

# いつまでもいきいきと 春になったら始めよう! みんなで元気にゲートボール

町田高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX724・1190

まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春が近づき、これから暖かくなっていきます。このような時期に合わせて「体を動かし始めよう」と考えている方も多いと思います。

ゲートボールは5人対5人で行われるチームスポーツです。ルールは簡単で、各チーム1人ずつ交互に打ち、自分のボールを3つのゲートに通過させ、最後にコート中央にある

市では、高齢者の皆さんに元気で健やかに暮らしていただくために、さまざまな活動の援助を行っています。今回

ゲートボールは5人対5人で行われるチームスポーツです。ルールは簡単で、各チーム1人ずつ交互に打ち、自分のボールを3つのゲートに通過させ、最後にコート中央にある

## 2010

### 町田私の好きな お店大賞

### 受賞店舗が決定

2010年度の「町田私の好きなお店大賞」受賞店舗が決定しました。

これは町田商工会議所が、市内商業の活性化と地域経済の発展を図ることを目的に、個性ある魅力的な店づくりを意欲的に取り組んでいるお店を表彰しているものです。

候補店舗の選定は、市内の一般の消費者54人にモニターをお願いし、過去の受賞店舗を除くお店を対象にして、1か月にわたり調査していただきました。その後投票を行い、上位の店舗を実行委員会が審査し下表の4店舗を決定しました。

詳細は町田商工会議所ホー

#### 受賞店舗一覧 (50音順)

店名・ジャンル	所在地・電話	投票コメントから
トレビノ・カフェ イタリアンレストラン	金井2-8-17 ☎735・1323	ピザ(アンチョビカルツォーネ)が絶品。ランチフルコースはかなりお得。
浜焼市場 日本料理	小山町704-1 ☎798・7318	こちらのしらす料理はおいしい。江ノ島まで行かなくても十分。
ブルージュリ チロ パン製造小売	森野2-31-5 ☎785・5474	パン本来のおいしさが味わえる。価格が安くたくさん買っても安心。
町田あいす工房ラッテ 洋菓子製造販売	相原町2567 ☎782・0014	いつ訪れても新しいフレーバーがある。搾りたてミルクで作ったアイスは格別。

ムページ (<http://www.machida-city.or.jp/>)をご覧くださいませ。

町田商工会議所 ☎722・5957、町田市産業観光課 ☎724・2129

るボールに当たるといものです。

相手チームのボールがゲートに入らないようにさまざまな作戦を立てるなど、奥の深いスポーツです。

町田市では、市及び町田市ゲートボール協会主催の大会が年に数回開催され、毎回多くの参加者が交流を深めています。中でも、「シルバー親善ゲートボール大会」は80歳以上の方を対象とし、中には90歳を超えた方も元気に参加しています。

○皆さんも参加してみませんか  
ゲートボールは、さ



昨年10月に行われた、シルバー親善ゲートボール大会

さまざまな人と交流を深めながら、心身共に元気になれるスポーツです。興味のある方はお気軽に町田市ゲートボール協会(原町田4-24-6、せりがや会館内、☎722・22503)へお問い合わせ下さい。

## 廃車等の手続きはお早めに

### バイク・軽四輪は 4月1日現在で課税

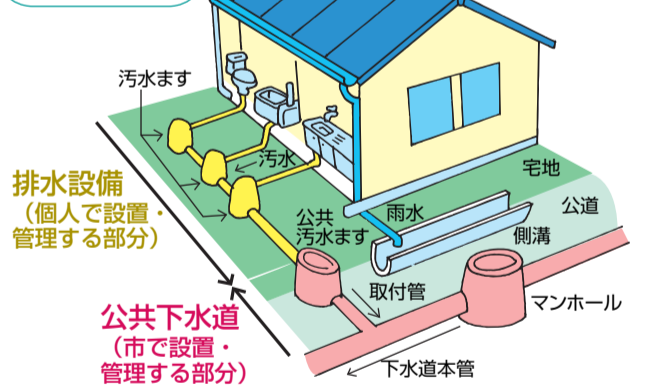
軽自動車税は、4月1日現在、町田市内に定置場(使用しない時に主に駐車する場所)がある軽自動車等を所有している方に課税します。

