(10年未満)で退職されたことがある方は、加入期間が1か月でも企業年金連合会から年金を受け取れる可能性があります。
 詳細は企業年金コールセンター(☎0570・02・2666)、受付時間月々金曜日

春の全国交通安全運動

5月11日～20日

やさしさが 走るこの街 この道路

運動の基本

子どもの交通事故防止

○信号が青でも右左の安全を確かめましょう。点滅したら次の青信号を待ちましょう。
 「高齢者の交通事故防止」
 ○横断禁止場所または横断歩道以外の場所は渡らないで下さい。
 ○交差点では信号を守るのももちろん、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。

高齢者の交通事故防止

○横断禁止場所または横断歩道以外の場所は渡らないで下さい。
 ○交差点では信号を守るのももちろん、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席を含むすべての席で、シートベルトを必ず着用しましょう。
 6歳未満のお子さんには、チャイルドシートの着用が義務づけられています。

飲酒運転の根絶

飲酒運転をする人だけでは

なく、飲酒運転をするおそれのある人に車や酒を提供したり、飲酒運転の車に乗ることも法律で厳しく罰せられます。

「二輪車の交通事故防止」
 交差点を右折するドライバーは、直進する二輪車に気付かない場合があります。しっかりと減速し、安全を確認して走行しましょう。
 安全のため、ヘルメットのあごひもをしっかり締め、プロテクターも着用しましょう。

原付は自転車ではありません。危険度はオートバイと一緒です。交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。
 問町田市交通安全課☎724・1136 FAX724・1146、町田警察署☎722・0110、南大沢警察署☎042・653・0110

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

資源とごみの収集カレンダー

広告を募集しています

会社やお店の広告を載せてみませんか



広告枠のイメージ

町田市保健所

工事のため電話が不通になります

5月21日(土)～22日(日)は、電話交換機の工事のため、電話が不通になります。緊急の問い合わせは「東京都保健医療情報センター」(☎03・5272・0303)へお願いします。
 問保健企画課☎722・0621 FAX722・33249

の午前9時～午後5時)へお問い合わせ下さい。

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。