次の①～⑥に該当する方は、登録・廃車・名義変更等の手続きを3月末までに行ってください。

- ①町田市に転入し、前住所地のナンバープレートがついたバイク等をお持ちの方
- ②町田市外に転出する方でバイク等をお持ちの方
- ③故障等でバイク等を廃棄処分し現在所有していないが、まだ廃車手続きをしていない方
- ④バイク等が盗難にあった方

## 公共下水道供用開始区域内に建物をお持ちの方は早期接続にご協力を

### 公共下水道への 接続後のイメージ



町田市では、汚水と雨水とを分けて排水し、汚水だけを下水処理場で処理する「分流式」を採用していますので、雨水は公共下水道に流せません。

市では河川等の水質保全のために公共下水道の整備を積極的に進めており、2009年度末現在の人口普及率は94.2%です。しかし、皆さん

に利用していただかなければその役割を果たせません。公共下水道が整備されると、下水道法に基づき供用開始の告示を行い、区域内にお

税申告はお済みですか  
125ccを超えるバイク及び軽四輪等は、名義変更や廃車手続きのほかに、税申告の手続きも必要です。例年、名義変更、または廃車手続きが4月1日以前に済んでいるにもかかわらず、税申告の手続きがなされないために、誤って納税通知書が発送される場合がございます。お手数ですが、市民税課で税申告手続きの有無を確認して下さい。

市民税課 ☎724・2111  
3 FAX724・1177



(町田市医師会)

## 新しい ワクチンの話

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンは、細菌性髄膜炎の予防に効果があります。

脳や脊髄を覆っている髄膜に菌が侵入して発症する疾患で、インフルエンザ菌b型(Hib)の感染で年間約500人が、肺炎球菌の感染で

住まいの皆さんに利用が義務付けられます。また接続の切替工事がお済みでない方は、お早めに接続をお願いいたします。

公共下水道の供用開始から「くみ取り便所」は3年以内、「浄化槽」は遅滞なく(1年以内)です。

市では技術的に一定の水準を有する者が専属し、市長が指定した業者でなければ切替工事ができない「指定工事店制度」を採用しています。必ず市の指定工事店に依頼して下さい。

指定工事店かどうかは、町田市ホームページ(暮らしのガイド)下水道↓公共下水道

へ接続するには↓公共下水道への切替工事と排水設備工事指定工事店について)をご覧ください。業務課へお問い合わせ下さい。

「工事を始める前と完了後には書類の提出が必要です」  
○工事を始める前:「排水設備計画確認申請書」  
○工事が終わったら:「完了届」及び「公共下水道使用開始届」

※書類の提出先は業務課です。「公共下水道使用開始届」については市民課(市役所本庁舎1階)・各市民センターでも受け付けます。

また、届出を代行する指定工事店もありますので、依頼した工事店にご確認下さい。  
問業務課 ☎720・1821

年間約200人がかかっています。乳幼児では重症化しやすく、15〜20%のお子さんに後遺症が残り、5%のお子さんが死亡しています。

また、抗生物質の効かない、いわゆる耐性菌による髄膜炎が増加していることも問題になっています。この点からも、この二つのワクチンの接種は非常に有用です。そして、三種混合ワクチン(百日咳・シフテリア・破傷風混合ワクチン)と接種時期が一致することから、ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンを加えた3本同時接種をお勧めしています。

子宮頸がん予防ワクチンは、その名称の通り、子宮頸がんを予防するワクチンです。子宮頸がんのほとんどは、発がん性のあるHPV

(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因となって発症します。

通常は感染しても一時的ですが、長い間感染が持続すると、一部は前がん病変となり、子宮頸がんを発症してしまいます。子宮頸がん予防ワクチン接種により抗体ができ、HPVの感染を防止し、結果的には子宮頸がんの発症を予防できるわけです。ただ、接種前に感染しているHPVを排除したり、前がん病変の進行を遅らせる効果は期待できません。

適切な時期に適切な接種方法(初回接種、初回接種から1か月後、初回接種から6か月後の3回)でワクチン接種を受け、さらにその後子宮がん検診を受診するようにして下さい。